

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

# 珍惜粮食

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

## 一粒大米的故事

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年七班 陈苡羽

我们每天都要吃米饭,可你知道一粒大米是怎么来的吗?它走过很远很远的路,藏着好多辛苦和力量。

春天的时候,黑土地刚睡醒,农民伯伯把小小的稻种搬进田里。稻种小小的,硬硬的,看起来不起眼,可它里面藏着大大的生命力。

夏天太阳火辣辣的,小秧苗在水田里使劲长。农民伯伯顶着大太阳,给秧苗浇水、除草、施肥。秧苗不怕热、不怕雨,一天天长高、长壮,慢慢抽出了稻穗。

秋天来了,稻穗变黄了,沉甸甸地向地弯下了腰,像在谦虚地低着头。农民伯伯忙着收割,把稻穗收回家,再经过脱粒、晒干、加工,才变成我们碗里白白胖胖的大米。

从一颗小小的种子,到一碗香喷喷的米饭,大米走过了大半年。它经



美味的饭包



观察水稻种子

历了风吹日晒,努力生长,这就是生命的力量。每一粒米,都沾满了农民伯伯的汗水,真的太不容易了。

我们一定要懂得珍惜粮食。吃饭的时候不剩饭、不浪费,把碗里的米饭吃干净。珍惜每一粒米,就是珍惜农民伯伯的劳动,也是尊重顽强的生命。

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年七班 吕香凝

春风轻拂龙江原野,黑龙江辽阔大地上,浑厚丰饶的黑土地,温柔怀抱着一粒粒小巧的稻种。

稻种轻声问道:“大地母亲,您为何这般温润厚重,蕴藏无尽力量?”

黑土地柔声作答:“我历经万年

## 黑土与稻语

积淀,吸纳日月精华,素有一两黑土二两油的美誉。一寸沃土,需数百年光阴方能凝成,土层肥厚养分十足,是世间难得的良田珍宝。”

稻种满心欢喜:“承蒙这片龙江沃土深情哺育,我定扎根深处,向阳而生。”

黑土默默倾洒养分,稻种破土抽芽,沐风饮露,渐渐长成万顷青禾。待到秋来,千里龙江大地满田金浪摇曳,粒粒稻谷饱满丰盈。

稻种由衷感叹:“是您饱满肥沃,让北国黑土来香,从黑龙江的黑土原野,香遍神州万里,飘香五湖四海,让世界都尝到北国丰收的甜香。”

黑土地欣然含笑:“大地孕育奇迹,汗水浇灌硕果。这片黑龙江珍贵的黑土,孕育出满田鲜香稻米。每一粒稻米都饱含天地厚爱与劳作艰辛,愿人人珍惜盘中食粮,歌颂顽强生命,满心欢喜奔赴岁岁丰收,乐享人间烟火美好!”

## 沃土育稻香,劳动铸粮心

完整的培育过程,从温室精心育苗,到田间水田插秧,再依靠黑土地悉心滋养,每一株秧苗茁壮成长,都凝聚着人们辛勤的耕耘与细致的呵护。

我国是农业与粮食大国,辽阔肥沃的东北黑土地,是保障民生温饱、滋养万家烟火的粮食摇篮。身为扎根黑土地长大的学子,我内心满是自豪,更明晰自身肩负的责任与少年担当。

此次研学之行,让我真切感受到黑土地的弥足珍贵,也深深懂得每一粒粮食都来之不易。平日里老师的谆谆教诲、家人的言传身教,让我知晓勤俭节约、爱惜粮食的道理,如今更是深有体会。今后我会坚守初心,自觉践行光盘行动,珍惜粮食、敬重劳动,以少年之力扛起责任,争做懂得感恩、勤俭向善的新时代优秀少年。

