

2026-4-20 星期一 新闻热线 15776896853

2026-4-20 星期一 新闻热线 15604668136

哈新区这场招聘会吸引130家企业参加 AI模拟+专家指导助力青年学子就业

初步达成就业意向1480人

生活报讯(记者黄迎峰)18日,由哈尔滨新区民政和人力资源社会保障局、哈尔滨高新区发展集团牵头,联合黑龙江省大学生就业创业指导中心、哈尔滨市人力资源和社会保障局、哈尔滨新区人才工作领导小组办公室共同主办,松北区人力资源和社会保障服务中心、哈尔滨新区人力资源服务有限公司联合承办的“才聚松北 智汇新区——聚力校企协同 赋能青春就业”高校毕业生专场招聘会在松北融创茂举办。本次活动旨在搭建精准高效的校企对接平台,为青年学子铺路搭桥,为新区发展注入青春动能。

招聘会现场人气旺盛,供需两旺。据统计,本次招聘会共吸引130家企业参会,提供4000余个优质服务岗位,涵盖技术研发、行政办公、市场营销、运营管理等多个类别,充分满足不同专业、不同需求的高校毕业生求职诉求。到场参与求职人员达1.3万余人次,企业累计收到求职简历6000余份,初步达成就业意向1480人。



为提升供需对接效率,现场科学划分了企业直聘、校企合作区、政策咨询区、职业指导区、AI面试体验五大功能区域,实现“招聘+服务+政策+指导+智能赋能”多维融合,着力打造全方位、精细化的就业服务体系,特别是新增的AI面试体验区成为现场亮点:哈尔滨新区民社局引入智能面试设备,安排专人全程指导,通过AI系统模拟真实面试场景,生成个性化面试评价与改进建议,帮助学子快速熟悉面试流程、发现自身不足,精准提升面试竞争力,受到广大求职学子的广泛好评。



此外,哈尔滨新区人力资源服务有限公司旗下哈尔滨新区职业指导工作室资深职业指导师同步坐镇AI面试体验区与职业指导区,提升了服务“温度”。针对AI面试设备生成的制

@我省民营企业 人社政策培训“划重点” 线上线下均可参加

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省人社厅获悉,为助力民营经济高质量发展,推动人社惠企政策直达,黑龙江省人社厅联合省工商联,定于21-23日举办全省民营企业人社政策专项培训。

据悉,本次培训采取线上与线下相结合的形式,哈市设线下主会场,其他12个市(地)设线上分会场。培训内容包括:就业创业、岗位招聘、职业培训;养老、工伤、失业保险政策及经办;劳动保障及和谐劳动关系打造;人才培养、评价、激励及档案管理。欲参加培训可向属地人社局咨询报名。

扫码查看详情

冰城今起3天多降雨大风

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象部门获悉,20-22日,哈市全市多降雨和大风天气,降雨导致路面湿滑,大风易造成扬尘或浮尘,能见度下降,请注意交通安全;相关单位和人员应及时加固农业设施、高空设施、围挡、临时搭建物等;夜间气温较低,需根据气温变化及时调整衣物。

全省天气预报:
20日白天:大兴安岭北部阴有中雨夹雪转中到大雪,局地雪量可达大到暴雪,大兴安岭南部、黑河北部阴有中雨夹雪,黑河南部阴有小雨夹雪或小雨,齐齐哈尔南部多云,佳木斯东部、双鸭山东部阴有中雨,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。20日夜间到21日白天:大兴安岭北部阴有小到中雪或小雨夹雪,大兴安岭南部、黑河、伊春阴有小到中雨,大庆南部多云,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。21日夜

间到22日白天:大兴安岭、黑河北部、伊春北部、鹤岗、佳木斯、双鸭山阴有小到中雨或小雪,绥化北部、哈尔滨、七台河、鸡西、牡丹江多云有阵雨,其他地区多云。20日白天最高气温:大兴安岭3~5℃,黑河、伊春、齐齐哈尔北部7~9℃,其他地区10~12℃。

哈市天气预报:
20日白天:全市以多云为主,东部区域有分散性阵雨;西南风4~5级,阵风6~8级,局地9级;最低气温2~4℃,最高气温10~12℃。20日夜间至21日白天:全市多云有阵雨,21日凌晨北部区域有雨夹雪时段;西南风转西北风4~5级,阵风6~8级;最低气温1~3℃,最高气温9~12℃。21日夜间至22日白天:全市以多云为主,东部、北部区域有分散性阵雨;西北风3~5级,阵风6~7级;最低气温0~2℃,最高气温10~13℃。

心存侥幸凌晨上路、减速行驶欲逃避检查 这些“酒司机”均被查处

生活报讯(记者何兴丽)哈市公安局交警部门近期持续深化酒驾醉驾违法专项整治行动,严厉打击夜间酒驾醉驾违法行为。

16日1时37分许,交管南岗大队在夜间整治行动中,截停一辆中型半挂车牵引车,车门打开瞬间,浓重的酒气扑面而来,执勤民警当即对驾驶人开展询问检查。经查,驾驶人驾驶黑MZ354*号(黄牌)货车行驶至查处点位时被当场查获,其在询问中坦言,自己心存“交警不会查货车”的侥幸心理,饮酒后仍驾车上路。随后,民警对其进行呼气式酒精检测,结果显示其体内酒精含量为76mg/100mL,已构成饮酒后驾驶机动车违法行为。依据相关规定,交警部门依法对其作出罚款5000元、吊销机动车驾驶证,并拘留15日的行政处罚。

