

破解物业费难题 不能用家长式思维拉偏架

生活报首席评论员 静伟

有没有一种感觉,多地要求党员干部、公职人员带头缴纳物业费的做法,就像传统家长管教孩子的方式:只要自家孩子与别人起了争执,不管谁对谁错,就先劈头盖脸给自己孩子两巴掌:“你跟他一样见识干吗?”这种试图用“管孩子”的行政命令来解决问题的方式,既简单粗暴,又不辨是非。更何况,这还事关很多党员干部、公职人员的合法权利和利益。

物业费是个老大难问题,甚至陷入了物业服务不好—业主拒绝缴费—物业更加摆烂的死循环,这里面有着复杂的权责关系、矛盾纷争和利益纠葛,斩不断理还乱,试图用一纸行政命令“快刀斩乱麻”,不仅治标不治本,更像是“拉偏架”,无法在没有厘清是非、梳理权利利益关系的前提下,定分止争,化解真正的问题和矛盾。

在我看来,真正的治本之策,在于让市场的归市场,法律的归法律。政府部门要做的,就是当好规则的守护者,建立服务质量第三方评估机制和

机构,同时畅通法律维权渠道,既支持业主通过合法手段维权,享受质价相符的服务,甚至更换不合格的物业,也支持物业公司通过法律途径追讨恶意欠费。一句话,就是通过市场让业主和物业双向选择;通过法律定分止争,维护双方的合法权益。

绕开市场规则,跳过法律途径,一味靠行政施压、道德绑架,把民事义务变成任务摊派,不过是一种懒政思维、权力越位。既不公平,也难治本。而且就算党员干部、公职人员“被迫带头”,群众就会“心服口服”,视为“榜

样”踊跃跟进吗?恐怕只会适得其反,这种没有法理和情理支撑的“命令式治理”,只会带个“坏头”,因为这会消解规则公信,扭曲是非导向,让合法维权被压制,不公现状被默许,反而会加剧群众的抵触心理,质疑政府部门的公信力和治理能力。

行政命令不是包治百病的“万能贴”,更不应是拿捏任何一方的“紧箍咒”,而是要在尊重权利和规则、厘清矛盾和利益的前提下,做好“公平尺”和“导航灯”,这才是社会治理的“人间正道”。

虚构、AI必须一目了然!

中央网信办:平台发布短视频必选6类标签

据央视新闻客户端报道 针对部分短视频内容来源不清、真假难辨、混淆视听等突出问题,今年以来,中央网信办全面部署推进规范短视频内容标注工作。

1月以来,指导网站平台深入清理虚假摆拍等违规短视频52万余个,严惩违规账号6.8万余个,发布治理公告54期,并集中曝光典型案例。

3月,指导抖音、快手、腾讯、小红书、哔哩哔哩、微博、淘宝、京东、拼多多

多、支付宝、美团、百度等12家平台先行先试,完善内容标注标签,对内容标注功能进行优化和测试。

近日,中央网信办总结12家平台试行经验,指导各地各网站平台全面推进落实三项工作:

一是规范短视频内容标注标签,明确网站平台必须为用户提供6类“必选标签”,并可根据自身实际提供其他“可选标签”。

其中,“必选标签”包括“含有虚构演绎内容”“含有AI生成内容”“含有

营销信息”“内容为转载”“内容为个人观点”和“无需标注”。

真实生活记录类短视频可选择“无需标注”标签,该标签不在短视频页面呈现。

二是将内容标注设为短视频发布必经环节,发布者必须从“必选标签”中选择一项,才能发布短视频。

三是对新增短视频标注情况加强审核,对存量短视频进行分批回溯,对未规范标注的,进行补标或纠正,并对相关发布者进行教育警示,推动实现

短视频内容应标尽标。

规范短视频内容标注是维护短视频内容生态、保障网民合法权益的重要举措,也是一项长期工作。

下一步,中央网信办将加大对网站平台的指导督促和监督检查力度,对未按要求进行标注的账号和主体责任落实不力的网站平台,依法严惩并公开曝光。希望各网站平台、短视频发布者和广大用户自觉遵守标注规范,共同打造健康、有序、可信的短视频环境。

号称久坐不累的坐垫是“护腰神器”?

