

生活报帮办服务点落地经纬东段社区

本报健康公益科普为居民“送上门”

文/摄影实习生 于越溪 生活报记者 刘维娜 李丹

6月5日,由生活报社、国药控股星鲨制药黑龙江团队联合发起的生活报“星鲨D阳光行动 悦动有力”公益科普讲座,在哈市道里区经纬街道办经纬东段社区顺利举行。活动当天,生活报社在经纬东段社区设立了帮办服务点,并进行了授牌。当天的活动集帮办服务、健康科普、公益关爱于一体,把贴心服务送到居民家门口。



居民们纷纷提出自己关心的问题

活动尚未开始,参加活动的70名居民就早早来到现场。居民们对现场展示的帮办展架和科普展架都很感兴趣,“我家窗台前有棵树挡着,进不来阳光,我该找谁修剪一下啊?”“我儿子去上班的时候摔倒了,算不算工伤啊?”“我总感觉眼前有小黑点,不知是什么毛病?”居民们纷纷提出自己关心的问题,帮办记者和工作人员耐心为他们一一解答。“这个活动特别好,去年我就参加了,今年听说要

来,我一早就报名了。”居民王阿姨高兴地说,以后有生活报举办的活动,她还要参加。近年来,经纬东段社区坚持开展“五社联动”,推进社区、社会组织、社工、社会资源及社区自治组织联动发展。组建经纬东段社区协商委员会、党群之家、老党员工作室、“五老”工作队等协商载体11个。开启线下、线上两个模式,提升矛盾化解能力。

健康科普生动实用 现场互动氛围热烈

活动中,精彩的健康讲座也随之举行。“大家知道钙对身体的作用有哪些吗?回答对了可以获得精美礼品一份哦。”本次讲座特邀星鲨黑龙江团队健康顾问、国家执业药师高洋主讲。高洋用通俗易懂的语言、贴近生活的案例,围绕科学补充维生素D、骨骼健康养护、日常科学护眼等内容展开细致讲解。课堂上,居民们听得专注认真,不时点头认同,互动环节也都积极举手参与,还有人主动提问交流,拿出手机拍照记录。居民们表示,讲座内容实用易懂,学到了很多日常能用的健康知识。

责任与担当。”早在2018年,国药控股星鲨制药黑龙江团队就与《生活报》共同发起了“暖阳计划”,专项资助省内优秀的困难高中生。这份点滴积累的爱心力量,截至目前已成功帮助了300余名优秀的困难高中生,为他们的求学之路点亮了希望。多年来,他们的公益脚步从未停歇,持续开展助老、助学、助残、助贫等一系列社会公益活动,把温暖送到了无数家庭的身边,用关爱驱散困境中的阴霾。

讲座结束后,工作人员为居民免费发放了国药控股星鲨制药的大健康产品。星鲨维生素D黑龙江团队负责人表示:“作为央企的一员,国控星鲨始终牢记使命,在全力以赴做好经营、将有利于全民健康的好产品推广出去的同时,从未忘记承担社会责任,我们以实际行动践行央企

帮办李丹 17800590268

帮办服务点落地 便民服务“零距离”

下午2时,活动正式开始,现场举行了生活报帮办服务点授牌仪式。随后,生活报社公益推广事业部主任李丹与经纬东段社区党委书记兼居委会主任谢金妹共同将“生活报帮办服务点”的牌子贴到了社区的显眼位置,方便居民查看。这标志着生活报帮办服务正式扎根经纬东段社区,打通服务居民“最后一公里”。授牌仪式后,帮办咨询台同步开放。

据悉,2024年,生活报帮办工作室



哈尔滨市拍卖行拍卖公告... 黑龙江省拍卖有限公司... 2026年6月23日上午9时

南直桥上现大坑 两车道变单车道

12319:联系相关部门处理

生活报讯(记者史天一/摄)6月8日一早,记者接到车主反映,从哈市道外区滨北桥右转进入南直桥后,桥面上有一处深约0.2米、宽约1米的大坑,过往车辆纷纷避让,导致早高峰桥上拥堵,而且出行受阻。

10时许,记者驱车驶上滨北桥,还未到达南直桥有坑路段,前方车流已明显减速。走近后记者看到,桥面右侧车道上有一个大坑,目测深度约0.2米、宽度接近1米,坑内有少量积水。

由于大坑占据了大半个车道,原本双向两车道的桥面此刻仅剩

左侧车道可以通行,大量车辆被迫并道,导致行驶至此的车辆纷纷减速。

记者在现场观察了约15分钟,几乎每一辆经过此处的车都明显减速,不少私家车选择向左变道绕行,也有个别车辆“冒险”,试图从大坑边缘缓慢驶过,底盘与坑沿发生明显摩擦,发出刺耳的摩擦声。

车主李女士告诉记者,我今天上班差点迟到,一直堵车,走到这儿没注意,底盘被蹭到,“咣”的一声。”记者随即拨打了12319城管服务热线。工作人员表示,已接到相关反映,会第一时间联系负责部门

现场查看并进行维修处理。“我们会督促尽快修复,保障通行安全。”工作人员说。

帮办史天一 17800590267

出租出售 门市出租 房屋出售 门市出租出兑 茶脉新语 徽茶始祖 松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

答题时间延长30% “一人考场”咬牙奋战

冰城脑瘫考生潘雷

下笔虽慢意志坚定 半跪答题书写梦想

文/摄影生活报记者 张立 吕晓艳

8日,哈尔滨细雨微凉,在宣庆中学考点,脑瘫高考考生潘雷在妈妈的陪同下,坐着轮椅平稳进入考场。这是他人生中最重要的一场考试,也是一场与身体极限的较量。8日,记者来到宣庆中学考点,记录这位自强学子的“高考时刻”。

