

“一位60后摄影爱好者,掏心窝子聊一聊‘东北超’赛事自己的感受……”5月20日,“阿城老李”发布视频,讲述作为土生土长的阿城人,迫切希望通过“东北超”赛事流量让阿城魅力被更多人“看到”的期许。视频发布后,留言区温情满满:有人称赞“这是东北超最有温度的视频”,有人说“用足球当请柬,我们都想让更多人看见阿城的韧性与温度”。

据美团数据显示,5月18日至22日期间,“阿城美食”的搜索量同比去年同期上涨160.8%。作为阿城“文旅推荐官”,在接受本报记者采访时,“老李”希望把阿城的美食、美景都推荐给从四面八方来到阿城的人们,“相信阿城的美会让来到这里的人久久回味。”

## 60后摄影爱好者成“文旅推荐官”

## 来阿城咋住咋吃咋玩?

# “阿城老李”向球迷热情推介

生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

### “解锁‘千年古都’的慢时光”

阿城是怎样一座“城”?“老李”用藏着岁月的温柔和厚重来形容。他说:“这里,街头很多地方都能感受到千年古都的文化风情,不似大都市那般熙攘喧嚣,能解慢时光和烟火气。”

作为哈尔滨队的主场举办地,5月23日“东北超”就要在阿城开赛啦,“老李”发现,以体育为纽带,各地球迷奔赴而来,也开启了阿城之旅。那么,球迷来阿城咋玩呢?

“老李”说,建议一定要去打卡城区南侧的金源文化旅游区,它是全国唯一专门展示金代历史的特色文旅景区,由金上京历史博物馆、金太祖陵址公园、金上京会宁府遗址组成。其中,金上京历史博物馆,是全国仅有的集中收藏和展览金代文物的博物馆,“我们当地人常说,想要为阿城写一个故事,这里就是完美开篇。”

“老李”还建议,很多人住下来,时间充裕才能慢慢品读阿城的魅力。“先说住,阿城有超过50家不同风格的酒店。再说逛,有空闲时间,建议大家去城区里走走。我们这里有三大核心公园,各有特色,分别是金源文化主题公园、阿什河畔公园、会宁公园。金源文化公园,适合散步、赏花、感受历史、拍大片;阿什河畔公园,能看美丽的阿什河和城市风光;会宁公园是阿城最老牌的综合公园,很多居民都在这里遛弯、健身、休闲,从中特别能感受到本地人的生活味道。”

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

“老李”说,还有阿城文庙,是黑龙江境内最早的文庙。

### 美食多到数不过来

“到阿城怎能不品一品地道美食!”“老李”说:“我们阿城区有500余家餐饮机构,满族火锅、杀猪菜、冷面、东北烧烤、土磨炕烤、粘豆包、平山干豆腐等,多到数不过来。”其中,他重点推介了杀猪菜。“你吃过‘省级非遗’杀猪菜吗?”“老李”说,阿城杀猪菜最典型的是“舍利杀猪菜”,源自金代女真御养猪场和全猪宴习俗。

“现灌的血肠、蒜泥白肉、酸菜、肠灌肉……统统摆上桌,在唇齿间流转,沁人心脾。老韩杀猪菜,赵记全猪宴等都是当地名店。其中,有的已传承四代,成为‘省级非遗’,已是我们阿城‘舍利杀猪菜’的文化标签了。”

“老李”也有自己的“美食谱”,“烧烤和球‘超配’!想去连锁店,有喜相聚、老霍烧烤等,都是本地人爱光顾、常常爆满的去处;如果想在体育场附近找点儿美味,有个小平房烧烤,味道好、价格实惠,还有一道牛骨头锅,肉质软嫩,很多食客都爱点。土磨炕烤也值得推荐,一家名为‘皇城根’的土磨炕烤,距金源文化旅游区不到1000米,是我们本地人都爱光顾的地方,烤鹅蛋、烤土豆,样样都好吃。”

