

兴安公园里的两眼泉

杨贵强

早就知道伊春兴安国家森林公园里有两眼泉水,一个是“慧泉”,另一个叫“醉泉”,在伊春当地很有名气。居住在伊春这座城市也有几个年头了,兴安公园虽然去过几次,但都是走马观花式的游览,没有一次专程到近处一探究竟。之前趁着阳光明媚的天气,与妻子一起去了兴安公园看看这两眼泉。

三月中旬的小兴安岭,一切还是冬天的样子,但终究与隆冬时节有所不同,人们盼望已久的春天正在慢慢苏醒。进入公园大门走了一段时间,路边有一个标志提示我,“慧泉”应该到了。下了大路顺着一条小路继续前行二百多米,碰到拎着满满一桶水的人从身边经过。很快我就来到了一片松树林里,在一片开阔地只见一块大石头上刻着“慧泉”两个红字,石头前围着十多个人,旁边还排列着十几个大桶。靠近前只见一极小溜儿的清澈泉水静静流淌。我根据泉水流淌的速度估算了一下,接满一只桶至少需要半个小时,而等待的人们不急不躁,就在那里安安静静地待着,整个林间只有欢快的鸟鸣声。

根据民间传说,这股清泉孩童饮之聪慧、老人饮之健康,因此得名“慧泉”。传说毕竟是传说,通过查阅资料得到了比较科学的解释:“慧泉”和“醉泉”这两眼泉水都是小兴安岭花岗岩裂隙泉,地下水经岩层长期过滤涌出,四季不涸不溢,水质甘甜且富含矿物质。往回走的路上,遇到了一对双双拄着拐杖的老夫妻,也拎着桶踽踽着往这里来,心里不禁萌生一股莫名其妙



新华社发

的感动,人不管多大岁数,都应该有追求健康和美好的愿望。

此后,我们继续往山上走去,寻觅另一眼“醉泉”。山路越来越陡,脚步也略显蹒跚起来,停停歇歇又走了一公里,看到一块路牌标注了一条通往“醉泉”的小路,当时以为抄小路能近一些,于是离开了宽阔的大路。结果小路崎岖、又滑又陡,累得我气喘吁吁,停歇了好几次。当我们爬过了一处低矮的山坡,路面竟起了一片“冰湖”。远望去,从山坡处流淌下来的泉水化为一條几百米长的冰河,在阳光下闪烁着光,在树林里能看到如此壮观的景色还是不多见的。等好不容易爬上了山坡,才发现“醉泉”就在宽阔的大路边上。关于“醉泉”,民间有好几个版本的传说,为“醉泉”增添了不少神秘色彩,也让游人对它增加了更多的期许。

我颇费周折来到这里,除了看到几处装修精致的木屋和半山腰的亭子外,还有一块刻着“醉泉”的石头和一个憨态可掬的酒仙儿半

卧在雪地里,一条装饰精美的金龙形单影只地蜷缩在一旁。妻子解释说,去年夏天来时,泉水从金龙嘴里不断涌出,当时有不少游客争先恐后用葫芦装满“醉泉”水带回家。这一路上跌跌撞撞的,算是吃了点苦头,没想到出现在眼前的竟是这般景象,一开始心情还真有些失落。但转念一想,沿途看到的难道不是“醉泉”给我们呈现的另一番景色吗?人间最美的风景总是来自那些不经意处的意外惊喜。如果沿着大路直接来到这里,今天可能真的要扫兴而归了……

回去时走在平坦宽阔的大路上,我和妻子说起刚才的经历都感叹不已,“慧泉”和“醉泉”表面上看似是两眼泉,实则同出一山、同源一脉,展现了两种截然不同的生命姿态:一个寒冬不冻、清冽如常,一心一意只把甘甜送给寻常百姓;一个以冰为骨、以静为美,不随波逐流,即便冰封也要把美好留在人间。一动一静、一实一韵,何尝不是生命圆满的状态呢?



