

我们爱运动

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

我最喜欢的运动——骑行

小记者 哈尔滨市复华小学校 二年三班 马辰熙

每个人都有自己喜欢的运动,我最喜欢的就是骑车。记得三岁生日时,姥姥送我第一辆白色自行车,姥爷给自行车安装上辅助轮。当我小心翼翼地坐上车时,奇妙又紧张。虽然是第一次骑车,我既害怕又兴奋,但是喜欢骑行像一颗小小的种子,在我心里生根发芽。

一个阳光明媚的周末,爸爸说:“我带你去选一辆没有辅助轮的新自行车怎么样?”我兴奋地说:“好啊好啊!”可当我真正跨上车座时,想到没有了辅助轮的保护,就突然紧张起来,我双手死死攥住车把。爸爸站在身后,一手扶着车座,一手轻轻推着我,车轮缓缓转动,爸爸跑步跟着我,我慢慢放松下来,回头看爸爸一眼,车头一歪,差点摔倒,爸爸一把扶住车把,稳稳地将车扶正。他轻轻拍着我的背说:“别怕,眼睛看前方,身体坐正,你没问题的。”我吸了吸鼻子,点点头,重新鼓起勇气,目光坚定地望向前方那条小路,双脚用力蹬着踏板,慢慢地,自行车变得温顺起来。



我越骑越顺,越骑越开心,忍不住大声欢呼:“我会骑车啦!不用辅助轮了!”

我的自行车在江边的彩虹路上飞奔,风呼呼地从我耳边吹过,路边的树飞快地向后退去,我大声地向爸爸妈妈喊着:“我来带队”,两腿用力蹬,自行车带着我向前去。

长大后许多骑车的细节已记不真切,但是学车的经历让我很难忘,我明白了成长的道路上总会有害怕,摇晃,只要勇敢,就一定能学会本领,能学会我最爱的运动。



小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年五班 孙诗棋

有的同学喜欢活力满满的跳绳,有的同学喜欢自由畅快的跑步,而我最喜欢的运动是好玩有趣的羽毛球。说起羽毛球,它的玩法很简单:一只手握紧羽毛球拍,另一只手抛起

有趣的羽毛球

羽毛球,再用力向前去打。每当看到羽毛球像小鸟一样轻盈的飞出去时,我心里都充满了骄傲与自豪。记得上次和好朋友一起打羽毛球,我找准时机打出一记反手扣杀顺利得分,他愣了好一会儿才反应过来,我俩当场笑得直不起腰,打球的快乐就在这一刻满溢开来。

打羽毛球不仅好玩,还能锻炼我的眼睛,快速提升我的身体反应能力,挥洒汗水的同时,所有烦恼都烟消云散啦。

这就是我最喜爱的运动——羽毛球。它好处多多,充实又丰富了我的课余生活。从今以后,我会坚持练习,争取把羽毛球打得越来越好!



我最喜欢的运动

面上船只扎堆,强烈的信号干扰让我的模型频频错乱,不受控制地在水面乱漂。危急时刻,我深吸一口气,想起了课堂上学过的应急方案。我迅速切断电源,切换备用频道、重新配对遥控器,十几秒就化解了危机。

平复状态后,我稳稳操控着模型完成全部赛程,最终斩获二等奖。站在领奖台上,我没有骄傲,反而暗暗定下目标:往后要更加刻苦训练,向着更好的成绩进发。

航模操控,早已不只是一项运动。它磨炼了我的动手能力,也教会我遇事沉着、贵在坚持。往后,我会继续深耕科创领域,深耕航天航海知识,以少年意气追逐科技理想,成长为心怀家国、敢于探索的新时代好少年。

教师点评:你的文章选材新颖独特,跳出了跑步、球类等常规运动题材,以航模海模操控为写作核心,立意深刻。你不仅写出了训练里遇到的挫折与老师的指引,也刻画了比赛中临危不乱的临场表现,字里行间饱含对航天航海事业的热爱,将个人成长与家国情怀自然融合。语言流畅优美,中心突出,是一篇难得的优秀作文。希望你带着这份坚持与探索精神,在科创道路上继续闪闪发光!

(指导教师:翟爽)



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 三年一班 韩梦琪

跳绳是我最喜爱的运动。挥动彩绳,活力绽放。我认真练习,不怕疲惫。运动磨炼我的毅力,增强体质,让我阳光开朗,在锻炼中收获满满的快乐。

泳池里的“小鲨鱼”成长记

小记者 哈尔滨市经纬小学校 五年二班 杨琦悦

每当钻进水里,我就变成一条滑溜溜的小鲨鱼,摆动着双臂劈开水波,腿像快艇螺旋桨似地啪啪打水,哗啦哗啦的水声让我无比的陶醉。游泳是我最爱的运动。

刚学游泳的时候,我像一只笨拙的小鸭子,双臂在水里乱划,身体像一块大石头一样不受控制地向下沉。现在的我,已经解锁四种泳姿,还能在深水区轻轻松松游五个来回呢。上次测试,得知100米自由泳我只用了1分18秒时,我激动地跳了起来。

游泳让我深深地懂得了“坚持”这个词的意义。上次挑战500米自由泳,游到一半时,我胳膊腿都酸了,感觉好沉。教练一直给我加油打气,不



停地喊:“加油,没多远,你一定行的。”我咬着牙使劲往前划,终于指尖碰到终点池壁时,我整个人立马软乎乎地仰躺在水面上。

这个暑假,我制定了新的目标,要把游泳速度提上来。等你有空来游泳馆找我呀,我悄悄把我练蛙泳攒的小秘诀都教给你,保证你学三次就能像小青蛙似的水里自由自在地扑腾。



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 三年一班 邹佳静

这幅《我爱运动》童趣满满,足球、羽毛球、奖杯尽数绘入画中,奔跑的少女洋溢活力,多彩画面诉说对体育运动的热爱,尽显阳光向上的少年朝气。

出租出售 门市出租 出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市出租出兑

松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。

18645117117

茶脉新语

电话13946092977

徽菜始祖 一锅两吃 新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话 18645049937

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勤库戎氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊84681180 登13104659009 电13613600156 话18686821585



燃情·东北超

哈尔滨队1:1战平长春队 鸡西队1:4不敌呼和浩特队

友谊无关胜负 感情越踢越铁

02、03



饮品休闲+萌宠互动+科普体验 冰城老街又添打卡地

鸟语咖香 萌趣十足



哈尔滨天气预报

26日	夜	多云有雷阵雨 阴有中雨	30℃ 24℃	西南风2-3级 西南风2-3级
27日	夜	多云有雷阵雨 多云有阵雨	31℃ 25℃	西南风3-4级 西南风3-4级
28日	夜	多云有雷阵雨 阴有中雨	31℃ 23℃	西南风2-3级 西南风2-3级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信