

我省“丁香绽放·童心港湾”开展母亲节活动 手工花 绘团扇 家务实践 用实际行动回报母爱

生活报讯(记者李丹)记者9日获悉,黑龙江省希望工程捐助中心、省青少年发展基金会联合哈尔滨银行、哈银公益基金会,在全省“丁香绽放·童心港湾”项目阵地同步开展“五月康乃馨 爱心献母亲”主题系列活动。

活动覆盖全省多地,形式鲜活、贴近童心:佳木斯市桦南县林业小学童心港湾开设感恩课堂,孩子们以手势舞、手工康乃馨传递爱意;双鸭山市集贤县兴安中心校童心港湾开展团扇手绘,每一笔都是对母亲的专属告白;大

庆市多地童心港湾通过播放温情短片、分享暖心瞬间、录制感恩视频,让感恩教育走心落地;哈尔滨市阿城区、绥化市北林区等地童心港湾组织手绘贺卡,用画笔勾勒祝福、书写心声;齐齐哈尔、鹤岗等地童心港湾针对留守儿童特点,推出“视频告白+家务实践”特色活动,跨越距离传递思念,以实际行动回报母爱。

童伴妈妈、志愿者与爱心单位工作人员全程陪伴,在故事分享、手工创作、影像记录中,让孩子们感受亲情温暖。



省青基金会提供

松乐社区 给妈妈制作漂亮的珍珠头饰

生活报讯(记者于海霞 文/摄)“妈妈,这是我给你做的发卡,漂不漂亮?”一句句稚嫩又真诚的童言,让整个教室充满了暖意。9日,哈尔滨市香坊区进乡街道松乐社区联合辖区香林博苑幼儿园,开展了一场母亲节手工主题活动,孩子们亲手制作珍珠发卡送给妈妈。

社区工作人员和幼儿园老师不仅精心布置好了活动场地,还为孩子们准备了圆润的珍珠、结实的发箍、彩色线材和各种可爱的小配饰。小朋友们在老师的带领下,学穿珠子、理线条、固定造型,把一颗颗透亮的珍珠整齐地串在发箍上。没多久,一个个精致温柔、简约大方的珍珠发卡就完成了。一名叫帅帅的小朋友说:“我想赶紧回家,亲手把发卡戴在妈妈的头上,告诉她,妈妈,我爱你”。



松江社区 康乃馨送妈妈 您辛苦了



社区提供

生活报讯(记者于海霞)10日,哈尔滨市香坊区进乡街道松江社区里歌声不断,一场专门给妈妈们准备的母亲节文艺演出,火热热闹地开展啦。

演出现场特别热闹,耳熟能详的大合唱句句唱到心坎里;动人的独唱、欢快的小合唱还有经典红歌联唱,一首接一首。台下居民看得认真、听得暖心,掌声一阵接着一阵。

光有好看的节目还不够,暖心的送花环节更是让人感动。社区工作人员把一朵朵漂亮的康乃馨,亲手送到各位妈妈手里,并送上节日祝福,道一声辛苦了。不少儿女陪着妈妈一起来看演出,亲手把花送到妈妈手上,画面温馨又感人,拿着鲜花的妈妈们笑得格外开心。

联草社区 双手奉上“三好茶”感恩母亲



生活报讯(记者于海霞 文/摄)10日上午,哈尔滨市香坊区进乡街道联草社区活动室内,一场以“行善行孝不能等”为主题的母亲节孝亲感恩会正在举行。

活动在《用爱搭桥》等温馨治愈的视频中拉开序幕,社工宋春阳现场分享亲身孝亲故事,社区志愿者带来悠扬婉转的二胡独奏,残联志愿者献上深情饱满的诗朗诵,直击人心的手语表演《母亲的手》,将现场温馨氛围一次次推向高潮。

整场活动最动人、最催泪的环节,莫过于庄重又暖心的奉茶仪式。孩子们双手捧着寓意美好的“三好茶”,郑重地向母亲鞠躬、献上鲜花。真挚纯粹的情感让不少母亲忍不住眼含热泪。“今天这杯茶,让我感受到孩子的心意,觉得所有的辛苦都值得了。”一位母亲说。

黎明街道 各社区 上门走访 慰问最美母亲



社区提供

生活报讯(记者于海霞)10日,哈尔滨市香坊区黎明街道各社区纷纷开展形式多样的母亲节主题活动。

三新社区工作人员分成小组上门走访,专程看望辖区残疾人、低保户等特殊母亲家庭。大家贴心聊天、细致了解生活近况、耐心倾听实际难处,同时送上精美的康乃馨永生花。此外,工作人员还走进小区广场、社区活动室,为路过居民和高龄老人送上鲜花与节日祝福。

