

中国足球小将七战全胜意大利夺冠:

# 让中国足球,先尝到赢和快乐的滋味

生活报首席评论员 静伟 “四时可爱唯春日,一事能狂便少年。”我相信,这个六月之初,在意大利捧起国际青少年杯赛冠军奖杯的中国足球U12小将们,对自己这一路过关斩将,七战全胜,最终夺冠的经历,尤其是决赛中点球大战,足可以吹一輩子。

中国足球很少能够听到这样让人振奋的好消息了,虽然对于这群孩子和他们的“野路子”主教练董路,网上还有很大的争议。可在我看来,对于他们的胜利,虽不宜过分夸大,更不宜妄自菲薄。在绿茵场上,赢球就是硬道理,我来了,我看见,我赢了,我还年轻……这就够了。虽然不能说他们的胜利就一定会给中国足球带来多么大的希望,但至少让我们看到了一种可

能性。更重要的是,通过这样的胜利,让这些足球小将尝到了赢球的滋味,体会到了足球的快乐。中国足球要想突围,也许,就要先从尝到赢和快乐的滋味开始。

美国传奇橄榄球教练文斯·隆巴迪说过一句话:“胜利是一种习惯,不幸的是,失败也是。”因为成功的经验和由此带来的信心,会让我们有勇气也有资本赢得下一次胜利。

据说提出自我效能感的心理学家班杜拉也说过:“人啊,最怕的不是没本事,而是觉得自己没本事。”越输,就越觉得自己不行,越觉得自己不行,就越容易输,中国足球至少在心理层面就陷入了这样的恶性循环。别再总说什么“失败是成功之母”了,这么多年,中国足球净“流产”了。

除了很少尝到赢球的滋味,我们也很少能享受到足球运动真正的快乐与松弛。想当年,提出“快乐足球”的米卢曾带国足闯入世界杯,可惜我们到底也没有学会他的“快乐足球”,到头来还是只有功利和紧张。足球这么一项快乐的运动,被我们踢得苦大仇深、惨不忍睹。

反观那些足球运动发达的国家,足球从来不是只有胜负的功利赛场,而是刻进日常生活的松弛信仰。就像巴西,无论男孩还是女孩,收到的一份生日礼物往往就是足球,街头巷尾随处可见踢球的孩子。足球在巴西,“是从人民的生活中自然生长出来的。”

当下正火热进行中的“苏超”和“东北超”等民间赛事,恰恰就暗合了

这份最朴素的“热爱逻辑”,无论是踢球还是看球,大家都是图一乐儿,赢了咱就欢呼,输了咱就逛吃。也许,中国足球缺的从来不是喊着“必胜”的口号,而是这种“就是个玩儿”的轻松心态,和全民乐在其中的热闹氛围。

我开篇引用的王国维那首诗,前面还有两句:“万木沉酣新雨后,百昌苏醒晓风前。”或许正是董路和这群足球小将此次夺冠最好的注脚。沉酣已久的中国足球,太需要一场新雨来唤醒了。他们捧起的不是是一座奖杯,而是一颗种子,一颗证明在这片土地上,依然能长出对抗的勇气、赢球的快乐和纯粹热爱的种子。至于最终会长成参天大树,还是仅仅是一株孤零零的野草,那就要看我们最终能给他们提供怎样的阳光、空气和土壤了。

## 生活有态度

14秒72! 每天坚持训练2个半小时 全年仅休息5天

# 冰城女高中生夺全国精英赛百米栏冠军

生活报讯(记者 吕晓艳) 14秒72! 记者从哈尔滨市教育局获悉,在2026年全国中学生精英赛U20组100米栏比赛中,经过激烈角逐,哈十四中学高二14班陈若琳同学一举斩获全国冠军。本次赛事是国内中学生高水平田径盛会,集结全国各省市顶尖田径运动员参赛,参赛选手实力雄厚,赛场比拼紧张激烈。10日,记者采访了陈若琳的教练、哈尔滨第十四中学马力君。

马力君介绍,本次比赛大约有近300所学校的1200多名运动员参加,比赛全程,陈若琳调整节奏、稳健起跨、全力冲刺,娴熟的技术动作与顽强的竞技作风惊艳赛场。

荣光背后,是陈若琳日复一日寒暑不辍的坚持打磨,课余坚持常态化体能

与专项训练。马力君说:“陈若琳平时在学校表现很好,无论学习还是训练都相当认真,听教练指导、跟上训练的节奏。她每天6点半来到学校,到班级正常学习,下午两点半之后进行训练,每天大概两个半小时。”

陈若琳成绩的取得离不开马力君教练深耕专项、科学制定训练计划、精准纠错指导、用心陪伴集训的辛勤付出。马力君表示,“这孩子非常自律,无论刮风下雨,一年四季她都没请过假,坚持训练。作为她的教练员,我也和她一样,一年365天,只有春节放5天假。”