“老李”说,阿城的冷面也好吃,大街小巷中有很多家店。其中一家叫星星冷面的,有人专门从哈尔滨市区开车去吃,“那里的大锅煮茶叶蛋,食客更是一兜子一兜子往回带!”还有阿城的亚沟镇粘豆包、平山干豆腐,都是特色。“亚沟镇有‘中国粘豆包第一镇’的美誉,但大家别着急,即使没有时间前往,城区几家饭店点上一盘,也是满口留香;平山干豆腐,皮薄如纸,薄软鲜香,也是很多饭店都有。用平山干豆腐做出的东北菜,在口感口味上都要更胜一筹。”

美食图片由阿城区文旅局提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供



### 城区周边有很多旅游好去处

作为“哈尔滨后花园”“近郊游主要目的地”,阿城的城区周边还有很多旅游好去处,涵盖森林生态、亲子休闲、工业文旅融合等。据了解,这里有九大A级景区,分别是金源文化旅游区、森工平山旅游区、金龙山国家森林公园、松峰山旅游度假区、哈尔滨玉泉国际狩猎场、吊水壶风景区、哈尔滨北方森林动物园、哈尔滨美林湖温泉旅游度假区和黑龙江玉泉酒业旅游景区。

“老李”平时最喜欢拍摄记录的就是这里的山水。他说:“这里的山虽不高,但风景各有特色。其中,森工平山旅游区是打卡拍照最出片的地方之一,一年四季可游,不同时段的美景惊喜不断,还是亲近自然与鹿互动的好地方;金龙山是哈尔滨最近的原始森林,堪称‘天然氧吧’;吊水壶风景区,奇石峭壁、山泉清冽、古松奇特;哈尔滨玉泉国际狩猎场,是亚洲最大的封闭式狩猎场,生态清幽、风光秀美……”

如今,“跟着赛事去旅游”已成为一种新时尚,“千年古都”阿城正因足球而跃动,快来跟着即将响起的哨声,来一场激情绿茵、寻脉金源、揽山看水、品地道美食的阿城之旅吧。

美食图片由阿城区文旅局提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

其他图片均由“阿城老李”提供

●哈尔滨大旺电竞娱乐有限公司,统一社会信用代码 91230110MA4F4X825T,不慎将娱乐经营许可证丢失,特此声明作废。  
●熊永海(身份证号码:23022919751119431X)遗失[农村土地承包经营权证]土地确权证编号,2302292062050005711,声明作废。  
●哈尔滨市南岗区绿每日用品信息咨询服务部,个体工商户营业执照正本丢失,注册号:230107602050828,声明作废。  
●本人耿伟威,身份证号码:2301031988\*\*\*\*0616,于2026年1月9日在长春市喜来登酒店宴会厅将本人名下个人姓名印章不慎遗失(刻有“耿伟威”字样),特此声明作废。  
●姓名:仲宇蒙,性别:男,1996年6月18日出生于哈尔滨市第一医院,父亲:仲涛,母亲:于青扬,原出生医学证明编号:无,将出生医学证明丢失,声明作废。

## 公告·公示

公告  
哈不动产产史追溯(2026)阿字第532号  
根据《不动产登记暂行条例》、《不动产登记暂行条例实施细则》及《哈尔滨市人民政府办公厅关于印发加快推进历史遗留项目不动产登记手续办理工作方案的通知》(哈政办规〔2018〕41号),经初步审定,我单位拟对下列不动产予以登记,现予公告。如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达我单位。逾期无人提出异议或异议不成立的,我单位将予以登记。  
异议书面材料送达地址:阿城区上京大道78号  
联系方式:0451-53965505  
监督电话:0451-53965505

