

44岁男子倒在诊室外 幸亏抢救及时转危为安 医生提示:

青壮年心梗更凶险 黄金抢救时间不超六分钟

生活报讯(通讯员郭文妍 记者吴海鸣 薛宏莉)近年来,急性心梗年轻化的趋势越来越明显。4月20日,在黑龙江省红十字(森工总)医院的门诊大楼里,就发生了一幕惊险一幕:一位前来就诊的中年男子突发急性心梗倒地、意识丧失,幸亏医生及时为其进行心肺复苏和早期除颤,“抢”出了黄金救治时间,才帮他“捡”回一条命!

救治该男子的黑龙江省红十字(森工总)医院心内二科主任张怀勇提示:心梗、心肌梗死早已不是大众认知里的“老年人专属疾病”,从危险层次来说,糖尿病、高血压、吸烟、高血脂、焦虑已成为导致青壮年冠心病诱因而诱发心肌梗死的五大主要危险因素。而且临床发现,越是三四十岁的青壮年出现心肌梗死,病情往往越凶险,致死率也更高。因此,改变不良生活习惯、警惕早期不典型症状非常重要!

“黄金抢救时间不超过六分钟”

“颈动脉搏动消失,心跳骤停!除颤仪,快点拿除颤仪!”在黑龙江省红十字(森工总)医院20日的现场监控视频中记者看到,一位中年男子倒在地上,意识丧失,牙关紧咬、全身抽搐。家属急切呼唤着他的名字,医生则双膝跪地、双臂伸直,以全身力气为他做着心肺复苏。随着除颤仪就位,加上之前的有效心肺复苏,大约三四分钟后,该患者喉咙里终于发出了微弱的闷哼声。随后,通过该医院胸痛中心绿色通道,该男子被直接送至医院导管室进一步抢救治疗。

张怀勇告诉记者,在导管室紧急造影显示,该患者是急性前壁心

肌梗死。植入支架后,恢复冠脉血流,患者的生命体征平稳,转危为安。

据了解,这位男患者44岁,两天前就有胸口发闷的症状,时而还感觉胸口隐隐作痛,但一小会儿就过去了,所以他也没当回事,第三天感觉病情加重,才来到黑龙江省红十字(森工总)医院,在门诊挂了个专家号,等待就诊。没想到,候诊期间,突发急性心梗,诱发阿斯综合征——严重心率失常,心脏几乎不泵血,全身尤其是大脑瞬间缺血。“心脏骤停导致大脑缺血性损伤,黄金抢救时间不超过六分钟”,幸亏倒在诊室门口,抢救及时,才有机会转危为安。

急性心梗年轻化趋势明显

急性心梗最大的危害就是导致心源性猝死。现在,越来越多的人开始意识到,冠心病、急性心梗等已不再是老年人的专属,青壮年群体同样面临较高发病风险。

而据官方媒体今年3月报道,根据国家心血管病中心最新数据

显示,我国急性心肌梗死患者中,45岁以下人群占比已从20年前前的5%上升至近年的15%~20%,且男性居多。

“我接诊的最小急性心梗患者是22岁!”张怀勇说,“临床上,我们越来越明显感觉到心肌梗死呈现年轻化趋势,40来岁的青壮年患者在接诊过程中屡见不鲜。不少发病青壮年的心血管狭窄程度堪比老年人。以20日抢救的这位男患者为例,人体心脏三大主血管,他前降支完全堵塞、回旋支95%以上狭窄,右冠脉60%以上狭窄,心脏血管比70岁老人的狭窄度还严重。”

张怀勇表示,这些急性心梗青壮年患者,几乎都存在至少一项心血管危险因素,包括高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、肥胖、心血管病家族史、久坐少动、长期熬夜、精神压力大等。而从危险层次来说,糖尿病、高血压、吸烟、高血脂、焦虑是诱发急性心梗的五大主要危险因素。

特此公告。
中国移动通信集团黑龙江有限公司
2026年4月23日



抢救现场 医院提供



张怀勇(右) 资料片 生活报记者 薛宏莉 摄

这些心脏信号别忽视

急性心梗源于冠状动脉粥样硬化导致的冠心病,即血管内壁因脂质沉积、炎症反应形成斑块,导致管腔狭窄甚至闭塞,心肌缺血坏死即为心梗。相较于老年人,青壮年患病具有病情更凶险、进展更迅猛、致死率更高的特点。

“一是年轻人患病后,不像老年人那样有‘缺血预适应’;二是年轻人比老年人活动量大,如果身体带病,危险因素叠加,发病初期一般不往急性心梗方面考虑,更容易导致危险因素集中爆发,致死率也更高。”张怀勇介绍,胸闷、胸痛、压榨样或紧缩样不适感;心慌、气短,活

