

# 哈师大附中名师解析我省高考物理试题 结合真实情景 培养创新思维

生活报讯(记者吕晓艳)今年龙江高考物理试卷呈现哪些特点?对于今后参加高考的学生有哪些指导意义?生活报记者特邀“英才计划”黑龙江省总领队、参与多项省级教研课题的哈师大附中物理竞赛教练郭梓琦对我省高考物理试题进行解析。



据郭梓琦介绍,今年我省使用的是黑龙江辽蒙卷,试题遵循高中物理课程标准,注重考查基础知识、基本技能、基本方法,引导学生夯实未来发展根基;融入科技前沿动态,浸润人文教育元素,加强项目式、探究式的真实情境问题设计,更好地考查学生的关键能力、学科素养和思维品质。

## 突出学科主干知识

郭梓琦表示,今年的试卷立足课程标准,考查的内容依据学业质量标准,覆盖力学、电磁学、光学、热学、原子物理等知识模块的主要知识点;试卷整体考查的内容范围及能力要求与课程标准内容一致,涉及运动的描述、受力分析、欧姆定律、碰撞、功能关系等基本概念与模型。试卷第1题运

## 强化知识综合应用

今年的试卷更加注重综合素质的培养,引导考生能够综合运用科学的思维方法,高质量应对生活实践或学习探索中的复杂问题情境,能够触类旁通,举一反三,例如第10

题将电磁感应、能量、动量相关知识紧密结合起来;第14题将动量、能量、运动学联系在一起,充分考查了学生对于知识、能力、素养之间的纵向整合能力以及综合运用水平。

## 结合真实情景

选择题第1题考查了日常出行情景下的问题;第6题考查了生活中扬声器的相关问题;第11题探究了激光测距仪的工作原理;第13题考查了模拟月球

## 提高科学探究能力

物理是一门以实验为基础的学科,实验教学是培养学生物理学科核心素养的重要途径和方式。第11题以生活中常见的测距仪为切入点,通过项目化探究来实现对其工作原理的分析;第12题以必修三教材中《拓展

## 培养创新思维品质

本套试卷中涉及很多新情景,符合教育部对命题融入科技前沿动态,浸润人文教育元素,加强项目式、探究式的真实情境问题设计的要求,如选择题中提及的拉格朗日点、图像问题;实验题中的激光测距仪、电容器相关问题;解答题中模拟月球失重

失重环境的问题;第15题通过阅读分析“时间分辨——能量分析仪”的相关内容,让学生用已有知识来解决现实生活中的问题。

学习”栏目为背景,结合相关数据图像,让学生切身参与到电容器决定式的推理论证中,令学生知其然更知其所以然,引导学生在学习过程中关注科学探究的过程和方法,并学会对结果进行反思和总结。

问题,尤其是第15题的“时间分辨——能量分析仪”装置,考查了学生对于创新情景的信息处理能力。这些相对创新的试题设计的目的,达到了筛选人才的目的。

图片由受访者提供

**声明·作废**  
刊登 13946092977  
●孩子姓名:王涵旭,男孩,2012年05月23日出生于兰西县人民医院,母亲:王金奎,父亲:王立军,出生证明编号:M230147335,王涵旭出生证明丢失,特此声明作废。  
●哈尔滨市平房区伍阿六餐饮店(个体工商户),不慎将食品经营许可证正本丢失,发证机关:哈尔滨市平房区市场监督管理局,许可证编号:JY22301080041583,特此声明作废。  
●富锦市龙义粮食贸易有限公司,统一社会信用代码:91230882MA1H0PBC5M,遗失公章一枚,声明作废。  
●哈尔滨市南岗区奋斗路正大食品店,不慎将银行预留印章丢失,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨建筑支行,账号:230501865340000300,特此声明作废。

**公告·公示**  
刊登 13946092977

**寻人启事**  
本人:郭继演,男,身份证号:2301051963\*\*\*\*1314,04岁,现住址:道里区群力民生尚都华庭29楼一单元571室。因早年离异,与儿子郭旭失联至今四十余年没有联系,多方查找未果。现特此登报寻人,望儿子郭旭或知情者看到启事后,及时与我联系。  
联系电话:15846596640  
联系人:郭继演  
2026年6月10日

**百业信息**  
刊登 13946092977

**金福来全屋定制 家装工装一体化**  
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。  
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

**定制热线**  
18904515815  
15846048899  
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路592号,金福来家具有限公司

**生活报中缝广告**  
银行催收公告  
银行变更公告  
保险合同公告  
债权转让公告  
解除合同公告  
房产公示公告  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
13104659009  
15004697804  
13613600156  
18686821585



私信被问爆啦!