权利类型	不动产坐落	不动产用途	用途备注
国有建设用地使用权	阿城区金源镇金源村	97.99平方米	

## 公告

根据市政府关于历史遗留不动产处理的相关规定,现对以下房屋的不动产所有权人公示如下:  
本人张代华(身份证号:220021972010225225),现居住在阿城区民生尚都一期F16栋1单元603号房屋的所有人,该房屋用途为住宅,建筑面积82.14平方米。该房屋原所有人王玉生(身份证号:23010519400806231X)已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,房屋产权证协议号01140141643,本人自愿承诺该不动产权属无异议,申请不动产登记所产生的一切后果和法律后果。  
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达哈尔滨市不动产登记交易中心群力分中心。  
异议书面材料送达地址:哈尔滨市道里区群力第六大道3561号,联系电话:0451-84315634  
哈尔滨市不动产登记交易中心群力分中心,道里区翰山路352号,联系电话:0451-85986641。

## 解除劳动合同公告

黑龙江和泽生物科技有限公司员工崔昊,身份证号232326199111\*\*\*\*4116,因劳动者解除劳动合同,公司决定与上述人员于2026年5月21日正式解除劳动关系。公司通知对方送达解除劳动合同手续,因对方接收不予理睬。现以公告方式通知上述人员,2026年5月25日前办理解除劳动关系手续,逾期不理,后果自负。  
黑龙江和泽生物科技有限公司  
2026年5月22日

## 公示

根据哈尔滨市人民政府关于历史遗留不动产处理的相关规定,现对以下房屋的不动产所有权人及实际权利人予以公示:  
本人李雷(身份证号:230105198802291022)现于群力二期小区6A栋2单元202号房屋的受让人,原房屋所有人李树杰,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01090180249。本人自愿承诺:该房屋实际为本人所有,取得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权益在任何阶段发生争议,均由本人自行承担,与开发建设单位、测绘办、不动产部门无关。  
如对上述房屋所有权人存在异议的,请在此公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易中心道外二分中心提出异议申请,请求暂缓办理《不动产权证书》相关手续。  
哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室,地址:道外区兴业街157号409室,电话:07829276  
哈尔滨市不动产登记交易中心道外二分中心,受理地址:道外区南直路703号,电话:87072843

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
13613600156  
18686821585

盼星星盼月亮,“东北超”终于要开踢了!5月23日晚八点,沈阳队坐镇铁西体育场,迎战我省鸡西队。恰逢周末,不少龙江球迷将直奔现场呐喊助威。

虽然比赛还没开打,但大家的心早已躁动起来,甚至开始盘算赛后咋能玩透沈阳,到哪儿去吃美食。美团数据显示,5月18日至22日期间,“沈阳美食中街”的搜索量同比去年同期上涨365%，“沈阳美食必吃榜”的搜索量同比上涨325%，“沈阳美食直播”的搜索量同比上涨50%。

这,生活报记者特地连线沈阳资深媒体人,同时也是辽宁省散文学会副会长、沈阳市作家协会理事韩朴,整理了一份相当对“东北老铁”胃口的“逛吃玩”全指南,轻松拿捏,快乐翻倍!



龙江球迷赴沈阳看“东北超”

# 老沈阳人告诉您咋吃咋玩

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

### 想品文化味? 直奔方城 藏着半部“东北风云”

来沈阳不逛老城区,就等于白来!沈阳方城就是当年鼎鼎有名的盛京皇城,堪称沈阳历史灵魂所在地。沈阳故宫、张学良旧居、东三省总督府旧址、汗王宫旧址全都扎堆在这一块儿,步行就能一站式逛完。当然,重头戏必须是沈阳故宫!古朴红墙搭配鎏金殿瓦,拍照写真自带独一份的关东风情。

### 贪恋烟火气? 逛胡同、早市“沦陷”老沈阳

最能治愈东北人的永远都是市井烟火!“打卡”完方城的文博片区,不妨转身钻进老街胡同,解锁别样风情。头条胡同人气爆棚,妥妥的网红美食聚集地;仅有一米宽的耳朵眼胡同,是历经清末岁月的老牌窄巷,如今遍布非遗手工作坊;大红袍胡同古韵雅致,各式茶舍错落分布,随手一拍都是氛围感大片;依偎故宫墙根的中心庙胡同,是观赏故宫

