

重点防控四类疾病 解暑降温切忌贪凉

我省发布夏季健康风险提示

生活报讯(实习生宋佳溪 记者张立)当前正值盛夏,气温持续处于高位、降雨集中多发,叠加暑期人员流动频繁,夏季传染病防控进入重要时段。23日,省政府新闻办举行专题新闻发布会,相关部门负责人介绍了全省夏季常见传染病相关知识及健康风险提示。



由AI生成

夏季细菌病毒繁殖活跃 严把“病从口入”关

据省疾病预防控制中心副局长张冰欣介绍,进入夏季后,细菌、病毒及媒介生物繁殖活跃,肠道传染病、虫媒传染病进入易发时段,同时叠加人畜共患病、高温中暑等多重健康风险。综合历年监测数据和当前研判,各类夏季传染病虽然传播条件适宜,存在一定隐患,但我省总体发病水平较低,且均已建立成熟有效的防控手段,整体可控。

(1)肠道传染病夏季发病风险较高。湿热环境会加速食材腐败,诸如病毒、细菌性感染性腹泻风险上升。感染性腹泻主要通过不洁饮食、介水传播或粪口传播,主要表现为呕吐、水样腹泻,汛期水源污染可能进一步放大暴发风险。同时,夏季也是手足口病高发季节,主要侵袭5岁以下儿童,以手、足、口腔疱疹和发热为典型症状,少数病例可能诱发重症脑炎,广大家长应格外留意。

(2)蚊虫叮咬所致疾病须防范。我省林区、草地广阔,夏季蚊虫活动进入峰值期,森林脑炎发病风险显著上升。该病起病凶险,可引发高热、意识障碍,重症患者可能遗留神经后遗症,野外活动人员务必提高警惕。

(3)布鲁氏菌病人畜共患病持续散发。该病多见于养殖、屠宰从业者,食用未熟透的牛羊肉或生鲜奶也可感染,长期发

热、关节疼痛为典型表现,病程易反复迁延,相关从业人员和消费者均需注意饮食安全。

(4)呼吸道传染病呈零星散发态势。哨点监测和全省疫情报告显示,流感和新冠病毒感染已连续四周处于低流行水平,病例以散发为主,但人偏肺病毒、鼻病毒等仍有一定活动,公众应提高警惕。

据悉,当前我省高温多雨,极易引发肠胃不适和虫媒传染病,提醒广大公众注意:严把“病从口入”关——食材生熟分开、彻底煮熟,不喝生水,不食用半生不熟的牛羊肉和未经消毒的鲜奶,饭前便后务必洗手。儿童应尽量少去密闭的游乐场所,预防手足口病、细菌性腹泻等肠道传染病。野外活动请穿戴长袖衣裤、喷涂驱虫用品,远离草丛和林区;旅游出行注意防蚊防虫,如出现发热、皮疹、腹泻等不适,请及时就医,并主动告知医生旅居史和接触史。

此外,正值盛夏时节,大家要注意几点健康消暑的小知识:解暑降温切忌贪凉,过量饮用冰镇饮品或长时间直吹空调,容易引发胃肠痉挛和“空调病”。建议多喝温开水或淡盐水,适量食用绿豆汤、薏米粥、冬瓜汤等清热利湿的食物,也可吃些西瓜、苦瓜、黄瓜等时令蔬果。户外活动尽量避开正午高温时段,注意劳逸结合,保证充足睡眠。

勤洗手+开窗通风 预防肠道传染病

据省疾病预防控制中心主任包名家介绍,夏季气温高、湿度大,极易导致诸如病毒、手足口病等肠道传染病传播。诸如病毒在外环境存活时间较长,不同年龄段的人群都普遍易感,多通过被病毒污染的食物、手、公共物品传播,学校、聚餐场所,特别是旅行团极易发生聚集性病例。手足口病在我省夏季为高发季节,5岁以下幼儿为高发人群,但多数为轻症,规范居家护理可痊愈。整体来看,我省今年夏季诸如病毒、手足口病等重点传染病的防控形势总体平稳。

