

早高峰争分夺秒

15公里仅用8分钟 民警护送心脏不适患者就医

生活报讯(记者史天一)6月10日早高峰时段,七台河市公安局交警支队新兴交警大队三中队民警梁杰在北山道口执勤时,成功救助了一名突发心脏不适的驾驶人,全程15公里仅用时8分钟,在车流中争分夺秒,护送患者就医。

当日早高峰时段,北山道口车流量骤增,通行压力较大,三中队民警有序开展路面疏导和保畅工作。一名驾驶人突然向执勤民警挥手求助,神情十分焦急。梁杰立即上前查看,得知该驾驶员驾车途中突发心脏不适,出现胸闷气短、身体无力等症状,已无法正常操控车辆,急需前往七台河市总医院救治,梁杰一边耐心安抚患者情绪,一边迅速为其找到相应药物服下。

妥善安置好患者车辆后,梁杰驾驶警车全程护送患者快速前往七台河市总医院就医。在确保安全的前提下,一路疾驰,15公里路程仅用时8分钟,为患者争取了宝贵的救治时间。目前,患者身体状况已趋于平稳。

七旬自驾老人遇困 民警暖心救助守护

生活报讯(记者黄迎峰)6月11日,黑龙江省林区公安局东京城分局民警救助了一位孤身跨省自驾的安徽七旬老人。当日,鹿道派出所巡逻民警在辖区路段巡查时,发现一位老人孤零零地待在路边,身旁停放着一辆改装而成的“简易房车”。老人面露疲惫,一筹莫展,民警立即上前询问情况。经了解,老人今年71岁,来自安徽宣城。闲暇时想出门散心,便将电动三轮车改装成了“简易房车”,独自一人自驾北上。由于长途驾驶,车辆电量耗尽,老人随身携带的食物和饮用水也已消耗完毕,加之身处陌生路段,一时间进退两难。知晓老人的困境后,民警耐心安抚其焦虑情绪,并邀请老人前往派出所临时休整。为帮老人顺利重启旅途,民警接通专用电源,为其车辆充电,解决续航问题,并备好热气腾腾的饭菜与饮用水,驱散老人连日奔波的疲惫。远离家乡千里之外,意外遇困却被温暖守护,老人内心深受触动。她对民警的暖心帮助再三致谢,并表示此次在黑龙江林区邂逅的善意,远比沿途风景更加珍贵。

民警暖心救助守护



图片由警方提供

独居老人突发疾病失联 物业管家找来开锁公司施救

生活报讯(记者仲亮)不久前,哈市万科招商城市之光小区的物业管家于和鑫,凭借快速的应急处置,及时救助了一位突发疾病的八旬独居老人,为老人抢下宝贵的救治时间。5月13日10时,正在处理日常工作的于和鑫接到社区打来的一通紧急电话。社区工作人员告知,小区3号地8号楼一位83岁的独居老人失联,很可能发生意外。事情紧迫,于和鑫立刻快步赶往老人的住处。来到老人家门口,他接连用力敲打房门,不断呼喊老人,几番呼喊之后,屋内传来一声微弱的回应,之后便再也没有声响。察觉到事态危急,他马上拨通老人儿子冯先生的电话。冯先生常年在广州务工,无法立刻赶回家中,万般焦急之下,托物业想办法进屋查看情况。救人不能拖延,于和鑫当即联系开锁公司,在等待开锁师傅上门的15分钟里,他一直没有离开门口,隔着门缝轻声安抚虚弱的老人。开锁师傅抵



达现场后,于和鑫先行垫付了开锁费用,房门开启的一瞬间,眼前的状况让人揪心,老人瘫倒在地,沙发和地板上有不少呕吐物。于和鑫慢慢将老人扶起,并拨打了120急救电话。急救车赶来的这段时间,他全程守在老人身边照料。急救车到达后,他目送老人上了急救车,同时不间断地将老人的就诊情况同步告知正紧急搭乘飞机返回的冯先生。

老人脱离危险后,冯先生专程来到物业服务中心致谢。图片由万科物业提供

图片由万科物业提供

一只戴胜体力透支无法飞行 民警安排专属“康复套餐”



