

滑冰、踢球、跑步、打羽毛球……家门口就可以健身啦

# 哈市27家公共体育场馆 分时段免费开放



香坊区冰上运动中心

生活报讯(记者张立文/摄)“孩子正在学速滑,每天早上来家门口免费开放的场馆锻炼一个小时,然后去上学,真是特别方便。”13日一早,哈尔滨师范附小的升和和妈妈享受着家门口锻炼的快乐。连日走访中记者了解到,作为2026年哈尔滨全民健身民生项目,哈市多家公共体育场馆已正式向公众免费或低收费开放,结合利用率,有的场馆全天对公众免费使用。据哈市体育局统计,目前,哈市向社会免费或低收费开放的公共体育场馆有27家。

## 场馆都在 市民家门口

清晨天刚亮,香坊区冰上运动中心就迎来健身的市民,有老年人、大学生还有孩童。“我是朋友介绍今天第一天来,这冰场太棒了,还免费,为咱哈尔滨点赞。”12日,来健身的市民刘玉国告诉记者,他小时候学的滑冰,长大后有时候冬天就去马家沟河上滑,这回好了,家门口走个十几分钟就到滑冰馆,冬夏都能滑冰,太开心了。

采访中,哈市体育局相关负责人表示,像香坊冰上运动中心这样的市民免费享受的运动场所,正是哈尔滨打造的全民健身项目。近几年,哈尔滨竞技体育、全民健身和冰雪产业发展迅速,全民健身作为提升市民健康素养、建设健康哈尔滨的重要抓手。结合2026年哈尔滨全民健身民生项目,目前,哈市确定了27家运动场馆向社会免费开放或低收费开放,旨在补齐群众健身场地短板,满足市民日常健身需求,打通全民健身“最后一公里”,让体育福利惠及冰城市民。

道里、南岗、阿城……据介绍,此次开放的27家体育场馆覆盖哈市各区、县(市),一些区域还开放了多家场馆,几乎都是重要的体育活动场所,而且场馆的各项设施、设备齐全,部分场馆还举办过国际比赛。



南岗区哈西冰上运动中心

## 分时段免费开放 冰上球类项目丰富

采访中记者了解到,哈市此次开放的体育场馆,有分时段免费开放的,还有全天免费对外开放的,而且健身项目广泛,既涵盖滑冰、冰球等冰上运动,还设有田径、球类等多元项目,兼顾不同人群的健身需求。“每日4:00-22:00,全部免费开放。”双城区体育场已在场地明显位置标注了清晰的开放时间,方便市民来健身。其工作人员告诉记者,除了有重要赛事外,这里都是向社会免费开放的,草地可以踢足球,塑胶跑道等设施,晨练、健身都能就近享受,在家门口实现健身自由。

南岗区哈西冰上运动中心工作人员告诉记者,他们运动中心基本是早晚两个时段免费开放,5时至10时、18时至19时20分,而且为了满足不同需求,每天有不同专场,速滑、花样滑冰,还有大学生专场和青少年专场、满足不同市民的需求。

走访中记者看到,道里区冰上运动中心、南岗区湘江公园冰上运动中心、阿城区体育场……哈市开放的体育场馆,既有户外大众健身场地,也有专业室内、冰上运动场馆,充分彰显冰城体育特色。

## 低收费 还有培训老师

不用远赴运动场,在家门口就能滑冰、踢球、跑步、打羽毛球!政策落地,市民健身热情持续高涨,场馆里处处可见活力健身场景。清晨体育场,跑道上慢跑者步履轻快,球场上市民切磋球技,冰场上爱好者们竞相竞技。“以前找正规健身场地难,现在场馆免费低收费开放,早晚都能来,环境好,设施全,健身再也不用愁。”晨练市民王女士感慨道。

采访中记者了解到,哈市各体育场馆还开放了低收费时段,原来百元场地费用,仅以成本价二三十元收取。香坊区冰上运动中心负责人表示,除了每天免费开放的时间之外,还设置了每天的低收费时段,每人20元,现场对青少年进行公益培训。“正常场地每小时收费88元,低收费时段仅收30元。”呼兰区冰上运动中心工作人员表示。