专家:不是所有人都适合

据央视新闻客户端报道 久坐办公通常引发腰痛,要怎么预防?护腰坐垫应运而生。眼下,各式各样的护腰坐垫在各大网络平台都有不错的销量,卖家声称这些产品可以有效护腰,久坐不累。

对此,医务人员表示,护腰坐垫并非“护腰神器”,而且并不适合所有人群。



护腰坐垫是“护腰神器”?

近日,记者发现,各式各样的护腰坐垫在各大网络平台上销售。一些卖家声称这些产品可以预防驼背、矫正坐姿、改善腰椎间盘突出等问题。有些商家还在商品详情页介绍,该坐垫具有背部支撑、腰部环绕支撑、臀部回弹支撑等多种功能。

此外,有一些商家销售的坐垫上还带有按摩功能,号称可以深层渗透肌群。记者了解到,这类护腰坐垫主要由硅胶和海绵以及塑料等材料构成。

对此,医务人员指出,久坐超过30分钟就可能引发身体不适。而护腰坐垫作为辅助工具,为腰部提供支撑作用,减轻腰部的压力,在一定程度上延

迟了“累”的产生,也可能给人带来“久坐不累”的错觉。

首都医科大学宣武医院骨科主任鲁世保介绍,靠垫是靠的时候让你腰椎维持前突的角度,但这时候往往肌肉就会放松,肌肉放松以后压力就到前面的椎间盘上去了,所以椎间盘的压力增大。虽然靠垫感觉是舒服了,但是椎间盘的压力在增大,久坐以后椎间盘就会有损伤。

医务人员:护腰坐垫并不适合所有人群

医务人员介绍,“久坐不累”本身是个伪概念,坐垫只是辅助工具,无法解决久坐引起的脊柱问题,甚至还可能因为久坐,使得人们更加不愿意活动,而且护腰坐垫并不适合所有人群。

医务人员提示,市面上流行的坐垫,按部位可以分为护腰坐垫和护臀坐垫,有分体式 and 一体式,按材质可以

分为软质材料和硬质材料。

软质坐垫主要由硅胶和海绵制成,可以提供舒适支撑,并释放一部分腰部和臀部的压力,使人体受力更加均匀,减轻坐在硬面上的不适感。不过,软质坐垫的主要目的是放松,无法实现改善坐姿等功能。

硬质坐垫主要通过塑料等材料来提供坚固的支撑,材质较硬,舒适度较差,如果依靠坐垫来调整坐姿,反而可能会增加不适感。而且,目前市场上的坐垫结构较为单一,而每个人的身高、体重各不相同,很难找到一款能够适配大多数人的坐垫。

首都医科大学宣武医院骨科行政副主任陈小龙介绍,“椅子深浅会影响对坐垫的选择,坐垫再好,如果与椅子不匹配,也达不到它的功效。在选择坐垫时,我们适合选择臀部把椅子坐满的情况下,人体的后背与坐垫以及椅背紧紧靠在一起,同时背部与下肢腕关节能达到90到110度的角度。”



涉及2483户

哈市2026公租房资格 一二类家庭公开摇号

02



这个社区首届跳蚤市场开张了

“小掌柜”热情叫卖 经营有方

04



帮办 帮办 真帮真办

市民反映 未开瓶青岛啤酒现絮状物

05

松北区军安绿色家园业主反映 绿化带脏乱 砍丁香私建菜地

06

哈尔滨天气预报	13日	多云	27°C	东南风2-3级
	14日	晴	15°C	偏南风2-3级
	15日	晴	31°C	西南风3-4级
	14日	多云	19°C	西南风3-4级
	15日	多云	31°C	西南风4-5级
	16日	多云有雷阵雨	11°C	西北风3-4级

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式: 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