生活报讯(记者黄迎峰)6月12日,黑龙江省林区公安局林口分局刁翎派出所接到群众求助后,成功救助了一只体力不支、无法飞行的戴胜。经过悉心照料,这只国家“三有”保护动物已顺利重返山林。当日下午,辖区居民在路边草丛发现一只外形特别的鸟。它精神萎靡,多次尝试都无法起飞。想起平日民警宣传的野生动物保护知识,居民小心翼翼地将它送至派出所求助。民警根据头顶扇形羽冠、细长弯喙等特征,确定这是戴胜,民间俗称“臭咕咕”,有着重要的生态作用。经检查,它并无外伤,只是体力透支、身体虚弱。民警为它搭建了临时笼舍当做“康复小屋”,并备好清水和食物,精心照料。很快,戴胜恢复了活力,飞行能力完全正常。随后,民警驱车前往植被茂密的林地,将其放归自然。

放飞瞬间,戴胜振翅腾空,羽冠在阳光下泛起金属光泽,盘旋两圈后轻盈没入林中。目送它远去,民警掏出记录本,在“野生动物救助台账”中写下:“6月12日,戴胜一只,健康放归。”

图片由警方提供

图片由警方提供



哈市萧红中学语文教师李凌:

先了解必考考点 再掌握备考技巧

生活报记者 吕晓艳

临近中考,一些考生出现情绪急躁、复习无从下手的现象。15日,记者采访了哈尔滨市萧红中学校语文老师李凌。李凌老师说,中考语文学科要在不足十天的短时间内拿到高分,要有一个明确的计划,早晨朗读15分钟古诗文,白天按照中考时间做一套模拟卷阅读和积累部分,晚上重点看错题本和优秀作文。大家可以先了解必考考点,再掌握备考技巧。



名师简介:

李凌,哈尔滨市语文学科市级骨干教师、获得哈尔滨市“四有”好教师、哈尔滨市“最美班主任”称号;所做公开课获得国家级、省市级奖励,辅导学生参赛文章获得国家、省市级奖励。

掌握必考考点 试题共分三部分

第一部分积累与运用,约占25分,共7小题。1至6题为选择题,考点分别为:字音正误辨析、字形正误辨析、病句的辨析与修改、语言运用是否准确得体、语言是否连贯、名著内容正误辨析。第7小题是填空题,考查古诗文默写是否正确。古诗文背诵篇目为课标中的60篇,这些内容一定要熟记熟背,保证书写完全正确。

第二部分阅读,约占45分,

考查的主要文体为:文言文、说明文、记叙文和议论文。其中文言文阅读语篇选自课内与课外相结合的比较阅读,其他文体语篇选自课外。每种文体的阅读题,考查点有一定规律,也有一定的灵活性。

第三部分写作,约占50分,考查形式为命题作文和材料作文二选一。这样的作文考查形式,有利于学生发挥出自己的写作水平。

注重错题积累 落实到笔头

语文的复习切不可盲目随意,一定要全盘规划,统筹安排。基础知识部分要注重知识识记的准确规范和在此基础上的灵活运用。夯实基础没有捷径,只能稳扎稳打。注重错题的积累,落实到笔头,强化记忆。

积累与运用部分:要把6册

书中的重点字词,尤其是书下注释和“读一读,写一写”中出现的字词整理一到两遍,四字成语要了解意思,会使用。四大名著要了解主要人物的主要事件,平时做题时,不要只关注一个错误选项,要看看正确选项中的知识你是否了解。

答案能在原文中找到依据和理由

阅读部分要精选精练,努力做到在阅读一篇文章时,收获的是一种答题的方法和思想,做到举一反三,形成触类旁通的能力,同时要规范答题的语言,用阅读引领写作。

做文言文题目时,必须疏通文意。推荐的办法是,将文言文的原文整理到本上,不看任何注释,逐篇逐句地翻译或默写,发现问题及时解决,这是最有效省时的办法。还要梳理各篇文章的中心、段意,并设置能体现作者观点态度的问答题,做到心中有数。现代文阅读要树立两种意识,即原文意识和整体意识。要坚信大部分

阅读试题的答案都能在原文中找到依据和理由。一定要在整体把握文章内容的基础上再答题,有些考题,虽然同在一点上,但实际是关系到整篇文章的。尽量将文章做3遍阅读,第一遍通读文章,了解梗概,了解材料的内容。第二遍带着问题读文章,仔细搜索题干,因为有些问题的题干就隐藏在文章中,答案也和题干附近的文字有关。第三遍局部阅读文章,完成卷面考查的内容。理解拓展题在阐述时字数要比答其他题时多一点,论述的语言也要有一定的条理性,不仅要求形成的答案要点完备,而且要求语言通畅、优美、简洁明了。

作文先列提纲 再写文章

作文的训练要注重素材的积累,注重训练的针对性,要重视在作文的评析和修改中提高能力,重视限时写作的训练,切忌盲目押题,机械套作。下面我们针对每个版块的复习提出一些复习策略。