## 部分场馆时段紧张 可提前预约

采访中记者看到,哈市这些体育场馆都制作了开放方案并在场馆内公示,因受场地人数限制,市民前往要进行提前预约。

“除了培训时段外,我们从早上5点30分到11点30分都是开放的,这几天人就多了。”哈尔滨新区冰上运动中心开放后,周边居民参与性高,来场地健身的人不断增多。“我们为了让市民能及时预约上,这几天场馆正在研究上线预约公益免费场地的小程序,大家有序预约,公平享受免费场地健身。”该冰上运动中心张经理表示。

哈市体育局相关负责人表示,哈市这些免费开放的公共体育场馆,几乎都是市区的重要活动场地,如遇举办赛事或者场馆维修改造等特殊状况,场馆运营单位会提前公示开放时间的调整信息,市民前往之前可提前与场馆进行预约。目前,一些场馆已建立周边健身居民的微信群、小程序等,方便市民前来健身。

## 部分场馆 开放时间

### 南岗区

#### 南岗区湘江公园冰上运动中心

地址:衡山路31号  
免费时段:  
周一至周五5:30-9:10、18:00-19:20;周六周日5:00-8:00、17:00-18:30

#### 南岗区哈西冰上运动中心

地址:尤家街416号  
免费时段:  
周一至周五5:00-7:50、7:50-10:00、18:00-19:20;周三10:00-12:00;周六周日5:00-08:30、17:00-18:30

### 道里区

#### 道里区冰上运动中心

地址:乡政街50-2号  
免费时段:  
周一至周五6:00-8:30、12:50-14:50;周一19:20-21:20;周二19:20-20:20;周四19:20-21:20;周五20:30-22:30;周六7:30-9:30

### 道外区

#### 道外区冰上运动中心

地址:南直路877-1号  
开放时间:  
每日6:00-18:30

### 松北区

#### 新区冰上运动中心

地址:左岸大街与龙川路交叉口  
免费开放时间:  
周一至周五5:30-11:30;周六周日5:30-8:30

### 香坊区

#### 香坊区冰上运动中心

地址:三合路188-1  
免费时段:  
周一至周五5:00-8:40(所有人);周六周日5:50-7:40(所有人)

### 双城区

#### 双城区体育场

地址:双城区民安大街  
开放时间:  
每日4:00-22:00

(注:各场馆受举办赛事、维修场地、季节性运营时长调整等客观因素,具体免费或低收费开放时间会做相应调整,以场馆实情为准。)

公告  
本人付文学,现为长海星港湾北区20栋1单元8楼01房屋(建筑面积:97.45平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:付文学  
日期:2026年5月14日

公告  
本人付功伟,现为长海星港湾北区15栋3单元16楼01房屋(建筑面积:79.6平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:付功伟  
日期:2026年5月14日

公告  
本人付玉莹,现为长海星港湾北区10栋3单元11楼02房屋(建筑面积:42.55平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:付玉莹  
日期:2026年5月14日

公告  
本人魏环宇,现为长海星港湾北区B20栋2单元15楼01房屋(建筑面积:114.22平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:魏环宇  
日期:2026年5月14日

公告  
本人兰井臣,现为长海星港湾北区10栋2单元14楼02房屋(建筑面积:60.56平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:兰井臣  
日期:2026年5月14日

公告  
本人李凤兰,现为长海星港湾北区20栋1单元13楼01房屋(建筑面积:97.45平方米)所有权人。  
现本人郑重承诺:本人提供与上述住宅地址购买房屋的所有手续保证真实有效,如发现任何有虚假行为,本人愿自行承担一切法律责任。  
如对上述房屋所有权人存有异议,请在此公示发布之日起15个工作日内向哈尔滨市利民街道办事处提出异议申请。  
咨询联系电话:57369020  
承诺人:李凤兰  
日期:2026年5月14日

出租出售  
出租库房  
13946092977

出租出售  
出租库房  
13946092977

出租出售  
出租库房  
13946092977

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
13613600156  
18686821585

今年全国电影市场表现不尽如人意 圈内人支招:

# 票根经济+深耕本土 或是影院破局之道

文/摄 生活报记者 吴海鸥 王晓晨

## “五一”票房 从前两年15亿元到今年仅7亿元

近日,陈思诚在《10间敢死队》全国路演现场坦言,“五一”假期该片每天的票房在1200万元左右,这笔钱平摊到全国每一家参与放映的影院,单店单日的产出连1000块钱都不到。这点钱别说盈利,可能连影院当天的房租和水电费都不够。他心灰意冷地表示,年轻人已大量离开影院,行业到了生死关口,核心是内容跟不上,场景被分流,而这正是当下电影行业最真实的存亡现状。

