

### 本周末哈市迎清明祭扫高峰

# 预计两天祭扫人数超20万人次

生活报讯(记者于海霞文/摄)清明节将至,记者从哈尔滨市民政局获悉,28日、29日本周末,哈市将迎来祭扫高峰,预计两天祭扫人数将超20万人次,车辆超6万台次。民政部门提醒市民,错峰避开每日8-10时高峰时段及易堵路段。



今年清明前多晴好天气,市民踏青祭扫、安葬悼念需求集中,呈现时间短、流量大、空间小、密度高等特点。

哈市殡葬事务服务中心监测显示,21-27日7天内,全市已有23万余人次、车辆近6万台次完成祭扫,单日祭扫量总体平稳,27日周五人数相对偏高。与去年同期相比,祭扫人数和车辆均增长九成以上。

中心预测,今年3月21日-4月6日共17天祭扫服务保障期内,祭扫总量将明显上升,单日最高峰或出现在3月28、29日和4月4、5日。

高峰期间,每日8-10时人流车流最为集中。交通压力较大区域包括:哈平路殡仪馆、天河园殡仪馆、向阳山革命公墓、皇山公墓、金山公墓等。建议市民提早出行,优先选择公共交通,合乘车辆减少拥堵,驾车遇堵可选择绕城高速行驶。

民政部门提醒:骨灰寄存区严禁明火、吸烟及燃放鞭炮,各墓区祭奠区域禁止使用明火。倡导市民采用绿色、低碳、文明方式祭扫,错峰错时、避免扎堆。

方便市民出行,3月21日-4月5日,哈市继续开通免费祭扫班车,服务时长较去年增加2天。  
●前往皇山公墓:南岗区先锋路13号门前,8:00-9:30。  
●前往金山公墓:南岗区满洲里街1号,8:00-9:30。

两大公墓开通免费祭扫班车:为

## 清明“代祭”服务预约仅剩三天

生活报讯(记者于海霞)记者从哈尔滨市殡葬事务服务中心获悉,哈市属皇山公墓、金山公墓、平房墓区、松北墓区四家公墓清明“代祭”服务预约进行中。自20日启动预约以来,

截至27日14时,已受理217份预约,与去年同期持平;其中皇山公墓预约量达168份,占比近八成。哈市殡葬事务服务中心提醒:“代祭”预约将于30日14时截止,仅剩最后三天。

“代祭”服务推出鲜花、民俗两大类,近四成市民选择。预约方式:关注“哈尔滨殡葬”微信公众号,进入“清明服务”,点击“代祭预约”,选择对应公墓并添加其微信服务号,即可完成预约。

### 哈市交通部门:

## 乘公交祭扫 具体线路看这里

生活报讯(记者栾德谦)27日,记者从哈市交通部门获悉,清明节期间,为了确保市民祭扫安全、顺畅出行,公交行业对清明节期间相关公交线路的运营工作进行了具体安排。

(一)3月28日、29日和4月4日至6日,临时开通哈东站至天河园殡仪馆直达班车。

哈东站至天河园殡仪馆方向,运营时间为6时至11时。

天河园殡仪馆至哈东站方向,运营时间为8时至13时。

(二)3月28日至4月6日,每天首车6时20分至13时,公交80路临时调整终点站至松北殡仪馆,13时以后恢复至原终点站。

(三)3月28日至4月6日,途经哈平路殡仪馆的公交28路、81路、121路、338路、371路;金山墓地附近的公交68路、104路、114路;平房公墓附近的公交361路,以上线路将在清明节祭扫客流高峰期间按照日常高峰发车频次运营,并适时调整发车间隔,做好运力保障工作,满足祭扫群众公交出行需求。

在对公交运营服务进行调整的基础上,对途经哈东站周边、三大动力路区域、皇山公墓、哈平路殡仪馆等重点区域的公交线路,安排专人现场指挥、疏导车辆,保障运营安全有序。

## 29日夜间-30日白天 哈市有雨雪天气

生活报讯(记者李成兵)29-30日,哈市阵风较大,其中,29日白天可能伴有浮尘或扬沙;29日夜间至30日白天,全市有雨雪天气,夜间易造成部分路面湿滑或结冰,请注意交通安全。未来三天天气气温小幅波动,昼夜温差较大。

### 哈尔滨市天气预报

27日夜间至28日白天:全市晴间多云;偏西风2~3级;最低气温-4~-1℃,最高气温11~14℃。

28日夜间至29日白天:28日夜间全市多云,29日白天全市大部阴有小雨,其中阿城、五常、延寿局地中雨;偏南风2~3级,29日白天阵风5~6级;最低气温-3~0℃,最高气温主城区、双城、呼兰、阿城7~9℃,其他区域12~15℃。

