

哈尔滨老年人大学春季班开学老火了

传统课、科技课、新潮手工课…… 4万个名额几乎一天抢空

文/摄 生活报记者 于海霞

春回大地,学意正浓。3月5日,哈尔滨老年人大学2026年春季学期报名正式拉开帷幕,报名首日,大爷大妈们带着满满的期待赶来“抢课”。今年学校放出4万个春季学位,没想到当日热门课程名额就被抢得所剩无几。

大爷大妈早早来“抢课”



早上7点,距离正式报名还有一个半小时,哈尔滨老年人大学的门口就已经有老人在等候。八点半,报名大厅里瞬间热闹起来,各个咨询台前都围满了人。“你看这个人工智能课,听说特别实用,咱们一起报这个吧?”“不行不行,我想报太极拳,去年学了一半还想接着学!”“阿姨,您别着急,小程序上点这个按钮就能缴费了,我帮您弄。”“大爷,您想报的短视频班已经满了,您看看摄影班行不行?也是教拍视频的。”这样的对话,在报名现场不断上演。

记者在现场看到,今年的课程设置格外丰富,除了书法、声乐、舞蹈、太极拳这些陪伴了老年人多年的“老热门”,还新增了基因探秘与健康、钩针编织、干问App实战等课程。AI智能应用班直接成为首日“爆款”,报名人数远超预期,不到3个小时就宣告满员;短视频拍摄与制作、干问App实战班也紧随其后,很快就报满了名额;就连钩针编织、毛线艺术这类手工课,也被阿姨们抢得热火朝天。

76岁的刘少新大爷,是哈尔滨老年人大学的“资深老生”,已经在这里学习声乐长达十年。前两年因为身体原因,他不得不中断了学习。“那时候天天盼着身体好起来,就能赶紧回老年大学上课。”谈及重返校园,刘大爷满脸笑意,“这里的老师特别负责,同学们也都特别热情,跟大家一起唱歌,我觉得自己越活越年轻了。”

专程为长辈报名的大学生谢晓澎,一大早就陪着54岁的奶奶来到报名现场,“奶奶刚从双鸭山搬到哈尔滨,不想天天在家闲着,就让我帮她选了影视表演和声乐两门课。”谢晓澎笑着说,“希望能认识更多朋友,早点适应哈尔滨的生活。”

86岁的辛文滨老人,已经在哈尔滨老年人大学学习世界通史课程五年了。每天上课,他总是第一个来到教室,认真做笔记;下课了,还会跟老师、同学交流自己的学习心得,“在这里学习,我不仅学到了历史知识,还收获了快乐和成长,每天都过得特别充实。”

哈市举办 春风行动招聘会 62家企业 提供1724个岗位

传统课火 科技课更抢手

今年,哈尔滨老年人大学的课程设置紧紧贴合老年人的需求,既保留了传统艺术、养生健身等经典内容,又融入了科技应用、新潮手工等时代元素,真正做到了“老课有温度,新课有热度”。

报名首日,音乐班和舞蹈班依旧凭借其广泛的群众基础和强烈的艺术感染力,稳居报名人数榜首。

今年最亮眼的当属各类新潮科技课程。人工智能、AI智能技术、短视频拍摄与制作、干问App实战等课程,成为了老年学员争相报名的“香饽饽”。这些课程不仅教老年人如何使用智能手机、电脑等数字设备,还教他们如何运用各类App、拍摄短视频,帮助老年人

服务贴心 在这里乐享夕阳

据介绍,今年春季学期哈尔滨老年人大学共开设135门课程,新增18门深受老年朋友喜爱的新潮课程,涵盖声乐、舞蹈、器乐、养生、书法、美术等多个领域,真正做到了“应有尽有,贴合需求”。

本次报名主要采取微信小程序网上缴费的方式进行,方便快捷又高效。据学校招生处负责人介绍,截至报名首日,4万个学位大多数已被抢空,只有部分非热门班级还有少量余位,“为了方便老年