说起未来,马力君说:“小若琳无论学习成绩还是运动成绩都很优秀,将来会有机会考上好的大学。”

图片由受访者提供



毕业季邂逅文艺盛宴

# 冰城多个文化场馆推出学子专属福利

生活报讯(记者 吴海鸥 王晓晨) 炎炎夏日,2026年毕业季如期而来,为丰富广大中、高考生与毕业生的暑期文化生活,素有“音乐之城”美誉的哈尔滨集结多家文化场馆,影城推出专属毕业季惠民福利,以交响乐、音乐会、戏剧演出影等多元文艺活动,送上满满诚意的青春礼包,用艺术仪式感为即将奔赴新征程的学子饯行。

哈尔滨音乐厅:中、高考生凭准考证看演出享优惠

记者了解到,日前,哈尔滨音乐厅(哈尔滨交响乐团)面向2026年中、高考生推出观演专属优惠,考生持本人准考证即可享受购票让利。

据了解,本项优惠仅适用于音乐厅自主主办的乐季系列演出,6月至

8月期间,持当年度有效中、高考准考证原件,购买指定乐季演出门票,可选择票价五折或买一赠一其中一项优惠,需前往场馆线下票务营销中心办理购票,不可与套票、惠民票及其他折扣活动叠加使用。

哈尔滨大剧院:中、高考生 大学及以上毕业生购票均有优惠

记者了解到,到哈尔滨大剧院观看演出,中考生、高考生、大学及以上毕业生购票均有优惠。其中“打开艺术之门”“爱乐之城”市民音乐会系列的部分演出,除最低票价外可享五折购票,每人每场限购两张。6月15日

哈尔滨老会堂音乐厅:冰城中、高考生享百元档位门票半价

哈尔滨老会堂音乐厅专为今年本地中、高考生定制福利,活动时间为6月15日至7月30日,学子持本人身份证与准考证原件,到场线下购票,购买100元及以上价位的演出票即享受五折优惠,每人每场音乐会限购一张。需要提醒的是,精彩节目持续更新中,演出排期仅供参考,最终演出信息及优惠情况以各音乐场馆公众号官宣内容为准。

## 公告·公示

认尸启事 2014年10月14日 5时许,哈平派出所接 110警情:香坊区乐松广场602站台附件一男子倒地死亡。疑似流浪乞讨人员,无身份证件,年龄40岁左右,身高172左右,短发,胡须浓密。上身黑色外套、深色绒衣、下身黑色棉裤,脚穿黑色361运动鞋。如有该人线索,请与哈平派出所张警官联系。 联系电话:0451-82161105、19980770183(张警官)。 哈尔滨市公安局香坊分局哈平派出所 2026年6月12日

出租出售 门市出租 出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、康平小学,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌照,交通方便,年租金45000元,可面议。

房屋出售 出售松北江湾御江湾住宅,四楼,建筑面积96.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,各大家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大型超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

茶脉新语 徽茶始祖—松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

五光牌 60 元/斤

五光牌 158 元/斤

五光牌 528 元/斤 98 元/斤

五光牌 1188 元/斤 228 元/斤

品茶电话 18645049997

地址:哈市南岗区南直路恒泰城富一层B5茗缘茶行(劲库或氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊84681180 登13104659009 电13613600156 话18686821585

文/摄 生活报记者 张立

近期,黄金价格持续走低,迎来一轮大幅回落行情。连续两日,记者走访哈尔滨各大商圈、主流商场黄金专柜发现,本地黄金零售价也同步大幅下调,相比前期高位价格大幅跳水,与今年最高销售价格相比,目前每克黄金下降了三四百元。而黄金市场也一改此前火爆的情况,各黄金销售门店、专柜有点冷清。

年轻人不追金 中老年人在观望

# 金价跳水 哈尔滨人主打“没波澜”

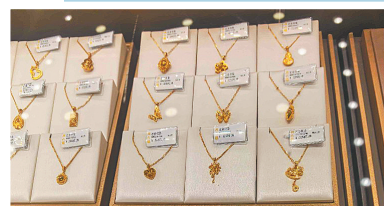
金价持续下跌 较高位直降三四百元

10日、11日,记者走访哈尔滨道里、南岗、香坊等主城区的多家大型商场及品牌金店,与以往热闹的场景相比,现在冷清了不少。

“今天的黄金价格是1088元每克,又降了不少。”道里区新阳路一家商场的黄金店铺内,没有咨询的消费者,显得空空当空的。现场销售人员看到记者连忙介绍起来:“看看金饰品,现在金价跌幅很大,相较之前每克一千四五百元的高位,每克直降400余元,是近段时间以来金价最大幅度的回调,现在出手最合适,而且还有投资金条销售。”