# 哈尔滨家长都在蹲的 生活报端午研学,到底好在哪?

生活报记者 吴海鸥 王雪莹 王晓晨 薛宏莉  
这两天,“生活报文旅小助手”的私信直接炸锅。针对生活报独家重磅打造的“哈尔滨顶配端午两日研学营”,各位家长轮番发来灵魂拷问,小编挑出了“最热门”的4个问题:

- 1、只报单日团可以吗?还是建议报两日团?
- 2、极地公园、哈博总带孩子去,这次研学有啥新看点?
- 3、研学结束后能领几个证书?有多少含金量?
- 4、承诺的志愿时长,真能录入官方系统吗?

## 亮点多多逐一拆解

1、一日团可报,但两日团更完美

不少家长纠结选“单日”还是“两日”——单日体验当然没问题,但本次两日团一口气“打卡”五大地标,内容更丰富完整。

“只报单日”总会留有小遗憾,全程参与两日行程,才算让本次研学完美收官哦!

2、“老”地方给出“新”玩法

先说极地公园淘学企鹅馆!家长平时带孩子来纯属遛弯打卡,拍两张照片、看个热闹就走。但这次研学,完全是两个档次——专业导师精讲企鹅习性、南极科考干货,了解雪龙号、极地科考站相关知识,“解锁”超级水晶碗三种观赏视角,还有VR体验“营救雪龙号”,亲手触摸海星、看小海星表演翻身绝技……全程边玩边学,收获研学的专业体验!

再看哈尔滨市博物馆,场馆藏品丰富,可自行参观时大多走马观花。本次特邀金漆艺术馆馆长、满绣非遗作品展馆馆长带队讲解,深挖展品背后的历史文化。孩子们还能跟着非遗传承人亲手制作古风漆扇、体验传统满绣。做好的漆扇手作,可以直接带回家留念。总之,大咖讲解+实景动手,难得又珍贵!

3、专属“双证”,来之不易

不同报名场次,对应的证书各不相同。

1、报名20日单日研学:可获得原创作品登记证书1份。

2、报名21日单日研学/两日连报:可收获双份官方证书,即非遗传承人认证证书+原创作品登记证书。非遗传承人认证证书:这份证书来头可不小!咱们会走进百年老字号老厨家,跟着锅包肉第四代传承人郑树国了解锅包肉、油炸冰棍的“身世故事”,围观大师现场制作地道美食……顺利完成研学,即可领取专属的《小小非遗传承人》定制证书。机会特别难得,写进简历也格外有排面!

原创作品登记证书:由国家/地方版权局或中国版权保护中心核发,是官方权威证明文件,用于证明原创作品的著作权归属与创作信息。大家可以带上孩子以往的优秀作品参与申报,含金量十足,相当于正式给孩子的作品“上户口”存档。

另外,记者全程跟团采访跟拍,定格孩子研学点滴瞬间与成长小故事,团期结束后将素材刊登于生活报全媒体。孩子直面镜头锻炼表达,收获专属出境履历。

4、志愿时长,轻松拿下

不少家长为了攒志愿时长东奔西跑,费时又费心。本次研学时长会如实录入官方志愿系统,记录真实有效、有据可查。孩子边玩边学,顺手搞定志愿时长,一举两得,太省心了!



图片由参与单位提供

## 不搞人山人海!精品小团“主打”靠谱

生活报打造的“哈尔滨顶配端午两日研学营”,坚决不做乌泱泱的大团,单团严格控制控制在30人左右,老师能挨个照看娃,细节拿捏得稳稳当当。

记者带队+独家体验+官方证书+

志愿时长“一站式”配齐,实打实的好活动,可遇不可求!首批特惠名额就这些,报满立马涨价,千万别观望啦!这个端午带娃长见识拿荣誉,想报名的家长抓紧找“生活报文旅小助手”占位!

