

“上门签约+定制服务”

哈市松北区家庭医生开始签约了

生活报讯(记者黄迎峰)23日,哈市松北区卫健局组织松浦社区卫生服务中心和船口社区卫生服务中心家庭医生团队同步开展家庭医生签约服务,全面推行“上门签约+定制服务”模式。

松浦社区卫生服务中心、船口社区卫生服务中心家庭医生服务团队设置咨询台、发放健康手册,普及家庭医生签约服务政策、服务内容及服务便民模式。

医护人员现场为村民测量血压、血糖,解答常见病、慢性病防治疑问,引导群众主动签约、积极参与健康管理。

针对高龄老人、失能失智人员及行动不便群体,家庭医生服务团队逐户上门,为重点人群建立专属健康档案,提供一对一用药指导、健康咨询解答,并结合个体实际制定个性化居家健康管理建议,让群众足不出户即可享受便捷、专业的卫生健康服务。

我省事业单位公开招聘公共科目笔试联考考生须持证件原件入考场

生活报讯(记者吕晓艳)24日,记者从省人社厅获悉,黑龙江省2026年上半年事业单位公开招聘公共科目笔试联考将于3月28日、3月29日举行。

考试时间为3月28日(星期六)上午实施A类考试,3月29日(星期日)上午实施BCDE类考试。8:30—10:00职业能力倾向测验,10:00—12:00综合应用能力。考生必须持纸质准考证和本人有效身份证件原件进入考场(复印件、电子证件、照片无效)。

本次考试的有效身份证件为本人在有效期内的居民身份证或临时居民身份证,社保卡、护照、驾驶证等证件均不能作为本次考试的有效身份证件。请检查证件并核对有效期限,如丢失或考试当日过期,请提前补办。

考生入场前,须配合监考人员进行安全检查。严禁将手机、计算器、

智能手表(手环)、智能眼镜、蓝牙耳机等具有通信、记录、拍照、计算、存储、传输功能的电子设备及考试资料带至座位,已带入考场的应按存放指定位置,电子设备须关闭电源。凡发现考试期间将上述物品带至座位的,一律按违纪处理。如需佩戴眼镜参加考试,请使用非智能普通眼镜。

此次考试两个科目连续进行,中间不间断。第一科考试开始前30分钟可以进入考场,考前20分钟监考人员开始宣读《考场规则》及相关注意事项,请预留充足入场时间。第一科考试开始30分钟后禁止入场,第二科考试结束后方可交卷离场。

考生不得在考试开始信号发出前答题,不得在考试结束信号发出后继续答题。考生不得损坏试卷、答题卡、草稿纸,不得将试卷、答题卡、草稿纸及记录试题内容、答案的任何纸张带出考场,违者按有关规定处理。

哈尔滨市中小学“高雅艺术进校园”举行



生活报讯(刘瀚文 记者吕晓艳)24日,2026年哈尔滨市中小学“高雅艺术进校园”芭蕾舞专场演出在哈尔滨学院丁香剧场举行。由哈尔滨芭蕾舞团呈现经典芭蕾舞剧《灰姑娘》第二幕的华彩篇章,让师生们在专业的剧场环境中,沉浸式感受舞台艺术的独特魅力。来自道里区、南岗区、香坊区6所学校的2100名学生走进剧场,在专业的舞台艺术氛围中,开启了一场融合艺术教育与精品演出的美育之旅。

本次活动采用“艺术课堂+剧目赏鉴”的模式。上半场精心安排了艺术鉴赏讲座,以生动讲解激发学生对芭蕾舞艺术的兴趣与理解;下半场则由哈尔滨芭蕾舞团呈现经典芭蕾舞剧《灰姑娘》第二幕的华彩篇章,让师生们在专业的剧场环境中,沉浸式感受舞台艺术的独特魅力。

作为今年“高雅艺术进校园”系列活动的开篇之作,本场演出也正式拉开了全年美育实践的序幕。据了解,年内计划举办惠民专场演出10场,涵盖芭蕾舞、皮影剧、优秀艺术团展示、教师合唱团展示及区县优秀节目展演等多种形式,持续拓展美育覆盖面和受益群体,让高雅艺术真正走近每一位师生。