4时10分许,执勤民警发现一辆小型汽车行驶至检查区域时突然

减速,形迹可疑,民警当即示意其靠边接受检查并成功截停。面对民警询问,驾驶人如实供述,其当晚饮酒后看到执勤警心生畏惧,试图减速逃避检查。经呼气式酒精检测,其体内酒精含量高达120mg/100mL,属于醉酒驾驶机动车违法行为。按照相关法律法规,该驾驶员由公安机关交通管理部门约束至酒醒,吊销机动车驾驶证,依法追究刑事责任,且5年内不得重新考取机动车驾驶证。

7时57分许,交管平房大队在平房区哈平西路开展早间交通整治时,查获一辆号牌为黑A9Z99*的小型汽车。经呼气式酒精检测仪检测,驾驶员姚某体内酒精含量为23mg/100mL,达到饮酒后驾驶机动车标准,姚某对违法事实供认不讳。目前,交警部门已依法对姚某作出暂扣驾驶证6个月、罚款2000元、记12分的行政处罚。

DIY活动丰富课余生活 丁香课堂“铃”动童心

生活报讯(记者张立)日前,哈市平房区委社会工作部统筹建安街道建安社区“丁香课堂”,开展“风拂彩片 铃动童心”儿童创意风铃DIY主题活动,丰富辖区儿童课余生活。活动现场,志愿者提前备好手工材料,详细讲解风铃寓意、制作步骤及安全注意事项并现场演示。孩子们专注创作、互帮互助,经过一个多小时的制作,一串串创意风铃顺利



完成,大家互相展示分享,脸上洋溢着成就感与幸福感。

图片由平房区提供

出租出售
电话:13946092977

出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区

18904515815
15846048899

招聘信息
电话:13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接
闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量,坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1. 监控、计算机及办公设备安装调试。
2. 有责任心,良好的沟通能力。
3. 工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告

银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
13613600156
18686821585

75岁大娘被大小便“折磨”四年 医生35分钟解决困扰

医生35分钟解决困扰

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)4月10日,75岁的张大娘(化名)被“难以启齿”的烦恼折磨了四年,因阴道前壁和子宫重度脱垂来到哈医大四院就诊。由于张大娘年龄较大,医生为张大娘实施侧腹壁悬吊术。术后5日,张大娘排便问题得到有效缓解并成功保留子宫。

据介绍,75岁的张大娘阴道前壁和子宫重度脱垂,外阴肿物如拳头大小,排尿费力,排便不敢用力,一用力脱垂就更严重。在家人的陪伴下,张大娘来到哈医大四院就诊。胡主任详细评估后,立即启动多学科会诊(MDT),邀请心内科、内分泌科、呼吸科、麻醉科、重症医学科专家共同讨

论。经过全面术前评估,专家团队认为:患者虽高危,但并非手术禁区,关键在于选择一种创伤小、时间短、对心肺干扰小的术式。最终,胡主任团队为她量身定制了腹腔镜下“保留子宫”的侧腹壁悬吊术。

手术当天,麻醉科医生采用个体化麻醉方案,确保张大娘心肺功能平稳。胡春杰主任在腹腔镜下仅通过几个小孔,将人工网片精准悬吊于双侧腹壁筋膜和脱垂的子宫前壁。整个手术仅用时35分钟,出血不到10毫升。

术后,护理团队启动加速康复外科方案,术后第2天,张大娘顺利拔除尿管,自主排尿通畅,并且顺畅地排出

了大便。她激动地说:“四年了,我终于能痛快地走一走,上个愉快的厕所了!”术后第5天,张大娘恢复良好并顺利出院。

胡春杰主任介绍,与传统盆底重建术(如阴式子宫切除+修补、骶骨固定术等)相比,腹腔镜侧腹壁悬吊术不需要切除子宫,保留了盆底完整结构;手术时间仅30-60分钟,大大缩短了麻醉暴露时间;腹壁仅4个0.5-1厘米的小孔,出血极少;术后24小时即可拔除尿管并下床活动,3-5天出院;同时,该术式解剖复位确切,远期复发率低,尤其适合高龄、合并多种内科疾病的患者。



女子头痛严重睡不好觉 微创减压手术瓦解多年疼痛

生活报讯(田为曹玥 见习记者李晓航 记者王秋实)11日,哈尔滨医科大学附属第二医院神经科主任郭冕教授,带领团队为一名饱受顽固性头痛困扰6年的患者成功实施枕大神经微创减压手术。术后患者疼痛症状得到缓解,正在康复当中。

