



### 冰城名师说中考

哈尔滨市剑桥三中物理教师张馨文:

# 规范答题格式 纠正易错漏洞

生活报记者 吕晓艳

中考临近,物理学科的核心考点都有哪些?在短时间内如何科学备考?在考场上采取哪些答题技巧能拿高分?哈尔滨市剑桥第三中学校九年级物理备课组长张馨文接受记者采访时表示,结合初中物理新版教材的使用及新中考改革方向与一线教学实际,2026年中考物理会继续坚持立足基础、注重情境、强化素养、突出应用的命题原则,重点考查物理观念、科学思维与实验探究;强化跨学科融合、项目式学习、传统文化等综合情境命题。对即将中考的学生来说,考前一周建议摒弃题海、不做难题,核心任务是:回归教材、规范答题、复盘错题、提高审题能力、调整应试状态。



### 名师简介:

张馨文,哈尔滨市“四有好老师”,高级教师,香坊区物理学科骨干教师,哈尔滨市剑桥第三中学校九年级物理备课组长,多年从事毕业班教学工作。

### 中考物理核心考点

#### (一)物质

- 1.物态变化:温度与温度计使用、晶体与非晶体熔化凝固特点、各种物态变化的现象辨析;重点考查实验探究、图像分析、生活现象解释,沸腾实验、物态变化吸放热判断为高频考点。
- 2.物质属性:质量概念与天平使用、密度测量实验与密度计算、密度与社会生活;天平调节、量筒读数、误差分析等题型中会强调实验规范与数据处理。
- 3.物质的结构与物体的尺度:分子动理论、导体、绝缘体和半导体、新能源材料常识,多以选择题、填空题基础形式考查。

#### (二)运动和相互作用

- 1.机械运动:长度测量、参照物、速度计算、图像。数理融合突出,其中图像分析和比例计算也常出现在考卷中。
- 2.力与运动:力的示意图、重力弹力摩擦力、二力平衡、受力分析。压强与浮力:固体压强、液体压强、大气压强、流体压强与流速关系、阿基米德原理、浮沉条件。中考高频压轴模块,可

结合生活实际应用、跨学科融合等情境。

- 3.简单机械:杠杆平衡、杠杆作图、滑轮、机械效率计算与实验。
- 4.电与磁:安培定则、电磁铁、电动机和发电机原理区分。
- 5.声光与透镜:声音三特性、光的反射折射、平面镜成像、凸透镜成像规律及应用。

#### (三)能量

- 1.机械能:功、功率、动能和势能、机械能转化。
- 2.内能:改变内能方式、比热容实验及计算。
- 3.电路与欧姆定律:串并联规律、电表使用、动态电路、故障分析。
- 4.电功率与家庭电路:电功、电功率、额定功率、实际功率、焦耳定律、测小灯泡电功率、家庭电路、安全用电。

#### (四)实验探究

- 1.高频实验:密度测量、凸透镜成像、液体压强探究、浮力影响因素、探究电流与电压电阻关系、伏安法测电阻、电功率等。重点考查:原理、器材、步骤、图像、数据、误差、结论表达。

### 冲刺备考策略

#### 夯实必考考点 纠正易错漏洞

在中考前最后一周的关键节点,物理冲刺的核心逻辑不是“攻克偏题怪题、追求能力突破”,而是沉下心来“守住得分底线”。把单位换算的严谨、图像读题的章法、实验表述的规范、计算分步的意识、审题圈画的习惯、作图细节的标准这些最朴素也最关键的答题要求,反复加深记忆。基础题零失误,中档题准作答,规范细节落实到位,成绩自然水到渠成。

回归教材,夯实必考考点,纠正易错漏洞,规范答题格式,调整身心状态,实现“基础不丢分、中档少失分、规范多得分”。根据自身薄弱点灵活分配时间,在一周内完成知识复盘、专项突破、模拟检测、错题清零、心态调适全流程。

#### 模拟练习放弃超纲难题、怪题

- 1.重基础轻难题:聚焦高频基础、中档考点,放弃超纲难题、怪题。
- 2.重错题轻新题:优先复盘模拟卷、错题本,避免同类错误重复发生。
- 3.重规范轻速度:强化公式书写、单位、步骤、作图规范,减少非知识性错误失分。
- 4.重模型轻情境:面对跨学科实践试题,学会剥离学科外衣,提炼物理模型。
- 5.重心态轻焦虑:适度训练,保障作息,保持稳定应试状态。

