

哈市发布智慧养老应用城市计划

居家养老布局5G物联网设施 敬老卡集成补贴发放、照护预订

生活报讯(记者张立 于海霞 文/摄)8月1日,在2026企业家太阳岛年会银发经济高质量发展暨康养产业共创论坛上,哈尔滨市民政局正式发布哈尔滨智慧养老应用城市计划,同步推出《哈尔滨银发经济高质量发展资源清单》。哈尔滨将通过推进和实施城市计划,统筹养老事业和养老产业发展,并诚挚邀请全国合作伙伴共同打造安居享老、幸福宜养的哈尔滨样本。快来看看未来冰城的智慧养老模式!

多部门信息互通完善数据库 居家养老布局5G物联网设施

现场哈尔滨市民政局党组书记、局长牟安峰介绍,哈尔滨智慧养老应用城市计划分为六个部分。其中,第一部分哈市要打造智慧养老城市新底座。哈尔滨将整合资源,构建贯通省市区街、社区、机构六位一体的养老服务信息体系,为智慧化养老提供底层支撑。其中,养老大数据整合应用,哈市正在打通民政、卫健、医保、公安、应急等多个部门数据通道,归集老年人身份信息、健康档案、补贴发放、适老改造、机构入住和安全预警等多维度的信息,动态更新、精准画像,完善老年人数据库。同时,要加强大数据分析,特别是依托省

一级的基本养老服务综合平台,还要进一步引入市场化助老服务平台。

同时,要搭配适配养老的多维感知网络。哈尔滨将重点布局居家社区机构的感知网络。居家方面重点布局5G物联网设施,推广毫米波雷达、生命体征监测、燃气水电预警应急呼叫智能终端,构建无感监测、应急呼叫等兜底服务。在机构层面,重点搭建智能安防和招呼系统,实现床位体征全天候响应、安全隐患自动排查和处置。也就是说,通过居家、社区和机构三重应用场景互联互通,织密智慧养老的安全网和照护网。

集成补贴发放、照护预订…… 推行敬老卡“一卡通城”

据介绍,城市计划第二部分是善治。哈市要树立智慧治理新标杆。哈尔滨有一张敬老卡,每年活跃用户达到130万人,下一步,哈市要拓展服务功能、应用场景,用数字化来赋能养老服务治理。一是要推行一卡通城,也叫一码通城,通过敬老卡、敬老码实现线上线下通用,集成补贴发放、养老机构床位预订、照护预订、助行、助医等,实现全城全域的互联互通,发展为养老服务新业态、新生态。

构建智慧养老治理体系,将致力于搭建三种数字化养老治理机制。一是

搭建数字化应急联动机制,围绕突发疾病、意外跌倒等各种涉老风险和安全隐患发展120急救、网格员、养老机构、志愿者和养老家属一体化应急救援系统,实现一键呼叫、精准响应。二是搭建数字化的安全防控机制,主要是布设消防安全的智能化预警监测和处置系统、明厨亮灶的溯源监管,实时防控公共安全风险。三是搭建数字化金融保险保障机制。主要是开发机构的养老资金监管系统、涉老保险线上理赔系统,包括助老防诈维权系统,实现涉老场景的安全保障。

计划开放14个区县级养老平台 支持智慧养老服务迭代升级

城市计划第三部分是赋能。哈市计划激活银发产业新动能,实现产城融合、生态聚集,打造银发经济增长的新引擎。全哈尔滨要开放14个区县级养老平台、101个街道级养老中心、1046个社区服务站、342个养老机构以及215处助老设施,这都是养老服务的应用场景。要通过开放这些场景,支持智慧养老服务迭代升级,包括失能老年人

照护、养老机构安全管理、养老设施规划布局、市场化养老服务社会化供给以及养老人才队伍的培养培训、养老标准和综合监管机制建设、长护险和养老服务体系衔接等,一共七个方面的探索创新,也是重点支持方向。同时,要优先发展助老机器人、健康监测设备、适老智能家居智慧化涉老服务项目,助推银发产业的聚集和发展。



打造冰雪旅居、避暑康养品牌 探索跨境智慧养老服务

城市计划第四部分是融合。要构筑开放合作的新格局。要立足哈尔滨三城三地的城市发展战略与数字化康养打通国际国内双循环。哈市要积极探索跨境智慧养老服务,鼓励发展跨境适老服务,促进康养产业跨境协同,重点支持涉外企业开发跨境养老服务平台,推广黑龙江和哈尔滨智慧养老的解决方案,智能化适老设备、智慧旅居康养服务,来丰富发展新业态。

