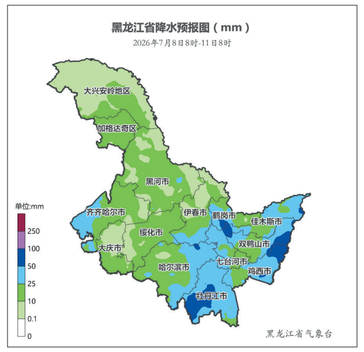
降水日数多 累计雨量大

本周我省局地有暴雨

小暑节气将至 为一年中最热时段



生活报讯(记者**李威兵**)记者从气象部门获悉,7月5-10日,我省大部地区多降水天气,降水日数多、累计雨量大,西南部和东北部部分地区累计降水量可达80~120毫米。

受高空低涡影响,7月5-10日我省大部多降水天气,累计雨量大,西南部和东北部部分地区累计降水量可达80~120毫米,其他大部地区为40~80毫米。近期我省大部地区降水较常年同期多,各地注意强降水对农业交通的影响,加强防范次生灾害。

5-7日:降水集中在西南部和东北部,黑河西南部、齐齐哈尔、大庆、绥化西部、佳木斯东部、双鸭山东部累计降水量为30~50毫米,其中齐齐哈尔西部和南部、大庆西部局地可达70~110毫米。

8-10日:中东部大部有大雨,局部有暴雨,其他地区有阵雨或雷阵雨。降水主要集中在中东部,齐齐哈尔西部、哈尔滨东部、鹤岗、佳木斯、双鸭山东部、鸡西、牡丹江累计降水量为30~50毫米,其中哈尔滨东部、鹤岗南部、佳木斯东部、双鸭山东部、鸡西东部、牡丹江南部局地可达50~70毫米。

11-15日,降水范围和强度都将大幅增强,中南部有大到暴雨,局地大暴雨。降雨的同时易出现短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。

近期我省大部地区降水比常年多,预计7月5-10日齐齐哈尔、大庆、绥化西部、哈尔滨南部、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江为气象灾害中高风险区。

7日将迎来小暑节气首日。从气候特点来看,小暑节气是黑龙江省全年降水最为集中的时段之一。此时节易出现短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气,潮湿多雨是其典型特征。与此同时,全省气温继续攀升,根据历史资料统计小暑期间各市(地)平均气温普遍在20℃以上,除北部林区外大部地区平均气温可达22~24℃,而大兴安岭部分地区平均气温相对稍低,在20℃以下,呈现出"北凉南热"的格局。通过对春夏各节气历年平均最高气温的对比,到了小暑节气,全省平均最高气温达到了27.5℃,甚至高于其后到来的大暑节气,成为黑龙江省全年最高气温的最高点。这意味着,就黑龙江省而言,小暑并非"小热",而是"暑热已达峰值",为一年中最热的时段。

图片由黑龙江省气象台提供

菠萝蜜核引发"胃内危机"

医生内镜下异物取出术为患者解除病痛

生活报讯(实习生**亓舒悦** 记者**王秋实**)近日,刘先生(化名)吃菠萝蜜时,不慎将果核跟果肉一并吞下,导致腹部胀痛、胃部发闷,到医院诊治。日前,刚刚出院的他说起此事,仍心有余悸。

刘先生告诉记者,四天前,他吃了朋友送来的菠萝蜜,因未细嚼慢咽,不慎将果肉连带完整的果核一并吞下。事发当时,刘先生并未出现不适症状,就没将此事放在心上。但从误食果核的第二天开始,他便间断出现上腹部隐隐胀痛、胃部发闷的症状,还频繁反酸、烧心。起初他以为只是普通的消化不良、胃部积食,便自行调整了饮食。然而,几天过去,症状仍未缓解,他赶紧来到哈医大四院就诊。接诊医生详细询问后初步判断其不适症状大概率是胃内滞留果核刺激黏膜所致。

胃镜检查结果显示:果核仍滞留在刘先生胃内,常规器械难以将其取出,可若不及时取出,刘先生将面临外科手术治疗,且果核滞留时间越长,风险越高,后果不堪设想。哈医大四院王立国教授决定为刘先生实施内镜下异物取出术。