图片由哈尔滨市教育局提供



南航黑龙江分公司举办开放日活动 让公众沉浸式体验飞机起飞降落

生活报讯(岳宗庆 吴光宇 记者何兴丽)记者从南航黑龙江分公司获悉,24日,南航黑龙江分公司举办“木棉相伴 飞向美好未来”公众开放日活动,邀请公众走进南航,沉浸式参观体验飞行导航程序训练器、客舱模拟器,近距离了解南航飞行训练与客舱工作。

在飞行模拟器体验专区,工作人员介绍了南航飞行员日常飞行实训、特情应急处置、安全保障等关键工作。在飞行员的指导下,现场参观人员还亲身实操,体验飞机起飞、降落等飞行流程。

体验者走进飞机模拟器后,首先感受到的是1:1还原的飞机驾驶舱,透过风挡是用来模拟各种视觉环境的大屏幕。体验者在专业指导和辅助下,就可以驾驶着“飞机”翱翔在蓝天白云间。

据悉,该飞行模拟器设备是南航自主研发的空客A320飞行导航程序训练器,可仿真飞机各项操作程序,机载系统逻辑、指示面板等,可实现定制化飞行训练课程开发,能够帮助飞行员快速熟悉飞机座舱环境及基本性能,强化飞行程序执行和非正常特情处置能力,提升飞行员知识理解、程序运用等各项核心技术胜任力。在客舱模拟器现场,乘务教员带领体验人员参观了客舱模拟器,系统介绍了南航标准化、全覆盖的乘务员培养体系。

体验者郝先生说:“零距离观摩专业训练,亲手体验模拟飞行,让我真切体会到平安飞行来之不易。”

据南航黑龙江分公司资深宣传主管李冰川介绍,本次活动是分公司开展“木棉相伴 飞向美好未来”系列主题活动中的一环。自3月20日起,分公司还陆续在哈尔滨—广州等部分航班上开展了该系列主题的客舱活动。机上,乘务组为每位旅客送上精心调制的木棉特饮“盼春生”,伴着清甜的口感与木棉的温润,乘务员细说南航木棉花航徽的由来、特色服务品牌、分享南航与旅客的温馨故事。

图片由南航黑龙江分公司提供

哈市要求热企确保末寒期供暖质量

生活报讯(记者仲亮)春回冰城,气温回升但昼夜温差明显,采暖季进入末寒期。24日,记者从哈尔滨市住建部门获悉,不久前下发的《关于切实加强末寒期供热工作的通知》,明确要求相关企业确保末寒期

供热质量,坚决打击人为降低供热质量、抽条供热等违法违规行为。为保证本供热季完美收官,哈热、华能、金山堡、捷能等多家供热企业严格落实末寒期供热要求,站好本供热季最后一班岗。

声明·作废 13946092977 诚招黑龙江省内各地市业务代理

公告·公示 13946092977 诚招黑龙江省内各地市业务代理

根据市政府关于历史遗留不动产处理的相关规定,现对以下房屋不动产现状受让人及相关情况予以公示:

出租出售 13946092977 出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。

地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区 18904515815 15846048899

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

道外区开展环境综合整治

给大树“理发” 修整园林景观



生活报讯(记者李丹)记者近日了解到,3月中旬以来,哈市道外区城管局园林部门按照近期对园林设施破损情况的全面普查结果,科学有序开展对公园、广场、街路园林设施的维修、整饰工作。同时,科学合理、抢抓早开展春季树木修剪工作,高标准、高质量推进春季环境整治任务。截至24日,共修剪乔灌木9348株。

连日来,园林部门组织专业队伍对公园、游园、街路等区域内的园林设施开展集中维修、整饰工作,建立长效管理机制。截至24日,共维修园林设施56处,清洗园林小品362个,维修绿地围栏26延长米,维修挡墙82延长米。

推动将园林植物整形修剪作为重点,打响春季园容园貌整治工作,抢先抓早组织人员、机械设备及运输车辆,积极推动此项工作。此次修剪重点对公园、游园、广场、街路等区域树木进行修剪,去除下垂枝、枯死枝,地毯式排查枯死树、危树,发现危树迅速处理。作业过程中,工作人员严把作业质量关,修剪时避免树皮撕裂,对已修剪的干茎或粗大的主枝、干骨等部分,修剪同时涂抹伤痕保护剂。为保障安全作业,强调油锯手须规范操作,并为作业人员配备安全带、安全绳、头盔等防护装备。目前,全区树木修剪工作正在有序推进。