同时,要打造知名旅居康养目的地,邀请大家一路向北“深呼吸,慢生活”。下一步,要推广实现百景康养打卡地,以哈尔滨为核心,辐射全省、

打造冰雪旅居和避暑康养两大品牌。民政部门正在整合康养机构和景区资源,做好迎接老年朋友的准备,广泛征集全国知名连锁品牌康养旅居的运营合作方,以智能化、智慧化赋能传统的老年旅游市场,推动老年旅游向高品质乐享康养转型升级,释放旅居康养的消费潜力。

第五部分是惠老。要重塑全民敬老新温度。将智慧化适老建设纳入到城市更新体系,探索智慧化、场景化、市场化养老模式。哈市要广泛征集合作伙伴,共同设计、参与到哈尔滨的城市更新中来,让老年朋友们共享智慧城市发展的成果。

面向社会开放六大资源 涵盖银发数据资源、医养科创主体等

哈市城市计划第六部分是邀约。邀请全国的朋友们、市场主体共筑银发商机新高地。采访中记者了解到,为了落实智慧养老城市的应用计划,哈尔滨系统梳理了哈尔滨银发经济高质量发展的资源清单,一共向社会开放六大类资源,并诚挚邀请各类科创团队、投资机构、市场主体扎根冰城,参与哈尔滨智慧养老项目的建设、场景运营、产业孵化和业态升级。

哈市面向社会开放的资源清单涵盖银发数据资源、智慧养老应用场景、养老运营合作项目、医养科创主体、银发产业园区等六大类,配套各类奖补扶持资金,在场地、税费、水电等方面给予企业优惠。其中,哈市将开放银发数据资源,包括民生服务类数据、行业管理类数据、数字应用类数据等。同时,要开放智慧养老的应用场景资源,包括五级养老服务设施的场景。

出租出售
别墅 13946092977

出租库房
库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区
18904515815
15846048899

门市出租
哈尔滨市道里区地段街208号,繁华地带,临近中央大街,商业集中,自带客流,正烟门市,使用面积34.75m²,带装修,房屋高3.9米,后间改成阁楼20m²,上房高1.6米商住一体,办公、开饭店等各种经营,临近市政府第二幼儿园,兆麟小学,儿童重症医院等,适合外地商家来冰城经营,可来人随时考察。
联系电话:刘先生
15636837278

招聘信息
高薪 13946092977

诚聘
哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计方案、安装企业。

公司承接
闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盜报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量,专业的施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务的赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1、监控、计算机及办公设备安装调试。
2、有责任心,良好的沟通能力。
3、工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。
地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585

敬告客户
本报刊例费及收费标准均按双方交易的条件执行,如有变动,本报将另行通知,请客户一切交易行为自行承担法律责任。

回到生活里去

程乐松

在社交媒体时代,我们的生活在一定程度上被全面景观化了。景观就是生活的片段,或者是年轻人所说的“出片感”。比如,看到有人夏天去河边露营,你会觉得很浪漫,但事实上,河边会有蚊子、知了,晚上又热又吵,你会睡不着,蚊子叮到身上的时候,痒是真实的,你无处可逃。

对于极少数人生活的反复景观化,会使得我们忽略绝大部分人日常生活的复杂性和根本价值。我们每天看到的都是成功人士、明星、博主……但绝大部分人的生活是什么样子?是在食堂、会议室,是接孩子、回家做家务。

在我看来,大多数以为自己的生命要用燃烧的方式展开的人,实际上都是以燃烧的方式完成这一生的。燃烧就是你并没有火苗,你可能只是在内心的火苗造成的内耗中度过这一生。有多少人能够用自己的生命燃起鲜亮的火焰,让别人看到?你知道成功的企业家背后有多少创业失败者吗?他们背负着债务,背负着自我谴责,甚至陷于翻不了身的困境。

所以,一个人能把自己的事情做好,情感、生活还算稳定,每天不会吃了上顿没有下顿,那么他已经在创造生命的奇迹了。

现在的年轻人也许觉得情感关系不再重要,是因为很大程度上我们有一种本能的、所谓的责任恐惧:我们不愿意被什么东西绑住。但其实不想被一种东西绑住,可能是因为你被另一种更虚幻的东西攫取了。比如说,我不结婚,我是为了自由,为了不被牵绊,为了自我实现。但自由的代价有时候比稳定且节制的日常的代价大得多,因为自由会给你放纵和怠惰的机会。如果一个人的日常生活真的失去稳定的节

奏,那么他就很难成为一个有竞争力、能够实现价值的个体。“躺平”对于一个人精神能力的要求可能远远高于“内卷”,如果没有准确的自我认知和对自我稳定的预期,“躺平”的勇气又从何而来呢?

