

2026-4-4 星期六 新闻热线 15776896853

2026-4-4 星期六 新闻热线 15604668136

# @龙江注册志愿者 参加志愿服务可免费领人身意外险

生活报讯(记者李丹)3日上午,在中共黑龙江省委社会工作部指导下,黑龙江省志愿服务基金会与益保(北京)科技有限公司,在哈尔滨举行“黑龙江志愿者保险保障项目”签约仪式。即日起,全省注册志愿者在开展志愿服务时,可以通过龙江志愿服务信号、黑龙江省志愿服务基金会微信号登录黑龙江志愿服务平台,免费领取参加志愿服务期间的人身意外险。

此次签约的保险保障项目,旨在为志愿者提供一份及时、有效的经济补偿和保障。黑龙江省“关爱龙江志愿者”专项基金的设立,则是一个更加长远的关爱机制。期待保险与基金双轮驱动,形成“即时风险保障”与“长效关爱激励”相结合的多层次保障支持体系,为全省650万注册志愿者保险提供持续保障。

据悉,“黑龙江志愿者保险保障项目”服务黑龙江全省志愿者的险种是“活动险”,非人员险,志愿者每次参加志愿服务线上领取即可。保险每次事故赔偿限额500万元,每次事故每人人身伤害赔偿限额10万元,每次事故每人医疗费用赔偿限额1万元。

志愿者在参加志愿服务活动遇到意外伤害时,可拨打中国平安保险理赔电话,电话报案后,后台会推送短信链接,进入链接上传理赔资料(理赔资料包括:身份证照片、参加志愿服务活动证明、保险领取证明截图、诊断证明、医疗发票、理赔清单等),益宝团队将及时跟进,协助志愿者办理相关理赔事宜。

同时,志愿者也可根据自身和家庭需求选择适宜的家庭版保险产品,产生消费后,保险公司将为“关爱龙江志愿者”专项基金捐赠善款,以此来确保未来志愿者免费领取保险的可持续性。正常消费购买保险,等于为全省志愿者保险保障奉献一份力量。

**操作流程:**活动报名-活动签到-(跳转到保险页面)-“点击此处领取保障”填写姓名、身份证号、手机号后提交-生成“志愿者保险个人电子凭证”-保险完成。

# 一站式预约检查 当日执行麻醉评估 我省首家住院准备中心启用



生活报讯(见习记者李晓明 记者王秋实)1日,哈医大一院群力院区在省内率先启用住院准备中心,推行预住院新模式,进一步聚焦择期手术患者等待久、往返跑、费用高、评估不充分等问题,整合门诊、医技、病房、麻醉全链条资源,搭建术前全面评估、麻醉精准研判、检查集约完成的规范化住院服务流程。

在传统住院模式下,患者住院后需在多学科间奔波完成术前检查,既耗精力又延长等待时间,还增加了住院费用。新模式下,患者经门诊评估后,直接到住院准备中心完成登记、宣教、检查一站式预约,实现检查门诊快速完成、麻醉评估当日执行、48小时内完成全部术前检查。经医生评估合格后,进入优先入院队列,由中心统一协调床位,有床即通知入院。

“不用提前住院,检查全约好,给我们讲明白流程,入院就手术,全程

# 2025年至今 全省十名公安民辅警因公牺牲



生活报讯(记者黄迎峰)清明时节,为深切缅怀因公牺牲的公安民辅警,传承弘扬英烈精神,黑龙江省公安机关开展多种形式的祭奠活动,同时,全面落实爱警暖警举措。

2025年至今,全省已有10名公安民辅警因公牺牲。据悉,新中国成立以来,全省累计941名公安民辅警因公牺牲,116名民警被授予革命烈士称号,他们用热血与生命筑牢平安防线,守护万家灯火,是龙江公安的不朽荣光。