记者了解到,64岁的刘女士(化名),六年前无明显诱因出现头痛症状,主要表现为左侧眼眶及左侧头顶部位疼痛,疼痛程度时轻时重,发作

时最剧烈的痛感如同针扎一般,严重影响睡眠、饮食及日常生活,让她备受煎熬。为了摆脱病痛,刘女士曾辗转多地多家医院就诊,但头痛症状始终没有明显好转,病情反复发作,逐渐发展为顽固性疼痛。刘女士在家属的陪伴下,来到哈医大二院神经外科就诊。

神经外科主任郭冕教授接诊后,详细询问患者病史、病程及既往诊疗经过,结合患者症状表现、体格检查及

相关影像学检查结果,经过细致研判,最终明确诊断患者为枕大神经痛——这也是导致其长期顽固性头痛的根本原因。

在完善术前各项检查、排除手术禁忌后,郭冕教授带领团队制定了周密的手术方案,为刘女士实施枕大神经微创减压手术。全程微创操作,最大限度减少对周围组织的损伤。整个手术过程顺利,耗时短、出血少,达到了预期手术效果。

术后,患者恢复顺利,困扰其六年的针扎样疼痛即刻得到缓解,精神状态明显改善。经过术后观察和护理,患者各项生命体征平稳,无明显并发症,正在康复当中。

郭冕教授提醒:若出现长期顽固性头痛,尤其是疼痛部位固定、呈放射样或针刺样疼痛,经药物治疗效果不佳时,应及时到正规医院神经外科就诊,明确病因后采取针对性治疗,避免延误病情。

谷雨时节话“祛湿”

新华社记者 田晓航

4月20日,春季的最后一个节气“谷雨”即将到来。在中医看来,随着降水增多,湿度攀升,许多疾病容易在这一时期“找上门”,养生防病应以健脾祛湿为重,辅以疏肝理气、温和养阳。

中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师张柔曼说,谷雨时节肝气渐旺,环境中湿邪渐生,风邪未退,易导致肝木克脾土、湿邪困脾,而阳气升而未固,因此,这一时期易出现脾胃疾病、风湿关节痛、呼吸道疾病、皮肤病及过敏性疾病。

“起居应遵循‘春夏养阳’与‘春捂有度’原则。”张柔曼介绍,此时宜夜卧早起,顺应阳气升发;早晚温差仍较大,不可骤减衣物,重点护住腰腹与下肢,不露脚踝,防止风邪、寒邪伤阳;避免久居潮湿环境,减少外湿入侵。

饮食则以清淡、易消化者为宜。此时可适当食用健脾利湿之物,如薏米、山药、茯苓、赤小豆等;少食过甜、油腻和寒凉食物,以免助湿伤脾;还可适当食用春笋、香椿等应季食材,顺应时节升发之气。

运动方面,选择快走、慢跑、八段锦、太极拳等舒缓运动,多在户外阳光

充足处活动,有助于运化湿气、舒畅气机。而情志调摄重在疏肝理气、调畅情志,可多与自然亲近,保持心情舒畅,少怒少郁。

在几个养生关键词中,“祛湿”是最具谷雨时节时令特点的一个。

“中医认识疾病和健康,很注重环境因素的变化。”上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢说,除了引发疾病,谷雨时节的潮湿天气还会带给人闷、昏、困、乏、烦等不适,湿邪会使人体气机不畅,出现气滞现象。

如何防范恼人的湿气?专家建议,使用除湿器除湿或雨停时开窗通风,缓解困倦乏力;久坐人群多起身走动,促进气血的运行,避免湿气在体内停滞;体型肥胖者尤需饮食清淡,忌烟酒,以防体内痰湿生长。

穴位按摩亦有助于祛除湿气。吴欢支招:以右手掌根按在中腕穴,向右侧推,可促进胃蠕蠕动;以食指中指并拢按压三里穴,可帮助调补气机;以大拇指勾按阴陵泉穴,能起到调节脾胃功能的作用。穴位按摩应以酸胀能忍、皮红不破为度。

(据新华社北京4月19日电)

我国常见癌症发病率下降 “关口前移”助力筑牢抗癌防线

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航 李恒

国家癌症中心4月17日公布的数据显示,我国常见癌症如胃癌、食管癌、肝癌的发病和死亡率呈现出显著下降趋势,总体癌症患者5年生存率稳中有升。

今年4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,主题为“早防早筛早治 同心携手抗癌”。将防治“关口前移”,我国正持续筑牢抗癌防线。

不吸烟、保持健康体重、坚持科学运动、不吃霉变食物……日前,《中国抗癌健康生活方式守则》发布,提出15条简便易行的防癌建议,被称为“防癌说明书”。

预防是最经济有效的健康策略。研究表明,超过40%的癌症可通过健康的生活方式、减少接触致癌物等一级预防措施得到有效预防。

从实施全民健康促进工程、开展全国肿瘤防治宣传周等活动,到普及控烟限酒、均衡饮食、规律运动

福彩22选5 第26099期 03 04 13 14 19
福彩双色球 第26043期 06 09 14 16 25 32+16
福彩3D 第26099期 877 福彩p62 第26099期 074352+0