哈市萧红中学数学教师李菲:

冰城名师说中考

把经典题型吃透 搭建知识网络

生活报记者 **吕晓艳**

数学学科作为拉档学科,备受中考考生关注,如何在短时间内提分?17日,记者对哈市萧红中学数学教师李菲进行采访。李菲老师表示,数学提分,离不开练习,但练习不是“泛泛而做”,而是“精准打击”。中游生不要急于做压轴题,也不要盲目刷套卷,而是要根据自己的水平,进行分层刻意练习,先把中档题练到极致,再逐步攻克难题。做题有手感、审题有敏感度、解题有固定思维套路,做到限时刻意练习,从“会做”到“做熟”。

名师简介

李菲 哈尔滨市数学骨干教师,哈尔滨市课程改革先进个人,哈尔滨市优秀班主任,全国初中青年教师优秀课观摩与评比活动荣获一等奖,东北地区优秀课评比活动获“十佳优秀课”,黑龙江省初中优质课评比获一等奖。课例资料,入选全国中小学教师继续教育网。

让“会做”的题都做对

先搞清楚为什么“会做”却“做不对”?

(1)是“跳步成习惯”,过程不规范。

(2)是“草稿太乱”。草稿纸东一块西一块,检查时找不到之前的计算过程,只能重新算一遍,时间不够就又出错。

(3)是“审题太快”。看到熟悉的题型就按经验做,结果题目里加了新条件没注意到。

应对策略:

(1)把“跳步”改成“写步”。

(2)稿纸“分区”,不乱不挤。建议把草稿纸折成几格,每道题在一个格里写,按顺序标好题号。计算过程从上到下写,不乱画、不挤在一起。这样检查时,直接找到对应格子,思路一清二楚。草稿纸是思维的“外挂”。草稿越整齐,思路越清晰,检查越高效。

(3)审题“圈画”,不靠记忆,靠眼睛。建议读题时必须动笔圈画。“最大值”圈起来,“取值范围”圈起来,数字、单位、特殊符号全部点出来。几何题里,相等的角、平行的边,在图上标出来。不靠脑子记,靠笔头留痕。这样做题时条件就在眼前,不容易漏。学会“读题”,不是“看题”,准确提取信息。精准抓出条件,这是一种思维过滤。读题不是“看字”是“拆题”,会读题的孩子,不会被题目表象迷惑,一眼看到本质。

把做题变成“思维流水线”

放弃“多做题”的执念,转而“精做题”形成五步法思维流水线,考生应从“记答案”变成“析过程”,让每一道题都成为思维的磨刀石。

1、审题:圈出关键词

2、联想:根据信号匹配对应的公式、定理或解题方法

3、规划:确定解题路径

4、执行:规范步骤,不跳步、不粗心,草稿纸按题号分区,计算过程一目了然;

5、反思:验证答案是否符合题意,思考等号成立条件、定义域是否遗漏,总结这道题的“题眼”和解题关键。

把做题固定成一套动作:先花两分钟浏览全卷,看哪些题熟悉、哪些需要多花时间;然后按顺序做,每道题先审题圈画,再在草稿纸分区演算,最后规范写在卷面上。做完后倒着检查一遍。当这套流程成为习惯,就像运动员固定的准备动作一样,只要按步骤来,就能最大限度发挥真实水平。

搭建“知识网络”

主动搭建网状知识体系,让零散的知识点变成相互关联的“解题工具箱”。

1、画思维导图,梳理逻辑链。

2、专题归并。

当大脑里有了清晰的知识网络,遇到综合题时,就能快速从“工具箱”里调取对应的工具,不再被散装知识点困住。这一步,是从“点状记忆”升级为“网状思考”,为攻克难题打下基础。

精准复盘错题

1、错误思路:当时是怎么想的?为什么会这么想?是漏看了条件,还是公式用错,或是思路跑偏?

2、突破关键:正确思路的突破口在哪?是哪个关键词、哪个图形特征触发了正确的解题思路?把这个关键记下来,形成条件反射。

3、避坑方法:下次遇到类似题,怎么一眼认出这个“坑”?怎么避免再犯?

4、总结套路,梳理知识点之间的逻辑。

(1)根据题目所考查的知识点不同,对题目进行分类。

(2)同一类题目放在一起总结,把答题套路总结出来。

思考的过程,就好比在迷雾中摸索地图,做复盘总结,就是不断地将地形绘制出来,每一次复盘总结都会让脑子中的迷雾驱散一分,直到这张地图可以应对所有的情况。

当不再被动“接收”题目,而是主动“拆解”题目时,大脑的运作方式就从“我见过这道题吗”变成了“这道题的逻辑是什么”。这种思维方式的转变,直接带来成绩的飞跃。

把经典题型吃透

限时刻意练习,从“会做”到“做熟”。

1、练基础。公式、定理、基础题型,反复练、反复巩固,练到不用刻意思考,看到题目立刻关联对应知识点。基础熟练了,难题才有突破口,这是一切提分的根基。

2、练题型。把经典题型吃透。面对新颖题型,学生要会拆解难点、关联已有知识,实现“化新为旧”,突破解题瓶颈,提升知识迁移能力。

3、练心理、练战术。遵循“先易后难”的原则,遇到3分钟没思路的题,立刻标记跳过,先把会做的题做完、做对,再回头攻克难题。要知道,数学考试拼的不是“谁做的题多”,而是“谁错的题少”,把会做的题拿到满分,就是胜利。**图片由受访者提供**