南岗大直街商圈的黄金门店和专柜都挂出了当日的金价,每克黄金价格均在1000元至1200余元之间,有的商家更是打出满1000元减100元的促销价格,但各大金店门店依旧客流稀疏,没有出现市民扎堆抄底购金的热闹场景,不少门店甚至出现店员多于顾客的情况。

一家商场内知名黄金品牌店铺的王店长告诉记者:“金价一直变动,这几天一天一个价,昨天的报价是1198元每克,今早是1158元了,一天一克就降了40元钱。”



不敢轻易出手 观望占主流

走访中记者看到,金价下跌,但市场热度并未暴增,市民观望情绪占据主流。“原来这个手链8000多元,现在买省了2000多元。”在道里兆麟街商圈的一家黄金专柜,市民宋女士正在挑选金饰品,她告诉记者,现在金子价格便宜多了,2月份的时候,她买的金项链加上工艺费每克折合1520元,现在价格降了三分之一。“今天准备买金饰吗?”面对记者的询问,宋女士直言:“来店里先看看款式,金子掉价太快,这价格一天比一天低,你现场询问的人都不太多,我还是等一等再出手。”

记者观察发现,一些金饰销售门店、柜台,有驻足看金、试戴饰品的市民,但真正付款的寥寥无几。不少市民围着柜台比款式、询问价格,一番了解后大多选择转身离开。

“我看外地新闻,南方一些城市卖得特别火,但咱北方相对冷淡,没人敢轻易下手,总觉得还没跌到底。而且北方人对金饰品的喜欢程度也比南方少一些。”位于南岗区的一家黄金销售门店的宋经理表示。

采访中,几家金店的销售员也坦言,与以往热闹的场景相比,现在黄金的价格低了,但市场还是冷清了不少,市民普遍保持谨慎观望的心态,有些人经历过金价暴涨暴跌的行情后,消费愈发理性。

年轻人不追金 不是刚需不想买

与此同时,采访中记者发现,随着黄金价格的起落,哈市黄金消费群体的变化格外明显。当下年轻消费者几乎淡出购买黄金之列,以往热门的婚庆“三金”订单也大幅减少。

“结婚用的三金有吗?”“需求量不是太多,我们没有成套的,都得单配在一起。”记者走访了多个黄金专柜,几位销售人员坦言,三十岁以下的年轻群体不是黄金的主流,一般中老年人购买的多一些。一些年轻人觉得黄金饰品的款式不太时尚,日常佩戴率不高,所以购买不多。但有些90后、00后年轻人热衷于网购金豆子、细款转运珠,一般线上攒金、线上消费,脱离实体店,线下直观感受不到年轻人购金的热闹。

“十一”准备结婚的市民小李和母亲来到香坊一处商场选购金饰品,她告诉记者,自己不是很想买黄金饰品,觉得黄金款式偏成熟,日常佩戴率低,且价格波动大、保值风险不确定,她更愿意选择珠宝类饰品,有韵味还别致,但母亲和婆婆很喜欢金饰品,软点一定要来挑个结婚用的金饰品。

采访中,记者了解到,与年轻人的

冷淡态度形成鲜明对比的是,中老年人成为当前黄金市场的核心追捧群体。各大金店的成交订单,大多来自中年及老年消费者。“年初价格上涨,不少中老年市民来追买,入手黄金手镯、吊坠、投资金条等产品。”一位从事黄金饰品销售工作8年的销售员林琳告诉记者,中老年人还是比较认黄金的,认为能保值,觉得既是首饰也是稳健投资,所以购买多一些,而且相比年轻人也有经济基础,偏爱爱克重大的黄金饰品。但金价下调市场调整后,中老年群体更稳健了,轻易不出手。

“之前金价高位时入手,我都亏了,现在虽然降了四百多,但距离我的心理预期价位还有差距。”逛店的市民王女士道出了多数消费者的心声,黄金是高价消费品,动辄一克千元,一件手镯、项链就要上万,如今市场行情不稳定,不确定后续是否会继续降价,不再等等。

专家:刚需、投资要分开规划

手工费打八折、满1000元减100元……走访中,记者了解到,哈市各大金饰品牌门店已经推出工费折扣、满减优惠、旧金置换补贴等多重活动,试图拉动销量、吸引客流,但购买者也不多。“每天都有消费者问我们,金价还能不能涨,后续还能不能跌。但现在年轻人刚需减少,大众观望情绪浓厚,后续金价什么走势,谁也说不清楚。”采访中,几位黄金销售工作人员表示,以往投资需求的多一些,现在销售对象主要是刚需用户,结婚的、新生儿送礼品等。

对此,黑龙江大学副教授姜德锋表示,金价的持续波动,让消费者

者的观望情绪彻底拉满,大家普遍抱着“买涨不买跌”的心态,担心刚买完价格继续下跌,未来金价走势不可预知,所以消费对象主要是刚需用户,结婚的、新生儿送礼品等。

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 提供法律咨询、法律意见书、诉讼代理、企业法律顾问、刑事辩护。 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号