

标识牌亮相中央大街

快来打卡春晚同款拍摄地

生活报讯(记者黄迎峰文/摄)哈尔滨作为2026年央视春晚分会场,惊艳了全球观众。中央大街作为哈尔滨的城市名片,在春晚镜头下尽显百年风情与冰雪浪漫。为延续春晚热度、便于市民游客打卡“春晚同款”拍摄地,马迭尔冷饮厅、老厨家旗舰店、肖克庭院、肖克庭院、江沿小学4处春晚拍摄点位门前近日设置了“2026丙午马年央视春晚哈尔滨分会场拍摄点位”打卡标识牌,引导更多人走进百年老街,感受冰城独特的文化魅力。

此次打卡标识牌的设置,旨在让更多市民游客了解春晚拍摄点位,方便大家“按图索骥”进行打卡。通过将春晚热度转化为文旅流量,进一步带动街区商文旅融合,让中央大街这条百年老街在冰雪季之后依然热度不减,持续释放“春晚效应”的长尾红利。



头茬设施蔬菜开始定植

冰城本地叶菜月末抢“鲜”上市

生活报讯(记者于海霞文/摄)记者17日从哈尔滨市南岗区农业农村局获悉,该区春季第一茬设施蔬菜已率先开启定植模式,随着一株株翠绿的菜苗陆续移栽入棚,这批本地头茬叶菜预计3月末至4月初批量上市,为冰城早春餐桌增添一抹鲜亮的“绿色”。



南岗区红星蔬菜园区内暖意融融,种植户们正抢抓农时,将培育好的油麦菜、油菜等幼苗从育苗温室移栽至春棚。作为哈尔滨最大的叶菜生产基地,该园区现有420多栋蔬菜大棚、70余户种植户,主打油麦菜、油菜、生菜等常见叶菜品种。这批头茬叶菜上市后,将成为冰城市场首批本地新鲜蔬菜,让市民第一时间吃到“地头鲜”。目前,蔬菜已完成春节后育苗和大棚定植,3月末至4月初将陆续采收。据介绍,南岗区2026年春季设施蔬菜定植面积预计超1600亩,以生菜、油麦菜、油菜、小白菜等叶菜为主,主要销往哈达、龙园等哈尔滨核心批发市场,稳定市民“菜篮子”供应。

此外,南岗区立足城市近郊交通优势,大力发展草莓、葡萄、蓝莓、蔬菜、食用菌、鲜食玉米等特色作物,通过采摘园模式提升产品附加值。目前,全区已有近10个采摘园,面积达500余亩,涵盖草莓、蓝莓、葡萄等设施水果,以及西红柿、黄瓜、茄子等果菜。采摘季覆盖全年不同时段,草莓为1-6月,蓝莓为4-6月,葡萄为8-9月,果菜类为7-8月,市民可就近体验田间采摘乐趣。

大爷持续“哮喘”20年 竟是胃食管反流惹的祸

生活报讯(见习记者李晓航记者王秋实)近日,65岁的王大爷因“反流性哮喘”来到哈尔滨市第一医院就诊,医生为其实施腹腔镜微创手术治疗,术后患者恢复良好。

王大爷二十年来频繁出现喘息、胸闷、气短等症状,经多方求医问诊后,一直将其当作“典型哮喘”治疗,病情却时好时坏。为控制症状,他不得不长期依赖大剂量激素吸入甚至口服。虽然呼吸道症状暂时能够得到缓解,但长期、过量使用激素,如同在身体里埋下隐患:他逐渐出现“满月脸”、“水牛背”、体重飙升、骨质流失等问题,甚至因此接受了股骨头手术。多年来,王大爷辗转多家医院呼吸科,始终未能获得理想的治疗效果。

在与患者及家属充分沟通后,医生为其实施了腹腔镜食管裂孔疝修补及胃底折叠术。该手术作为治疗胃食管反流病的经典微创手术,可针对性解决患者症状。术后,王并非肺部原发疾病,极有可能是胃食管反流引发的“反流性哮喘”。经过精准的术前评估与相关检查,医生的判断得到了证实——王大爷存在严重的食管裂孔疝,反流程度极高,这正是导致他哮喘反复发作的根源。

在患者及家属充分沟通后,医生为其实施了腹腔镜食管裂孔疝修补及胃底折叠术。该手术作为治疗胃食管反流病的经典微创手术,可针对性解决患者症状。术后,王并非肺部原发疾病,极有可能是胃食管反流引发的“反流性哮喘”。经过精准的术前评估与相关检查,医生的判断得到了证实——王大爷存在严重的食管裂孔疝,反流程度极高,这正是导致他哮喘反复发作的根源。