4月1日,省公安厅组织机关烈士代表前往宾县明西园公安英烈墓开展祭扫活动。全省各地公安机关也都以敬献花篮、默哀致敬、重温入警誓词等多种方式,寄托对英烈的无限哀思。

近年来,省公安厅建立英烈、因公牺牲及伤残民警家庭“一户一档”,落实领导干部“一对一”结对帮扶。同时,健全民警健康保障机制,全方位守护民警身心健康。

全省各级公安机关坚持常态化关爱帮扶,重要节日期间,联动开展全覆盖走访慰问,为英烈家属、伤残及困难民警送去温暖。清明节、烈士纪念日期间,持续开展英烈子女助学、帮扶等优待工作。

图片由警方提供

# 鸡西市“三提”服务再提速 事项认领率100% “一次办”覆盖率99%

生活报讯(盛秋实 刘大勇 记者王萌)事项认领率100%，“一次办”事项覆盖率达99%，鸡西市将夯基提质、服务提效、数据提速“三提”工作法贯穿政务服务全过程，以数字技术赋能办事便利化，推动政务服务水平持续提升。

深入开展专项整治，通过省、市、县、乡、村五级联动，健全政务服务事项管理机制，有效解决职责交叉、确权困难等问题，实现事项认领率100%并全面公开，让群众清晰知晓“能办什么、去哪办”。

严格按照“五级六十同”标准优化办事指南，做到简明规范、易懂易行。持续深化“最多跑一次”改革，通过减环节、减材料、减时限、减跑动推进流程再造，目前“一次办”事项覆盖率达99%，同比提升2.5个百分点。

“为深入推进政务服务增值化改革，切实破解企业群众‘多头跑、反复跑’的痛点难点，市政务服务中心积极探索‘云上服务’新路径，协调多方资源，开展涉企服务事项专场直播，全面解读最新政策法规、便民利民举措，助力企业轻装上阵。”市政务服务中心服务专员闫旭莹说。

针对群众不懂政策、不会操作等痛点，通过短视频、电视栏目、政务直播间等形式开展政策解读和现场辅导。2025年以来，该政务服务中心已累计解决企业群众各类诉求200余个。

建成全省首家“救助通”平台，对接8个系统51个接口，整合18个部门50项救助事项，实现医疗、教育、住房等救助“一站式”办理，惠及困难群众2.1万人，服务效能提升70%。

推出育儿补贴智能审批平台，通过数据共享、系统核验大幅精简申报流程。还建成全省首个数字化农业补贴平台“农补通”，运用OCR智能识别技术实现农业补贴“一网通办”。

### 中国邮政储蓄银行哈尔滨市分行债权催收公告

根据国家有关规定、司法解释和借款合同,对下列逾期债务予以公告催收,借款人立即履行偿还借款本息义务,特此公告。本公告将不定期更新。若您已依约履行了还款义务,请联系经办机构,我们将及时删除相关公告信息。

