

户外运动,为啥不建议穿“迷彩”?

据新华社电 进入夏季,选择赴山间、溪边来场“说走就走”的旅行,是许多年轻人热衷的户外运动,选择耐磨结实的迷彩服成为他们的常备装备。

但也许你不知道,对于户外场景来说,迷彩服存在不少安全隐患。迷彩服的设计原理是什么?为何不建议户外运动穿着迷彩服?户外运动应该怎么穿才安全?且听专家怎么说。

云南西双版纳国家级自然保护区勐养子保护区护林员监测记录国家一级保护植物白旗兜兰的生长情况。

新华社记者 胡超摄



“迷彩”为何能“隐身”

迷彩服通常由草绿、淡黄、棕咖、深灰、黑等颜色组成,呈现出叶纹状的迷彩元素。其设计原理是通过色彩与图案模拟环境特征,让衣服色块反射的光波与周围环境大致相同,达到模糊轮廓的效果。

迷彩图案与周围环境并非完全一致,人眼为何仍难以识别?

北京大学心理与认知科学学院研究员鲍平磊说,我们大脑中的神经元是通过计算“颜色差值”来识别物体的。颜色差值大,大脑就容易识别出物体连续的外边界——即物体轮廓。相反,颜色越相近,神经元发放得少,导致物体边界信息越少,大脑就难以识别物体轮廓。迷彩图案

“隐身”是户外运动大忌

迷彩服适配护林员、野生动物摄影师、地质勘探人员等人群,便于隐蔽作业,避免惊扰野生动物。“这和我们户外运动需要‘显眼’的需求是冲突的。”太原市消防救援支队金桥消防站指导员王岳说。

“一旦发生掉队行为,无论是无人机救援,还是徒步搜寻,衣着不显眼都会给搜救带来较多困难。”王岳说,大家在选择其他运动衣物时也应考虑可见性,比如

游泳时避免穿着与水面颜色相近的白色或蓝色泳衣,滑雪时应避免穿着白色滑雪服等。

从功能性来讲,迷彩服也并不适合户外运动。专家介绍,为了追求耐用性,迷彩服通常面料偏粗糙、版型硬挺、透气性差,有的布料还磨皮肤,对需要“轻装上阵”的户外运动爱好者来说,迷彩服硬邦邦又沉甸甸的穿着体验,着实不够友好。

户外运动应如何选择衣物

山西省大同市迎宾路消防救援站指导员赵燕智提示,户外运动要优先选鲜艳色系的衣服,例如红色、橙色、亮黄色、荧光色,尽量避免穿黑、灰、深绿这种和山林、大地颜色接近的深色衣服,否则一旦迷路失联,很难被搜救人员发现。

同时,专家建议,鲜艳色系的衣服易招引蚊虫,应优先选择穿着能完整覆盖头颈、四肢等裸露部位的贴身长袖衣裤,以物理方式阻隔蚊虫。若因天气炎热或条件所限,确实无法做到全面遮蔽时,再考虑在裸露皮肤上适量喷涂合格的化学驱蚊虫产品作为补充防护。

其次,衣服材质尽量选防风、防水、保暖透气的户外速干衣、冲锋衣,避免穿纯棉衣物。纯棉出汗、遇潮后不容易干,山里风大很容易造成失温情况。

最后,要尽量穿高帮防滑登山鞋,保护脚踝、防滑防崴脚;另外建议随身备好帽子、手套、轻薄保暖外套、充电宝、应急食物、指南针、手电筒、强音哨等物品。山里昼夜温差大,配齐这些装备,能极大提升户外出行的安全保障。

普通人进行户外运动不需要“伪装”,需要的是被看见。每一次向山野出发,都要通往安全的归途。

从爬长城到追火箭 中国“科技游”圈粉老外

据央视新闻综合报道 今年上半年,入境外国人达2291.4万人次,同比增长20.4%。这个夏天,“China Cool”彻底火了。同时,老外来华旅游路线也越来越多样。从爬长城、逛故宫、看熊猫等必打卡项目,到看智能机器人表演、追火箭等时髦路线,中国“科技游”用实力圈粉老外。

