骑行 练剑 读书

冰城骨科大夫高志勇的AB面

文/摄 生活报记者 李楠 牛婷婷

在哈尔滨,有这样一位骨科大夫,除了看病还会双手剑。7月10日下午,记者来到高志勇的骨科诊所。推开玻璃门,门口靠着的几把长剑先闯入视线。高志勇刚给一位腰痛患者做完检查,便从墙边拿起一把长剑,用手比划了一下:“这把常用,1.35米,在这个屋里挥起来,得算好距离,不然柜子、吊灯都得遭殃。”原来,半年来,高志勇从网上自学双手剑,在诊室的方寸之地里练出了别样的身手。

一个视频解锁多年前的梦想

高志勇的剑缘始于半年前。“刷视频刷到一个姑娘,记录自己从零开始练剑一年的变化,看完特别受触动。”他从小有个武侠梦,年轻时爱看金庸、古龙,后来读了医科、穿上白大褂,这个梦就收起来了,那条视频让他把锁了多年的念头打开了。

说干就干,他开始在网上找教学视频。“双手剑跟单手剑不一样,剑长,力道大,对身体协调性要求高。”他把几位老师的视频下载下来反复看,一个动作一个动作地抠。但自学难度远超预想,诊室空间有限,诊桌、检查床、候诊椅占了大半。起初练习时,剑锋经常磕到柜子,举剑上挥蹭到天花板,转身时,剑柄撞上桌角更是常事。“头一个月,诊室里的家具比我先学会挨打。”高志勇笑着说。

他把视频放慢,一帧一帧地看,看老师怎么站位、手腕怎么翻转、剑尖走什么路线。第一个完整拿下的动作叫“方寸剑一”,这套剑法一共十一式,专为狭小空间设计。当他把第一式顺畅地做出来时,那种成就感比复位一个漂亮的正骨还高兴。从那天起,他开始用手机记录每天的练剑过程。

一剑一诊室 练就两套功夫

高志勇练剑通常选在诊室没人的时候。“很少当着人练,怕伤着别人。”说起练剑和看骨科的关系,高志勇有自己的理解:“练剑是把剑招组合在一起,看骨病也是把治疗方案组合在一起,道理是相通的。剑法讲究一招一式怎么衔接,力道怎么过渡,就像骨科治疗里手法复位、固定、康复训练怎么配合,环环相扣。”

患者们刷到高志勇练剑的视频,都挺惊讶,说这么长的剑在这么窄的地方挥,看着都替他捏把汗。评论区五花八门,最让高志勇哭笑不得的,是很多人把他和外科手术联系到一起。

“大家看我是骨科大夫,手里还拿着‘兵器’,就把我归到动刀那拨了。有说‘高大夫这手艺,切痔疮肯定利索’,有说‘截肢都不用打麻药’,都是开玩笑的。”没想到真有一个粉丝认真问他能不能切痔疮,高志勇笑了半天,他表示,自己记录练剑日常,一是督促自己坚持,二是希望能给大家带来点快乐。

诊室之外 是车轮、长剑与书香

高志勇的作息确实规律。每天天刚亮就骑车出门,两个小时左右回来,热身完毕练半小时剑,冲个澡开始一天门诊,晚上回家陪家人孩子。“家人特别支持,好几把剑都是媳妇给买的,她觉得运动是好习惯。”

除了运动和练剑,高志勇还有一个雷打不动的习惯:读书。他学的是西医骨科,但对中医经典也充满兴趣,看病人的间隙就翻几页,最近他正在钻研温病大家赵绍琴老先生的著作。“赵老的书常读常新,每看一遍都有不一样的体会。医学这条路没有尽头,越学越觉得自己知道得少。”他希望西医骨科和中医理论两条腿走路,给患者更全面的关照。

高志勇的一天由此清晰:清晨是骑行者和剑客,白天是坐诊的骨科大夫,晚上是丈夫和父亲,在这些身份之间还留了一个位置——持续学习的人。骑行锻炼心肺,练剑强健筋骨,读书滋养头脑,三件事编织出一个中年骨科大夫扎实而有节奏的生活。

采访快结束时,记者请高志勇总结一下,“会武术的骨科大夫”是一种什么样的存在。

他想了想说:“其实就是普通医务工作者的日常,只是爱好不太一样。希望自己练剑这件事能给大家带来一点正能量,顺便带来点娱乐效果,让大家看着乐呵一下,就更好了。”