包名家还介绍了四点核心健康提醒:(1)做好手卫生。家长应督促孩子饭前便后、外出回家、玩耍后用流动水配合洗手液洗手,洗手时长不少于20秒。杜绝徒手抓食冷饮、散装零食。衣物被褥

要经常晾晒,对玩具、桌椅等高频接触物品要定期使用含氯消毒剂擦拭消毒。(2)注意饮食饮水安全。不饮用生水、尽量少吃凉拌菜,生食蔬菜水果时要彻底清洗干净。处理食材时刀具和案板要生熟分开,避免交叉污染;如果孩子被诊断为诸如病毒感染,需规范处置呕吐物,全程居家隔离。(3)密切关注患儿病情变化,重症患者要及时救治。要每日观察患儿身体状态,如果出现持续高热、精神萎靡、频繁呕吐等症状需立即就医。建议适龄儿童尽早接种EV-A71疫苗。(4)有效预防呼吸道感染。居室要保持空气新鲜,做到经常开窗通风,每日通风2-3次、每次30分钟以上,前往密集场所要科学佩戴口罩。孩子出现不适症状应及时就医、避免聚集。

户外活动做好防护 遇蚊虫叮咬切勿慌张

据省传染病防治院副院长李婷介绍,夏季是蚊虫生长较为活跃的时期。公众参与野外活动时,应尽量避免在草地、树林、灌木丛等环境中长时间坐卧停留。建议穿浅色长袖长裤,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子,不穿凉鞋,避免皮肤裸露。裸露的皮肤可涂抹含有避蚊胺、羟哌酯、驱蚊酯等有效成分的驱避剂。野外活动结束后,应仔细检查自身或相互检查同伴的身体及衣物,是否有蚊虫附着,如携带宠物也需及时检查宠物体表。返回居所后应及时沐浴更衣,并检查头皮、耳后、颈部、腋窝、肘窝、手腕、腹股沟等皮肤褶皱及薄弱部位有无蚊虫附着。

一旦发现被蚊虫叮咬切勿慌

张,千万不要拍打、生拉硬拽,更不要用烟头烫、滴酒精或涂抹指甲油,这些错误做法会刺激蚊虫分泌更多唾液,反而增加病原体感染风险。正确做法是:用尖细的镊子尽可能贴近皮肤表面,夹住蚊虫头部,垂直向上均匀、缓慢地拔出,避免扭转或挤压虫体,尽量确保口器完整取出;随后用碘伏或酒精对叮咬处及双手彻底消毒。如果口器有残留,不要过度挖掘,必要时请医生处理。取出的蚊虫最好装入密封袋保存,万一发病可供检测溯源。叮咬后半个月是观察关键期,一旦出现发热、乏力、肌肉酸痛、叮咬部位游走性红斑、牙龈出血、皮肤瘀点等异常表现,必须立即就医,并明确告知蚊虫叮咬史。

“七下八上”防汛关键期 守住两道防疫关口

当前我国进入“七下八上”防汛关键期,省疾病预防控制中心监测预警与应急指挥中心主任高士锐介绍了汛期健康提示。公众要多关注气象预警,提前备好应急物资、记好就近避险点位;洪水期间切勿随意蹚水,远离倒伏电线,外出穿长袖、做好防蚊虫措施,不食用被洪水浸泡、冰箱断电超过4小时的食物。等洪水退去,返家前先检查房屋、电路是否安全,及时开窗通风清淤,尽快清理地毯、泡水木制品等易发霉物品;清理淤泥、动物尸体时,一定要佩戴口罩、防水手套和胶靴。