材料作文写作要注意三大忌: 1.不要把提示语当文题。只提供写作范围,并非作文题目。 2.不要不拟标题。题好一半文,要重视作文的题目,要拟得有新意。可以在话题前后缀词加词,也可以引用化用成语、歌词、俗语、诗句等,都是不错的选择。 3.不要认为“不限文体”就是不要文体。信马由缰写作容易写成四不像文。

最后作文写作注意事项:先列提纲再写文章,中考的考场上都要发草稿,在写作文之前,要在草稿上先列个

纲,比如写议论文,你可以根据话题,列出中心论点,要用哪些论据来支撑自己的论点,要用怎样的论证方法,这样写起来才能得心应手。

另外,作文要想拿到高分,行文的气势和美感是非常重要的。要让对偶句、排比句、反问句活跃在文章的字里行间;要让言简意赅的成语、俗语、诗句流淌在作文的情境中,这会让阅卷的老师怦然心动、刮目相看。

话题,从横向、纵向、逆向多角度进行发散性思维训练,积累自己的优秀作文,这对考场上的行文游刃有余应该是大有裨益的。行文时要独具慧眼,将世间万物尽收眼底,选择不同的角色来展现其丰富。同学们近期的作文可选择有价值的材料。材料作文写作必须始终紧扣材料。从材料中得出观点,然后阐明观点,得出结论。

科学分配答题时间 现代文阅读控制在50分钟左右

除此之外,临考最后一周,心态的调整与时间的合理规划同样至关重要。建议同学们每天保持适量的语文练习,以维持语感,但切忌搞题海战术。早晨可以朗读15分钟的古诗文,强化记忆的同时也能唤醒大脑;白天按照中考时间(上午9点至11点半)做一套模拟卷的阅读和积累部分,训练生物钟;晚上则重点回顾自己的错题本和优秀作文,温故而知新。考前三天,不要再做难题新题,而是回归课本,将六册书的字词、注释、古诗文再读一遍,确保基础知识零失误。

考场上的时间分配也需心中有数。积累与运用部分控制在20分钟内,文言文阅读15分钟,现代文阅读每篇15-20分钟,三篇共50分钟左右;作文至少留出50分钟,最后留5分

钟检查。如果遇到卡壳的题目,不要恋战,先做标记跳过,待全部完成后回头思考。尤其是作文,无论时间多紧张,也要花5分钟列提纲,明确中心与结构,避免跑题或中途卡顿。

如果遇到陌生或棘手的阅读题,请牢记“原文意识”——回到文中找答案,往往关键词就在附近。作文若一时没有思路,可以从材料中提炼关键词,联系自己的生活体验或阅读积累,选取最擅长的文体和素材。记住,中考作文更看重真实情感和清晰逻辑,华丽的辞藻只是锦上添花。只要中心突出、结构完整、语言通顺,就能获得基准分以上。答题时字迹要工整、卷面整洁;答题还应规范、分点清晰,这样才能让阅卷老师一目了然。

图片由受访者提供

图片由受访者提供

北京胜泰国际拍卖有限公司接受委托,于2026年6月23日上午9:00时以网络竞价的形式在中拍平台上公开举行黑龙江省大庆林森局所有的一批木材拍卖事宜。本批次木材以标准规格木,松的规格见竞拍平台。有意竞买人请携带身份证原件、复印件3份及保证金办理竞买登记手续。

标的展示地址: 标的物所在地
标的展示时间: 2026年6月16日-6月19日
开拍时间: 2026年6月23日上午9:00时
竞拍网址: https://paimai.caa123.org.cn/
联系电话: 15004689877, 13224909695

我方接受委托,对如下标的物进行网络竞价拍卖:

1. 虎林市一辆比亚迪小型客车0.5年租赁债权,起拍价1.5万元。详见竞拍平台。

拍卖时间: 2026年6月24日10时,请于2026年6月23日12时前报名,6月23日16时前缴纳保证金。展样时间、展样地点、联系方式详见竞拍平台:https://paimai.caa123.org.cn/index.html。泉顺拍卖:虎林市一福成街小东家东家0.5年租赁债权的拍卖。

拍卖咨询电话: 0451-55968877。

黑龙江泉顺拍卖有限公司
2026年6月16日

出租出售 门市出租
 出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

房屋出售
 出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

门市出租出兑
 松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117

茶脉新语
 13946092977
 徽茶始祖 一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

60 元/罐
 158 元/罐
 528 元/罐 98 元/罐
 1188 元/盒 228 元/罐

品茶电话 18645049997
 地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告
 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585