

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

我眼中的爸爸妈妈

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

我的爸爸

小记者 哈尔滨市大同小学校 二年六班 陈泽昊

我的爸爸个子高高的,肩膀宽宽的,笑起来眼睛会弯成月牙。他是个“运动达人”,胳膊上有结实的肌肉,每次举着我转圈,我都觉得自己像飞起来的小风筝。爸爸还是个“修理小能手”,我的玩具车坏了,他就坐在小凳子上,用螺丝刀拧来拧去,没过多久,玩具车就能跑起来了。

爸爸经常带我去爬山,上次爬小区后面的小山坡,我爬到一半就累得坐在石头上不想动了,他从背包里掏



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 三年四班 王隽昱

我的“超人爸爸”眉毛浓浓的,肩膀看起来特别结实,经常带我一起运

我的“超人”爸爸

动,最近学校要开运动会,每天傍晚他都陪我在小区里练跳远,给我讲技巧、做示范,我的跳远成绩进步可大了!

爸爸还是我们家的“超级保姆”,他总是抢着做家务,扫地、做饭、洗衣服,样样都拿手。妈妈想吃的零食、出差的用品,爸爸总是准备得一应俱全。不管刮风下雨,他每天都准时接送我上下学,还会给我讲好多有趣的故事。爸爸就像太阳一样,给我们家带来温暖和快乐。

伟大的父亲

爸爸每天穿着整洁的白大褂,在康复科忙碌地工作。康复科里有许多需要慢慢恢复的病人,有的腿脚不便,有的行动困难。爸爸总是耐心又认真,帮他们做康复训练,指导他们做动作,细心叮嘱注意事项。

爸爸的工作特别辛苦,有时候一站就是一整天,胳膊和腰都会酸痛。常常别人下班休息了,他还在岗位上忙碌。但他从不叫苦,总是笑着说,能帮助别人恢复健康,就是最开心的事。爸爸用责任和温暖守护着病人,也用爱陪伴我成长。

勤劳的妈妈

准备可口的早餐,白天上班工作,晚上还要陪我写作业、做家务,她的双手因为操劳变得有些粗糙,可那双手总是给我温暖。我学习遇到困难时,妈妈会耐心讲解;我不开心时,她会温柔安慰我;我生病的时候,妈妈会细心地照顾我,从不抱怨辛苦,总是把最好的留给我。

看着妈妈眼角长出了皱纹、头上渐渐长出白发,我很心疼。我今后一定要好好学习,长大了好好报答妈妈的恩情。

我的“管家”妈妈

白净净,我的课余生活总是丰富无比,她把我的生活打理得井井有条,却从不说辛苦。

她还是我的家庭教师,每天晚上都陪我做着一项又一项的家庭作业;在我失去信心的时候,她永远是第一个支持我。她还是我们家的“五星级大厨”,她做的饭不仅色泽鲜艳、十分美味,更是营养均衡,让我健康成长。妈妈像超人一样保护我、照顾我、疼爱我,她总是笑着说我是她的小宝贝。



小记者 哈尔滨市大同小学校 二年五班 张婉依

我的母亲是我们家的“大管家”,家里总是一尘不染,我的衣服永远白

爱我的爸爸

小记者 哈尔滨市经纬小学校 二年二班 郭光有

我的爸爸是一名大学老师,平时工作特别忙碌。每天我起床的时候,爸爸就已经开始备课、看资料了;晚上我睡觉了,他还在书桌前认真工作。爸爸有时还会出差,虽然他很忙,但是一直都很关注我。

我的爸爸既温柔又严厉,我认真学习、听话懂事的时候,爸爸会温柔地夸我,耐心给我讲故事。如果我粗



心马虎、做错事情,爸爸就会变得很严厉,严肃地告诉我哪里不对,教我改正错误,做一个懂事的小朋友。

温柔的妈妈

小记者 哈尔滨市大同小学校 二年五班 池佳睿

我的妈妈是我心中最温柔、最伟大的人。她有着一头乌黑的长发,披在肩上特别好看,每次风吹过,头发轻轻飘动,温柔又漂亮。

妈妈有时候温柔又贴心,我不开心的时候,她会耐心安慰我,温柔地和我讲道理。但在学习上,妈妈就会变得很严厉,从不马虎。她很会辅导我学习,有独特的好方法,总能帮我理清知识点,让我的学习进步飞快。为了让我全



面发展,妈妈每天都会风雨无阻地送我上课外班:活力满满的篮球课、帅气的架子鼓课,还有增长知识的英语课,每一堂课她都会准时陪我参加。

我的妈妈

小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 二年十一班 顾昕驿

我的妈妈身材苗条,皮肤细嫩,弯弯的眉毛下藏着一双迷人的眼睛。有一次,我和妈妈看电影,我坐在椅子上聚精会神地观影,耳边忽然传来了呼噜声。我看向妈妈,只见她两眼紧闭、呼呼大睡,这让我哭笑不得。

妈妈平时很关心我,每当我写不完作业时,她都会耐心陪伴着我。过年的时候,我吃了好多糖,妈妈提醒我不要再吃了,会长蛀牙,但



我还是偷偷吃了几颗,被妈妈发现了,她心平气和地对我说:“最后再吃一颗,就不可以再吃了哦。”我的妈妈就是这样一个温柔体贴的妈妈。

哈尔滨北方森林动物园

夏日“凉方”上线 为萌宠

花式消暑

生活报讯(记者李丹 文/摄)7月31日,记者从哈尔滨北方森林动物园获悉,入伏之后,园内为野生动物们精心安排了“凉爽生活”。记者在现场看到,该园根据不同动物的栖息习性、耐热程度和生活特点,推行差异化消暑方案,通过优化栖息环境、投放降温冰块、开启喷淋设备、升级清凉膳食等多项举措,为各类萌宠送清凉,让它们惬意度过盛夏。