29日夜间至30日白天:29日夜间全市大部阴有雨夹雪,30日白天通河、方正、依兰多云有分散性阵雨,其他区域多云转晴;西南风4~5级,阵风6~7级;最低气温-2~0℃,最高气温10~12℃。

### 哈市交管部门

## 发布清明节 安全出行提示

生活报讯(记者何兴丽)清明节将至,市民返乡祭扫、扫墓等出行活动显著增多。本周末,哈尔滨市各区墓区陵园将迎来祭扫高峰。为保障道路交通安全顺畅,哈尔滨市公安局交管部门将在重点区域增派警力加强巡逻管控,并发布安全出行提示。

交管部门预计,28日起,哈尔滨市各公墓周边车流及扫墓市民将逐渐增加,8-10时可能会出现短暂的出行流量峰值,届时通往金山公墓、和平公墓等墓群集中区域的周边道路,三环路、哈红公路、哈成路、公滨路等通行流量将大幅增加,交通通行压力显著增大。建议广大市民提前关注上述路段,合理选择出行方式。交管部门将结合当前交通形势变化,科学部署警力,加强疏导管控,确保市民祭扫出行安全。

### 具体安全提示:

一、提前规划、关注路况。出行前,请提前关注墓区陵园周边交通及天气状况,建议优先选择公共交通、错峰错峰出行。家庭祭扫尽量合乘车辆,减少上路车辆数量,有效缓解交通压力。

二、路遇缓行、切勿急躁。祭扫高峰期间,部分路段将出现车行缓慢的情况,遇前方车辆较多时,请不要从车辆两侧穿插行驶或占用对向车道逆行,要依次排队有序通行,避免因随意变道、加塞造成交通拥堵。

三、规范停车、远端停放。停车时请务必严格遵守交通规则,自觉根据现场指示牌和交警人员的现场引导,将车辆规范停放在指定合规停车场或划定的停车位内,共同营造文明有序的静态交通环境。同时,建议大家尽量选择远端停放车辆,减少墓区周边停车压力,方便车辆快速进出。

四、礼让行人、确保安全。车辆行经路口、人行横道时要提前减速慢行,礼让行人。

五、平交路口、减速慢行。墓区陵园周边县乡道路较多,农用车辆出行频繁,驾车行经平交路口时,务必提前减速观望。

●庆安县建民乡建民村股份经济合作社(统一社会信用代码: N2231224MP29036899)遗失公章(编号: 2323300008366),声明作废。

●孩子姓名:王麒铭,男孩,2020年7月25日出生于哈尔滨市医科大附属第四医院,母亲:高炼,父亲:王海龙,出生证明编号: U230008576,(孩子姓名:王麒铭)出生证明丢失,特此声明作废。

●张洋,在哈尔滨君豪义鸟小商品城有限公司购买B2地块商业中商业C1-B-36室房屋,因保管不善,将交收收据丢失一张。开票日期:2014年11月27日 票据编号: NO00263975 票面金额:201429元 特此声明作废。

●哈尔滨柒号玩家坊娱乐有限公司,统一社会信用代码: 91230102MACFPM968,不慎遗失法人章(法人姓名:谭继宇)1枚,声明作废。

### 公告·公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权受让人及相关情况予以公示:

本人刘珊珊,身份证号23011019809050821,现为哈东之星小区2栋2单元2103房屋(建筑面积61.75平方米)的受让人,房屋协议编号:0110501030,原房屋所有人房某已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易服务中心香坊一分中心。异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号,联系电话:0451-82105738。哈尔滨市不动产登记交易服务中心香坊一分中心,香坊区中山路17号,联系电话:0451-55150370。

### 公示

本人隋兆萍,现为长高里港湾北区20栋2单元9楼02房屋(建筑面积:52.29平方米)所有人。

现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。

如对上述房屋所有人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。 咨询联系电话:57369020 承诺人:隋兆萍 日期:2026年3月28日

### 公示

本人张喜利,现为长高里港湾北区B10栋2单元12楼03房屋(建筑面积:79.26平方米)所有人。

现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。

如对上述房屋所有人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。 咨询联系电话:57369020 承诺人:张喜利 日期:2026年3月28日

### 公示

本人鲁鲁,现为长高里港湾北区20栋2单元9楼01房屋(建筑面积:114.22平方米)所有人。

现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。

如对上述房屋所有人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。 咨询联系电话:57369020 承诺人:鲁鲁 日期:2026年3月28日

### 公示

本人鲁丽琦,现为长高里港湾北区20栋1单元1楼02房屋(建筑面积:75.14平方米)所有人。

现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。

如对上述房屋所有人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。 咨询联系电话:57369020 承诺人:鲁丽琦 日期:2026年3月28日

### 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区 街11号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
13613600156