在患者及家属充分沟通后,医生为其实施了腹腔镜食管裂孔疝修补及胃底折叠术。该手术作为治疗胃食管反流病的经典微创手术,可针对性解决患者症状。术后,王并非肺部原发疾病,极有可能是胃食管反流引发的“反流性哮喘”。经过精准的术前评估与相关检查,医生的判断得到了证实——王大爷存在严重的食管裂孔疝,反流程度极高,这正是导致他哮喘反复发作的根源。

出租出售 门市出租 出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。 13895751616

门市房出租 哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。 18345100996

茶脉新语 徽茶始祖一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴 13946092977

五光牌 徽州屯绿 60元/斤

天地黑 528元/斤 98元/斤

泡茶电话 1188元/斤 228元/斤

品茶电话 18645049997 地址:哈尔滨市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

哈市一医院旁不起眼的小饭店 老板坚守十余年善举

一盘免费热饺 守护困境中的体面

文/摄 生活报记者 仲亮 牛婷婷 三月的哈尔滨乍暖还寒,哈尔滨市南岗区征仪路上的妈妈菜小鱼馆内却暖意蒸腾。老板孔繁会系着沾着面粉的围裙,穿梭在餐桌与后厨之间。这家与哈尔滨医科大学附属肿瘤医院直线距离不足500米的小饭馆,没有网红噱头,却靠着一盘盘免费的爱心饺子,一张张手写的暖心便签,坚守十余年,为身处困境的患者与家属送去慰藉,也让朴素的善意,在冰城的街巷里静静流淌、生生不息。



一张便签 温暖求医路

3月16日中午,记者来到妈妈菜小鱼馆,店门口红底黄字的海报格外醒目:“各位患者及家属:如果您生活暂时遇到困难,可以来小店吃一份饺子,没有什么坎是过不去的,风雨之后总有阳光,加油,一切都会好起来。”简单的文字却充满了暖暖的情谊。孔繁会的爱心,始于一刻刻骨铭心的记忆。他告诉记者,早年他父亲生病,他天天往医院送餐,病房里那种直面生死的无力感,像一根刺扎在他心里,多年都忘不了。2014年的一件事,彻底改变了他。一位喉癌晚期的大爷来吃饭,因为吞咽困难,只能把馒头掰碎了咽,实在咽不下去就站在地上蹦,脸憋得通红。孔繁会看到,赶紧给大爷倒了碗温水,又找来一张便签写下:“您一定要坚持,坚持下去才有美好的明天。”

短几十个字,却让大爷凹陷的眼眶涌出热泪,紧紧攥着他的手不停道谢。那一刻,孔繁会突然明白,对身处绝境的人来说,一句鼓励、一点温暖,或许就是撑下去的光。从那以后,他养成了写便签的习惯,“祝您早日康复”“得病不怕,现在医学先进”“加油,一切都会好起来”,一张张小小的便签,被他悄悄塞进送往医院的外卖袋里,一贴就是十多年。后来,他把店开到哈尔滨医科大学附属肿瘤医院旁,离医院直线距离不到500米,每天都能见到形形色色的求医者。他练就了一双“火眼金睛”,进店的人聊几句、看一眼,就能判断出是不是求医的人,遇上了就主动搭话,拉几句家常,说几句宽心话。他的便签也曾闹过乌龙。一开始,只要是送到医院的外卖,他都放便签,可医院里还有医生、护士、工作人员,有人打开外卖看到“早日康复”的话,气得打电话质问。后来他慢慢摸索出规律:备注“少盐少油、菜软烂”的多半是患者,这样的外卖他才会悄悄附上一张暖心便签。这些便签,成了许多患者的精神慰藉。有人康复出院,特意把攒下的便签带来还给他,说“是这些话给了我盼头”;有人复查时,先到店里坐一坐,拉拉家常,还带来家乡特产,怎么推都推不掉。“大爷、大娘、大兄弟,没少‘添麻烦’。”孔繁会笑着说,语气里满是温暖。

