

各行各业爱心护航 家长老师花式鼓劲

细雨伴追梦 全力赴前程

文/摄

生活报记者 张立 吕晓艳

7日,2026年全国普通高等学校招生统一考试在微微细雨中启幕,我省考生奔赴全省100个考区、204个考点,轻松从容走进考场奋笔作答。各地各部门精心组织、周密部署、密切配合,全力为高考平安有序做好服务保障。记者从省招生考试院获悉,高考试卷运送保管、考务管理等各环节全流程工作规范,考试公平安全有序。各考点广播室、监控室、考务室,以及广播听力设备布置、视频监控运行正常。



降雨送清凉 各界齐护航

7日凌晨3点,哈尔滨交通集团公共交通有限公司第二运营分公司驾驶员与工作人员已开启忙碌的工作,细致清洗、全面检查车辆。5点,爱心保障公交准时停靠考点旁,变身“爱心休息驿站”,车厢内各种物资齐备:矿泉水、纸巾、雨伞、毛巾、风油精等便民物品整齐摆放,可为陪考家长、考生提供暖心空间。此外,高考期间哈市公交地铁也推出了考生、家长免费乘车的优惠政策。

清晨细雨绵绵,天刚刚微亮,哈市各考点已是一片忙碌有序的景象。6时左右,记者在第一中学、第十四中学、省实验中学等考点看到,各行各业的护考人已到岗就位,各项保障工作有序开展。“我们要检查安检通道,设置考生通道,拉好警戒线,7点多就将迎接第一批考生。”哈六中考点的工作人员告诉记者。

“把伞给我,我来接考生下车,别让他淋湿。”在十四中考点外,现场执勤的交警手持雨伞,小心翼翼地护送一名考生下车,然后又疏导车流,引导送考车辆有序驶离,全力保障考点门前交通顺畅。执勤警力分布在考点的各个关键点,随处可见交警忙碌的身影。

志愿者的红马甲也成了考场外一道靓丽的风景线,他们或排成两排维持秩序,或手持专业设备、随时待命。据哈市红十字爱心志愿服务队队长吴琼介绍:“我们今天来了44名志愿者,大家都有院前急救能力,简单的外伤处理不在话下;紧急时刻还有心肺复苏设备AED。”

在哈一中考点附近,还停着两台供水抢修车。哈尔滨供水集团相关负责人表示,他们对考点的供水设施提前进行了排查,如果出现供水问题也可以第一时间抢修。

老师家长暖心守望 考生从容自信入场

随着考生陆续抵达,各大考场变得热闹起来。在哈一中考点,一名女生手里拿着文言文小册子进行复习,看到记者后兴奋了起来:“这本小册子推荐大家可以买一本。”还有同学在考场寻找熟悉的小伙伴,互相加油打气。一名来自十四中的女生找到朋友后兴奋地说:“今天看见你,我语文能多考20分!”

“加油,儿子!”“祝姐姐考出好成绩。”“好好发挥,别给自己留下遗憾。”家长、老师为学子们助威的声音也十分响亮。记者在现场看到,很多家庭都是男女老少齐上阵,有的甚至组成了七口陪考团的“豪华阵容”。5岁的贾甜甜当天特意来给在奔赛中学就读的姐姐加油,她的妈妈告诉记者:“这孩子平时可起不来这么早,今天姐姐高考,她没用我叫,5点多就自己醒了。”老师们也为开考做好了准备,哈一中副校长何显贵带队,在考生进入考点的必经之路上一字排开,和考生击掌、拥抱,为他们加油鼓劲;四十中的一位女教师身着一袭红衣,手举向日葵来到考点,祝福她的学生高考顺利,该校其他老师也带着横幅来到现场。“只要我们和考生见了面,心里就有底了!”

考试时间临近,考生们身着轻便夏装,手握准考证、文具袋,在家长叮嘱下有序排队核验入场。今年哈市考点全部采用“2+1”安检模式,即进入考场须经过2次金属探测仪+1次智能安检门检测,各考点均严格落实安检、身份核验流程。老师和家长列队为学子加油打气,祝福的话语真挚热烈;鲜花、扇子、气球等“助考神器”营造喜庆的氛围,伴随着一声声“加油”,考生们微笑着走进考场。(下转3版)

1版图片除署名外由生活报记者 王健 摄



出租出售
租费13946092977

出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区

18904515815
15846048899

招聘信息
租费13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接
闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量,坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:
1.监控、计算机及办公设备安装调试。
2.有责任心,良好的沟通能力。
3.工作认真,态度端正。

薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

84681180
13104659009
15004697804
13613600156
18686821585

高考前后五大典型诈骗话术全披露

据新华社、公安部刑侦局微信公众号报道,高考前后,各类涉考诈骗进入高发期。诈骗分子常冒充教育局、高校招生办等机构工作人员,利用考生及家长的焦虑心理设计陷阱。为帮助广大考生与家长识别风险、防范损失,现整理五类典型诈骗话术及应对策略,请务必提高警惕!

