

60米穿衣跑、立定跳远、一分钟跳绳……师生齐聚运动会

# 童趣项目赛场 萌娃奋勇争先

生活报讯(记者吕晓艳)夏风轻拂,为深入推进素质教育,哈市中小学校纷纷举行运动会。6月11日至12日,哈尔滨新区第二学校2026年田径运动会举行,全校师生齐聚赛场。60米穿衣跑、立定跳远、一分钟跳绳……童趣项目赛场,萌娃们奋勇争先;老师们则在60米短跑、4×100米接力、拔河等项目中奋勇拼搏。

两日赛事精彩纷呈,赛场之上热血沸腾、呐喊不息。低年级趣味赛场童趣满满、活力十足。60米穿衣跑、立定跳远、一分钟跳绳等项目中,小选手们全力以赴,认真比拼,灵动可爱的模样赢得阵阵掌声。春秋秋收、穿越五环等亲子项目温情满满,家长与孩子默契配合、携手闯关,在运动中收获协作的快乐。羊角球接力、50米往返接力赛上,孩子们在奔跑与坚持中感受运动的魅力。

中高年级竞技场紧张激烈、亮点纷呈。800米跑比赛中,选手们咬牙坚持、突破体能极限。跳远、实心球等项目中,选手们从容应战,每一次腾空、投掷,都是自我突破的见证。集体项目更是凝聚班级力量,滚轮胎接力、4×100米接力赛上,选手们配合默契;拔河比赛中,全员凝心聚力、奋力拼搏。

图片由受访学校提供



## 声明·作废

黑龙江省林区公安局东方红分局刑侦大队民警,刘春,警号167269,于2026年6月10日不慎将警官证遗失,声明作废。

## 出租出售

电话:13946092977

## 出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。

地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区

18904515815 15846048899

## 百业信息

电话:13946092977

## 金福来全屋定制

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

## 生活报中缝广告

银行催收公告 银行变更公告 保险合同公告 债权转让公告 解除合同公告 房产公示公告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊84681180 登13104659009 电13613600156 话18686821585

# 一次手术为母女俩消融17个乳腺肿瘤

## 哈市一院无创技术去除多发病灶

生活报讯(李晓晖 苏航 记者王秋实)近日,来自建三江的一对母女在哈尔滨市第一医院普外科接受了乳腺多发良性肿瘤无创消融治疗,消除了困扰两人多年的“心头患”。日前,记者采访了哈市一院普外三科周伟忠主任。周伟忠介绍,两位患者中,女儿体内11个、母亲体内6个乳腺纤维腺瘤及结节,在“不开刀”的情况下被精准消融,术后次日,母女俩便顺利出院。

### 母女同患多发乳腺良性肿瘤

22岁的小雨(化名)与母亲多年前曾因乳腺良性肿瘤在其他医院接受过传统开刀手术,不仅留下明显瘢痕,体内较小病灶也未完全清除。近一年复

查时,两人乳腺内又长出很多新肿瘤,且两人因既往手术瘢痕对再次开刀充满恐惧。“我们都怕开刀,不想再添新疤,孩子还小,希望既能保留乳腺功能,又能清除微小肿物。”小雨的母亲说。母女俩得知哈市一院引进了无创治疗设备,便来到该院找到普外三科周伟忠主任求医。

### 一次手术精准清除多发病灶

入院后,周伟忠主任与王雷医生等医生团队为母女俩进行了详细评估。影像检查显示,小雨双侧乳腺有11个良性肿瘤,最小的仅2-3毫米,其母亲双侧乳腺有6个病灶。

“传统开放手术会在乳房上留下明显瘢痕,且多发性小病灶难以一次

性清除;微创旋切虽创伤较小,但多个病灶仍需多个穿刺点,存在出血、血肿及病灶遗漏风险。”周伟忠介绍,考虑到母女俩拒绝再次开刀、术后瘢痕和美观要求较高,为精准消融微小及多发肿瘤,团队最终选择海扶刀®高强度聚焦超声消融技术。该技术将体外低能量超声波精准聚焦于体内病灶,焦点瞬间产生65-100°C高温,使肿瘤组织发生不可逆凝固性坏死,而皮肤及周围正常组织几乎不受影响。全程不开刀、不出血、不留疤,消融后的坏死组织会逐渐被人体吸收。