新园社区、福泰社区以手工制作为主题,举办温馨热闹的暖心手作活动。社区提前备好卡纸、花杆等材料,现场手把手教学手工花制作。福泰社区的扭扭棒康乃馨手工课堂同样人气满满,志愿者老师一步步讲解制作技巧,居民之间互相交流学习,现场欢声笑语不断。

公告·公示

解除劳动合同通知书
王奎月,身份证号码:23081919811012****。因你严重违反公司规章制度,依据《劳动合同法》相关规定,公司依法与你解除劳动合同。2026年4月27日为劳动合同解除之日及最后工作日。请你自本通知送达之日起3日内到公司办理离职交接手续,逾期不办理,视为自动放弃相关权益,由此产生的一切后果由本人自行承担。特此通知。
哈尔滨欧派家具营销有限公司
2026年5月11日

出租出售

出租出售
电话:13946092977

出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区
18904515815
15846048899

百业信息

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务-设计-加工-安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等),免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板间,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
13613600156
18686821585

昔日全国冠军转身执教 如今带学员夺多项冠军 朱秋颖:让花滑种子在冰雪里发芽

文/摄 生活报记者 李楠 牛婷婷

2026年哈尔滨市花样滑冰锦标赛现场,音乐渐息,掌声响起。一群稚气未脱的孩子依次登上领奖台,多项组别冠军被同一支队伍包揽。站在冰场边、注视着这一切的那个人,目光里满是欣慰。她叫朱秋颖,曾经的花样滑冰全国冠军、国家级运动健将,如今的冰上导演、基层花滑教练。从赛场到舞台,再到课堂,这位土生土长的哈尔滨姑娘,正带着一群稚嫩的孩子在冰面上书写着新的故事。



从冠军到教练:冰面上的三次转身

朱秋颖的人生,始终与冰雪紧紧绑在一起。1994年,她出生在哈尔滨,7岁开始接触花样滑冰。回忆起自己的起点,朱秋颖并不讳言:“那时候我不是滑得最好的小孩,还是个丑小鸭。”但在父母心里,这个在冰面上跌跌撞撞的小女孩,已经是一只天鹅。

12岁拿到国家健将称号,13岁在第十一届全运会表演自由滑中一战成名、夺得第一名,这张成绩单成了她进入国家队的敲门砖。“当时我成了国家队最小的一名女单运动员。”朱秋颖说。此后,她代表中国参加了一系列高规格国际赛事:亚洲锦标赛女子单人滑短节目第二名、世界大奖赛土耳其站第四名……荣誉簿上是一连串闪光的成绩。然而竞技体育的残酷,朱秋颖同样没能躲过。因为伤病等原因,她错过了参加奥运会的机会。“这成为我运动生涯的遗憾。”说出这句话时,她的语气平静,但熟悉她的人都知道,那份不甘心曾在很长一段时间里压在心头。

但她没有让这份遗憾停留太久,褪去运动员光环后,朱秋颖选择拿起冰上导演的指挥棒,葡萄牙里斯本《冰秀·ICE SHOW》、哈尔滨万达乐园大湖冰秀《冰·雪·炫·舞》、内蒙古冰上运动中心驻场演出《呼伦贝尔之恋》、哈尔滨冰雪大世界中国冰秀驻场演出……一连串大型冰上演出背后,都有她编排的身影。她用专业功底把花样滑冰的艺术之美搬上舞台,让更多人看见了这项运动的魅力。

而当人们以为她会一直在舞台幕后深耕时,朱秋颖又做出了人生第三个选择:回到最基础的训练场,当一名低龄花滑教练。“和冰雪相伴二十余年,我的人生始终在冰面上书写不同的故事。”朱秋颖这样总结自己的三次转身,“从赛场争锋到舞台创作,再到冰场教书育人,每一次身份转变,都是我对冰雪运动最深的眷恋。而扎根低龄花滑教学,更是我选定的、愿意倾尽所有去坚守的初心归宿。”