修改分数类诈骗

骗子宣称认识考试院内部人员,能够从后台修改卷面分数。实际上,高考成绩数据采用多重备份与加密技术,任何个人或机构均无权、无法篡改。

内部指标、低分高录类诈骗

骗子冒充教育局干部、高校招办领导等身份,谎称掌握“专项计划”“预

要求支付“罚款”或提供身份证号、银行卡号等个人信息,一旦个人信息、银行卡等信息泄露将会可能导致资金被骗子盗刷。

作弊通知类诈骗

骗子冒充官方机构,向考生发送短信,声称其在考试过程中被监控发现有作弊行为,该科目成绩记为0分,并附咨询电话。利用考生恐慌心理,

AI志愿填报类诈骗

部分机构声称,付费后即可使用

留补录”“内部指标”等资源,声称低分也可进入985/211高校。此类说辞纯属虚构,目的在于骗取高额“指标费”。

提前查分类诈骗

高考成绩正式公布前,骗子冒充省教育考试院发送短信,附带陌生链接,宣称可通过“专属内部通道”提前查询分数。该链接指向虚假钓鱼网站,一旦考生填写个人信息,银行卡信息可能被窃取并导致资金被盗刷。

AI志愿填报类诈骗

部分机构声称,付费后即可使用

AI技术指导考生精准投档,承诺“一分不浪费,绝对不滑档”。然而,所有民间机构均无法获取官方实时投档数据,所谓AI算法仅基于历年公开分数线进行简单套用。盲目依赖此类服务,极可能导致考生滑档落榜。

警方提示

高考竞争的基石是考生十余年寒窗苦读积累的真实实力,而非捷径与侥幸。所有看似轻松“上岸”的机会,背后很可能都是精心设置的陷阱。请广大考生及家长保持清醒,切勿轻信非官方渠道的信息。

蔬菜水果洗完掉色 是被染色了吗?

据人民日报、中国消费者报微信公众号报道,消费者在清洗紫甘蓝、桑葚等蔬菜水果时会发现水有颜色,看到这种现象,有人问:这些蔬菜水果是不是被人工染色了?这样的蔬菜水果还能吃吗?



蔬菜水果掉色大多是自然现象

蔬菜水果中富含多种天然色素,不仅呈现出缤纷的色彩,还具有一定的营养价值。色素可分为水溶性色素和脂溶性色素。

1、水溶性色素

易溶于水,如紫甘蓝、蓝莓、葡萄、紫薯中的花青素、红甜菜中的甜菜红素等。这类果蔬在采收、运输或清洗过程中,由于受到搓洗、挤压等机械外力作用,可能导致细胞破裂,部分色素溶出,出现掉色现象。

2、脂溶性色素

一般溶于油脂,不溶于水,如番茄中的番茄红素、胡萝卜中的类胡萝卜素、绿叶蔬菜中的叶绿素,这类果蔬清洗时通常不会出现掉色的情况,而在烹饪时,色素会溶解于油脂中,如炒西红柿或胡萝卜时,菜汤呈现出橙红色。大多数情况下,掉色是果蔬自身所含的天然色素溶出所致,属于正常现象,并不代表有食品安全问题,消费者不必紧张。

蔬菜水果清洗技巧

蔬菜类

不易破损的蔬菜,如茄子、紫甘蓝等,建议采用流动的清水快速轻柔冲洗30秒以上,既能够有效去除表面污物,又能减少色素和营养物质流失。

易破损的绿叶蔬菜,如菠菜、红苋菜等,可在清水中浸泡一会儿,然后轻轻冲洗,以减少色素溶出。

比较难清洗的蔬菜,如菜花、西兰花等,可将其切成小朵,放入淡盐水或苏打水中浸泡10~15分钟,用流动水冲洗后,再焯水达到比较好的清洗效果。

水果类

有表皮且不易破损的水果,如苹果、梨等,可用清水冲洗后,用干净的软毛刷在流动水下仔细刷洗表面,尤其是蒂部和脐部等凹陷处,再用清水冲洗干净。

有表皮但容易破损的水果,如葡萄、蓝莓、桑葚等,可以在清洗后浸泡5~10分钟,让水果附着物松动,也可在水中加入少量食盐或面粉,以去除杂质和农药残留,再用清水彻底冲洗干净。对于容易破损的水果,建议吃多少洗多少,不要过早浸泡或大量清洗后存放,以免破坏水果表面,导致色素溶出和腐败变质。

网传“人造大米有毒”不实 重组米是合规加工食品

新华社记者 张申博 “外卖用的是人造大米,都有毒”“加了科技与狠活,出饭率高、久放不坨”……最近,网上有说法称,外卖米饭用的根本不是真米,吃了身体会不舒服。记者就此采访食品领域的专家,证实这类说法经不起推敲。