牢牢守住饮水、环境卫生两道防疫关口。不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水器具必须干净,并经常倒空清洗;对室内外环境进行彻底的清理,做到先清理、后消毒、再回迁。要做好水源保护,不在水源附近建厕所、禽舍;不随地大小便;垃圾放在指定地点,不乱扔垃圾;及时清理积水

和淤泥,清除粪便、垃圾,减少蚊蝇滋生;病死畜禽要由专业人员进行处理。

洪涝灾害发生后容易导致肠道传染病和自然疫源性疾病疫情的暴发和流行。灾后需要重点预防的传染病包括霍乱、痢疾、甲肝、伤寒和副伤寒、手足口等肠道传染病,以及肾综合征出血热、鼠疫、炭疽、布鲁氏菌病等自然疫源性疾病。对于肠道传染病的预防,核心是管住饮水、食物和双手:坚持喝开水、吃熟食、饭前洗手,出现腹泻、皮肤黄疸要及时就诊。预防自然疫源性疾病,要做好病媒生物的控制,在居所内安装纱门、纱窗、蚊帐等防蚊蝇设施,尽量不接触野外积水,同时做好防鼠,不接触、不食用病死畜禽;针对皮炎、红眼病等其他常见病,要做到日常勤洗手,不要用脏手揉眼睛,下水劳作后及时擦干四肢保持干燥等。一旦出现持续发热、腹泻、浑身酸痛等不适,要第一时间就诊。

出租出售
刊登 13946092977

出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区

18904515815
15846048899

百业信息
刊登 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585

本报刊例表及收费标准为广告刊登及广告代理的依据,如有变动,恕不另行通知,请各广告主及广告代理行自行参阅法律规范。

男子高速醉驾追尾又袭警 因涉嫌两项罪名被批捕

生活报讯(记者何兴丽)一男子酒劲上头,高速公路醉驾引发追尾事故,面对民警执法,拒不配合、辱骂推搡,甚至投掷石块打伤执勤民警。近日,黑龙江高速交警查处一起性质恶劣案件,犯罪嫌疑人李某因涉嫌危险驾驶罪、妨害公务罪被检察机关批准逮捕。

6月20日22时36分许,G10绥满高速公路455公里处,驾驶人李某醉驾驾车发生追尾事故。黑龙江交警总队高速二支队民警到场处置时,发现李某满身酒气,要求其配合酒精检测。

李某拒不配合、当众辱骂

民警,且情绪失控,多次推搡执勤人员,捡拾石块打砸民警,致一名民警手部受伤。

夜间高速公路车速快、视线差,为杜绝二次事故,民警果断采取强制措施,将其带至医院抽血检测。经鉴定,李某血液酒精含量154mg/100ml,远超80mg/100ml醉驾标准,属于醉酒驾驶机动车。

6月22日,李某被依法刑事拘留。因其行为同时涉嫌危险驾驶罪、妨害公务罪两项罪名,现已被阿城区人民检察院依法批准逮捕,案件正在进一步办理中。



图片由警方提供

患者重度贫血、反复黑便 医生精准定位切除小肠间质瘤

生活报讯(实习生刘舒悦 见习记者李晓航 记者王秋实)近日,黑龙江省医院消化病院南岗院区消化内科联合香坊院区普外二科成功为一名重度贫血、反复黑便的患者精准定位并切除隐匿性小肠间质瘤,术后患者恢复良好。

记者了解到,今年50岁的张先生(化名),长期出现反复黑便症状,伴随重度贫血,他曾在外院接受常规胃镜、结肠镜等基础检查,均未排查出血病灶。张先生来到黑龙江省医院消化病院南岗院区消化内科就诊。

患者入院后,消化三科副主任李锐带领诊疗团队迅速开展全面检查,排除胃部、结肠等常见出血病因后,结合患者临床症状,判定病灶隐匿于常规内镜无法触及的小肠区域。李锐凭借丰富的临床经验,精准研判出血源头大概率位于幽门附近的空肠中上部。