用肘部撑起身体半跪答题 考完语文后体力近乎透支

对于绝大多数考生而言,端坐桌前从容落笔是再寻常不过的事,可对哈尔滨市第七十三中学的脑瘫少年潘雷来说,要想顺利完成高考,必须先战胜自己不听使唤的身体。罹患混合型脑瘫的他四肢活动受限,无法正常坐立。每场考试,他都只能半跪在地上,用肘部死死撑住上半身,仅靠相对灵活的左手握笔书写。

8日10时30分,结束上午考试的潘雷被工作人员推出考点大门,在外等候多时的妈妈和几位老师连忙迎了上来。“今天状态不错啊。”听到老师的话,他开心地笑了,但依稀能看到他头上的汗珠和

脸上的疲倦。潘雷妈妈告诉记者,每一次考试对他而言都是一次战斗,因为活动受限,只能保持一个姿势书写,每写一个字都要费很大劲,写一会儿就会大口喘气,完全是靠着意志力在答题。昨天考完语文,他出了一身的汗,体力几乎透支。回到宾馆,潘雷脱下衣服,躺在床上休息,记者看到他的胳膊肘已经磨出了厚厚的茧子。“今天答题累了吧?”面对记者的询问,他淡定地回答:“今天我感觉还行,昨天考完语文,手肘都磨得发烫了,但我没停,一直坚持写,但最后800字的作文还是只写完了600字。”说完,潘雷的脸上还是流露出一丝遗憾。

拼到极限也要走进考场 “我写得慢,但我不会停”

潘雷的话,让母亲又心疼又骄傲:“昨天考语文,孩子趴在地上答题,真是累坏了!说实在的我挺心疼,但这么多年遇到那么多困难,孩子都咬牙挺过来了,中考时他考上了市重点七十三中,对我而言已经是奇迹了。所以在我心里,他能勇敢踏入高考考场就是赢了。”

4岁确诊脑瘫,9岁父亲离世,潘雷成长之路的艰辛是外人难以想象的。母亲独自抚养他,生活得异常艰辛,后来在爱心人士的帮助,母子俩又燃起了生活的希望,潘雷在博能康复中心免费康复治疗,后来又进入公办学校上学。

对于潘雷来说,高考是他最大的梦想。在他的眼里,高考是一束

能缩小差距、让自己被平等看见的光,所以他拼到极限,哪怕跪着耗尽最后的力气,也要走进考场。“我不怕困难,也不怕吃苦,就是怕失去高考。”潘雷曾经跟妈妈说过,身体的不适无法改变,用高考改写命运是离他最近、也是他最想亲身经历的美好。“我一定要参加高考!”

这个梦想,在2026年的夏天终于实现了。潘雷告诉记者,自己因为身体原因写字特别慢,所以高考前经教育部批准,他每科考试可增加30%的作答时间,这让他格外欣喜。“我写得慢,但我不会停,会坚持到最后,我要写完属于自己的答卷。”



平日学习刻苦认真 曾经考过年级第一

虽然上午的考试已经让潘雷疲惫不堪,但躺在床上的他惦记的不是累,还是考试。“想把该得的基础分都拿到手,数学最后一道大题没答上,选择题错了一道。”虽然一开始有些懊恼,但他马上又打起精神。“今天状态挺好,下午的英语听力是我的强项!”潘雷的妈妈告诉记者:“潘雷学习很刻苦,只要给他充足的时间,成绩真的会很好。高一那年,有一次他顺利答完整张试卷,一举考到了年级第一。”

虽然潘雷独自一人在特殊考场参

考,但他并不孤单,高中相伴3年的老师们时时惦记着他,知道当天下午考英语,英语老师特意赶来为他加油;班主任老师更是每天都来探望他,每场考试后都会送上大大的拥抱。“潘雷是我们班的大宝贝,同学特别喜欢他开朗幽默的性格。我们班级在学校的5楼,全班40多名学生,班上的男同学都轮流背着他上下楼。潘雷虽然身体受限,但学习上非常刻苦,付出的努力比普通同学更多。”班主任表示,今天学校主任也来为潘雷鼓劲,希望他能顺利完成考试。



不忘坎坷来时路 梦想成为特教老师

“别人轻轻松松就能做到的事,潘雷却要付出百倍努力,但他从来没说过放弃。”潘雷的妈妈谈及孩子的备考之路,满是心疼与自豪。多年来,潘雷直面身体缺陷带来的挑战,课堂上专注听讲、课后反复练习,克服常人难以想象的困难坚持学业。对他而言,高考不仅是一场知识的检验,更是实现梦想的平台。

在哈尔滨,像潘雷这样的脑瘫考生并不孤单,从政策护航到全城关爱,从学校无障碍改造到“一人考场”设置,冰城用制度温度与人间温情,托举每一个特殊少年的大学梦。记者在宣庆中学考点看到,虽然这个特殊考点只有9名学生参考,但护考保障工作非常完善,公安、救护、交警等部门都在现场为孩子保驾护航。

下午参加考试前,潘雷告诉记者:“考完我还要去康复中心,给‘弟弟妹妹’讲课,这个假期他们的学习都归我管。”关于未来,潘雷也有着明确的目标:“我想考师范类的大学,以后当一名特殊教育老师,帮助和我一样的孩子。”

这位轮椅上的少年下笔虽慢,但意志坚定。愿他合上笔盖的那一刻,有侠客收剑入鞘的骄傲;愿所有努力,都不被辜负。

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 84681180 13104659009 15004697804 13613600156 18686821585