



伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金 账号:08059201040011557 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行 户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江省慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者李丹

大庆张雪婷荣获全省志愿服务“四个100”优秀志愿者称号

九年爱心陪伴 她成了留守儿童“张妈妈”

实习生 田思源 生活报记者 刘维娜 李丹

清晨五点的大庆,天刚泛白,36岁的张雪婷已收拾妥当,准备驱车前往两小时车程外的杜尔伯特蒙古族自治县,接上孩子们开启一天的研学之旅。这样的清晨,她已度过无数个。身为大庆油田第四采油厂第五作业区计算机管理人员,从2017年加入杏北爱心志愿者协会至今,九年时光里,张雪婷的脚步遍及甘肃、杜尔伯特蒙古族自治县两个学区,用爱心与坚守,为困境儿童铺就了一条充满阳光的成长之路。近日,张雪婷荣获黑龙江省志愿服务“四个100”优秀志愿者称号,记者对她进行了采访。



跟随同事脚步 成为志愿者

“当时杏北爱心志愿者协会的朱华会长是我的同事,我了解到她自己资助了4个藏区孩子的事迹后非常感动。她从2006年就开始个人资助了,这份坚守让我特别敬佩。”2017年,张雪婷正式加入大庆油田杏北爱心志愿者协会,从此与困境儿童帮扶事业结下不解之缘。

据了解,杏北爱心志愿者协会多年来始终聚焦孤儿儿童帮扶,形成了青海、甘肃、西藏、杜尔伯特蒙古族自治县四大帮扶学区。“青海学区2013年就开始了,主要做一对一助学。甘肃学区2019年启动,侧重改善学校配套设施,建科学小实验室、图书室、改善学习环境。2023年分别开展了杜尔伯特蒙古族自治县学区和西藏学区,杜尔伯特蒙古族自治县学区主要做‘大手拉小手’研学活动,帮助孩子们认识外面的世界。西藏学区是与黑龙江省援藏队合作,开展‘关爱女童’‘六一微心愿’项目。”张雪婷对各学区的帮扶重点了如指掌。

加入协会后,张雪婷最初负责青海学区的物资对接工作,统计孩子身高、体重、鞋码,对接捐助人,邮寄换季衣物等。因责任心强、心思缜密,她后来接手杜尔伯特蒙古族自治县学区的全部活动与项目,2025年她担任协会会长。

“张妈妈,谢谢你一直以来的帮助,让我能够安心学习……”这是12岁的小蕾(化名)写给张雪婷的感谢信。张雪婷是小蕾的一对一捐助人,也是她心头最牵挂的存在。“第一次见到小蕾是2022年在杜尔伯特蒙古族自治县学区调研时,她特别懂事,学习成绩也好。”张雪婷回忆道,“她平时跟着爷爷奶奶生活,家庭环境挺让人心疼的。”

“她的生日是7月29日。所以每年夏天无论多忙,我都会带着自己女儿,带上礼物去小蕾家,陪她一起吹

做留守儿童的张妈妈

蜡烛、吃蛋糕、做游戏。我女儿从小就是和小蕾一起长大的,两个孩子感情特别好,小蕾总像个小姐姐一样照顾她。”张雪婷告诉记者,“小蕾对我来说也像女儿一样了。”从小学一年级到初一,张雪婷已经陪伴小蕾度过了五年时光。“每年春秋换季,我都会精心挑选衣物邮寄给她。平时我会给她买书、买文具,都是一些学习用品。”提起小蕾,张雪婷满是笑意,“我至今还记得小蕾第一次叫我‘张妈妈’的时候,我当时眼泪都下来了。”

在张雪婷的眼里,小蕾一直是一个有点羞涩的小姑娘。“我第二次带着她出去研学时,她走着走着悄悄地来拉我的手,她的小手肉乎乎的,我感觉可温暖了。”小蕾的懂事与上进,也总能给张雪婷带来惊喜。“她每次取得好成绩,都会第一时间给我分享,还会把获得的奖状小心翼翼地放进我送她的奖状收集册里,要等着给我看。”张雪婷骄傲地和记者说。“她的感谢方式也特别质朴,她会给我写感谢信,字里行间满是童真与暖意。”言语间满是母亲对女儿成长的认可和欣慰。

协会帮助417名困境儿童

“大手拉小手”研学活动,每年约4期,带孩子们走进大庆科技馆、博物馆、铁人纪念馆等近20个地方。”张雪婷说,活动主要为了让孩子们开阔视野。

每次研学,张雪婷凌晨五六点出发,驱车两小时接孩子,上午参观一个地点,中午一起吃午饭,下午再前往下一个地点,傍晚安全送孩子们回家。“我们会给每个孩子买保险,还会准备伴手礼,全程有志愿者陪同,大庆市民政局和慈善会也给了我们资金支持。举办这类活动是希望孩子们能有所收获,帮助他们树立正确的人生观和价值观。”张雪婷告诉记者,有的孩子参加几次研

图片由受访者提供



覆盖景区门票、酒店民宿、文化娱乐等五大品类

哈尔滨2000万消费券等您抢

02

Advertisement for '漫步春光 打卡花路' (Strolling in Spring Light, Check-in Flower Route) in Harbin. It features a map with various flower spots and their names: 兴江路/哈平路等 (Xingjiang Road/Heping Road), 兆麟公园/省植物园等 (Zhaolinh Park/Provincial Botanical Garden), 新安杜鹊 (Xin'an Duguo), 新阳路/三合路等 (Xinyang Road/Sanhe Road), 安红街/和兴路等 (Anhong Street/Hexing Road), 榆叶梅 (Yuyemei). The main title is '漫步春光 打卡花路'.

冰城“五一”赏花路线图请收好

03

佳木斯快递员韩锡堂

从业近八年零差评! 荣获“龙江最美职工”



04

休刊通知

根据“五一”放假的有关规定,本报2026年5月2日至5日休刊,6日正常出刊。节日期间,生活报官方微信、微博、头条号、企鹅号及龙头新闻精彩不停,请持续关注。如果您遇到突发事、新鲜事、烦心事,请在生活报官微上留言报料;白天工作时报帮办记者均在线,如果您有新闻报料和紧急求助,请拨打记者热线。 生活报编辑部 2026年4月30日

哈尔滨天气预报

Table with 3 columns: Day/Night, Weather, Temperature/Wind. Row 1: 1日 夜, 晴, 19°C 西北风3-4级. Row 2: 2日 夜, 多云, 16°C 西北风3-4级. Row 3: 3日 夜, 晴, 17°C 偏北风2-3级.

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式: 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