不逛景区逛车间 老外来华打卡中国工厂

一位英国游客时隔二十多年再次踏入宁波,但他没有选择去景点,而是选择走进了厨电生产线、智能插座工厂、新能源车车间和一家芯片测试公司。

在他的社交媒体账号上,他对着镜头感慨:“在中国,每25秒就有一台油烟机或者洗碗机下线,六款车型共线生产,每两秒产出一个三位电源转换插头。二十年前‘中国制造’代表着实惠,如今走访后,我认为它正在被重新定义。”

越来越多外国游客选择“进工厂”了解中国。从长三角到珠三角,从内陆到沿海,类似的场景正在更多工厂车间里上演。

俄罗斯游客走进中国工厂,被中国生产线的有序生产惊艳。美国游客走进金属加工厂、PCB电子厂和照明厂。

来自10余个国家的近60名国际友人走进东方电机,参观大型发电装备研发制造基地,近距离感受“大国重器”的硬核实力。新能源汽车工厂更是成为大批外国游客“科技游”的特色打卡项目。

“科技游”目的地不止工厂 这些“中国制造”同样火爆

此外,来中国看智能机器人表演、“追火箭”等新型旅游路线也是热门打卡项目。

观看一场智能机器人表演,正成为外国游客行程中最令人惊叹的环节。各类人形机器人不仅能表演乐器、打乒乓球,还能指挥交通,甚至现场开打“自由搏击”。

今年6月以来,中国海南航天城进入火箭密集发射期,咨询量不断上涨,大量外国游客入境只为追寻“火箭升空”的一刻。中国“科技游”还延伸向那些沉睡却未沉寂的工业遗产。在北京首钢园,从高炉改造成的秀场到三高炉观景台,从冬奥滑雪大跳台到工业风咖啡馆,成为外国游客了解中国工业转型的重要窗口。

“科技游”带动“购物潮” 老外的行李箱里装满高科技产品

伴随着“科技游”的火热,越来越多外国游客见证、体验了真正的“中国制造”。这种眼见为实的经历转化为了对中国产品的信任和期待,也很快转化为了一个个满载的行李箱。外国游客的行李箱里装的不再是景区纪念品或者中国特产,而是一件件高科技产品。

在深圳华强北,折叠屏手机正成为外国游客争相抢购的热门单品。某国产主流折叠屏新机首销

当日门店爆满,吸引大量外籍消费者抢购。

从2026年年初至今,国内AI眼镜厂商密集发布新品,中国企业的出货量呈现高速增长态势,不少海外采购商纷纷专门前往中国采购,中国AI眼镜的竞争力与日俱增。清洁机器人同样成为外国游客“来华购”的热门选项。2026年前5个月,我国机器人出口总量达1037.7万台,出口总值达199.9亿元。

中国“科技游”为何能圈粉老外? 中国持续扩大免签“朋友圈”

截至目前,中国已先后对50个国家实行单方面免签,对55个国家实行240小时过境免签政策。而政策红利也直接转化为入境流量的爆发式增长。国家移民管理局数据显示,2026年上半年免签入境外国人达1781.5万人次。中国制造的全球竞争力也体现在出口数据上。据中国汽车工业协会发布的最新数据:2026年1-6月,汽车出口509.6万辆,同比增长65.3%;新能源汽车出口

235.5万辆,同比增长1.2倍。

退税方面,中国持续优化离境退税“即买即退”服务。上半年办理离境退税的境外旅客数量同比增长366%,退税商品销售额和退税额同比增长69%。

这股“科技游”的热潮不仅带来了入境消费的增量,更让世界看到:中国正以更加开放自信的姿态,将“中国制造”硬实力写生产线上,印在每一位远道而来的客人心里。

覆盖道里、香坊两城区 哈市三条民生道路竣工投用



记者走访冰城文身市场

文身零门槛 清洗难又贵

多家门店均拒未成年人

帮办调查



哈尔滨三位车主反映:

楼体掉砖头水泥块砸坏车 万元维修费拖俩月无人担

律师:可同时起诉产权方和承租人

哈尔滨天气
预报

29日	夜	多云	32℃	偏西风2-3级
30日	夜	多云	23℃	东北风2-3级
30日	夜	阴有小雨	31℃	偏东风2-3级
31日	夜	多云有雷阵雨	24℃	偏南风2-3级
31日	夜	多云有雷阵雨	33℃	西南风3-4级
31日	夜	多云有雷阵雨	26℃	西南风3-4级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微博