百米冰场的育人经: 不惧挑战、专注坚持的精神,比冠军奖杯更珍贵

在朱秋颖的冰场上,学员大多是孩子,最小的才4岁。他们踩着冰刀站上冰面的样子,用朱秋颖的话说,“像一群摇摇晃晃的小企鹅”。“低龄孩子专注力弱,身体发育没有完成,理解能力也有限。”朱秋颖说,怎么把专业的花滑技术转化成孩子能听懂、能接受、能掌握的内容,这些都是她每天要面对的课题。记者在冰场边观察到,朱秋颖会经常蹲下来,和孩子平视,握着小手,一点一点拆解动作。有孩子练不好,她从不发火,而是耐心地示范、纠正,再示范、再纠正。孩子有一点点进步,她立刻竖起大拇指。

7岁的小学员童童说得最直白:“我最喜欢朱教练的地方,就是她从来不会凶我!我练不好的时候,她会蹲下来,握着我的手,一点点教我动作细节,还会用很温柔的语气鼓励我。每次我有一点点小进步,她都会第一个夸我,给我比大拇指。那种被肯定的

感觉,让我觉得再累都值得。”这种教学方法的效果,在2026年哈尔滨市花样滑冰锦标赛上得到了印证。朱秋颖带领的学员包揽了多项组别冠军,成绩令人瞩目。但当记者问起最让她满意的瞬间时,朱秋颖给出的答案却不是金牌。

“最让我满意的,从来不是夺冠的结果。”她说,“而是赛场上那些细小却动人的细节。”有的孩子第一次站上赛场,紧张得小手发抖,却没有退缩,咬着牙完成了整套动作;有的孩子训练时屡屡出错,却在赛场上全力以赴,把平时水平完美发挥出来;上场前孩子们互相加油,下场后彼此鼓励,眼神里透露出对冰面的热爱和对对手的尊重。“这些不惧挑战、专注坚持、心怀友善的瞬间,远比冠军奖杯更珍贵。”朱秋颖的语气笃定,“这也是我想教给他们的,比成绩更重要的东西。”

冰场上的成长:孩子变了,家长也变了

四年级学员朵朵,是这次比赛的金牌得主之一。站在领奖台上的那一刻,她说:“自己又紧张又激动,心跳得特别快,感觉之前所有的辛苦都值得了。”

朵朵说,让她坚持下来的,是教练的鼓励、爸爸妈妈的陪伴,还有自己对冰场的热爱。“每次滑冰的时候,那种自由又快乐的感觉,让我都不想放弃。我明白了花滑不只是会做动作,还要带着感情去滑,让观众感受到冰上的故事。”说起教练怎么教她,朵朵模仿着朱秋颖的样子,“教会一点点帮我纠正姿势,告诉我哪里发力、哪里放松。”

边训练边学习,对四年级的孩子来说并不轻松。朵朵的办法是:在学校利用碎片时间尽量多地完成作业,上课认真听讲。训练累了怎么办?“训练也是我最喜欢的事,而且我也会和小伙伴们在冰场里一起玩,训练和玩耍就结合起来了。”

孩子的变化,家长看得最清楚。朵朵妈妈说:“一路走来,孩子最大的改变就是更加自律、坚韧,面对训练的辛苦和挫折,不再轻易退缩,心态沉稳了很多。”当孩子喊累、想放弃时,这位母亲有自己的应对之道:共情安抚——“累了就歇一会儿,喝口水,缓一缓再来”;实时鼓励——“不用着急,慢慢来,咱们不用逼自己”;给选择权,减少对对抗心理。

深耕冰城沃土:让花滑种子在冰雪里发芽

哈尔滨,这座名副其实的冰雪之城,有着得天独厚的花滑青训土壤。走在哈尔滨的冬天,随处可见冰场上嬉戏的孩子,这种浸润式的影响是任何课堂都无法替代的。哈尔滨有着深厚的花滑发展历史,培养出一代又一代优秀花滑人才。专业的教练团队、成熟的训练体系,为低龄青训提供了坚实的支撑。朱秋颖是从这片土壤里成长起来的受益者,如今,她选择成为播种者。

“让冰雪运动的种子在稚嫩心中发芽”也是她一直践行的理念。朱秋颖说,“让孩子们在冰上找到成就感和归属感。尊重每个孩子的天性与节奏,不自卑攀比,不急于求成,让他们按照自己的步伐慢慢成长,让冰场成为他们快乐成长的乐园,而不是压力的来源。”

对于未来,朱秋颖有着清晰的规划。她会继续深耕低龄花滑人才培养,坚守“兴趣培养、基础夯实、素养塑造”的教学理念,打造更适配低龄儿童的教学体系,挖掘更多有天赋、有热情的花滑小苗。