生活报讯(记者吕晓艳)5日,哈尔滨市人力资源和社会保障局举办2026年“春风行动暨就业援助季”专场招聘活动,旨在抢抓抓早做好春节后劳动者换岗流动高峰期和企业复工复产关键期的就业服务工作,招聘会现场达成意向性协议183份。

当日9时,招聘会现场人头攒动,本次活动成功征集到62家优质用人单位参会,涵盖了装备制造、现



跟上新时代步伐,融入智能生活。73岁的陈家昌大爷,对人工智能课程“情有独钟”,报名当天他直奔人工智能课程咨询台,当得知人工智能班已经满员时,陈大爷并没有放弃,连忙询问工作人员:“有没有相似的课程?我一定要学上。”

干问App实战班的程广奇老师,对学员们的学习劲头赞不绝口。“我们班有个86岁的老人,每次上课都准时来,笔记记得比年轻人还认真。”程老师说,“智能应用课程不只是教老人怎么操作手机,更重要的是帮他们更新思维方式,丰富日常生活,还能认识更多志同道合的朋友。很多老人学完之后,

都能自己拍短视频、发朋友圈,生活过得特别有意思。”

今年首次入驻国内老年大学的华大基因探秘与健康课程,也成为了报名热点。“很多老人都有高血压、高血脂这类问题,我们希望通过课程,让大家了解科学的养生知识,从饮食、作息等方面调整自己,健健康康地安度晚年。”授课老师吕淑惠介绍。

钩针编织、毛线艺术等手工课,也受到了阿姨们的热烈欢迎。83岁的房大娘一大早就来到报名现场,直奔钩针编织课程咨询台。“既能打发时间,还能给家里织点围巾、帽子,多有意义啊!”房大娘笑着说。

招生处负责人介绍,老师不仅会在课堂上认真授课,课后也会关注学员的生活状态。很多学员通过学习,不仅交到了朋友,还找到了兴趣所在,精神面貌都变好了。“活到老,学到老,乐到老。”是众多老年学员的共同心声。据悉,本次报名将持续至3月6日,还未报名的老年朋友可以抓紧时间通过微信小程序报名,抢占剩余名额,开启充实有趣的春季学习之旅。

都能自己拍短视频、发朋友圈,生活过得特别有意思。”

今年首次入驻国内老年大学的华大基因探秘与健康课程,也成为了报名热点。“很多老人都有高血压、高血脂这类问题,我们希望通过课程,让大家了解科学的养生知识,从饮食、作息等方面调整自己,健健康康地安度晚年。”授课老师吕淑惠介绍。

钩针编织、毛线艺术等手工课,也受到了阿姨们的热烈欢迎。83岁的房大娘一大早就来到报名现场,直奔钩针编织课程咨询台。“既能打发时间,还能给家里织点围巾、帽子,多有意义啊!”房大娘笑着说。

招生处负责人介绍,老师不仅会在课堂上认真授课,课后也会关注学员的生活状态。很多学员通过学习,不仅交到了朋友,还找到了兴趣所在,精神面貌都变好了。“活到老,学到老,乐到老。”是众多老年学员的共同心声。

据悉,本次报名将持续至3月6日,还未报名的老年朋友可以抓紧时间通过微信小程序报名,抢占剩余名额,开启充实有趣的春季学习之旅。

记者在现场看到,此次招聘活动更注重实效性和服务性,现场设置四大功能区域:招聘专区,汇聚众多优质企业;职业指导区,为求职者提供简历修改、面试技巧辅导、职业规划建议等“一对一”指导服务;直播带岗区,由主播与企业代表共同推介岗位;政策宣传区,工作人员现场宣讲哈尔滨市最新的稳就业、促就业政策。