手术过程中,王立国教授精准操控内镜深入患者胃部,清晰定位滞留的菠萝蜜果核。为避免抓取时果核滑落、损伤消化道黏膜,他选用一次性取异物网兜,精准套牢整枚果核,缓慢平稳地将其完整取出。操作全程顺利,无创伤、无出血,耗时短,最大程度减轻了患者的痛苦。

异物取出后,刘先生未再出现任何不适,并顺利康复出院。

王立国教授提醒市民,菠萝蜜果核坚硬、质地紧实,人体肠胃无法将其消化分解,且体积偏大,很难通过幽门进入肠道排出体外。日常生活中,食用菠萝蜜、红枣、龙眼、荔枝等带核水果时,务必养成细嚼慢咽、吐掉果核的习惯,切勿囫囵吞咽。若不慎误吞果核、骨头、异物等,即使当下没有不适感,也需密切观察身体变化。一旦出现腹痛、腹胀、反酸、恶心、排便异常等情况,务必第一时间前往正规医院就诊,切勿盲目采用偏方,以免加重黏膜损伤、导致异物卡顿更深,增加手术风险。

图片由医院提供

七旬大爷陪老伴就医 突发不适 脸色惨白

护士闻讯及时救治守护

生活报讯(实习生**亓舒悦** 记者**王秋实**)6月29日上午,在哈尔滨市红十字中心医院普外科病区,上演了惊心动魄的一幕:一位老人突然脸色惨白、快要晕倒,护士郭颖闻讯后及时救治了老人。

郭颖告诉记者,72岁的高女士因长期便秘、排便困难,在老伴的陪同下来院就诊。然而,谁也没想到,同为72岁的高女士老伴突然脸色惨白,紧接着大汗淋漓、头晕目眩,身子一软就要往下倒。

据悉,高女士的老伴几年前因心脏问题做过冠状动脉支架手术,当天哈尔滨气温较高,两位老人为了看病早早出门,也没顾上吃早饭。就在高女士的老伴等候高女士治疗时,发生了上面的一幕。

千钧一发之际,正在病区忙碌的郭颖闻讯赶来。眼看附近没有空余床位,她马上推开一间无人病房的门,和家属一起将老人安置在病床上。而后,郭颖立刻为老人监测血压、血糖,初步判断是低血糖叠加高温引发的虚脱。看着老人虚弱的样子,郭颖转身跑回护士站,拿来了自己带来的香蕉等水果和瓶装水,还细心地递上了纸巾。

"大爷,您别急,先吃两口,慢点吃。"一句朴实的安慰,几口清甜的香蕉,让虚弱的老人逐渐缓过神来。在郭颖半个多小时的守护下,老人的生命体征渐渐趋于平稳,随后被转入心内科接受进一步观察治疗。

"咱医院的医护人员真是太好了,临危救助,都是好样的!"7月1日上午,高女士和家属手捧一面写有"医德高尚医术精 关爱病患暖人心"的锦旗,特意来到普外科表达感谢,将锦旗亲手交到了主任崔晓、护士长林林和护士郭颖的手中。

社址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码:150010 广告业务办理电话:(0451)84691043 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司

新街派 新生活 新街派 视频
生活报
权威资讯 匠心出品
2026.7.6 星期一 丙午年 五月廿二
主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第13154期 今日8版

哈尔滨天气预报

6日	日	多云有雷阵雨	30℃	偏东风3-4级
	夜	阴有中雨	21℃	东南风3-4级
7日	日	多云有雷阵雨	27℃	东南风3-4级
	夜	多云有雷阵雨	21℃	东南风2-3级
8日	日	多云有雷阵雨	29℃	东南风3-4级
	夜	多云有雷阵雨	22℃	东北风2-3级

龙头新闻 更亲 更近 更懂你
报料热线
4种/报料方式/
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网
生活报官方微信

第一叠:文旅新闻·身边事 今日彩票中奖号码刊发在05版 每份1元 发行服务质量监督热线:(0451)84657610 84671553 读者纠错热线:84652201 代号:13-37