哈尔滨市拍卖行拍卖会延期公告

我行原定于2026年6月18日9时30分举行的第二十四届哈尔滨国际啤酒节项目经营权拍卖会,现延期至2026年6月25日9时30分举行。有意竞买者请按照报名项目要求提供的资质文件,于2026年6月23日12时前到哈尔滨松北区世贸完成资质审核并缴交报名表。报名表经冰雪大世界签字确认后,于2026年6月24日12时前携带有效身份证件及竞买保证金两万元到哈尔滨市柏泰行办理竞买登记手续。竞买人须按规定上限定价时间完成相应步骤,超时不予办理。

拍卖公司及拍卖会地址:哈尔滨市道外区中马路18号
项目咨询及资格预审联系电话:15804518816
拍卖公司联系电话:13796828518 18704613911

哈尔滨市拍卖行拍卖公告

我行接受委托,依法对第二十四届哈尔滨国际啤酒节项目经营权进行公开拍卖。有意竞买者请按照报名项目要求提供的资质文件,于2026年6月24日12时前到哈尔滨冰雪大世界完成资质审核并缴交报名表,报名表经冰雪大世界签字确认后,于2026年6月25日12时前携带有效身份证件及竞买保证金两万元到哈尔滨市柏泰行办理竞买登记手续。竞买人须按规定上限定价时间完成相应步骤,超时不予办理。

展样时间、地点:即日起,标的物所在地;**拍卖时间:**2026年6月26日9时30分整;**项目地址:**哈尔滨市松北区太阳岛风景区;**拍卖公司及拍卖会地址:哈尔滨市道外区中马路18号三楼;项目市场管销部联系电话:13314527799**
拍卖公司联系电话:13796828518 18704613911

拍卖公告

黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法对下列标的进行公开拍卖:

序号	标的	建筑面积(平方米)/数量	起拍价(万元)
1	鸡西市密山市一八师乡首4处房地产(原编叶园幼儿园用房)	1517.54	13.6
2	牡丹江市东安区福民街以北,市政路以东北龙大市场小区2号楼9单元402室	62.64	10
3	牡丹江市东安区福民街以北,市政路以东北龙大市场小区2号楼9单元403室	65.96	12
4	牡丹江市东安区福民街以南,东一条路以东世纪家园小区3号楼44号车库	46.69	16
5	牡丹江市东安区福民街以南,东一条路以东世纪家园小区3号楼44号车库	25.21	7.5
6	牡丹江市东安区福民街以南,东一条路以东世纪家园小区3号楼45号车库	25.21	7.5

请有意竞买者持有效证件及竞买保证金办理竞买登记手续。**登记截止时间:**2026年6月24日16时;**拍卖时间:**2026年6月25日10时;**竞价网址:**http://paimai.caa123.org.cn;**拍卖标的展示时间(地点):**即日起(标的物所在地);**咨询电话:**0451-51911012,51916555 **微信号:**xindapaimai
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层

考前每天温习高频和易错单词

(上接05版)

6、写应用文,要先明确自己要表达的要点。

书面表达为应用文文体,应用文是人们在日常生活、工作和学习中经常运用的文体,包括书信、电子邮件、日记、演讲稿、通知等。写应用文要先明确自己要表达的要点,其次要掌握不同文体的格式,行文准确。同学们可以梳理中考常考话题(如个人情况、个人成长、校园生活等),积累相关话题词汇、高分句型和过渡词。在完成书面表达试题时要注重认真审题,逐字研读题目要求,确定文体、人称、时态、写作要点和拓展内容。在脑海中搭建“总分总”三段式框架,在写作时注意句式的丰富性和词汇的多样性,先保证句式正确,再追求写出多样精彩句式。善用教材中的经典句型和过渡衔接词,让行文更连贯。检查时重点检查动词形式、名词单复数、主谓一致、首字母大写、要点是否齐全、卷面是否整洁。誊写字迹要工整美观、卷面干净。

图片由受访者提供

出租出售
13946092977

门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

门市出租出兑
松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117

茶脉新语
13946092977
徽茶始祖—松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勤库戎氏专卖店】

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585
微信客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一切交易行为自行承担法律责任。

端午文化旅游周活动上线

撞鸡蛋 特色集市 趣味巡游 这个假期嗨起来

生活报讯(记者**王伟健**)端午假期将至,记者从太阳岛风景区获悉,6月19日-21日,景区重磅开启端午文化旅游周,传统民俗赛事、特色主题市集、精彩文艺演出、趣味互动巡游、异域风情活动轮番上线。