#### 知识框架复盘夯实基础

利用考前一周开展整体化知识梳理,以物质、运动和相互作用、能量三大主题为框架,系统回顾各模块核心概念、物理公式、常用常量及对应适用范围,过程中避开复杂

运算与超纲拓展内容;同步辨析易混淆概念、梳理高频答题误区,掌握跨学科情境题的解题思路,剥离非物理类无关信息,提取关键物理量,运用物理规律分析作答。独立默写核心公式,对照考点清单标注自身掌握薄弱、容易混淆的知识内容;回归教材,研读课本核心插图、演示实验与课后典型习题,夯实知识本源;整理近三次及以上模拟测试中的错题,总结成因,精准定位个人知识短板,为后续针对性补强做好铺垫。

#### 分模块专项精准突破

在梳理框架后,集中完成力学、电学、声光热与实验三大板块专项攻坚,可结合自身学情调整各板块用时。力学模块:重点复习受力分析方法、压强与浮力公式选用逻辑、浮沉条件、杠杆平衡条件、机械效率相关要点,规范计算题答题格式。

电学模块:梳理串并联电路规律、动态电路分析思路、电路故障判断方法,区分额定功率与实际功率,强调电表使用规范,复盘动态电路、故障分析类错题,巩固伏安法系列实验的原理、步骤、误差分析要点,理清电功率相关公式适用条件。

声光热与实验模块:梳理声现象、光现象、物态变化、内能与比热容等基础知识,对实验逐一过关,明确实验原理、图像特征、结论表述、误差来源;对接凸透镜与生物眼球、物态变化与地理气象、比热容与区域气候等跨学科关联点。强化作图规范,背诵实验标准结论,练习用严谨物理术语解释自然与生活现象。

### 考场答题注意事项

- 1.审题圈关键词:题眼决定解题方向,要做到三看:一看题目,二看关键词,三看要求是什么。
- 2.单位换算需仔细:单位换算要严谨,不要造成一步错步步错的局面。
- 3.图像题先看轴:看懂坐

标再解题,先看轴,再看点、看斜率、看趋势,最后看面积、横轴纵轴对应好,单位刻度要记牢。  
4.实验题看规范:控制变量、多次测量目的、结论规范。  
5.计算题分步写:分步给分,结果错仍能拿步骤分。  
图片由受访者提供

### 声明·作废

●陈兴君,不慎将传美房产房产证丢失,不动产权证号:鹤煤房第001447号,建筑面积41.99平方米,特此声明作废。

●陈兴君,不慎将泰有发南山区房产证丢失,不动产权证号:鹤煤房第001447号,建筑面积41.99平方米,特此声明作废。

●刘治国不慎将哈尔滨宝力通市场开发有限公司开具的房照履约保证金收据丢失,此房位于哈尔滨南岗精品A区C1-02-09, D1-01-10,收据号码为0001745,金额90000元(大写:玖万元整),特此声明作废。

●刘治国不慎将哈尔滨南岗商业管理有限公司开具的房照履约保证金收据丢失,此房位于哈尔滨南岗精品A区A1-01至09, A-101-02,03,04,07,08,收据号码为0011446,金额70000元(大写:柒万元整),特此声明作废。

●李佳诚(男),2001年12月4日出生于哈铁中心医院(现哈医大四院),母亲:吴海南。父亲:李新宇,出生证明编号:8230107189。孩子姓名:李佳诚,出生证明丢失,特此声明作废。

●哈尔滨市道外区嘎嘎乐食品商行遗失食品经营许可证副本,证号JY2301040153354,声明作废。

### 公告·公示

**终止办学公告**  
哈尔滨市南岗区职业技能培训学校有限公司,经董事会研究决定终止办学,办学许可证号323010340001129;统一社会信用代码91230103MACHP4X87Q。如有债权债务事项,请于公告之日起30日内与本校联系,联系人:丁含 电话:17645761776,特此公告。

### 招聘信息

**诚聘**  
哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

**公司承接**  
闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通,入侵报警系统,防盗报警,视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