序号	姓名	身份证号
505	魏琳琳	232128****11160026
506	刘兴吉	230227****1002261X
507	刘志伟	232326****10183858
508	张亚军	232303****10120649
509	杜娟	232326****04086121
510	孙冬侠	230121****10231629
511	姜玉冬	232326****11260556
512	杨金璇	230106****12202823
513	卜德志	232326****08140833
514	陈鹤元	232326****1013534X
515	杨萌威	232326****02140541
516	刘立民	230102****04086117
517	孙志东	230102****1215581X
518	邢娜	230104****04220922
519	姚金鹏	230231****08220518
520	周霖	232103****1231721X
521	李志龙	230103****10193219
522	赵亚珍	230122****06124646
523	马吉全	232101****01025052
524	殷欣	232128****12024820
525	王赫	232103****05183135
526	李华康	230121****02240022
527	侯哲	232326****09231530
528	何云亮	232101****100512616
529	张海洋	232326****10050516
530	王振坤	232101****06210871
531	陈帅	230125****10082642
532	单伟奇	232325****10301030
533	石立山	231083****10270415
534	王磊	230103****10100319
535	田野	230119****0718101X
536	孙晓春	230106****05160412
537	孙恩福	230106****05170823
538	蒋保文	230106****06252532
539	李大鹏	230123****1122345X
540	耿顺	230107****03102329
541	魏国辉	230121****09092611
542	胡森	230121****12010824
543	张鸿禹	230105****01101314
544	李生鑫	230105****03191051
545	王大鹏	230823****11020810
546	张健雷	230123****05203458
547	张杰	231083****01111147
548	李文春	230104****04233437
549	马洪喜	230107****05022479
550	张海滨	230904****08080311
551	刘思宇	232131****01161931
552	李怀宇	230229****11201534
553	赵玉兰	370224****06261540
554	赵金丽	232623****01142521
555	郝敬	230122****07201943
556	赵金英	232302****08305404
557	包立强	230104****03020723
558	郭士龙	232101****05274056
559	吴琳琳	230702****08051440
560	李贤治	512222****12047898
561	杨迁	230102****0815191X
562	王鑫	230102****0410371X
563	石青松	230826****10031248
564	刘伟	142230****10161714
565	董琳琳	230229****12045425
566	王子杰	230223****09241914
567	朱月秋	232321****08202775
568	李小龙	232103****07103878
569	马海波	232602****01101610
570	刘凯鹏	230102****02210719
571	王雷	232324****10246741
572	金顺红	232103****0808684X
573	许洁	230107****07160439
574	芦萍	230402****01010311
575	邹丽娜	512222****10439255
576	李宏程	232101****09100611
577	郭雅	230102****05103411
578	王海若	230122****07164731
579	李刚	230105****05170927
580	王丙芹	230905****10280727
581	张飞	230105****05101023
582	陈晓雪	230231****12012040
583	李刚	152324****11281111
584	孙晓萌	230102****06124328
585	李杨	231026****02194814
586	逢鑫凯	230103****0411591X
587	杨丹	230102****06092145
588	范磊	232101****06024612
589	马一格	230183****06230028
590	刘琦	230101****02063544
591	董雷	232303****06063818
592	戴露	230103****08274220
593	白舒禹	230109****09100920
594	董治	231011****03100119
595	孙国伟	232325****12170573
596	纪宝磊	230102****05134835
597	刘柏忠	230103****11144231
598	兰思双	232329****10013051
599	慕菲	230104****0807142X
600	冯大伟	230107****04112012
601	吕龙飞	230105****01030014
602	刘化雨	210782****0316481X
603	朱铁	230182****02114847
604	冯亚军	230102****0705431X
605	梁永生	232128****08024517
606	王志钢	232325****0618421X
607	路百良	232321****06251128
608	周月丽	131024****08037221
609	李婷	230102****04122886
610	李云龙	232301****02294172
611	石潭	232025****08160545
612	潘海鹏	230108****03261322
613	米海超	230101****0326241X
614	傅海光	620302****04280835
615	董海军	230102****05273511
616	宋乃平	230107****11231542
617	白冬雪	230121****11152024
618	徐大龙	231025****09161532
619	田志华	230103****10100419
620	刘双艳	230205****08090825
621	刘晓娟	131023****11203362
622	赵崇平	410728****07162010
623	李慧阳	230105****07112626
624	魏慧	230182****11104225
625	符富强	230106****0803081X
626	王新杰	133022****05062377
627	李海龙	230121****07213810
628	房建	232303****05143237
629	吴青刚	230811****04263811
630	宋英雨	230121****09164023

# 他是哈市安字片走出去的实力派演员 戏红人实在 接受本报专访 为读者送祝福 “希望大家嘎嘎幸福,知足常乐”



生活报记者 王雪莹

最近追《冬去春来》的观众,一准儿对宋家腾饰演的小东北印象深刻。他往镜头前一站,压根看不出表演痕迹,活脱脱就是咱们身边最接地气的东北朋友——说话唠嗑带着俏皮劲儿,浑身上下透着浓浓的生活气息。