出租出售 门市出租 13946092977

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

门市房出租 哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

茶脉新语 13946092977

徽茶始祖 一松梦茶 新茶到店 欢迎品鉴



零售价: 60 元/斤



零售价: 158 元/斤



零售价: 528 元/斤, 98 元/罐



零售价: 1188 元/斤, 228 元/罐

品茶电话 18645049997 地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勤库戎氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

政府工作报告摘编

2025 工作回顾

2025年是很不平凡的一年。党的二十届四中全会胜利召开,擘画了未来五年我国发展的宏伟蓝图。我们隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,设立台湾光复纪念日,极大振奋民族精神、激发爱国热情、凝聚奋斗力量。面对国内外形势深刻复杂的变化,以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民迎难而上、奋力拼搏,坚定不移贯彻新发展理念、推动高质量发展,统筹国内国际两个大局,全年经济社会发展主要目标任务顺利完成,“十四五”圆满收官,中国式现代化迈出新的重要步伐。

一年来,我国经济顶压前行、展现强大韧性

经济运行总体平稳、稳中有进,国内生产总值增长**5%**,总量达到**140.19万亿元**

就业总体稳定,城镇新增就业**1267万人**,城镇调查失业率平均为**5.2%**

民生保障更加有力,居民收入增长和经济增长同步,脱贫攻坚成果巩固拓展,实施**学前一年免费教育政策**、惠及**1400万儿童**,全面实施**育儿补贴制度**、惠及**3000多万婴幼儿**

粮食产量达到**1.43万亿斤**



一年来,我国发展向新向优、彰显蓬勃活力

新质生产力稳步发展,科技创新成果丰硕

- 人工智能、生物医药、机器人、量子科技等研发应用走在世界前列
- 芯片自主研发有了新突破
- 天问二号开启“追星”之旅
- 北斗规模应用全面拓展
- 雅下水电工程开工建设
- 首艘国产电磁弹射型航母福建舰正式列入
- 国产大模型引领全球开源生态

产业结构持续优化

高技术制造业、装备制造业增加值分别增长**9.4%、9.2%** 工业机器人、集成电路产量分别增长**28%、10.9%** 新能源汽车年产量超过**1600万辆** 电动汽车充电设施突破**2000万个**

生态环境质量持续改善

单位国内生产总值能耗降低**5.1%**

“十四五”时期经济社会发展成就

经济总量实现新跃升

国内生产总值连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶,年均增长**5.4%**,明显高于全球平均增速。

科技和产业创新取得新突破

全社会研发经费投入年均增长**10%**,每万人口高价值发明专利拥有量达到**16件**,攻克一批重大关键核心技术,制造业增加值规模**连续16年保持全球第一**,产业链供应链韧性和安全水平稳步提升。

改革开放迈出新步伐

重点领域改革扎实推进,全国统一大市场加快构建,高水平对外开放不断扩大,制造业领域外资准入限制措施全部取消,货物贸易第一大国地位更加巩固,高质量共建“一带一路”走深走实。

民生福祉达到新水平

居民人均可支配收入年均增长**5.4%**,城镇新增就业累计超过**6000万人**,巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期任务圆满完成,脱贫地区农村居民收入增速持续高于全国农村平均水平,基本养老保险全国统筹稳步实施,劳动年龄人口平均受教育年限增加到**11.3年**,人均预期寿命提高到**79.25岁**,人民群众文化生活更加丰富多彩。

生态文明建设取得新进步

地级及以上城市空气质量优良天数比例提高到**89.3%**,森林覆盖率提高到**25%**以上,成为全球森林资源增长最快最多的国家,构建起**全球最大、发展最快**的可再生能源体系。

安全保障能力实现新提升

粮食、能源资源、金融、网络等重点领域安全能力建设明显加强,社会大局保持稳定,牢牢守住了不发生系统性风险底线。

经过艰苦奋斗、不懈努力,“十四五”规划《纲要》确定的20项主要指标、17方面重大战略任务、102项重大工程项目胜利完成。