记者调查发现,市场上确实有人造米,但因成本问题,外卖行业用的不多,主要用于自热米饭等。合规人造米与米粉、米线一样,都是利用淀粉加热熟化共熔、冷却老化定型原理制备的米制产品,没有科技与狠活,更没有毒。

国家粮食和物资储备局科学研究院粮食品质营养研究所所长刘明介绍,业内所说的重组米,也叫人造米、工程米,是以碎米等为主要原料,搭配合规食品辅料,经挤压熟化、切割成型、干燥等工序制得的米粒状食品。经过挤压熟化工艺的米粒,仅需数分钟就能复水熟透,口感好、散性好。

人造米吃了让人不舒服吗?并没有。“重组米在加工阶段历经了淀粉糊化与回生过程,食用后升糖指数(GI)降低,健康特性更佳。尤其是针对特殊人群,重组米可以根据需求灵活添加功能性辅料等成分,具有较高的食用及营养价值。”刘明说。

记者了解到,人造米并不便宜,外卖等普通餐饮行业使用不划算。农业农村部食物与营养发展研究所、食物资源监测与营养健康评价团队首席科学家朱大洲说:“重组大米采用碎米等副产品为原料,但需添加营养强化剂、杂粮粉等,这些基本上都比大米要贵,比如魔芋粉一斤大概20多元,重组米加工过程中还有能耗、设备等支出。目前电商平台销售的重组低GI大米,价格大多在每斤10元以上,显著高于普通大米。”

朱大洲表示,从生产逻

辑来看,正规重组米是依托现代加工工艺的创新性食品,主要解决传统育种、栽培技术难以解决的问题,面向的也是中高端市场,采用劣质原料合成低成本大米在技术上是可行的,但风味、口感等方面与天然大米有明显差距,几乎无米香,很容易甄别,使用它不大符合商业逻辑。“当然这方面也需要有关部门加强监管”。

那“出饭率高、久放不坨”,是加了有害物质吗?其实不然。朱大洲说,出饭率与淀粉组成和米粒结构决定,重组米生产可选用高直链淀粉的原料,本身吸水膨胀能力更好;挤压加工改变了大米内部的淀粉结构,使其吸水率显著提高;再搭配魔芋粉以及海藻酸钠等品质改良剂能锁住水分,出饭率比普通大米更高。并且,重组米经高温高压加工后,负形成结晶网络的支链淀粉会大量降解,因此有较好的回生能力,不容易变干、变硬、结块。

“人造米有毒”是虚惊一场,但“陈米抛光”问题不容忽视。有黑心商贩会把陈化甚至发霉的稻谷,抛光、打蜡、喷香精,翻新当新米卖,存在黄曲霉毒素超标等安全风险。

有的商家图便宜使用了“问题米”,这才是公众在吃外卖时要重点关注的问题。专家建议,如果碰到清香不明显、表面发黄、带有霉味的米饭,一定要谨慎。

拍卖公告

黑龙江天祥拍卖有限公司受委托以网络竞价形式公开拍卖哈尔滨市道里区地段街1号生活报一楼103室房产(产权证号:哈房地权证道里区字第142-56号)及该房产内所有家具家电等物品,有意竞买者请于2026年6月22日上午10:00前持有效身份证件及保证金人民币壹万元(壹万元)至本行(即:天祥拍卖有限公司)办理竞买登记手续。拍卖时间:2026年6月15日上午9时;拍卖地点:哈尔滨市道里区地段街1号生活报一楼103室;联系电话:17303600512 19917511587

拍卖公告

受委托,我公司定于2026年6月23日上午10:00时通过中拍平台(paimai.caizj.com.cn)进行公开拍卖。
2.在信息公告期间,如有意向竞买者,请至现场查看,具体地点见公告。
展示时间及地点:自见报之日起-6月22日,标的所在地
咨询电话:0335-3227444 18033656762 (周女士) 15903392122
(解案)上公网网址: http://www.hbjppm.cn

办理手续地点及方式:
1.河北省秦皇岛市海港区燕山路33号信拍拍卖公司(现场签署拍卖协议);
2.在信息公告期间,如有意向竞买者,请至现场查看,具体地点见公告;
3.视频、E-签宝等电子签署方式。
注:本次拍卖采取网络拍卖的方式。竞买保证金2万元/标的,针对标的报名。有意竞买者,请于2026年6月22日16:00前持有效身份证件及保证金人民币壹万元(壹万元)至本行(即:天祥拍卖有限公司)办理竞买登记手续。开户行名称:承德银行股份有限公司(承德分行支行),并携带相关证件办理竞买手续。以网银或支付宝转账形式支付保证金的,竞买人需将付款凭证上传至本行。
河北省拍卖行业协会理事单位
中国拍卖行业AAA级资质企业