为此,诊疗团队制定了经口小肠镜精准探查方案,术中,李锐操控内镜深入小肠深处,最终在距幽门70cm处成功锁定病灶,检出一处半球形黏膜下隆起,病灶表面伴有溃疡及血凝块,结合镜下典型表现,高度疑似小肠间质瘤,为后续外科手术提供了精准的定位依据。

明确病灶后,医院立即启动多学科协作诊疗模式,由普外二科沈继伟主任、金英朝副主任牵头开展手术救治。最终,手术团队依托小肠镜提供的精准病灶定位数据,分离粘连组织、逐层探查腹腔结构,精准锁定病变位置,完整切除肿瘤组织,从根本上彻底解决了患者反复出血的核心问题。

术后,张先生生命体征平稳,各项身体指标稳步恢复,康复状态良好。

中上部。

生活报讯(实习生崔翔越 记者栾德谦)90后年轻人,为骗取他人财产,采取“杀熟”方式,向老同学下手,以虚构账户冻结、调动工作等事由,并以借款名义,骗取大学同学上百万元。近日,大庆高新法院对这起诈骗案件公开宣判,揭开这场名借实骗百万元的骗局。

据了解,被告人陈某是一名90后年轻人,原本有一份稳定的工作,然而因自身债务被法院强制执行,账户冻结,名下也已无财产可供执行。

在走投无路下,陈某为获取他人不义之财,以此缓解经济紧张,便第一时间想到了昔日要好的大学同学,“杀熟”诈骗。

2025年2月,陈某第一次向赵某开口借钱,理由是“账户被冻结,需要钱运作解封”。基于是大学好友及对方工作不错,赵某没多想,就直接把钱转过去了。

此后一年里,陈某见同学好骗,便又陆续编出“合伙周转”“分包工程”等多个借口,不断向赵某借钱,且每次都承诺“解封就还”“到账即结”。出于以往信任以及抹不开面子等原因,赵某便一次次进行微信或银行转账。

后来,赵某手中已经没有可借的现金,陈某便提议用黄金抵债。赵某先后三次将自己购买的85.95克黄金交给陈某,价值约

谎称解封账户 虚构人脉调动 “90后”可一个同学“薅” 诈骗百万

生活报讯(实习生崔翔越 记者栾德谦)90后年轻人,为骗取他人财产,采取“杀熟”方式,向老同学下手,以虚构账户冻结、调动工作等事由,并以借款名义,骗取大学同学上百万元。近日,大庆高新法院对这起诈骗案件公开宣判,揭开这场名借实骗百万元的骗局。

2025年9月,陈某得知赵某想调动工作,便谎称自己有关系,能够帮上忙,但需要钱打点领导。此时的赵某已深陷信任误区,又通过微信和银行转账,向陈某及其指定账户转了17.8万元。

经审理查明,陈某共骗取赵某钱款及黄金价值102.7万余元,全部被其用于个人花销或还债。而赵某苦苦等待的“解封”“回款”“调动”,没有一件是真的。

2026年2月3日,赵某向公安机关报案,陈某当邓被公安机关抓获归案。

法院经审理后认为,被告人陈某以非法占有为目的,虚构事实、隐瞒真相,骗取他人财物数额特别巨大,构成诈骗罪。对于陈某辩护人提出其中4.72万元属于借款,不应算作诈骗金额的辩解,法院认为,被告人陈某当时账户已被冻结,无履行能力,但其仍谎称账户有余额、能运作解封,骗取他人钱款用于挥霍,非法占有意图明显,故对上述辩护意见不予采纳。

据此,法院以诈骗罪依法判处被告人陈某有期徒刑十年十个月,并处罚金十万元;责令退赔被害人全部损失102.7万余元。

3D第26194期283 双色球第26084期01 05 06 10 12 16+05

福彩 p62第26194期 484295+1 22选5第26194期01 03 06 16 18