我想提示大家重新审视我们的日常生活。在我看来,“追求平常”对人的要求是很高的——要有责任感,要能够节制的生活,要知道自己的根本价值在哪里。

我们现在的本科阶段是一场比高中压力还大、憋着气的冲刺。大家对未来的焦虑,导致了同时要很多事情而产生疲劳。同学们进入大学以后,想着自己得保研,还要进大厂实习,时常处在一个很焦虑的状态,所以上课的时候不愿意静下心来听讲。

很多年轻人总想把事情按照自己的剧本推演下去。但人生哪有剧本呢?几乎有人在20岁时,就能规划好完整的人生轨迹。我们实际上混淆了三点:第一是作为底线的生存需求,第二是作为与自己的能力匹配的社会价值回报,第三是来自自己内心预期的自我实现。绝大部分的焦虑都源于我们将自我实现的需求错置为生存需求。

当自我实现成为一个底线需求时,麻烦就来了。因为自我实现本来就是一项非常复杂的综合工程,需要你提升能力、长期节制和努力,也需要时代的托举,甚至需要小环境对你的支持,这其实是非常困难的。

我们现在对确定性、对事物的可控性要求也非常高。但我们活在人群之中,没有办法控制别人的行为,也没有办法迅速有效地改变你和其他人之间的关系和权力结构。

所以许倬云先生说过,你要向内求,把自己的人格培养好,得有稳定的心灵秩序,才能用平和的心态去理

解世界。

AI快速发展的时代,我们也不知道未来会发生什么。现在一些科技公司找人戴着摄像头去叠衣服、折毛巾,为具身机器人提供基础数据。当数据积累到一定程度时,机器人就知道该怎么做了,人类的一些技能就被取代了。

是不是有一天,我们就完全不需要身体劳作了?值得思考的是,如果AI把人的整个身体性的、劳作性的经验都剥夺了,人没有疲劳感,没有痛感,那么我们精神生活的基础在哪里?我们的心灵、意识仍然被限制在身体里,到那一天,身体或许就真的成了牢笼。

人的核心能力是理性能力,但是,AI正在一点点地把这种理性能力剥离。所以要与AI发生区隔,我们可能要回到基于感性和身体的人的独特性上,而不是聚焦于人的工具理性。

如何回到身体呢?很简单,其实你只要能够完成对手机和电脑界面的物理性隔绝,身体就会主导你,身体会自动告诉你它的感受。

过去几十年,用来维持我们基本生存的身体劳作正在变得越来越少。揉面有揉面机,扫地的扫地机,各种各样的机器逐渐把人的身体性劳作系统性地外包了。我们总在“看”生活,而不是自己去“过”生活,比如,你是看着洗衣机洗衣服,而不是自己动手洗衣服。

大家可以试一试每天自己洗衣服,把自己的三顿饭做好,这个时候你大概率已经不会思考人生的意义了,你可能只会想,做完赶紧睡觉。投身生活所带来的身体的疲劳感,会极大地减少我们由于过度反思而产生的焦虑感。

(节选自微信公众号“一条”)



端街喷泉

绘画:王焕堤



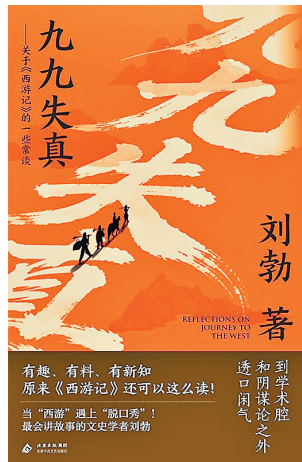
新柳

李忠秋

嫩芽初展媚娉婷,
一树黄莺啼柳梢。
河畔春花牵倒影,
身前绿苇揽蛮腰。
随风更惹游人驻,
沐雨犹能画意描。
折取柔枝吹短笛,
声传千里入云霄。

慢书吧

九九失真



作者:刘勃
出版社:北京十月文艺出版社
出版年:2026年7月

86版《西游记》电视剧、周星驰版《大话西游》、《黑神话:悟空》、《浪浪山小妖怪》,即使在《西游记》正式出版的几百年之后,不论媒介如何更新换代,只要唐僧喊出一声“悟空”,只要猴哥一个花棍亮相,人们还是会一次次地奉上注目与欢呼。

也因为世代更迭,《西游记》衍生出来的作品与评论汗牛充栋,其原本的故事与人物,似乎已经逐渐被扭曲、被改写。对这些作品的关注久了,作为写书人与说书人,刘勃便发现了可说的角度:唐僧为何要西天取经?西行四人的师徒搭配有何寓意?有哪些我们习以为常的设定,其实与原文大相径庭?无拘无束,随性而谈,便有了这本书。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。

投稿邮箱:1736305488@qq.com