一份热饺 守护困境中的体面

2020年,孔繁会的爱心,从一张便签变成了一份热饺。有一天,一对从外地来哈看病的老两口走进店里,只点了一盘18个的饺子。老两口互相推让,谁都不舍得多吃,孔繁会一眼就看出他们的窘迫。他转身进厨房,又煮了一盘饺子,端出来时笑着说:“今天店里搞活动,吃一盘送一盘。”一个善意的谎言,护住了老两口的自尊心,也让这份善意,有了最温柔的模样。“最开始直接送,很多人因为面子不好意思。”孔繁会懂困境中人的自尊,他不想让善意变成负担,于是干脆以“搞活动”的名义送饺子,后来索性在店门口贴了告示:“现在医学发达,很多人都是精神上先被击败的,给点鼓励,就多一点希望。”孔繁会说。这份坚守,他一做就是好几年,小馆里永远热气腾腾。有人吃完默默流泪,有人留下一句谢谢,有人转身就走,孔繁会从不多问,他知道,对这些人来说,安安静静吃一顿饱饭,就是最大的慰藉。他的善意从不挑人,外卖小哥、环卫工人、流浪的路人,只要遇到困难,都能来店里吃一盘免费的饺子。今年春节,他还把爱心饺子送到社区,分给独居、失能、低保的老人,“能帮一把是一把,谁还没个难处呢?”孔繁会总说自己做的是小事,可正是这些小事,温暖了很多人绝望的时刻。

一块黑板 汇聚满城善意微光

孔繁会的爱心饺子火了,不是他刻意宣传,而是口口相传的温暖藏不住了。随着便签和店门口的海报被市民发到网上,这家不起眼的小饭馆成了暖流汇聚之地。网友们纷纷点赞,有人专程赶来吃饺子,支持他的善举;有人默默转账;还有人特意跑到店里,放下钱就走,不留姓名。“每天电话、微信响个不停,都是想献爱心的人。”孔繁会的手机成了爱心接力的“中转站”,有位大哥专程赶来,一转账就是850元;外卖平台的工作人员主动捐款;热心市民你五十、我一百,源源不断地把善意送到店里。为了让更多人透明,孔繁会在店里挂了一块小黑板,上面清晰地写着

爱心饺子剩余份数,每收到一笔捐款、每送出一份饺子,他都认真记录,还专门建了爱心账本,记下每一位捐赠者的名字,也记下每一位受助者的情况,“大家信任我,我就得把这份善用好,不能辜负。”越来越多的人加入这场爱心接力,爱心饺子的数量也越来越多,“有时候也觉得累,责任太重了,但一想到大家的信任,就不敢懈怠。”他总说,这份善举不是他一个人的功劳,是无数人共同的心意。孔繁会依旧低调,还是那个憨憨的、不善言辞的老板。面对记者的采访,他反说:“就是做了点力所能及的小事,没什么了不起的,大家互相帮一把,就没有跨不过去的坎。”

一间厨房 让爱心永远不打烊

如今,孔繁会的爱心饺子还在继续,而他的善举也有了新的“打算”。他的饭店面积不小,厨房宽敞,他计划着把厨房隔出一块区域,打造一个“爱心厨房”,“很多患者家属想自己做饭,干净又合胃口,但没地方做。”孔繁会说,以后患者家属可以带着食材来店,免费使用厨房加工,他还会提供厨具、调料,甚至帮忙搭把手。在他看来,一盘饺子、一张便签、一间厨房,都是微不足道的小事,可这些小事,却能给困境中的人带去希望。十余年的坚守,他见过太多生死离别,也见证过无数绝境逢生,他知道,善意从来都不是惊天动地的壮举,而是藏在烟火气里的温柔,是人与人之间最朴素的守望相助。

冰城的春天正慢慢走来,寒意渐退,征仪路上的这家小饭馆依旧灯火通明、热气腾腾。孔繁会每天忙碌着,包饺子、写便签、招呼客人,他的脸上始终带着温和的笑容。他说,只要店开一天,爱心就不会停,只要有人需要,这份温暖就永远不打烊。而这座城市,也因为这些平凡的善意,变得格外温暖,让每一个身处困境的人都相信:风雨之后总有阳光,善意无处不在,温暖总会如期而至。



黑龙江拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖... 拍卖公告 黑龙江拍卖有限公司接受委托,公开拍卖兴安国有林场管理... 特别提示:1.以上木材已存放在新立林场... 2.竞买人必须为木材经营相关业务的企业法人,具有合法有效的企业法人经营资质。 自由竞价时间:2026年3月25日09:00分; 限时竞价时间:2026年3月25日09:10分开始; 竞拍网址:https://paiimai.caat123.org.cn 拍卖地点:中拍平台; 展样时间:即日起,展样地点:标的所在地; 有意者须在2026年3月23日16时前携带身份证明原件及复印件办理竞买登记手续并交纳拍卖保证金200万元。 联系电话:15814621368