

哈市公益助老 社区行启动

百企联动进社区 贴心养老服务送到家门口

生活报讯(记者于海霞 文/摄)不用跑腿、不用远跑,养老服务直接送到家门口!7月5日,哈尔滨市“牵手百家企业、走进百个社区、服务百万老人”公益助老社区行活动正式启动。虽然当天飘着细雨,但满满当当的便民服务,让冰城老年朋友们实打实享受到福利。



优质养老机构汇聚 提供贴心服务

活动现场汇聚了近百家优质养老机构、涉老企业及公益组织,几乎一站式解决老年人生活、健康、养老的各类难题。记者看到,在七大公益服务展区,居民可现场体验服务、咨询政策、申领养老惠民福利,每一项都是老人用得上、刚需的贴心服务。

在民政部门的政策咨询区域,工作人员一对一耐心讲解,高龄补贴、养老帮扶、老年惠民福利怎么领、怎么报、有哪些优惠,全都讲得明明白白。

活动现场汇聚了近百家优质养老机构、涉老企业及公益组织,几乎一站式解决老年人生活、健康、养老的各类难题。记者看到,在七大公益服务展区,居民可现场体验服务、咨询政策、申领养老惠民福利,每一项都是老人用得上、刚需的贴心服务。

在民政部门的政策咨询区域,工作人员一对一耐心讲解,高龄补贴、养老帮扶、老年惠民福利怎么领、怎么报、有哪些优惠,全都讲得明明白白。

24名残疾人 体验无障碍环境改造

生活报讯(记者李丹)记者5日获悉,为直观感受公共场馆无障碍环境改造成效,哈市平房区残疾人联合会联合区肢残人协会,组织肢体残疾人代表,前往哈尔滨冰雪文化博物馆开展参观体验活动。

24名残疾人参与此次活动,其中3名平房区无障碍环境建设督导队成员一同随行参观体验。该场馆此前存在入口防水台无坡道、轮椅残疾人难以进入的问题,本次参观过程中,随行督导队员以残疾人视角实地体验通行条件,现场确认场馆相关无障碍设施已完成整改,轮椅通行顺畅,有效解决了残疾人入场难题。



参观期间,博物馆配备专业讲解员全程细致讲解,带领大家深入了解冰雪文化特色展品与发展历程。场馆安保人员主动提供帮扶,全程护送、引导行动不便的残疾人朋友,全力保障参观出行安全。现场氛围热烈融洽,残疾人朋友们不时驻足观赏、拍照合影,彼此畅谈参观感受。

图片由哈市残联提供



反诈宣传、教用智能手机 开展多项便民服务

很多老人不会用智能手机,出门办事、扫码缴费、视频聊天都犯难。这次活动专门安排了志愿者手把手教学,一步步教老人操作手机、网上办事。同时还专门开展老年反诈宣传,用真实案例告诉大家哪些是诈骗套路、哪些陷阱不能踩,守护好自己的养老钱。社保查询、养老认证这些常见难题,志愿者全程帮忙指导,帮老年朋友们轻松跨越“数字鸿沟”。

现场还有超多贴心生活服务。适老化家具、老年生活用品集中展示,带助力扶手的沙发、能放拐杖的换鞋凳、益智休闲玩具,都是根据老年人生活习惯专门设计的,实用又贴心。不少企业还带来了助眠仪、理疗仪、护眼舒缓设备等高科技康养仪器,免费让老人现场体验,把专业的康养设备、先进的养生技术带进社区。

某企业负责人于生龙说,过去大家都是在展会上才能看见这些先进的治疗仪器,这次下社区免费公益助老,希望把前沿的技术和咨询带给老年朋友。

某企业负责人于生龙说,过去大家都是在展会上才能看见这些先进的治疗仪器,这次下社区免费公益助老,希望把前沿的技术和咨询带给老年朋友。

助老服务将陆续走进各个社区

除此之外,老年健康饮食科普、康养旅居咨询、免费家电维修、公益法律咨询等便民服务同步开展。从身体健康、生活起居,到休闲娱乐、权益保障,方方面面都替老年人考虑到了,服务细致又周到。

“真是太方便了!”前来体验的徐玉辉大爷连连点赞。他说,以前想了解养老政策、看看适老产品、咨询健康问题,要么不知道去哪问,要么来回跑很远。现在社区家门口就有

全套服务,件件都是实在事,真切感受到了社会对老年人的关心和爱护,晚年生活更安心、更有底气了。

据哈尔滨市银发经济产业和养老事业发展促进会会长郑志宏介绍,本次公益助老活动只是一个开始,接下来,一系列暖心服务还将陆续走进哈尔滨各个社区,持续带来免费、专业、接地气的助老服务,让冰城的老年朋友们真正实现老有所养、老有所医、老有所乐。