受伤啄木鸟掉落地上 林区公安暖心救助

生活报讯(实习生王泽瑶 记者黄迎峰)6日,黑龙江省林区公安局东京城分局北湖头派出所民警成功救助一只受伤野生啄木鸟。

当日,牡丹江市公安局西安分局镜泊湖景区派出所民警发现一只啄木鸟掉落地面,精神萎靡、无法正常飞行,不知如何救治,随即联系北湖头派出所求助。接到求助后,民警迅速赶到现场接收了这只啄木鸟。经现场细致检查与专业辨认,确认该鸟类为大斑啄木鸟,属于国家“三有”保护动物,是重要的林区益鸟,素有“森林医生”之称,对防治林木虫害、维护森林生态稳定具有关键作用。

经查看,这只啄木鸟无明显外伤,疑似飞行途中遭遇磕碰、体力透支,导致丧失自主飞行能力,状态虚弱。为避免造成二次伤害,民警将其带回派出所,小心翼翼安置在通风柔软的纸盒里,并提供清水保障其体力恢复。

为保障啄木鸟得到规范化、专业化救治养护,派出所联系了林业局资源科,并告知啄木鸟的目前情况,随后民警将啄木鸟送到了林业局资源科。

太阳岛风景区恢复运营

生活报讯(记者王伟健)12日,记者从太阳岛风景区获悉,根据气象部门最新预报,哈尔滨市天气情况符合景区运营条件,太阳岛风景区已于12日8时30分恢复运营。如因天气原因需临时闭园,将另行通告。

出租出售
电话13946092977
门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616
房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585
门市出租出兑
松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117
茶脉新语
电话13946092977
徽茶始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勐库戎氏专卖店】
生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一切交易行为自行承担法律责任。

烟台女子李玲寻找失散亲人

被拐四十多年后 想亲口喊一声“妈妈”

帮办寻亲 黑龙江报纸名专栏

实习生 刘畅 生活报记者 李丹

除夕夜一盘热气腾腾的饺子端上桌,阖家围坐的时刻,是无数人心中最温暖的画面。定居山东烟台的李玲每年过年时望着碗中饱满的水饺,心底却长久空着一处位置。

户籍登记出生于1981年的她,不清楚自己的真实年龄和本名,四十多年前哈尔滨寒冬里那场猝不及防的别离,像一道无法愈合的伤痕,每逢佳节便在她的心中隐隐作痛。半生漂泊在外,六载执着寻访,她最大的心愿,就是寻回失散的血脉亲人,拥有一场迟到四十余年的团圆。近日,寻亲者李玲联系到本报帮办记者,希望借助“帮办寻亲”帮她圆梦——亲口喊出一声“妈妈”。

年幼时遭遇拐卖 再未见过血缘至亲

据李玲回忆,自己当年跟着母亲、姐姐来到了哈尔滨,哈尔滨火车站与老客运站一带的场景,是她模糊的童年记忆里除了家乡以外印象最深刻的画面。当时的车站人来人往,年幼的她在客运站第一次见到了会流出黄色橘子水的冷饮机,觉得十分新奇,于是和母亲讲自己想喝水。母亲温柔安抚后,将她和姐姐安置在原地,自己前去买水。

谁也未曾料到,短短片刻便是天各一方。就在母亲离开的间隙,两名陌生女子悄悄靠近,趁无人留意之际将年幼的李玲抱走。“慌乱之中,我看见买完东西归来的妈妈发现我不见了,手中的水果散落一地,她焦急奔跑的身影成了我对至亲最后的记忆。”李玲表示,自己当时拼命想要呼喊“妈妈”,却被陌生女子死死捂住嘴巴,未曾喊出的呼唤成了她最大的遗憾。

据李玲回忆,当时在哈市,她的母亲曾经在一家理发店与人发生过争执,外套被扯落。被拐后,她先是跟随拐走自己的刘姓女子在哈生活了一年有余,次年被带往山东,辗转漂泊,最终在1987年2月被送往养父母家中。如今,带走她的刘姓女子早已离世,而另一位孔姓女子尚且在世,根据她们提供的线索,李玲是1984年被拐的,其母亲身姿高挑、操着一口地道东北口音,疑似精神状态不好,带着孩子流浪。