动后明显加重;不明原因大汗、乏力、恶心;疼痛放射至左肩、后背、颈部、下颌等都是急性心梗的早期不典型症状,如有上述症状,一定要尽早就诊,早诊断、早治疗,关键时刻能救命。即使没有明显不适,只要有高血压、吸烟、肥胖、家族史等心血管危险因素,就需要定期检查评估,尽早控制危险因素,预防心梗、心源性猝死等严重心血管事件。最重要的是,养成护心好习惯——戒烟限酒、规律作息、避免熬夜、合理饮食、坚持适量运动,积极控制血压、血糖、血脂,从源头守护心脏健康。

出租出售 门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

门市出租出兑

松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117

茶脉新语

徽茶始祖 一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

13946092977



品茶电话 18645049997
地址:哈尔滨市南岗区南直路恒泰茶城一层B5茗缘茶行(廊库戎氏专卖店)

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
13613600156
18686821585

浦发银行·黑龙江第14届徒步日 报名额满 通道关闭

静待五月春风 我们一起出发

生活报讯(记者李丹)2026“5·19我要走”全国徒步联动日(主会场)、“中国梦·劳动美”全省职工徒步活动暨浦发银行·黑龙江第14届徒步日活动将于5月16日正式启动。活动报名通道开启后,反响热烈,参与踊跃。截至22日17时,报名人数满,报名通道关闭。为感谢广大读者的踊跃参与,本次徒步节还增加了抽奖环节,活动结束后,生活报将在公证人员监督下,从符合报名条件参与者中,抽取幸运者,抽奖奖品包括裕昌百日森林鸡、肯德基礼品卡、星鲨维生素D3、啤酒等一众好礼。

10座城市联动 共同走起来

本次活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、黑龙江省体育局、黑龙江省总工会、黑龙江日报报业集团、黑龙江省登山协会主办,浦发银行、生活报社承办。

哈尔滨作为全国徒步联动日的主会场,将于5月16日引爆全国,沈阳、长春、银川、威海等另外9座城市,将在不同时间共同迈开步、走起来。

本次徒步活动精心规划了一条串联冰城核心地标的经典线路,让参与者在徒步中沉浸式感受家乡之美。

活动时间:2026年5月16日8:20集合,9:00开拔。
开幕地点:群力音乐公园广场
徒步路线:群力外滩湿地公园内部路-防洪纪念塔-松花江滨洲铁路桥-太阳岛公园。全程约11公里,预计历时2.5小时。

活动流程

- 1、确认报名:提交个人信息并确认交费成功即报名成功。
- 2、领取装备:报名人员需提前领取装备。
- 3、活动补给包:活动为每位参加人员免费提供补给包,包括:T恤衫、遮阳帽、束口背包、哈肉联红肠、星鲨维生素AE等。活动当日:穿着活动定制T恤,按时抵达音乐公园广场,简短的仪式后集体出发。(提前出发将无法领取补给水哦!)
- 4、行进路程中设有补水点,饮用水为悦活天然矿泉水、悦活天然苏打水各一瓶。



补给包里有啥
T恤衫 束口背包 遮阳帽
哈肉联红肠 悦活天然矿泉水
悦活天然苏打水 星鲨维生素AE

幸运抽奖奖品 看这里

为了感谢生活报读者多年的厚爱,本次徒步日活动还增加了幸运抽奖环节,奖品包括裕昌百日森林鸡、肯德基礼品卡、星鲨维生素D3、啤酒。
徒步活动抽奖奖品:
1.裕昌百日森林鸡40只 每只价值69.9元
2.肯德基礼品卡20张 每张面额100元
3.星鲨维生素D3共200盒 每盒价值20元
4.“路遇醉东方”蔓越莓精酿啤酒10箱 每箱价值240元
活动结束后,生活报将在公证人员监督下,从符合报名条件参与者中,抽取幸运者。

免责条款

凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良后果,均在本次约定之保险范围内解决,召集人不承担任何赔偿和相关责任。65岁以上人员不在活动保险理赔范围,不得单独报名,如要参与至少应有一名成年家属全程陪同且做好自身评估,所有风险自行承担。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。

承办单位: 浦发银行 SPDBANK 哈尔滨分行, 生活报, 元保
保险支持单位: 元保
合作伙伴: (排名不分先后)
中国邮政储蓄银行, 广汇电器, 元保, 裕昌食品, PICC 中国人民保险, Coca-Cola, 中粮 COFCO, 哈肉联, 星鲨D, 交投路遇