串联公园与河岸

“彩色廊道”变健身新地标



生活报讯(记者张立)近日,哈市平房区文化体育和旅游局正式启动健身步道喷涂民生工程。通过盘活城市现有公共空间,昔日功能单一的通行路面正被注入运动活力,一条条串联起公园与河岸的“彩色廊道”,正成为市民家门口的健身新地标。

据悉,此项目覆盖体育公园、天地丁香公园、合力同心公园及马家沟沿线等多处人流密集的公共区域,总喷涂面积达2.4万平

方米。工程将统一规范步道标示标线,并依据运动心理学原理科学搭配色彩——既明确划分了步行与慢跑区域,保障群众运动安全,又通过视觉刺激缓解运动疲劳,将原本零散的公共健身节点有机串联成完整的环形健身廊道,让周边居民下楼即享“运动圈”。同时,秉持实用、美观、安全的建设原则,施工团队在喷涂前已精细完成路面裂缝修补、路边石找平等多项基础处理工作。目前,正抢抓晴好天气的黄金窗口期,在体育公园率先开展高分子环保耐磨材料喷涂作业。

此外,平房区将接续推进何家沟、河湖水公园等区域的步道喷涂工作,力争项目早日全面投用。这条即将成型的城市“彩带”,为平房区打造出一道兼具功能性与观赏性的特色健身风景线。 图片由平房区提供



哈医大二院举办2026年第二十一届寒地(冰城)心血管会议

推动东北三省心血管诊疗水平提升

紧扣“寒地”这一核心特色 以“解决真实世界难题”为导向

生活报讯(田为 曹玥 见习记者 李晓航 记者王秋实)为进一步促进心血管领域的学术交流与技术创新,推动东北三省心血管诊疗水平全面提升,迎接哈尔滨医科大学建校百年,7月2日-5日,由哈尔滨医科大学、黑龙江省医学会、黑龙江省医师协会共同主办,寒地心血管病全国重点实验室、哈尔滨医科大学药学院、哈尔滨医科大学附属第二医院、哈尔滨医科大学附属第一医院、哈尔滨医科大学附属第三医院、哈尔滨医科大学附属第四医院联合承办的“2026年第二十一届寒地(冰城)心血管会议(ICC&CRCC 2026)”在哈召开。

本次大会是立足寒地特色、聚焦心血管前沿、服务临床高质量发展的全国性高水平学术盛会。中国工程院院士、寒地心血管病全国重点实验室主任杨宝峰为大会致辞,中国工程院院士、哈尔滨医科大学党委书记张学宇出席,哈尔滨医科大学校长季勇,黑龙江省卫生健康委员会党组成员、副主任孙理和中华医学会心血管病学分会主任委员马长生为大会致辞。



大会设4个分会场 涵盖16个学术板块

本次大会设立4个分会场,涵盖冠脉、重症、心血管影像、结构性心脏病、康复、心衰、药理、电生理、胸痛、高血压、心外、肺血管、心肌病、基础与转化、肿瘤心脏病、护理等16个学术板块,来自国内外的专家开展了148场学术专题会议。大会围绕前沿技术

于波教授表示,本次会议正值哈医大百年校庆与“十五五”开局之年,是落实“激发科技创新活力”“拓展国际合作格局”等重点任务的一次集中实践。“20年来,我们始终专注做好一件事:既让国内、国际前沿的‘金标准’在寒地黑土落地生根,更要把寒地诊疗的‘中国方案’和‘龙江经验’推向全国、惠及全球。目前已成为国内心血管领域最具影响力的学术盛会之一。”

他强调,本次大会以“创新、融合、规范”为主题,紧扣“寒地”这一核心特色,以“解决真实世界难题”为核心导向,响应全国心血管疾病管理能力评估与提升工程(简称CDOI),全面展现当今国内外心血管领域的最新前沿进展。在心血管临床最核心、接诊量最大的冠心病诊疗板块,开设导师面对面疑难介入并发病讨论、冠脉疾病综合诊疗与全程管理等多个特色板块,着力打破“重手术、轻管理”的传统局限,从单一介入操作拓

聚焦寒地心血管病诊疗痛点 哈医大二院开展有组织科研

据悉,哈医大二院心内科作为黑龙江省心血管领域龙头单位,团队年完成冠脉介入量超万例,其中复杂冠脉介入比例超50%;年开展ECMO辅助危重冠心病急救救治超300例,建立起独立、规范、高效的ECMO标准化操作流程,使危重急性心肌梗塞患者抢救成功率从65%提升至85%,危重患者救治能力位居全国前列。团队在ECMO支持下抢救危重患者的事迹,如“心脏停跳30分钟,抢救回生命”“喉头水肿时零造影剂盲开通心脏三根血管”等,被国家级权威媒体多次报道。依托科室国家级心血管科研平台,聚焦寒地心血管病诊疗痛

图片由医院提供