### 偏爱轻松浪漫? 中街走起 晚风音乐配冷饮

喜欢轻松浪漫的路线,中街必须安排!这里号称中国最长步行街,热闹又好逛。夏天来这儿,中街冰点、德氏冷饮两大本地品牌临街对望,无论选择谁,都是沈阳特色,咬一下满口清爽。待到夜幕降临,中街冰点露台还有悠扬的小提琴演奏,晚风、琴

毗邻的张学良旧居陈列馆,则静静诉说着东北军政风云岁月,边走边看长见识。隔壁就是金融博物馆,前身是张氏父子的私人银行,小众但挺值得深挖。方城景区便民配套、讲解服务完善,住附近,抬脚就能抵达各个景点。一句话:方城是沈阳2000多年历史的“根”。一脚踏进去,足以沉浸式感受老盛京的往昔岁月。

角楼的绝佳机位,意境直接拉满;充满音乐元素的翰墨胡同,文艺气息扑面而来……可以说,每条小巷都藏着独属于自己的惊喜。想体验本地人的日常?这两个地方别错过——小河沿早市算得上沈阳的顶流市集,小吃多到挑花眼;大东副食是沈阳版的“道里菜市场”,也是本地人私藏的囤货宝地。各类熟食、零食、特产应有尽有,随便逛一圈,直接被美食香到“沦陷”。

声、小吃、老街相映成趣,边走边吃边拍照,舒服且自在。还有和平区的中山路也别错过。连片的欧式复古建筑错落排布,颜值不输天津五大道、上海武康路。沿街遍布的特色书店、雅致咖啡馆和情调小酒馆,发在小红书上绝对让人追着“种草”。



### 追求工业文艺范? 老厂房变网红地 潮人必冲

追求小众格调的小伙伴,沈阳这条工业文艺路线绝对合你心意!中国工业博物馆由老牌冶炼厂厂房改造而成,曾是央视春晚分会场。馆内珍藏着2元人民币图案上的同款车床实物,逛上一圈,感受满满的东北老工业情怀。

### 找地儿遛娃? 这四大场馆全都免费

如果这次沈阳之行是带着孩子一起,那直奔位于浑南区的四大文化场馆就对啦!辽宁省博物馆、科技馆、图书馆、档案馆通通免费。

### 休闲小惊喜? 洗浴、散步……舒服到不想走

除了逛景点,不妨到浑河滨水慢道走走,连片的沿河公园景致怡人,两边繁花簇拥,散步慢跑、吹吹晚风都十分惬意。兼具烟火气与古韵风情的北市场,每晚八点左右还会上演凤凰航模表演,

### 奔着美食来? 从老字号到特色街 口味全对路

沈阳的美食,也完全踩在咱东北人的味蕾上——好吃、实在、管够!辽菜在鲁菜基础上改良创新,还融入了海参、鹿茸等本土特色食材。韩朴介绍,想吃精致宴席就去鹿鸣春,偏爱家常烟火味就冲南鹿饺子馆、奉天小馆。据说沈阳餐饮竞争激烈,能站稳脚跟的店全是实力派。百年老店的风味更是不能错过!

### 黑龙江老乡专属福利 到月底 34个景区免费玩

黑龙江老铁们注意啦!专属福利重磅上线,沈阳敞开大门迎接咱自家人。只要身份证是23开头,即日起一直到月底,沈阳34个景区全部免费游玩。住宿这块儿,大伙儿完全不用操心。市内酒店房源储备充足,房价基本保持平稳,球场、车站周边价格稍有浮动。交通出行同样很方便,地铁直通各

周边的1905文创园、红梅文创园,同样是老厂房新打造的潮流据点。各式手作小店、特色小剧场、人气Live House 齐聚在此。傍晚时分,约上球迷朋友们一起听歌小酌,继续大侃赛事,岂不乐哉?

