



伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金 账号:08059201040011557 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行 户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

牡丹江70岁孙长清,退休后运营爱心食堂,3年服务近3万人次

“让老人吃上热乎饭,就是我最大心愿”

实习生 田思源 生活报记者 刘维娜 李丹

晨光熹微,清晨的牡丹江还带着几分凉意,爱心食堂内却已是暖意融融。70岁的孙长清刚结束食材采购便系上围裙,迅速忙碌起来。作为爱心食堂志愿服务队的队长,他每天准时到岗,组织志愿者洗菜、切菜、生火、做饭,只为让牡丹江市内的困难老人们,吃上一顿热气腾腾、营养可口的免费午餐。

从2012年初涉公益到如今全身心扎根爱心食堂,孙长清用十年如一日的坚守,把志愿服务化作最温柔的陪伴,稳稳送到了老人们的心坎上。近日,孙长清荣获黑龙江省“四个一百”优秀志愿者称号,记者采访了他。

三年坚守 只为让老人们吃上热乎饭

“退休后有时间,就得做点儿有意义的事”

每天早晨八点,孙长清准时去超市采购食材,他专挑新鲜、软烂、适合老年人食用的蔬菜、肉类和主食。“我原来在哈尔滨铁路局工作,2012年便利用空闲时间参与社区公益活动。”孙长清表示,2015年看到“关爱母亲河”公益活动招募信息后他当即报了名,并加入牡丹江爱心帮公益联合会。

2016年退休后,孙长清把全部精力都用在公益事业上,“退休了有时间,就得做点儿有意义的事,帮助别人,快乐自己。”这是他朴素的初心。2023年,已经拥有多年公益经验的孙长清,被推选为食堂志愿服务队队长。“我们在筹备爱心食堂时,就旨在解决独居、孤寡老人吃饭难的问题,当年4月正式运营,至今已有3年,服务近3万人次。”

爱心食堂运营初期,最大的难题就是志愿者短缺,物资不足。面对难题,孙长清动员社会力量捐助物资,在社区招募志愿者。“我们的爱心食堂除了场地外,所有的花销都是由爱心企业和爱心人士捐赠的,面向牡丹江市60周岁以上的老人。我最大的心愿,就是让他们每天都能吃上健康放心的热饭热菜。”孙长清说,现在每天大约有70名老人前来就餐。

爱心食堂运营以来,孙长清几乎把家安在了这里。食堂每周一至周五为老人提供免费午餐,早上采购回来后,他安排四五名志愿者分工协作,人手紧张时便亲自下厨。为了让老人们吃得单调,他每天换着花样搭配餐食,中午十一点半准时开饭,确保老人们按时吃上热乎饭。

“老人们肠胃不好,饮食卫生一点都马虎不得。”每天老人们用餐结束后,孙长清都会和志愿者们彻底清理餐厅和厨房,消毒、清扫、擦拭,不放过任何一个角落。如今,爱心食堂深受老人们认可,不少老人即便要倒几趟公交车,也愿意来这里吃饭,只因在这里吃得放心。



一份牵挂,温暖独居老人 “大娘,饭好了,我扶您过去”

在众多就餐老人中,80岁的王改焕是孙长清最牵挂的人。爱心食堂成立之初,王改焕便常来就餐,她一个人生活,听力有障碍,且性格内向、不爱出门。孙长清便常常主动去看她,拉着她的手比划着聊天:“大娘,您别总闷在家里,食堂每天都有热乎饭,过来跟大家一起吃,热闹。”哪怕王改焕听不清,他也会耐心重复,陪她坐一会儿,说说话。

得知王改焕偏爱面食,每当食堂蒸馒头、做面条,孙长清都会特意走到她身边,拍一拍的胳膊,指着蒸笼轻声说:“大娘,今天有您爱吃的馒头。”有时王改焕没来,他还会上门去叫,“大娘,饭好了,我扶您过去。”

食堂初创时人手紧张,身体尚可的王改焕便主动来当志愿者,帮着摘菜、收拾桌子。孙长清看在眼里,疼在心里,拉着她的手劝道:“大娘,您年纪大了,不用您干活,您就安心来吃饭,活儿我们来干,您照顾好自己的就好。”王改焕虽听不清,却懂他的心意,笑着连连点头。

除了王改焕,孙长清还始终牵挂着其他困难老人。他常对志愿者们说:“老人们无依无靠,我们多搭把手,他们就少一点难处,这就是做公益的意义。”

十年深耕,公益初心从未褪色

“只要看到老人们吃得开心,我就觉得值了”

如今,孙长清身兼爱心食堂志愿服务队和爱心帮公益联合会第二志愿服务队队长,虽大部分精力放在食堂,但其他公益活动从未落下。他和志愿者们清理街头小广告、去江边捡垃圾,牵头组织义务植树,用点滴行动传递温暖。

已年过七旬的他,体力大不如前,忙完一天常常浑身酸痛,但他从未动摇。“只要看到老人们吃得开心,看到家乡变得更美好,我就觉得一切都值了。”他的爱人也全力支持他做公益,食堂忙碌时便来帮忙,成为他最坚实的后盾。

有人问他,常年做公益累不累,孙长清总是笑着摆手:“累是肯定累,但心里踏实。做公益不是一时冲动,而是一生的践行。”他语气坚定地说:“我今年70岁了,只要身体允许,就会一直守好爱心食堂,照顾好老人们,把公益之路走下去。”

图片由受访者提供



中俄博览会 扩大免税展品和额度

02

双城兴和小区业委会主任李广

一年间三次救人

好样的

06

一把拉回欲轻生少女

徒手救回被蛋黄卡喉老人

路边急救突发心梗男子



抹牛粪防狗撵、深夜翻6米高墙狂奔

哈尔滨男子缅甸电诈园区绝地逃生

03

Table with weather forecast for Harbin: 8日, 9日, 10日, 日夜, 多云, 晴, 20°C, 4°C, 24°C, 11°C, 21°C, 12°C.

新闻 更亲 更近 更懂你



报料热线 4种报料方式 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