术中,周伟忠主任团队分别为母女俩进行了约两个小时的无创消融治疗。小雨的耐受性良好,11个病灶一

次性消融完成,避免了分批次手术的痛苦;其母亲的6个病灶也同期一次性处理完毕。治疗过程中两位患者全程清醒,无明显疼痛不适。术后次日,母女俩顺利出院返家。

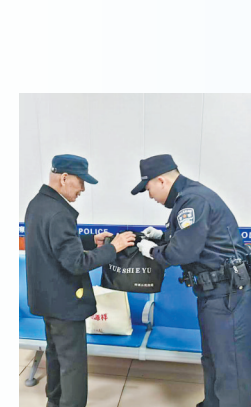
### 专家提醒: 乳腺纤维腺瘤年轻女性常见

周伟忠主任提醒:乳腺纤维腺瘤是年轻女性常见的良性肿瘤之一,虽恶变率极低,但长期熬夜、情绪焦虑、内分泌紊乱等因素会加速肿瘤生长。建议成年女性每年进行乳腺超声专项检查,发现病变不必过度恐慌,但也不应拖延忽视。对于多发、复发或对外观有较高要求的患者,可与医生沟通适合的治疗方案。

## 佳铁警方守护老年旅客平安出行

# 帮大爷找回遗失的降糖药 用轮椅送患病老人出站

生活报讯(记者栾德谦)帮八旬大爷找回降糖药、用轮椅送患病老人出站……近日,佳木斯铁路公安处民警接连以暖心行动守护老年旅客平安顺畅出行。



### 帮大爷找回失落座椅夹缝的降糖药

记者从佳铁警方了解到,4月12日16时许,佳木斯铁路公安处佳木斯站派出所民警李金瑜在候车室巡逻时,发现一位白发老人正端着一碗泡面,焦急张望。

经询问,83岁的张大爷计划乘坐D7934次列车返回双鸭山,因需饭前服用降糖药,提前泡好了方便面,却发现装有药品和证件的黑色双肩背包不见了。得知情况后,民警迅速将老人带回

执勤室安抚,并根据其“曾在候车厅整理行李”的自述调取了公共视频,发现老人接开水时背包滑落到了座椅夹缝中。

民警迅速前往搜寻,仅用20分钟便在第二排座椅缝隙中寻回了老人的背包,包内四盒药品、现金及证件完好无损。“咱先把药吃了,面还热乎呢!”民警协助老人服药后,又护送其顺利登车,并与乘警对接,保障老人旅途平安。

### 用轮椅送患帕金森病的老人出站

4月10日,峻德站派出所民警宋刚在宝泉岭车站站台执勤时,发现一对老年旅客步履蹒跚。经了解,一位老人患有帕金森病的老伴赴哈尔滨就医返程,因老伴半身瘫痪、行动困难,加之长途乘车导致肢体麻痹,两人出站步履维艰。



## 平房区举行非遗主题展览

# 手工布艺、桦树皮画等特色作品亮相

生活报讯(记者张立文/摄)日前,2026年哈尔滨市“文化和自然遗产日”重点系列活动——“非遗,让生活更美好!”主题展览在平房区开展。本次活动由哈尔滨市文化广电和旅游局主办,哈尔滨市群众艺术馆、平房区文化体育和旅游局联合承办,以沉浸式、场景化的展示形式,让市民近距离感受传统匠人的魅力。

活动前期,平房区精心筹备,精准筛选、集结市区各级优质非遗资源,积极邀约本土非遗企业、特色非遗工坊入驻参展,系统梳理非遗保护、传承、产业化发展成果,精心布置展区、展演舞台,全方位保障活动落地开展。本次展览内容丰富、品类齐全,共汇集20余项各级优质非遗项目,涵盖传统美术、传统手工技艺、民俗文化、中医药传统技艺等多个核心

门类。展区内,麦秸剪贴、手工布艺、非遗面塑、桦树皮画等特色作品逐一陈列亮相。

展览期间,现场民俗文体展演轮番登场、不间断上演,热闹喜庆的舞狮表演灵动鲜活、氛围感十足,刚柔并济的太极拳、气势磅礴的太极拳尽显传统武术底蕴,韵味悠长的长鼓舞舞姿优美,独具民俗特色。多样的实景展演轮番上演、精彩纷呈,将传统民俗文化的生命力与感染力尽情展现,吸引大批市民驻足观赏、拍照打卡,不少家长带着孩子近距离观看非遗作品、欣赏民俗表演,沉浸式感受传统文化的独特魅力。

此次非遗主题展览活动,搭建起非遗展示、传播与交流的优质平台,有效拉近了传统文化与普通群众的距离。平房区将持续深耕本土文化资源,不断推动传统非遗与现代生活深度融合,激活传统文化新时代活力。

## 端午前夕

# 这群孩子把热闹和温暖送进养老院



生活报讯(记者于海霞)6月13日,端午前夕,哈尔滨安康国际养老公寓里暖意融融、笑声阵阵。一群志愿小使者走进养老院,用才艺、陪伴和粽香,陪院里的爷爷、奶奶提前过节,让老人们过了一个热闹又暖心的端午节。

