

未来5年 孩子上学有这些大变化

据央视新闻微信公众号报道6月29日,《教育发展“十五五”规划》正式发布。《规划》提出,逐步推行“省级统筹、以县为主、市县结合”的基础教育管理体制。统筹设计基础教育十二年课程体系,加强优质课程和资源供给。未来五年,中小学教育有啥变化?一起看——



图片由AI制作

@小学、初中学生家长

探索延长义务教育年限。深化集团化办学和城乡学校共同体建设。按规定开展县域义务教育优质均衡发展督导认定,有序推进市域义务教育优质均衡发展。

实施新一轮义务教育薄弱环节改善与能力提升工作,推动义务教育学校标准化建设全覆盖。

办好寄宿制学校和必要的乡村小规模学校。

深入实施中小学阳光招生专项行动。统筹推进“双减”和教育教学质量提升,加强校外培训常态化长效化管理,提高课后服务质量。

建立健全全学段人口预测预警机制,扩大学龄人口净流入城镇和基础薄弱地区教育资源供给。

加强义务教育班主任、少先队辅导员队伍建设。

支持有条件的地方推广中小学春秋假。

@高中学生家长

有序推进中考改革,扩大优质高中招生指标到校比例,支持有条件的地方开展均衡派位、登记入学等招生试点,推动高中阶段多元录取。

深化高考综合改革,构建引导学生德智体美劳全面发展的考试或考核内容体系,优化职教高考内容和形式。

扩大普通高中办学资源,增加普通高中学位供给,优化学校空间结构,改善教学和生活条件。

以常住人口多的地区和人口流入地为重点,建设1000所以上优质普通高中,重点改善县域普通高中办学条件,推进标准化建设,建设一批综合高中、科学高中。

深入实施县域普通高中振兴计划,推动县域普通高中均衡配置师资,全面提升办学水平。

办好综合高中和科学高中,办好少而精的中等职业学校,深化职普融通,拓宽学生成长成才通道。

未来5年要提升孩子们这些能力素养

- 健康素养 坚持健康第一的教育理念,提升学生健康素养。深入实施学生体质强健计划,落实中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,推行“课间15分钟”,广泛开展“三大球”等比赛,使每个学生至少掌握1项体育技能。
- 美育 开展学校美育浸润行动,推进学科美育教学改革。
- 劳动习惯 实施劳动习惯养成计划。
- 心理健康教育 普及心理健康教育,实施新一轮学生心理健康促进行动,配齐配强学校心理健康教育教师。
- 能力素养 深入实施素质教育。完善科学教育体系,加强青少年科学素养、批判性思维和创新能力的培养,强化科技教育和人文教育协同。
- 人工智能素养 推进人工智能全学段教育,提升学生人工智能素养,增强提出问题、解决问题的能力。
- 语言文化素养 推进校园文化建设,深入实施青少年学生读书行动。深入推进国家通用语言文字普及攻坚和质量提升行动。

这些学生家长别担心

推动符合条件的农业转移人口随迁子女义务教育享有同迁入地户籍人口同等权利,稳步提高其就读公办学校比例,因地制宜放宽在流入地参加中考报名条件,推进符合条件的随迁子女连续接受基础教育。

完善残疾儿童、流动儿童、留守儿童等困境儿童关爱体系,健全控辍保学常态化机制。以优质融合为目标办好

特殊教育。加强专门学校建设和规范管理。

依托现有资源加强孤独症儿童特殊教育资源中心建设,支持人口规模大的城市建设孤独症儿童特殊教育学校。

加强人口20万以上县(市、区、旗)达到标准的特殊教育学校建设。

将特殊教育纳入师范类学生必修课程。

“新疆小羊”为啥这么火?

据央视新闻报道 来自新疆乌鲁木齐的“新疆小羊”火了,一只可以自己搭配的毛绒玩偶,身披彩裙,头戴小花帽,让人忍不住想带回家,不少游客拖着行李箱赶来排队。



也因此被称为“小羊哥”。

面对“泼天的流量”,“小羊哥”所在的社区第一时间主动对接资源,为他提供专业的帮助。乌鲁木齐也开始了全城“宠粉接力”,从社区到志愿者,从商场到商户,每一份用心都在留住远道而来的客人。

这份诚意还在延伸。大巴扎步行街疆来城负责人介绍,暑假将至,为让各地游客更好领略大美新疆,他们特别推出“新疆小羊”定制公交线路,免费接送游客打卡天山景区景点。

如今在乌鲁木齐,大巴扎、各大商圈的文创摊位上,越来越多的手艺人加入了制作“新疆小羊”的行列。一只只充满巧思的小羊,在全城不同角落等着与游客邂逅。

小羊的热度也实实在在带动了这座城市:艾德莱斯销量上涨,特色餐饮排起长队,城郊民宿预订火爆,一只小羊,串起了一条文旅产业链。

心理高危学生亟须“全病程管理”

半月谈

每年秋季,全国数以万计的中小学都会进行心理健康普查。然而,发现“问题”之后,学校无力承接干预,医院一号难求,手持筛查报告的家长茫然无措——一个本该环环相扣的支持链条悄然断裂。更令人痛心的是,许多孩子在复学后陷入“症状消失功能却未恢复”的境地,在“休学—复学—再休学”的怪圈里反复挣扎。

根据《柳叶刀—精神病学》发布的流行病学研究,我国儿童青少年整体精神障碍流行率约为17.5%,其中焦虑障碍占4.7%,重度抑郁障碍占2.0%,儿童多动症总体患病率达6.3%。近年来,随着教育部、国家卫生健康委相继发文,青少年心理健康筛查的覆盖面持续扩大。然而,从“发现疾病”到“有效干预”之间,仍然横亘着一道令人忧虑的鸿沟。

以青少年抑郁症为例,粗略梳理各阶段的核心任务如下:急性期的核心任务是精准诊断与评估,决定是否用药及用药方案,这通常需

要精神科医生主导;巩固期需要在稳定用药的同时,开展系统的心理治疗,使用认知行为治疗(CBT)、辩证行为治疗(DBT)等有循证依据的手段;康复期的重点,是帮助孩子恢复社会功能,包括重建同伴关系、应对学业压力、推进复学过渡,这一阶段需要更综合的团队协作;维持期着眼于预防复发,需要对家庭系统进行调整,建立长期支持网络。

这套框架,在现行的医疗体系中,往往只有第一个阶段受到重视。其余三个阶段,因为不属于传统的医疗服务范畴,长期处于空白状态。这也解释了为什么许多家庭即便付出了极大的时间和金钱代价,仍然感觉“治不好”——其实只治了四分之一。

上海市精神卫生中心儿少精神科原主任杜亚松指出,中国青少年心理问题的诊疗现状呈现出“医疗资源高度集中、康复支持严重不足”的结构性失衡。他认为,推动“医院—机构—家庭—学校”四端协同,是下一阶段改善青少年心理健康服务质量的核心方向。

第八届黑龙江省旅发大会8日启幕

300 余项文旅活动缤纷怡夏

02

生活报小记者亲子助威团招募

走! 带孩子去看
打造“观赛+探寻历史+非遗”夏日体验

东北超

03



打造“民生直通车” 让出行更有温度

生活报主题公交明日上线

04

哈尔滨天气预报

1日	夜	阴有小雨 多云	30℃ 21℃	偏南风2-3级 偏南风2-3级
2日	夜	阴有中雨 阴有小雨	26℃ 20℃	西南风3-4级 偏南风3-4级
3日	夜	多云有雷阵雨 多云有雷阵雨	26℃ 20℃	偏南风3-4级 偏南风2-3级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信