## 把烦恼放进「粉碎机」 趣味闯关温情互动

### 东北林业大学举行心理游园会帮学生减压

高春梅 肖洋 生活报记者 吕晓艳

“这个游园会太有意义了,不像传统的心理讲座那么枯燥,在玩游戏的过程中既释放了压力,还学会了调节情绪的小方法。”“通过夸夸摊位,我更加自信了,也明白了要学会欣赏自己、善待自己。”……25日,参与东北林业大学“拾光于心·向暖而生”主题心理游园会的师生,这样分享着他们的收获与喜悦。



### 5个特色主题摊位 释放压力

据介绍,今年2月份教育部发布了关于推进健康学校建设的相关指导意见,黑龙江省教育厅部署“3·25 善爱我”主题心理健康教育。活动围绕情绪觉察、自我肯定、压力释放、专注力训练、积极赋能五大核心维度,精心打造了5个特色主题摊位,集章闯关的模式搭配阶梯式奖励,瞬间点燃了师生们的参与热情。300余名师生沉浸式参与,在趣味闯关、温情互动中释放压力、滋养心灵、收获成长。

“你善解人意,聪明能干!”“你认真做事的样子超有魅力”……在“闪光风铃架·夸夸魅力”摊位,温暖的赞美声此起彼伏。同学们拿起马克笔,在风铃卡片上写下对同伴、对自己的赞美。“情绪回收站·烦恼粉碎”摊位设有“烦恼投递箱”和“粉碎机”,同学们把自己的烦恼、焦虑写在纸上,投入投递箱,再亲手将“烦恼”粉碎。“太爽了,感觉整个人都轻松了!”一位同学笑着说。

“欢乐模仿秀·动物节奏”摊位堪称现场的“快乐源泉”,参与者模仿小动物的动作与叫声,跟着节奏舒展身体,笨拙又可爱的模样引得现场阵阵欢笑。“我们通过‘认知普及+行为体验+情感支持’三位一体的创新模式,将专业知识融入趣味互动,让学生在轻松氛围中完成情绪表达、自我肯定、压力释放与积极展望。”东北林业大学大学生心理发展指导中心教师钱淑红说道。



### 每个班级 都有两名心理管理员

钱淑红老师接受记者采访时表示:“我们每到新学期竞选班干部时,负责班级同学心理工作的朋辈辅导员与班长、团支书等职务一起竞选。朋辈管理员其实就是班级里的心理管理员,每个班级竞选出两名,男生女生各一名,如果班里的同学出现心理危机,这两名同学就负责与之谈心,及时疏导。”

钱淑红老师说:“我们这个学期已经对全校600余名朋辈辅导员进行了专业培训,还将举行朋辈辅导员大赛,提升他们的心理疏导能力。”

东北林业大学党委学生工作部部长于洋表示:“学校加快构建全员育人工作体系,通过打造朋辈辅导员大赛、心理情景剧大赛、心理微电影大赛等品牌项目,构建‘普查-筛查-评估-干预-追踪’全链条体系,把学生心理健康工作融入健康校园建设全过程。本次心理游园会,正是一次生动有效的实践。”

图片由东北林业大学提供

## 哈尔滨极地公园举办公益活动

# 让白鲸温暖“星星的孩子”

生活报讯(记者吴海韵 薛宏莉文/摄)3月27日,在第19个世界孤独症日来临之际,哈尔滨极地公园联合哈尔滨残疾人福利基金会,共同举办了“点亮行动·关爱孤独症儿童”主题公益活动,特别邀请38组孤独症儿童家庭免费畅游极地公园,让孩子们在近距离接触极地动物的过程中,感受来自社会的关爱,在温暖互动中点亮心灵之光。

互动,打开了“通往”极地海洋世界的温暖之窗。白鲸以点头、吐气泡等方式向孩子们致以“欢迎礼”,其缓慢、柔和且重复的视觉刺激,深深吸引了孩子们的注意力。工作人员耐心引导孩子们贴近观察窗,感受白鲸发出的高频声波;保育员还向家长细致讲解如何观察孩子在白鲸声音刺激下的反应,将生物声学辅助治疗方式自然融入感官体验之中。此外,孩子们还观看了精彩的海豚秀,与南极企鵝、北极狼、北极熊等极地动物近

距离“交朋友”,在欢声笑语中留下了难忘的回忆。不少家长表示,看到孩子因白鲸而绽放出笑容,真切感受到了来自社会的关爱与接纳。据了解,白鲸发出的高频超声波有助于激活人类大脑及中枢神经,对孤独症儿童的交流与语言能力具有积极的治疗作用。早在2006年,哈尔滨极地公园便率先探索白鲸辅助治疗项目,希望通过此类公益活动,成为连接极地“星星的孩子”之间的一座桥梁。



哈尔滨极地公园提供