本次活动由黑龙江省志愿服务联合会警务分会、哈尔滨市民间文化艺术交流促进会联合组织,以陪伴敬老、体验民俗的方式,让传统美德落地,也让长者们感受节日温情。

舞台上,少年们神采飞扬、倾情演绎。配乐朗诵《感恩父母》情真意切,句句诉说感恩;吉他弹唱舒缓动听,治愈人心;快板《龙江赞》朗朗上口,满是龙江风情。独唱《万疆》、口风琴演奏《青花瓷》等节目接连上演,少年们认真投入、大方自信,台下的老人看得尽兴,掌声不断。文艺汇演间隙,特色文化互动环节

温情上线。现场小小书法家凝神运笔、挥毫泼墨,工整书写“春夏秋冬福”,将饱含美好祝愿的书法作品赠予在场的老人们,祝愿他们四时安康、福寿常伴。

表演结束后,暖心敬老环节接续上演。孩子们躬身行礼,按照传统礼仪为老人们敬上热茶。最有烟火气的当属包粽子环节,老人、孩子们围坐在一起,老人手把手教孩子折粽叶、填糯米、缠棉线,孩子们认真学习、互帮互助。一老一小闲话家常、笑声不断,翠绿的粽叶裹着飘香的糯米,一个个饱满的粽子陆续成形,温馨又治愈。

哈尔滨安康国际养老公寓董事长韩雅莉表示,此次活动不仅驱散了老人们的孤寂,让他们感受到浓浓的节日氛围,也让青少年走出课堂,在陪伴老人的过程中读懂孝道、体验民俗,在实践中传递温暖、传承美德。图片由受访单位提供

## 通过喊话、放炮警示扩大搜寻范围 民警深夜寻回四名走失老人

生活报讯(记者黄迎峰)5月29日上午,鸡西市民梁女士夫妇来到省林区公安局八面通分局风月桥派出所,送上了一幅印有“深山寻亲不辞劳苦,为民排忧解难”的锦旗,感谢民警连夜进山成功寻回四名走失老人。

5月17日19时30分,风月桥派出所接到跨区域协助救援警情:辖区交界山林内,四名老人进山采摘山野菜后失联。据悉,四名走失人员年龄在60至70周岁,因不熟悉深山地形迷失方向,夜间滞留山林后恐慌无助、体力透支,加之山林夜间低温、路况复杂,救援迫在眉睫。

接警后,派出所即刻启动应急救援预案,集结警力、配齐搜救装备火速赶赴现场。考虑到夜间山林环境复杂,民警制定了内外联动搜救方案,外围警车鸣笛指引方位、安抚老人情绪,搜救队员深入密林,通过喊话、放炮警示扩大搜寻范围,对山林隐蔽区域开展拉网式排查。

搜救过程中,民警、辅警克服山路泥泞、荆棘密布、体力消耗大等诸多困难,在密林中细致搜寻,于当晚22时许,成功找到四名走失老人。老人们身体无外伤,但受到惊吓,体力虚弱。民警及时安抚其情绪,提供休整帮助,并于23时30分将四人安全护送上山,与家人会合。

## 网红博主遗失“饭碗手机” 民警“妙招”十分钟找回

生活报讯(记者黄迎峰)近日,方正林区一名网红博主不慎弄丢了赖以谋生的“饭碗手机”,万分焦急。省林区公安局方正分局小罗密派出所民警精准定位、搜寻,短短十分钟就帮其找回了手机。

5月22日晚,方正林业局陈家亮子林场的吴女士在自家院子清理杂草,将垃圾送到路口垃圾箱后,发现手机不见了。作为拥有万名粉丝的带货博主,吴女士常年依靠手机帮乡亲们销售各类农产品,这部手机不仅是她的谋生工具,更是整个家庭的“生意账本”,手机内储存着多年积累的快递单据、经营账目以及核心的粉丝运营数据,一旦丢失,损失惨重。当时天色已晚,且天气预报夜间有雨,情急之下,吴女士向

派出所民警求助。

接警后,小罗密派出所民警第一时间赶到现场。经询问得知,吴女士的手机与智能手表相互绑定,民警随即通过设备定位功能核查,精准锁定手机掉落位置就在吴女士家菜园范围内。菜园里作物密集,加之手机配有黑色保护壳,且处于静音模式,肉眼难以快速识别。为尽快找到手机,民警利用手电筒,俯身蹲在菜园中,顺着菜垄逐一细致排查搜寻。十分钟后,在小葱垄中成功找到吴女士遗失的手机。

5月28日,吴女士和爱人特意来到派出所,送上了一面写着“人民警察为人民,失而复得暖人心”的锦旗,对民警高效贴心的服务表达感谢。