**应用领域**  
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

**招聘:技术实习生10人**  
岗位要求:  
1.监控、计算机及办公设备安装调试。  
2.有责任心,良好的沟通能力。  
3.工作认真,态度端正。

**薪资待遇:**  
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。  
**地址:**哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室  
**联系人:**张经理  
**电话:**15945696495

### 生活报中缝广告

**银行催收公告**  
**银行变更公告**  
**保险公司公告**  
**债权转让公告**  
**解除合同公告**  
**房产公示公告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊84681180  
登13104659009  
电13613600156  
话18686821585



### 冰城名师说中考

哈尔滨市剑桥三中化学教师张焱:

# 掌握30个必考考点 考前不做难题

生活报记者 吕晓艳

中考临近,化学学科的核心考点都有哪些?在短时间内如何科学备考?在考场上采取哪些答题技巧能拿高分?哈尔滨市剑桥第三中学校九年级化学备课组长张焱接受记者采访时表示,在考前一周左右时间,考生除了要掌握化学30个必考考点外,还应回顾错题,不做过多、过难的题,复习有针对性。在考场上答题时应避免答非所问,看清试题对表达方式的要求,是用化学用语回答,还是文字或者图形。

### 化学要掌握30个必考考点

- 1.化学变化:生成新物质的变化。
- 2.物理变化:没有生成新物质的变化。
- 3.物理变化和化学变化的联系:在物质发生化学变化的过程中,会同时发生物理变化。
- 4.物理变化和化学变化的区别:有没有新物质生成。
- 5.物理性质:不需要发生化学变化就表现出来的性质,如:颜色、气味、硬度、熔点、沸点、密度等。
- 6.化学性质:物质在化学变化中表现出来的性质,如:可燃性、氧化性、还原性、酸性、碱性、稳定性等。
- 7.纯净物:由一种物质组成。微观解释:由同种分子构成。
- 8.混合物:由两种或两种以上物质混合而成的物质(各物质都保持原来的性质)。微观解释:由不同种分子构成。
- 9.元素:具有相同质子数(即核电荷数)的一类原子的总称。
- 10.原子:是在化学变化中的最小粒子。
- 11.分子:由分子构成的物质,分子是保持物质化学性质的最小粒子。
- 12.单质:由同种元素组成的纯净物。微观解释:由同种分子构成,分子由同种原子构成。
- 13.化合物:由不同种元素组成的纯净物。微观解释:由同种分子构成,分子由不同种原子构成。
- 14.氧化物:由两种元素组成,其中有一种元素是氧元素的化合物。
- 15.化学式:用元素符号和数字的组合表示物质组成的式子。
- 16.相对原子质量:以一种碳原子的质量的1/12作为标准,其他原子的质量跟它相比较所得的比。相对原子质量≈质子数+中子数(因为原子的质量主要集中在原子核)。
- 17.离子:带有电荷的原子或原子团。分类:(1)阳离子(2)阴离子
- 18.四种化学反应基本类型:  
①化合反应:由两种或两种以上物质生成一种物质的反应。  
②分解反应:由一种物质生成两种或两种以上其他物质的反应。  
③置换反应:由一种单质和一种化合物反应,生成另一种单质和另一种化合物的反应。  
④复分解反应:发生在溶液中,由两种化合物互相交换成分,生成另外两种化合物的反应。  
非基本反应类型:  
(1)中和反应:酸和碱作用生成盐和水的反应。  
(2)还原反应:含氧化合物里的氧被夺去的反应。

- (3)氧化反应:物质与氧气发生的反应,属于氧化反应,氧气在氧化反应中提供氧,具有氧化性。
- 19.催化剂:在化学变化里能改变其他物质的化学反应速率,而本身的质量和化学性在化学变化前后都没有变化的物质。
- 20.质量守恒定律:参加化学反应的各物质的质量总和,等于反应后生成物质的质量总和。
- 21.溶液:一种或几种物质分散到另一种物质里,形成均一的、稳定的混合物。