事实真的如此吗?记者在随后的调查采访中发,今年的电影市场的确遭遇了“大跳水”。“五一”档作为春节档、暑期档之间承上启下的关键档期,虽说有十余部新片集中上映,但首

日票房仅1.6亿元,创下近11年来的最惨纪录。更刺痛行业神经的是,观影人次从两年前的千万级别,直接腰斩,五天总票房仅7.48亿元,勉强超过了2025年的7.47亿元,对比2024年同期的15.27亿元和2023年的15.19亿元,票房总收入可以说是腰斩级别的。

记者随机采访发现,很多受访者表示,去电影院看电影的次数要比以前少很多,一是觉得没有特别值得去影院看的影片,二是相比拿出两三个小时去影院,部分人更倾向于利用碎片化时间刷刷短视频。不少业内人士也表示,随着短视频、短剧越来越火,再加上大多还是免费的,确实把一些原本用来看电影的时间都挤占没了。

## “过度依赖爆款大片让影院深陷困局”

针对如今电影市场深陷发展困局,多位业内人士坦言,过度依赖爆款大片、自身造血能力严重不足是影院最大短板,这也直接造成影院经营两极分化的局面:每逢爆款影片上映,影院就人气爆满、票房走高。像2024年“五一”档,首部聚焦中国维和警察海外任务的商业大片《维和防暴队》,由黄景瑜、王一博领衔主演,凭借独特题材强势突围,斩获4.06亿元票房;贾冰、小沈阳主演的东北喜剧《末路狂花钱》,贴合观众口味,有力拉动影院营收;2023年上映的喜剧片《人生路不熟》,也靠着轻松欢乐的风格,拿下5.13亿元票房。可一旦没有重磅大片、热门新片加持,各大影院便迅速陷入冷清。行业普遍缺乏自主引流、稳定创收的能力,经营完全被动,只能坐等好片上

映续命。从业16年的业内人士王先生分析,国内大部分影院是否火爆完全取决于影片,“像去年全国电影市场主要是靠《哪吒2》的长尾热度,去年哈尔滨‘五一’档票房相对好一些,主要是因为马丽主演的《水饺皇后》,虽然不是传统喜剧,但主创团队专程来哈开展路演,走访6家影院,依托马丽在东北的超高人气,成功吸引大批观众走进影院。与此同时,集结多位喜剧大咖的人生开门红》,也深得冰城观众青睐,两大影片共同稳住了当地‘五一’档票房大盘。反观今年‘五一’档,影片没有爆款、题材又不是大部分观众偏爱的喜剧题材,票房不高也在情理之中。”

## “需打破传统经营模式, 多方发力破局”

采访中记者发现,业内人士普遍认为,电影市场正彻底告别银幕数量盲目扩张的时代,迎来存量竞争、质量比拼的转型阵痛期,想要走出困境,必须打破传统经营模式,多方发力破局。

针对影院经营,多位业内人士给出了切实可行的改进办法。记者了解到,其中一些影院已开始着手准备暑期档,作为仅次于春节档的爆款高产档期,影院将抢抓暑期观影流量,打造“娱乐空间”等。同时,一些影院也紧盯中老年观影群体,从近几年“五一”的全国观影用户数据来看,40岁以上用户占比连续5年上涨,针对这一情况,中影国际影城阜展店已开启专属福利,5月31日前60岁以上老人10点前观影,仅需10元就能观看“银发专场”,激活老年人观影热情。

黑龙江大学新闻传播学院副教授柯丽娜直言,影院的未来不是“和短视频、短剧比数量”,而是比体验、比社交、比仪式感。她表示,当前市场过度依赖头部爆款,腰部优质影片供给严重不足时,可以尝试深耕本土文化,解决影片供给同质化问题。“比如今年‘五一’期间,因为《寒战1994》和《给阿嬷的情书》的放映,华南地区的票房收入大幅增加,这给其他地方以启示,可以深耕特色赛道,依托特色内容,打造差异化优势。利用AI技术降本增效,扶持“小而美”的本土创新作品。”

此外,柯丽娜表示,还可以凭借电影票根联动餐饮、商场、景区,推出“一票根逛全城”活动,“其实包括我们哈尔滨在内,很多影院都已经开始尝试和景区联动,实现流量互通、消费互促。我们也相信,通过这一系列举措,可以让影院从电影放映终端变成文旅融合、影视创作的核心枢纽,从根源上提升行业生命力。”

