

哈尔滨市职工龙舟赛昨开赛

## 新增500米小龙舟竞速 呼兰区总工会夺冠

生活报讯（实习生于越溪 记者刘维娜 文/摄）6月13日上午，2026哈尔滨市职工龙舟赛，500米小龙舟竞速速拉开战幕。经过激烈的角逐，呼兰区总工会夺冠。

据悉，为进一增加赛事观赏性，满足广大群众观赛需求，今年哈尔滨市职工龙舟赛除了以往的1000米直线竞速赛，新增加了500米直线竞速赛。长距离赛道考验耐力恒心，短距离赛道比拼爆发力与协作力。值得一提的是，本次参赛的小龙舟原为冬季

冰上竞赛专用器材，今年首次试水上赛道，成为本次赛事最大特色。

500米小龙舟竞速项目共计18支队伍参赛，参赛队伍来自基层工会、行政事业单位、国有及民营企业、各大院校等多个行业单位，覆盖面广泛，充分调动了全市职工的参赛热情。

赛事赛道总长500米，比赛以3支队伍为一组，共分为6组开展比拼。赛场之上江面水波荡漾，参赛队员们默契配合、同舟共济，全员统一节奏挥桨发力，在赛道上全力冲刺，既展



现出激烈的竞技氛围，也诠释了团结协作、顽强拼搏的体育精神。

按照竞赛规则，预赛结束后，赛事从18支参赛队伍中筛选出12支优胜

队伍晋级决赛，经过新一轮高强度角逐，最终呼兰区总工会夺冠，哈尔滨电机厂有限责任公司第二，哈尔滨学院第三。

## 跳大绳、环形跑、炫酷四球操……道里区“阳光大课间”真棒



生活报讯（记者吕晓艳）8日，哈尔滨市东湖路学校“阳光大课间”活动接受道里区评审，考评组实地观摩了学校阳光大课间全过程活动。

伴随着昂扬明快的律动旋律，全校学生整齐列队、精神饱满，开启规范的热身操与体能操训练。热身环节结束后，全校有序切换至特色分区活动模式。学校立足五育融合育人目标，精心设计四大特色运动项目，兼顾趣味性、锻炼性与育人性，实现全员参与、全面发展。

地面彩绘游戏让课间充满欢声笑语。集体

跳大绳是锤炼团队凝聚力的经典集体项目，长绳翻飞、节奏铿锵，学生们衔接有序、默契配合，连贯跳跃。环形跑侧重锻炼学生速度、灵敏素质与临场反应能力。炫酷四球操是学校特色创新体育项目，结合韵律律动与球类运动技巧，动作新颖灵动、舒展有力，兼具运动美感与锻炼实效。

放松环节结束，整场大课间活动圆满落幕。全体学生迅速集结，快速整理队伍，安静、整齐、有序地缓步返回教学楼。

图片由哈尔滨东湖路学校提供

“2025公立医院质量管理金鼎奖”评选

## 哈尔滨市第一医院荣获优质高效奖

生活报讯（李晓晖 苏航 记者王秋实）近日，备受瞩目的“2025公立医院质量管理金鼎奖”评选结果正式揭晓。哈尔滨市第一医院凭借其申报的《构建“1+N”心肺复苏培训多元联动新模式打造基础生命支持高质高效新动能》典型案例脱颖而出，成功荣获“2025公立医院质量管理金鼎奖”优质高效奖。

据悉“公立医院质量管理金鼎奖”由《中国医院院长》杂志主办，是国内医院管理领域极具权威性和影响力的专业奖项之一。该奖项聚焦于医院质量管理革新、医疗服务升级及患者安全保障等核心领域，旨在表彰在医院内涵建设中取得突破性成果医疗机构，被视为衡量医院综合管理水平的重要标杆。此次获奖，不仅是对哈尔滨市第一医院心肺复苏培训模式创新性的充分肯定，更是对医院长期致力于提升区域内心血管疾病急救能力、守护人民群众生命安全工作成效的高度评价。

作为国内最北省会城市的卫生健康系统直属综合性三甲医院，哈尔滨市第一医院地处高寒地区，面临严峻的心脑血管疾病防治挑战。

在医院内实践方面，医院通过“请进来、走出去”相结合的方式，组建了一支高水平的心肺复苏技能师资队伍。以哈尔滨市基本生命支持技术培训中心为抓手，建立了心肺复苏技能培



图片由医院提供

训长效机制，实现了院内培训全覆盖。医院精心设计分层级标准化培训课程体系，并打造了专属培训场所，利用沉浸式教学模式提升培训效果。同时，医院充分借助信息化建设成果，以健康教育平台为纽带，让患者及家属通过手机端扫码即可观看心肺复苏操作视频。创新点在于，通过积极打造基础生命支持培训师师资力量，成立市级培训中心，建立网格化管理机制，设计分层标准化课程，打通了医院从业人员心肺复苏技能培训缺乏标准化、规范化管理的堵点。