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年十班 张潇兮

为探寻稻米的成长历程,体悟劳动的深刻意义,我和同学们一同走进哈尔滨市农科院,探访富饶肥沃的黑土地,探寻粮食生长的奇妙奥秘。

参观过程中,我亲眼目睹了水稻



田是嫩绿色的,像铺了一块绿毯子,风一吹,小秧苗就轻轻晃,好像在说“我要快快长”。

等等,夏天过去,秋天就来了!我用金黄色稻米拼了稻穗,因为这时候的稻穗沉甸甸的,压得稻秆都弯了腰。农民伯伯要拿着镰刀割稻子,还要把稻穗脱粒,把稻米收回家。我查过资料,一颗稻米要长四个多月,要喝很多水,晒很多太阳,还要伯伯们经常

到田里除草、施肥。后来我看着画里的“饭碗”,突然明白了:我们碗里的每一粒米饭,都藏着春天的汗水和秋天的辛苦。以前我有时候会剩饭,现在知道了,浪费的不只是米饭,还有农民伯伯的劳动。做这幅米画的时候,我好像跟着水稻走了一整年。以后我一定会好好吃饭,不浪费一粒米,也想告诉大家:珍惜粮食,就是尊重每一份辛苦的劳动!

## 一捧黑土,一碗稻香

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年七班 那茉

每天吃饭时,香喷喷的大米饭都是我最爱吃的主食。小小的一粒大米,究竟要经历哪些生长过程,才能够端上我们的餐桌呢?带着满满的好奇,我们小队的小伙伴们,开启了探索东北黑土地大米的研究之旅。

为了解开心里的疑惑,我们翻看课外书籍,观看科普视频,还线上向种稻农户和米厂的叔叔阿姨请教问题。我们走进农科院学习水稻育种和插秧知识,亲手做了稻谷脱壳小实验,明白了稻谷褪去外壳变成大米的过程。

在研究的这段时间里,我们坚持书写观察日记,用画画的方式记录水稻的生长变化。我们把日常收获慢慢整理汇总,完成了属于小队的研究报告,还亲手布置了小型展馆,向大家分享我们的探索成果。



通过这次探究,我们学到了不少关于水稻种植的知识,也锻炼了自己动手思考的能力。我们真切地懂得了粮食来之不易,平日里更要爱惜粮食。看着家乡肥沃的黑土地,感受着悠远的稻米文化,我们心中满是自豪。往后我们也会继续保持探索精神,做珍惜粮食、热爱家乡的小学生。



## 我从春种秋收里懂了珍惜

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年二班 张晏宁

今天想跟大家分享我做稻米画时,想到的春种秋收的故事。

春天的时候,农民伯伯要先把水稻种子撒在育苗田里,等小秧苗长到半尺高,再一棵一棵拔出来,插到水田里。我在画里画了戴草帽的小人,就是想到伯伯们弯着腰插秧,太阳晒得后背都湿了,特别辛苦。那时候的稻

田是嫩绿色的,像铺了一块绿毯子,风一吹,小秧苗就轻轻晃,好像在说“我要快快长”。

等等,夏天过去,秋天就来了!我用金黄色稻米拼了稻穗,因为这时候的稻穗沉甸甸的,压得稻秆都弯了腰。农民伯伯要拿着镰刀割稻子,还要把稻穗脱粒,把稻米收回家。我查过资料,一颗稻米要长四个多月,要喝很多水,晒很多太阳,还要伯伯们经常



## 东北超第二轮首场鸡西队0比4憾负通辽队

# 两队全员 战意拉满 全力博弈

02

## 哈尔滨儿童铁路通车70周年 老员工重聚

# 忆当年



04.05

哈尔滨天气预报	31日	多云	34°C	偏南风4-5级
	夜	多云有雷阵雨	15°C	西南风4-5级
	6月1日	多云	25°C	偏西风3-4级
	夜	阴有小雨	15°C	偏西风3-4级
	6月2日	多云有雷阵雨	24°C	西北风2-3级
	夜	晴	13°C	偏东风2-3级

新闻 更亲 更近 更懂你



报料热线 4种报料方式 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