3月31日晚九点多,刚收工的宋家腾接受了记者的电话采访。虽然嗓音带着些许疲惫,可一提起角色和家乡就立刻变得热情爽朗。“每次从机场回市区,群力、哈西变化大得我都快认不出了,咱哈尔滨就是洋气!”他回忆上学时总在新阳路公交站买《生活报》,也借此祝福读者朋友:“嘎嘎幸福,知足常乐。”

## 目前在拍年代剧 《家有七郎》

眼下的宋家腾正在潍坊拍摄刘江执导的年代剧《家有七郎》,同时还要抽空为《冬去春来》做宣传,日程十分紧凑。

能出演“小东北”,宋家腾直言全靠缘分。角色是地道的东北人,与他气质高度契合;加上之前合作《南来北往》时剧组氛围融洽,也让这次再组队顺理成章。“大家感情特别好,杀青时好几个人都哭了,我自己也没演够。”宋家腾还透露,高满堂老师三部曲的收官之作《川流不息》已提上日程,“几部作品都是聚焦普通百姓的生活,讲述日子越过越红火的暖心故事。”

《冬去春来》是在哈尔滨取景的戏份,宋家腾笑着说,当时是包贝尔带着白宇、章若楠回来拍的,“他们吃得特别开心,还给我带了哈尔滨红肠。”

## 青年宫学表演 后来进了文工团

最初走上表演这条路,对宋家腾而言既是偶然的契机,也是命中注定的缘分。当年他在报纸中缝看到青年宫表演班招生,父亲十分支持,拿出450元学费让他报名,这个决定从此改变了他的生活。

表演学习班结业后,老师留下了所有学员的联系方式。恰逢电视剧《爱在冰雪纷飞时》在北大荒拍摄,急需一批城市孩子饰演知青,剧组通过老师联系上了他们。宋家腾和小伙伴坐了一宿绿皮火车赶往片场,在那里度过了千禧年,也完成他人生中的首次荧屏触电。

2000年,宋家腾入伍成为哈尔滨消防支队文工团的一名文艺兵,在部队不仅磨练了心性,也夯实了台词功底,为日后的影视表演打下扎实基础。



## 从“跑组无门”到 “遇良师益友”

2012年谍战剧《悬崖》热播,宋家腾凭借“小董”一角意外走红,这是他从未预想过的惊喜。原本这个角色另有其人,但对方嫌天冷戏少没演,才给了他机会。自此之后,宋家腾更加坚定了表演的初心,当即揣着不多的积蓄奔赴北京,开启全职演员的打拼之路。

北漂的日子,宋家腾每天跑剧组逼单,一天出几百份,却始终没有试戏邀约。生活拮据的他,日常靠楼下盖浇饭果腹,即便如此,他始终坚守表演的梦想,有戏就认真当群演,没戏就做副导演维持生活。

其间,宋家腾曾多次受挫回哈尔滨休整,直到接到《铁血独立营》制片人的邀约。“我当时激动得直接从床上蹦起来,毫不犹豫就答应了。”从那之后,宋家腾的演艺工作渐渐有了起色,但他也时常幻想——啥时候能撞上溜儿就好了。

拍摄《老炮》时,来客串的王译看出了宋家腾的困顿,鼓励他再坚持一两年就好起来了,这让他的内心平添了莫大的动力。宋家腾终于心平气和,坦言自己一路走来遇到了太多贵人。陶泽如老师更是在合作期间,一收工就给他开“私课”。慢慢地,非科班出身的宋家腾一步步打开了表演视野,也精进了演技。

## 被夸“爆款剧吉祥物”

从《我的二哥二嫂》里的“刘大壮”、《大江大河》里的“四宝”,到《狂飙》里的“麻子”、《开端》里的“快乐一哥”,再到《南来北往》的“蔡小年”、《归队》的“福庆”、《不眠日》的“韩宇飞”、《生万物》的“封腻味”……宋家腾从“脸熟”一步步变成“被观众记住名字”的演员,还被称为“爆款剧吉祥物”。