在院外实践方面，医院以分层级标准化培训课程为依托，通过线上线下相结合的方式，为医联体、护联体及社区护理人员搭建了心肺复苏技能人

才培训桥梁。医院面向市直医疗机构医护人员开展为期一周的急救救护培训，培训人员达1000余人，累计开展心肺复苏技能培训六十余场，线上技能培训10次，全面带动了市内二级、三级医疗机构参与普及心肺复苏技能培训。此外，医院以牵头单位为抓手，整合多方资源形成联动机制，搭建多元化平台，以医联体、护联体为桥梁，以智慧化建设“智护联”云平台、线上直播间为抓手促进优质护理资源下沉，通过“五进”阵地提供专业化、多层次、广覆盖的培训，高效解决了心肺复苏技能在群众中普及率较低的问题。

经过持续努力，医院取得了一系列显著成效。医院内心肺复苏培训师队伍不断壮大，建立了与国际标准

接轨的标准化培训课程及考核标准，院内心肺复苏抢救成功率达到78%，较我国三甲医院25%的平均水平实现了质的飞跃。辖区内基层医疗机构具备心肺复苏培训师资质由原来不足1%提升至9.5%，区域内群众心肺复苏技能普及达2.7万余人，普及率由1%提升至3%，群众广义知识知晓率达到20%。医院相关研究成果发表在国家级核心期刊及学术会议上，荣获第二届黑龙江省红十字急救救护大赛团体一等奖、第三届中国心胸血管麻醉学会心肺复苏急救技能大赛二等奖、第六届全国红十字急救救护大赛最美生命援手称号等多项荣誉，并将生命救护延伸至院外，成功抢救突发疾病患者的事迹受到多家媒体广泛报道。

**出租出售**  
别墅13946092977

**出租库房**

库房使用面积1200平米，举架高7米，宽敞明亮，屋内无障碍，有取暖设施，仓储优选，交通便利，临近三环路。  
地址：南岗区王岗镇前兴隆村工业区  
**18904515815**  
**15846048899**

**百业信息**  
别墅13946092977

**金福来全屋定制**  
**家装工装一体化**

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

**定制热线**  
**18904515815**  
**15846048899**

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

**生活报中缝广告**

**银行催收公告**  
**银行变更公告**  
**保险公司公告**  
**债权转让公告**  
**解除合同公告**  
**房产公示公告**

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
**刊84681180**  
**登13104659009**  
**电13613600156**  
**话18686821585**

陕西宝鸡“定损糊涂账”事件：

## 这一撞，撞开了招标采购内幕的“护栏”？



生活报首席评论员 静伟

最近正好看完《低智商犯罪》这部充满黑色幽默的电视剧，剧中案件的侦破与罪犯的露馅，往往不是靠什么神机妙算，全凭一连串阴差阳错的巧合，好多案情的推进和线索的破获，竟然全靠撞车。所以当我看到陕西宝鸡“定损糊涂账”事件，很自然就想到了这部剧，也难免引发联想：这一撞，别是撞开了招标采购内幕的“护栏”吧？

一个螺栓20元，一箱频率牛花150元，一箱土150元，一个花箱780元，一米护栏网片800元。先被索赔10840元，讲价后交了7500元……陕西宝鸡这位车主撞坏防护栏遭遇的“魔幻索赔”，实在是让人大开眼界：不仅这些公共设施的定价高得离谱，远超公众认知，而且这种“公事公办”居然还可以像菜市场一样讨价还价，让人不禁咋舌：黑，真黑呀！这个黑，可能是黑心的黑，或许是黑幕的黑，当

然，更可能是二者的叠加态。

这让我们不禁产生疑问：如果采购价远低于此，企业为了高索赔而虚报价格，这种行为是否涉嫌借机欺诈？如果采购价确实如此，且比市场价格畸高，那招标程序是否规范？采购定价有无虚高？是否存在利益输送？退一万步说，即使没有任何腐败行为，用纳税人的钱以如此离谱的价格采购市政设施，难道不是对公共财政资金的极大浪费吗？

当地的通报回应了“赔偿费用多次变更”“赔付单价过高”“先赔偿后出具交通事故认定书”等问题，其中也提到“对赔付标准是否符合市场实际，调查组已委托第三方机构进行询价评估，随后根据情况将移交相关部门严肃处理。”但正如“大象舆情”分析师所指出的，“通报将问题收窄为赔付标准是否合理，却回避了招标价格从何而来这一源头性问题，虽然可以暂时搁置争议，但为后续舆情反复埋下了隐患。”

宝鸡天价护栏并非孤例，更有多地网友吐槽自己的亲身经历：“我在北京撞断了一棵树赔了大几千”“刮了5米高速护栏赔8000多元”“成都撞了一个石膏板花箱赔了6000元”“内蒙古压坏护栏两个黑色的胶座赔4800元”……在前些年的媒体报道中，亦有宜宾女子撞坏15米护栏被索赔10万多，后和施工方谈到1万多；运城一男子撞坏3节护栏被要求赔偿1.5万余元，后降至9000元等案例，这让我们