病床上的日子 让她萌生“回家”的念头

“人这一生最大的遗憾,莫过于不知来路、不知根在何方。”这是李玲藏在心底数十年的执念。安稳成年、成家立业的她,如今已是一名母亲,20岁的儿子已经上大一了,生活平淡安稳、岁月静好,可心底的空缺从未被填补。她比任何人都渴望知道,自己究竟是谁、来自哪里、父母是否安好。每当提及“妈妈”一词,李玲的声音中有不甘、有遗憾,更有对命运安排的无奈。

2019年,一场重病入院的经历,彻底坚定了李玲寻亲的决心。卧病在床、直面生死的日子里,她愈发懂得生命短暂、亲情可贵。尽管身边有家人相伴、阖家安稳,但每次想到自己飘零的身世,无尽的酸楚与遗憾便会涌上心头。那一刻,她暗下决心:“余生有限,一定要找到亲生父母,解开身世谜团,弥补跨越四十余年的遗憾!”

自此,李玲开启了六年多的寻亲之路,近年来,寻亲成了她生活的重中之重,贯穿朝暮、从未间断。零碎的童年记忆,拼凑着她对故乡的印象。“我记得老家是东北乡村模样,睡过温热的土炕、见过成片的稻草堆,吃过家常米饭与鸡肉,见过晶莹的白凉粉,脖颈上还戴过鸡锁骨样式的小项链。”李玲说,印象中离家不远的十字路口,矗立着一座老式变压器,自己夜间还曾登上过道停放着自行车的火车。

7岁时的照片

18岁时的照片

30岁时的照片 图片由本人提供

曾与二十余个家庭配对 最终均以遗憾收场

为了找到家人、奔赴团圆,李玲尝试了所有能想到的办法。她主动在公安机关录入DNA信息,在宝贝回家寻亲平台正式登记备案,通过基因溯源检测,明确自己是东北籍贯,更加笃定了她寻亲的方向。为了扩大寻亲范围,让更多东北老乡看到线索,她先后开通了多个短视频平台的视频号,一遍遍录制寻亲视频,字字恳切、句句真心。

每次面对镜头,她的内心都百感交集。镜头前平静讲述过往的离散经历,镜头后早已热泪盈眶。无数次录制视频的间隙,她都会在脑海中描摹亲人的模样,幻想久别重逢的场景,期盼着能亲口叫一声爸妈。这份无人知晓的牵挂,支撑着她熬过无数个焦虑失眠的夜晚。

多年来,李玲先后与二十多个疑似家庭沟通对接、线索比对,每一次满怀期待的匹配,最终都落空收场。“最让我印象深刻的是2022年,辽宁铁岭一户家庭的失散经历与我高度契合,同样是八十年代在哈尔滨火车站走失女儿,所有线索都高度贴合,一度让我看到了团圆的曙光。”当时,双方顺利添加了联系方式,细细核对每一处记忆、每一条线索,相似度极高的经历,让李玲坚信自己终于找到了家人。可最终的DNA比对结果,却给了她沉重一击——匹配失败。希望燃起又骤然落空,多年期盼化为泡影,巨大的失落与无助,久久萦绕在她心头。

今年最大的愿望 是和家人吃上团圆饺子

六年多漫漫寻亲路,步履匆匆、历经坎坷,始终满怀热忱奔赴,却屡屡与遗憾相伴。为了寻找至亲,李玲四处奔走。“我主动联系了黑龙江、辽宁等地的电视台、电台,借助官方媒体力量发布寻亲信息,扩散寻亲线索,不放过任何一丝希望。”

李玲的养父早已在2001年离世,年过八旬的养母常年卧床、神志不清,养育之恩她尽心报答,可血脉亲情、原生来路,始终是她半生心结、毕生所求。她带着四十余年的思念与执念,依旧在等、一直在寻。她期盼着,当年在哈尔滨失散的遗憾能够圆满落幕;有生之年能与亲生父母、至亲姐姐重逢,认祖归宗、落叶归根。

如今,每每听见儿子一声声清脆的“妈妈”,李玲总会默然失神。她无数次在心底默默憧憬,自己何时才能站在母亲面前,发自肺腑地郑重叫一声“妈妈”。跨越四十余年的思念从未停歇,她依旧怀揣微弱却坚定的期盼。“今年最大的愿望,就是和爸妈吃上团圆饺子。”