“打卡”辽博,隔着玻璃展柜与玉玉龙等“镇馆之宝”面对面,直观见证古人们的智慧结晶;还有孩子们都喜欢的科技馆,玩上大半天也不会觉得腻。

据说视觉效果挺惊艳。旁边的万顺啤酒屋开了近40年,是电影《森中有林》的取景地,在这儿平价扎啤喝到爽。时间充裕的话,沈北清河半岛的特色洗浴也值得体验,毕竟“中国洗浴看东北,东北洗浴看沈阳”。

老边饺子、马家烧麦传承经典手艺,口感醇厚地道;网红老四季鸡架扑面24小时排队,配着老雪,就是标准的“沈阳快乐”;中街头条胡同里的孙丽雨烤猪蹄香糯脱骨,进店必点人气爆款……要是想吃正宗朝鲜族风味就去西塔,想要清真美食就逛西关。十一一路路领事馆附近还有俄餐、日料、泰餐等多国料理,换着花样吃,几天都不重样。

大热门景点,球赛结束散场,通行顺畅不拥堵。下载指尖新闻APP,可以了解如何领取东北游客专属景区优惠。记者注意到,已经有不少沈阳网友开始隔空喊话:都是东北一家人!龙江老铁你们来看球,就敞开来玩、放心吃,到沈阳就等于到家了!图片来源:指尖新闻客户端生活报资料片

## 家乡人创作 “东北超”助威歌《绿茵逐梦》上线

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

“这是我的赛场,火热的力量。黑土地上滋养,东北儿郎……”5月23日,万众期待的首届“东北超”即将燃情启幕,黑龙江省流行音乐协会量身定制的助威歌曲《绿茵逐梦》重磅上线,彻底点燃冰城夏日。

歌曲由姜鹏、李天华、姜达赫、李季墨四位龙江音乐人强强联手,用最滚烫的东北腔调,唱响东北足球的硬核底气。记者注意到,歌迷与球迷的留言同样十分燃炸:“旋律铿锵有力,

歌词句句戳心,听完整个人热血沸腾,想立刻冲去赛场加油!”

这份热血,早在今年春节就已埋下火种。黑龙江省流行音乐协会秘书长、歌曲制作人李兴龙表示:“当时听说要办‘东北超’,我们心里一下就燃起来了,想着必须为家乡做点啥!”

念头一出,协会全员光速响应。家乡歌手李天华甩出超燃音乐动机,会长姜鹏、作曲李建华、作词乐华一拍即合,说干就干!从灵光乍现到成品出炉,全员反复打磨,逐字抠细节、逐段调旋律,

只为交出“最够劲”的家乡献礼。

曲线上,团队大胆玩出新花样,锁定“重金属+交响乐”的工种组合。李兴龙认为,大型赛事就该配这种音乐,激情炸裂、充满对抗,大气磅礴又力量感拉满,完美适配“东北超”的热血气场。演唱阵容更是汇聚了新老两代力量:乐坛前辈姜鹏领衔坐镇,携姜达赫、李季墨共同献声。李兴龙表示,年轻人将歌曲注入了新潮活力。“Rap部分全由他们原创,老带新默契十足。”

“作为家乡音乐人,就想借着‘东北超’,让更多人了解黑龙江,走进哈尔滨!”主创团队满怀赤诚,“祝家乡球队踢出气势、踢出风采。也希望通过这首歌,让大家爱上这座城、爱上东北足球!”

“因为有爱,才有希望。挺起胸膛,征战四方。友谊之光,不分土壤。东北儿郎有血有肉坚强!”歌曲最后,氛围感爆棚。如今,助威歌曲已经就位,接下来就坐等球赛开赛,看东北小伙子在赛场上尽情发光、肆意出彩!