在一定温度下,向一定量溶剂里加入某种溶质,当溶质不能继续溶解时,所得到的溶液叫作这种溶质的饱和溶液;还能继续溶解溶质的溶液,叫作这种溶质的不饱和溶液。

22.固体溶解度:在一定温度下,某固态物质在100克溶剂里达到饱和状态时所溶解的质量,就叫做这种物质在这种溶剂里的溶解度。

23.酸:电离时生成的阳离子全部都是氢离子的化合物。  
碱:电离时生成的阴离子全部都是氢氧根离子的化合物。  
盐:电离时生成金属离子(或铵根离子)和酸根离子的化合物。

24.潮解:氢氧化钠暴露在空气中容易吸收水分,使表面潮湿并逐渐溶解。  
25.燃烧:通常情况下,可燃物跟氧气发生的一种发光发热的剧烈的氧化反应。  
26.爆炸:可燃物在有限的空间内急剧地燃烧,就会在短时间内聚集大量的热,使气体的体积迅速膨胀而引起爆炸。

27.合金:在金属中加热熔合某些金属(或非金属)形成的具有金属特征的混合物。  
28.氮肥作用:可以促进植物茎、叶生长茂盛,使叶色浓绿,提高植物蛋白质含量。  
磷肥作用:促进植物生长,还可以增强作物的抗寒、抗旱能力。  
钾肥作用:保证各种代谢过程顺利进行,促进植物生长,增强抗病病虫害和抗倒伏能力。

29.有机化合物:简称有机物,通常指含碳元素的化合物。不含碳元素的化合物,以及CO、CO2和碳酸盐等属于无机化合物。  
30.合成材料(合成有机高分子材料):塑料、合成纤维、合成橡胶。  
无机非金属材料:玻璃、陶瓷、水泥等。  
金属材料:纯金属和合金,常见合金:黄铜、青铜、硬铝、不锈钢,生铁,钢。  
复合材料:几种材料复合起来,综合各组性能的优点,形成复合材料。碳纤维复合材料、玻璃纤维增强塑料(玻璃钢)、芳纶复合材料等。



### 名师简介

张焱,哈尔滨市化学学科骨干教师,冰城化学学科骨干教师,区科研骨干教师,区“四有好老师”。高级教师,哈尔滨市剑桥第三中学校教务主任、九年级化学备课组长,十四年教学经验,连续多年毕业班工作。

### 考前一周通读教材、回顾错题

考前大概一周时间冲刺,要从以下5个方面进行:  
1.教材:  
①通读教材,注意正文每个小知识点。  
②理解每一个实验,包括变化、目的、方法、结论和注意事项。  
③注意每单元后的实验活动。  
④课后习题。

⑤教材图片。  
2.错题:以中考题为主回顾错题,不做过多、过难的题,研究中考题的出题难度和重点知识,有针对性地进行复习。  
3.个别专项容易错的刷几道专项。  
4.专有名词字书写再看一遍。  
5.调整心态,注意劳逸结合,以放松的心态迎接中考。

### 选择题答题技巧

中考考场上答物理题,选择题可以采取以下技巧:  
1.答题稳  
评卷看准确度、不看速度,答快不加分。答题时切忌毛躁,看清题再落笔。  
2.看全面  
A、B、C、D四个选项都要看,这样可以避免选出“好像正确”的“陷阱”答案。  
3.做标记  
标记出否定叙述。要求选出“不正确”或“错误”选项的题,审题时要做个标记,以便在答题和检查时提醒自己别选成“正确”的。  
4.留痕迹

错误选项在审题时可以在选项上划一个小小的“×”或“×”,组合式的选择题更要把错误的或正确的标记出来,审题时应留下具体的痕迹。  
5.巧联系  
答题方法多样化,选择题既能从题干出发作答,也能从选项出发作答,要看清楚选项与选项之间的区别与联系,合理采用排除法、比较法、代入法、猜测法等方法。  
6.两检查  
一检查分析的和答的是否一致;二检查试卷上的答案和答题卡上涂的是否一致。

### 非选择题答题技巧

考场上非选择题可以采取以下答题技巧:  
1.避免答非所问,看清试题对表达方式的要求,是用化学用语回答,还是文字或者图形。  
2.回答问题要直接,不要

转弯抹角;回答问题要精炼,不要重复叙述。  
3.语言表达要有逻辑性,要体现出因果关系,回答要环环相扣。  
4.不要写错专有名词和化学用语,字迹要整洁。