“配角也是角儿”在宋家腾身上体现得淋漓尽致。他始终觉得,小人物是大时代的缩影,每一个平凡角色都藏着时代的印记,娱乐圈从来没有小角色,只有不用心的小演员。他格外欣赏吴孟达、于谦,也笑着打趣“自己早晚能站上主角的舞台”。

郑晓龙、管虎两位导演评价宋家腾是“不像演员的好演员”,元华导演更是直言“影视剧最缺这种自带喜剧天赋的好演员”。宋家腾拍戏向来敢豁出去,在《生万物》中把“封腻味”的刻薄演绎到极致,也因此收到不少攻击性私信。“骂得可难听了,后来破防不敢看了。有时候太生气我就回复一句,‘演戏,咱不至于吧’。”

## 戏里戏外都接地气

即便演艺事业蒸蒸日上,热度不断攀升,但宋家腾始终保持本真,不骄不躁。遇到观众想要合影,他全力配合;朋友圈里,无论是群演朋友还是家乡老友的留言,他都会一一认真回复。抖音里,宋家腾也会经常分享自己买菜、做饭、啃萝卜的日常。没有演员光环,朴实又鲜活。

“我爱我的观众,他们的每一条留言我都会仔细去看。”宋家腾常说,观众是演员的衣食父母,做人演戏都要守住真诚。他还记得一位老导演的叮嘱:“出名了之后,观众找你合影,绝对不能摆架子,演员本就是观众服务的。”当时正值大年三十,这番话让他深受触动,也一直践行至今。

之前很多观众叫不出他的名字,只会说“看你好像熟”,宋家腾总能幽默化解,笑着回应“咱俩是高中同学”。还给自己编了顺口溜:“人生何处不相逢,my name is 宋家腾”,格外让人亲近。

## 最骄傲“家乡的洋气是独一份的”

从小在安字片儿长大,这里的每一寸土地都藏着宋家腾的成长记忆。他总在社交平台自称“哈尔滨大男孩”,微博里满是对家乡的思念与夸赞。他曾温柔描绘眼中的哈尔滨:空气中弥漫着丁香花的芬芳,石板路上散发着雨点的光芒,还有穿着连衣裙的美丽姑娘,让人想了又想。“哈尔滨的洋气是独一份的,道里买卖街、田地街一带的小洋楼传出的小提琴声,和这座城市完美融合,毫无违和感。”

褪去演员光环,宋家腾是妥妥的全能奶爸,只要有时间就会陪着孩子们弹唱玩耍,满是温馨。如今,他和家人定居云南西双版纳,不拍戏的日子就去菜市场买菜做饭,手机相册里存满了孩子的成长瞬间。他笑着说,自己最拿手的菜是锅包肉,认为用心做好每个角色,过好柴米油盐的小日子,便是最圆满的人生。

图片由本人提供

### 生活报分类信息

婚嫁、出售、驾校、餐饮、招商、求职、百业信息

订座电话:13946092977

#### 公告

哈不动产司法拍卖(2026)第393号

根据《中华人民共和国民事诉讼法》第二百四十一条之规定,本院于2026年3月26日依法公开拍卖被执行人哈尔滨市人民路街道办事处名下不动产,有意竞买者请于2026年4月1日上午10时前向哈尔滨市人民路街道办事处(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)或向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)咨询,逾期不予受理。如有意向竞买者,请于2026年4月1日上午10时前向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)或向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)咨询,逾期不予受理。如有意向竞买者,请于2026年4月1日上午10时前向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)或向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)咨询,逾期不予受理。

#### 公告

哈不动产司法拍卖(2026)第392号

根据《中华人民共和国民事诉讼法》第二百四十一条之规定,本院于2026年3月26日依法公开拍卖被执行人哈尔滨市人民路街道办事处名下不动产,有意竞买者请于2026年4月1日上午10时前向哈尔滨市人民路街道办事处(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)或向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)咨询,逾期不予受理。如有意向竞买者,请于2026年4月1日上午10时前向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)或向本法院诉讼服务中心(地址:哈尔滨市人民路街道办事处)咨询,逾期不予受理。