不禁感慨：撞个护栏都能撞出“爱马仕”的感觉，这哪是公共设施啊，分明是路边的隐藏款盲盒，开出来的全是限量版、骨折价啊！

这不禁让我想起了清代皇宫中“天价鸡蛋”的荒诞典故，似乎从乾隆、道光到光绪都陷入过“天价鸡蛋”的困局。据说乾隆皇帝召见大学士汪由敦，听他说家中贫穷，早餐不过是四枚鸡蛋而已，不由得吃了一惊，说鸡蛋一枚竟要十两银子，自己都不敢如此奢侈，怎么会说家里贫困？汪由敦只能含糊其辞，称外面卖的鸡蛋又破又小，根本比不上宫里供的，因此价格也相对便宜，只需几文钱一枚。道光 and 光绪皇帝也都发出过类似的疑问，但都被大臣敷衍了过去。看来，从紫禁城的御膳房到如今的市政路，这“层层加码、内外两价”的套路，几百年来就没断过“传承”，只是把“鸡蛋”换成了“护栏”，把“内务府”换成了“中标方”罢了。

采购诚可贵，招标价更高，为何普通物料一旦披上招标采购的外衣，价格便水涨船高？这不仅早已成为萦绕在大众心头的疑问，更像是业内公开的秘密。华商大风新闻记者采访到的园林行业一公司绿化负责人就透露说，护栏、花箱等设施成本并不高，但只要通过市政，价格都会高出行业价数倍。

按照法律规定，政府采购项目应当公开透明，招标公告、中标结果及合同信息均需在指定媒体向社会公示，东西。它撞碎的不仅是路上的护栏，似乎也撞开了招标采购的暗黑“盲盒”，让我们看到了当代招标采购版的“明修栈道，暗度陈仓”：明着走政府采购的流程，暗地里在招标、定价上玩猫腻，让公共财政和社会利益的“陈仓”，成了某些单位和个人下金蛋的“宝鸡”。

这可不是“低智商犯罪”，而是“钞能力敛财”，只不过被一个普通车主不小心撞破了剧本，又遇上贪心的角色给演穿帮了。

## 加强养老情感支持 防范针对孤独老人的精准围猎

70多万元养老钱花光了，金手镯也当掉了，北京密云的李女士，在一家养生馆的“理疗”过程中，被掏空了积攒半辈子的积蓄。而骗子的手段，不过是免费按摩引流、嘘寒问暖套近乎、“专家”恐吓患上癌症、酱油兑水冒充排毒，这一套组合拳拙劣却异常有效。目前，姜某等30余名犯罪嫌疑人已被刑事拘留，100多名受害老人、上千万元涉案金额，再次将养老诈骗这个沉重的话题推至公众面前。

每一次类似案件曝光，都会引发两种并存的反应，一是对骗子的愤怒，二是对受害者的不解：这么明显的骗局，怎么会有人信？人们往往认为被骗是因为见识、认知不足，但李女士的经历提示了另一个解释：不是老人太傻，是骗子太懂老人缺什么。报道中有一个细节：店员们对老人表现出极高的

热情，陪着聊家常、记住生日，让老人觉得店员比子女更加关心自己。这正是整个骗局的“核心算法”。骗子厉害的地方，不是那套拙劣的“酱油排毒”，而是精准地捕捉到了当下许多老年人的真实处境：情感饥渴。当一个老人长期处于孤独、缺乏陪伴、情感需求无法被满足的状态时，一个愿意坐下来听他说话的人，会迅速成为他生活里重要的一部分。

这不是在为被骗的老人开脱，而是在提醒我们，那些被嘲笑为“轻易上当”的老人，可能已经在孤独中煎熬了很久。骗子提供的“情绪价值”，在某些老人那里，比钱更稀缺。这也正是养老诈骗套路看似陈旧却一直难以根治的原因。我们可以不断升级反诈宣传，可以反复提醒老人“免费体验是陷阱”“虚假排毒不要信”。但当骗子“比子女还贴心”时，那些宣传和提醒，都抵不过一句“阿姨，我记得您今天生日”。

这是一场针对孤独的精准围猎。打击养老诈骗，不能止步于刑拘几个骗子、曝光几个骗术，更根本的，是要正视并回应老年人的情感需求。子女当然负有直接的责任，平时要多打一个电话、多回去吃一顿饭，多听父母说几句琐碎的日

常。这些看似微不足道的陪伴，是最好的防骗措施，如果一个老人的情感需求在家庭中得到了满足，骗子那些“比子女还贴心”的套路就失去了魔力。

同时，这也是一个需要全社会共同面对的问题。社区养老服务的的情感支持功能还需要强化，老年大学、兴趣团体、邻里互助网络，都可以成为老人情感连接的支点。老人们的生活有了足够多不用花钱的关心，那些“天价关心”自然就失去了市场。

金镯子可以追回，但被透支的信任和被伤害的情感需要更长的时间来修复。打击养老诈骗，既要抓骗子，也要补空洞。让每一个老人都能被看见、被倾听、被在意，或许才是预防养老诈骗最坚固的防线。

据《南方都市报》