父亲的碗

杜九升

看见月亮,总会想起父亲用过的粗瓷碗那只盛过粗茶淡饭的碗盛着我满满的思念和老家的旧日时光

饭碗摆在饭桌上饭桌放在土炕上棒子饼子山芋粥咸菜碗飘出香油香饭菜,大碗的拨到小碗里疼爱,我童年最美的营养

父亲用那只粗瓷大碗盛他一生寡淡的日子一碗一碗的辛酸和劳苦他都默默地咽下去,咽下去直到他端不动那只碗,直到那只碗变成含泪的月亮

父亲用过的粗瓷碗还在这是他留给我的遗产和念想父亲,我多想端起这只老碗为您,盛一碗香甜的幸福伴着六月的暖阳

征稿启事

如果您有精彩的老年故事,可以提供线索或拍成视频;如果您有丰富的出游体验,或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿;本报设立《贺寿》栏目,家中老人寿辰,可以刊发照片及祝福文字,留作纪念哟!

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示,那就快快参与吧!投稿邮箱:sbbxxy@163.com(注:本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件,投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号)开销少了近三成。

“老幼共托”如何照护“一老一小”

据新华社电(记者黄筱 夏子麟 李晓婷)“老人顾不上”“孩子没时间管”“分身乏术”……不少家庭面临“一老一小”照护难题。一段时间以来,多地探索“老幼共托”照护模式,“一站式”提供养老、托幼服务。“老幼共托”照护模式效果怎样?记者进行了追踪。

工作日9点,重庆高新区虎溪街道学智社区“老幼共托”空间,张婆婆先将3岁的孙女送至托育区,再直奔旁边的老年多功能活动室。“孩子白天送到这里,我也能享受下退休时光。”张婆婆说。随着数十名老人、孩子陆续到来,“老幼共托”空间变得十分热闹。托育区内,孩子在老师的带领下开心玩耍;老人则在多个活动室下棋、画画、参加老年课堂……

类似的场景正在多地上演。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发

展的意见》提出,建设“一老一小”服务综合体。截至目前,已有北京、重庆、深圳等地开展试点,探索以空间共享、资源共用、代际共融为主要特征的“老幼共托”照护模式。

与传统养老院、托儿所不同,“老幼共托”机构主要对老人、0至3岁幼儿进行日间照料,有的还提供中小学生学习后托管。像张婆婆一样祖孙俩同在一家机构的情况不在少数。

在北京西城区德胜街道新北社区“老幼共托”试点,记者看到老人、孩子正一起做手工,老人手把手引导孩子握笔、填色,场面十分温馨。工作人员说,平时组织类似的互动活动,反馈特别好,老人、孩子都十分开心。据介绍,新北社区“老幼共托”试点现有0至3岁孩子10名,白天来此休闲活动的老人近20人。北京市西城区民政局相关

人员告诉记者,这样的“老幼共托”机构全区有50家,覆盖15个街道、153个社区,累计服务老幼人群超1.7万人次。

企查查数据显示,截至5月底,国内现存养老托育相关企业1.47万家,今年以来新注册相关企业超千家。深圳市“老幼共托”试点项目运营方、深业幸福集团办公室副主任王东明说,“老幼共托”照护模式既可以减轻年轻父母的照护压力,也能增进代际情感联结。

据了解,因地区、时段、服务内容等不同,“老幼共托”机构收费从几百元至几千元不等。“孩子送到‘老幼共托’机构,每月只需3600元,价格实惠。”家住北京东城区的崔先生说。有市民给记者算了笔账,相比雇人在家照顾或“一老一小”分开托管,在“老幼共托”机构开销少了近三成。



新街!派 新生活



新街!派 新视频

生活报

2026.6.14 星期日 丙午年 四月廿九

权威资讯 匠心出品



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第13134期 今日8版

今年第一批

我省3人荣登“中国好人榜”

02

从“无人演无人看”到圈粉年轻人 几经浮沉入选非遗

龙江评剧人:熬过寒冬迎繁花

03



哈市职工龙舟赛500米小龙舟竞速 呼兰区总工会夺冠

04



哈尔滨天气 预报

14日	日	阴有中雨	20℃	偏东风2-3级
14日	夜	阴有小雨	16℃	偏东风2-3级
15日	日	阴有中雨	23℃	偏南风2-3级
15日	夜	阴有小雨	17℃	偏南风2-3级
16日	日	阴有小雨	25℃	偏南风2-3级
16日	夜	多云有阵雨	17℃	偏南风2-3级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种报料方式/

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信