图片由道外区园林部门提供



香坊区集中整治铁路沿线环境

清理废弃杂物 消除安全隐患

生活报讯(记者于海霞)为净化铁路沿线环境,消除安全隐患,哈市香坊区通乡街道粮库社区近日联合通乡街道城管科,开展辖区铁路沿线春季环境集中整治行动。行动中,钩机、垃圾清运车同步进场,对铁路沿线周边长期堆积的废弃杂物、建筑垃圾、生活垃圾进行彻底清运,清理卫生死角。同时,社区网格员分片包干,拿着扫帚、夹子仔细捡拾白色垃圾、清除杂草,做到全方位清理、不留一

处盲区。整治过程中,社区工作人员还向周边居民讲解铁路安全知识和环境保护要求,引导居民自觉抵制乱开荒、乱倾倒、乱堆放等不文明行为,倡导大家共同爱护铁路沿线环境,守护出行安全。粮库社区负责人表示,此次集中整治有效清理了各类垃圾及违规堆放物,不仅显著改善了沿线环境面貌,更大幅降低了杂物侵入铁路线路的安全风险。

社区免费大锅菜暖胃更暖心

一锅烟火气 浓浓邻里情

生活报讯(记者于海霞)22日,哈市香坊区黎明街道融恒社区联合辖区物业服务中心举办了第一场暖心大锅菜活动,现场烹制酸菜炖血肠等特色菜,免费邀请居民品尝。

活动开始前,社区网格员与物业工作人员早早忙活起来,采购新鲜食材,认真清洗切配酸菜、血肠、五花肉等原料,做好各项准备工作。活动现场,工作人员分工明确,配合默契,生火、炖菜、盛菜、分发,忙而有序。热气腾腾的大锅灶上,酸菜的酸爽与血肠、五花肉的鲜香相互交融,浓郁的香气弥漫在整个活动现场,吸引了众多居民前来参与。

活动过程中,社区网格员与物业人员一边为居民盛上热气腾腾的杀猪菜,一边与居民亲切交谈,耐心倾听大家对社区服务、物业服务的意见和建议,详细了解居民的生活需求。老人们围坐在一起品尝美食,畅谈家常;孩子们好奇地围观大锅菜的制作过程,欢声笑语不断。一份份暖心大锅菜,不仅暖胃更暖心,让居民在品尝地道美味的同时,深切感受到社区大家庭



的关怀与温暖。黎明街道工作人员表示,此次便民活动以美食为纽带,搭建了社区、物业与居民沟通交流的桥梁,有效增进了邻里情谊,营造了和谐融洽、守望相助的社区氛围。图片由社区提供

公益服务走进社区

折纸寄哀思 文明树新风

生活报讯(记者于海霞 文/摄)24日,哈市殡葬事务服务中心将便民服务搬到社区一线,走进香坊街道双恒社区,开展“向光而行 守护归途”公益服务活动,让绿色文明的祭扫新风和贴心关怀走进千家万户。

活动现场布置得温馨又有仪式感:在文明祭祀体验区,黄丝带、祈福卡、鲜花摆件整齐摆放,居民们亲手折纸寄哀思、系上黄丝带、写下心语卡片,用简约、绿色、文明的方式缅怀先人;生命教育宣讲区的工作人员用“拉家常”的方式,把“厚养薄葬”“绿色殡葬”的道理讲细、讲实,结合鲜活案例和惠民政策,让老人们听得懂、记得住、能认同;在政策解读台,工作人员逐一讲解生态安葬、节地安葬的补贴标准、办理流程 and 注意事项,把“明白账”交到居民手中,耐心解答大家关于殡葬服务、惠民政策的疑问,引导更多居民选择绿色、惠民的安葬方式。此外,针对社区老年人、独居群



体在突发状况下难以联系家人的问题,街道和殡葬中心联合设计了紧急联系卡,卡面包含老人姓名、血型、紧急联系人、既往病史、过敏史等关键信息,可随身携带或贴在手机壳背面,关键时刻能帮助救助人员第一时间联系家属、了解老人身体状况。“这张卡要放好,万一遇到突发情况,别人看到就能帮到您。”发放现场,工作人员一对一指导居民规范填写卡片。“有了这张卡,今后出门也更安心了。”居民刘大娘拿着填写好的联系卡,连连称赞。