据了解,端午期间,游客可现场选购鸡蛋,使用颜料笔自由绘制特色图案,手绘彩蛋成品可自留,也能报名参与撞蛋大赛。撞鸡蛋大赛位于栖凤台、临江街舞台,每天10时50分、15时各举办一场。此外,还有旱地龙舟竞赛活动,每天11时在水阁云天设置专属赛道,分时段开展竞速比赛,优胜队伍可赢取端午小礼品。

记者还了解到,端午期间,每天8时30分-17时,主景区核心区域端午市集热闹开市。现场集结端午文创、国风好物等,各式主题物件、国潮商品琳琅满目。在栖凤台、水阁云天、临江街三大舞台,每天10时至11时、14时至15时上演精彩节目。既有太阳岛人倾情献艺,更特邀哈尔滨音乐学院、哈尔滨师范大学音乐学院学子轮番登台展演。现场还特设互动点歌环节,游客可随心点唱心仪曲目。

每天10时、14时,景区内还有欢乐小丑巡游,覆盖太阳门、栖凤台、笨熊乐园等主要景点;途中将随机派送限量版粽子造型气球,太阳门和题词碑区域还可和大熊猫人偶合个影。

在俄罗斯风情小镇,欧式舞台上演融合端午元素的俄式歌舞。同时还有爱丽丝主题巡游、趣味脱口秀等。

此外,志愿者队伍分布在各个点位,疏导客流、指引路线、帮扶老弱母婴,及时提供便民帮助,全力保障大家安心游玩。

图片为资料片 由太阳岛风景区提供

端午期间 **太阳岛风景区实行预约分流**

生活报讯(记者**王伟健**)17日,记者从太阳岛风景区获悉,端午期间,为保障广大游客游玩安全和体验,太阳岛风景区将实行线上分时分段预约,同时倡导游客绿色出行。

据悉,太阳岛风景区每天营业时间为8时至20时,游客可通过微信小程序搜索“太阳岛风景名胜区”进行预约。当景区内游客数量达到上限时,景区将对游客进行有序疏导。

节日期间来太阳岛的游客可优先选择地铁出行。6月18日,地铁1、2、3号线末班车由原22时30分延长至24时。6月19日,首班车由原5时30分提前至5时。

选择公交出行的游客可乘坐42路、47路等公交车至太阳岛道口,再选择其他交通方式到达景区。

乘观光索道出行的游客,6月18日9时-6月19日21时30分实行全时段运营;6月20日-6月21日运营时间为8时-21时30分。

此外,为缓解交通拥堵,游客可扫码搭乘地铁往返太阳岛、冰雪大世界,两景区间地铁往返全程免费。

冰城明日最高温30℃

生活报讯(记者**李威兵**)记者从省气象台获悉,端午节属于夏季初期,这个时节,南方地区最高气温常超过30℃,局部可达35℃以上,而北方地区最高气温通常稳定在25℃左右,白天较热,夜晚相对凉爽。

全省天气预报

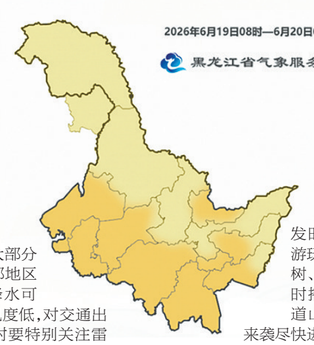
6月19日:齐齐哈尔南部多云转中雨;大兴安岭、黑河、伊春、齐齐哈尔北部、大庆、绥化、哈尔滨西部、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西东部有阵雨或雷阵雨。白天最高气温:大兴安岭、黑河、伊春、佳木斯、双鸭山东部、鸡西北部24~28℃,其他地区28~30℃。

6月20日:大兴安岭、黑河、伊春南部、齐齐哈尔北部、绥化北部、哈尔滨北部有小到中雨,局地中到大雨,鸡西西部、牡丹江多云,其他地区有阵雨或雷阵雨。大兴安岭、黑河西部、齐齐哈尔、大庆、绥化西部20~24℃;黑河东部、伊春北部、绥化东部、佳木斯东部、双鸭山东部、鸡西、牡丹江24~28℃,其他地区28~32℃。

6月21日:大兴安岭东部、黑河东部、伊春南部、绥化北部、哈尔滨东部、佳木斯西部有小到中雨,局地中到大雨;伊春北部、哈尔滨西部、佳木斯东部、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江有阵雨或雷阵雨。齐齐哈尔南部、大庆、绥化、哈尔滨、佳木斯西部、七台河、牡丹江北部22~25℃,其他地区18~22℃。

天气提示

端午假期,全省大部分地区降水频繁,中西部地区强对流天气明显。降水可能导致道路湿滑、能见度低,对交通出行造成不利影响,同时要特别关注雷暴大风、冰雹、短时强降水等强对流天气。端午外出踏青尽量避开强对流高发时段,户外游玩时远离大树、广告牌、临时搭建棚、河道山体,雷电来袭尽快进入室内躲避,不涉水过桥,不前往山间溪流、低洼谷地逗留。

端午节 五月初五 ZONG XIANG JIE DUAN WU

黑龙江省温度地图