## 致家长朋友们:不负假期,不负成长

平日里大家忙于生活与工作,总想趁着节假日,多陪孩子看看外面的世界,让孩子在玩乐中有所成长,这也是我们一直以来的心愿。

这个端午,生活报诚意推出两日研学营,从极地科考到非遗手工,从航天知识到传统京剧,内容特别丰富。我们严控团队人数,只希望让每个孩子都能被细心照顾。同时活动配备官

方认证证书,志愿时长同步录入系统,都是孩子成长路上珍贵的印记。

筹备这场活动,我们倾注了十足的心血,只为给孩子们带来优质的体验。现在报名还能享受特惠价格,花合理的费用,换一段充实难忘的成长经历。愿我们携手,陪孩子度过一个与众不同的端午,期待孩子们的到来!

### 营期

6月20日、21日(当天往返,无需住宿;单日、两日任选!只报1天完全没问题)

### 地点

哈工大航天馆+黑龙江省京剧院+极地公园淘学企鹅馆+老厨家+哈尔滨市博物馆

### 费用

两日研学:孩子688元/人  
单日研学:6月20日:孩子318元/人(2人及以上报名特惠288元/人);

6月21日:孩子370元/人(2人及以上报名特惠340元/人)。

### 报名方式

扫码添加生活报文旅小助手



咨询电话:17800590261

## 哈市教育局发布温馨提示

# 预防电信网络诈骗 注意保护个人隐私

生活报讯(记者吕晓艳)2026年高考顺利落幕,考后成绩的查询渠道、安全事项等备受考生及家长关注。针对这些问题,哈市教育局致信全市高考学子及家长,发布温馨提示。

## 增强安全防范意识

- 1.预防溺水。高考过后气温较高,各位考生不要贪一时清凉,到一些非正规游泳场所游泳。发现有人员野泳要及时劝阻,发现有溺水切不可贸然下水救援或盲目施救;如不慎落水要时刻保持冷静,头部后仰,露出口鼻,保存体力,若附近有漂浮物,要尽力抓取,找准时机大声呼救。当有人来施救时要积极配合,为救援者创造施救条件。
- 2.注意居家安全。考生居家时要注意用火、用电、用气的正确操作,特别是要注意家中的燃气使用安全。注意夏季饮食卫生,不购买“三无”食品,不吃过期、变质和来历不明的食品,不在卫生条件不佳的餐饮店就餐。
- 3.注意交通安全。各位考生要自

觉遵守交通法规,不乱穿马路,不跨越护栏,不违规骑行,不边走边看书或玩手机,不在道路上嬉戏打闹。不要搭乘无牌、无证、超载或者车况不符合安全要求的车辆。骑车时要遵守交通规则,乘坐车辆时一定要系好安全带。教育并制止不满16周岁的孩子驾驶机动车,坚决禁止未取得机动车驾驶证的孩子驾驶机动车。

## 注重考后心态调整

- 1.保持心态。考生要正确对待高考,高考成绩不是衡量成功与否的唯一标准。家长也要理性、冷静地对待考生的考试成绩,要加强与孩子的沟通交流,关注孩子思想和情绪变化,无论成绩如何都要鼓励孩子客观面对。
- 2.放松身心。高考后,建议家长要适当留给孩子自由的空间,适时鼓励和开导孩子。由于长时间紧张学习带来的压力,考生会承受一定的心理负担。家长可带孩子去户外散心、放松心情,调整情绪,让考生保持良好精神状态的

同时,切勿过度沉迷网络,更不要过度放纵自己。

3.合理作息。家长要引导孩子制定循序渐进的放松计划。学生考试结束后不要丢掉学习习惯,要利用假期充实自我,如阅读感兴趣的文学作品,拓展自己的知识面。

## 谨防电信网络诈骗

- 1.预防诈骗。高考后,考生和家长可能会接到通过电话、短信、微信、QQ等方式发送的花钱可改高考成绩、篡改考生志愿、分数不够花钱可“补录”、退还学费、帮忙申请助学金和高考补贴、提前发放录取通知书等诈骗信息,千万不要相信,以免上当受骗。
- 2.及时沟通。请考生及家长密切



由AI生成

关注哈市高考官方信息发布平台,以官方发布的信息为准,要保持电话畅通,及时与学校和老师进行沟通。需要确认考试、升学相关信息真实性时,要及时向有关学校和教育部门核实。

3.保护信息。考后不少考生会将很多值得纪念的时刻拍照晒到朋友圈,切勿将准考证、身份证、考生号和密码、成绩单和成绩查询页面、高考志愿填报表、录取通知书内容页等发布到网络上,时刻注意保护个人信息,不让不法分子有可乘之机。