环尾狐猴:享用花式果蔬消暑

夏季高温易导致动物缺水上火、食欲减退,科学调整膳食是防暑的关键。

记者在环尾狐猴投喂现场看到,饲养员遵循“清热补水、营养均衡”的原则,全面升级夏季膳食。他们精选了西瓜、鲜桃、葡萄、苹果等多汁鲜果,清洗切块后堆叠成精致水果塔;搭配黄瓜、冬瓜、生菜等清热蔬菜,装入透明容器制作成趣

味蔬菜摇摇乐,兼顾适口性与趣味性,打破传统单一投喂模式。

记者在现场看到,新鲜果蔬水分充足,能快速为环尾狐猴补充水分、驱散燥热。趣味觅食模式还能充分激发环尾狐猴的活动天性,让它们在跳跃探索、嬉戏进食的过程中锻炼身体活力,始终保持饱满的精神状态,轻松应对夏日高温。

浣熊:“水果垂钓”嬉戏消暑

为丰富动物们的夏日生活,缓解高温应激,该园结合动物天性打造了多款专属丰容项目。在浣熊展区推出了特色“水果垂钓”消暑活动。针对浣熊活泼好动、喜食鲜果、擅长抓取的习性,饲养员将鲜果冰镇降温后,用细绳悬挂在展区各处,模拟野外自然觅食场景,打造沉浸式趣味互动体验。

冰凉的鲜果散发着淡淡果香,牢牢吸引了浣熊的注意力。记者在现场看到,浣熊们灵活抓爪、蹑脚抓取鲜果,动作敏捷俏皮。冰镇鲜果可以清热解暑、补充体能,缓解高温带来的慵懒烦闷,“趣味垂钓”互动还能有效锻炼浣熊的肢体协调性与感知能力,让它们在玩乐中消暑健体,实现娱乐、避暑两不误。

狒狒:“冰爽美食趴”送清凉

猕猴展区的夏日消暑场景格外热闹。该园利用展区天然瀑布水域,为猴群打造了专属清凉乐园。饲养员结合猕猴杂食喜凉的特点,精心筹备了新鲜果蔬、牛奶冰棒、绿豆冰棒、鲜果冰棒等多款清凉食材,有序摆放在浅水区和岸边,借助水体恒温保鲜,保证食材冰凉新鲜。

丰富的清凉食材极大激发了猴群的活力。记者看到,猕猴们在水池边自由穿梭、追逐嬉戏,纷纷打捞、争抢冰爽美食、戏水、进食两不误。热闹欢快的场景有效驱散了夏日燥热,让猴群摆脱

了慵懒,沉浸式享受夏日清凉,保持灵动活泼的状态。

多元化、精细化的消暑举措,让全园野生动物安稳度夏、活力满满。据北方森林动物园动物科学高级工程师刘晓密介绍,不同野生动物的耐热能力、生活习性差异较大,防暑管护无法“一刀切”。为此,园区推行“一兽一策、一种一案”的精细化管理机制,工作人员每日监测展区温湿度,动态观察动物饮食、活动和精神状态,从环境降温、膳食优化、趣味丰富、戏水、进食两不误。热闹欢快的场景有效驱散了夏日燥热,让猴群摆脱

细尾獾:有专属凉亭纳凉

记者在细尾獾展区看到,针对细尾獾群居、喜干燥阴凉环境的习性,饲养员提前完成展区升级改造,搭建了原生态遮阳凉亭。凉亭采用稳固实木框架,顶部铺设透气竹枝,天然材质隔热通风,既能有效遮挡正午烈日、隔绝地表高温,又能保障展区空气流通,为细尾獾打造出干爽阴凉的专属纳凉空间,适配其日常栖息需求。

每天正午时段,饲养员会准时在展区投放降温冰块,通过物理降温方式驱散燥热。记者在现场观察到,冰块散发的凉意快速扩散,有效降低了展区温度。细尾獾们纷纷围聚在冰块旁,或慵懒趴卧休憩,或相互依偎嬉戏,状态悠然惬意。族群里的“哨兵”依旧坚守岗位、警觉瞭望,守护族群安全,井然有序又萌趣十足的画面,成为园内夏日独特的风景。

羊驼:水雾中沐浴冲凉

羊驼是该园夏季重点防暑管护动物。记者在现场了解到,羊驼毛发厚实浓密,散热性差,高温天气极易出现热应激、食欲下降等问题。为此,饲养员化身专属“造型师”,摒弃统一修剪的粗放模式,结合每只羊驼的体形、毛发厚度和活动习惯,个性化修剪多余绒毛,在高效散热的同时,保留底层防护绒毛,避免蚊虫叮咬和阳光灼伤,让羊驼换上轻

盈透气的“夏日新装”。

除了修剪毛发,定时喷淋是该园为羊驼提供的主要消暑方式。记者在高温时段看到,饲养员开启展区喷淋设备,细密清水均匀洒落,形成清凉水雾。羊驼们穿梭在水雾中沐浴冲凉,挂满水珠的蓬松绒毛灵动可爱。持续喷淋既能快速降温、净化展区环境,又能舒缓羊驼燥热情绪,全方位保障羊驼的健康舒适度。

来哈尔滨解锁夏日消暑新玩法

三伏天 冰雪大世界梦幻冰雪馆火了

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)日前,记者从哈尔滨冰雪大世界了解到,凭借独具特色的反季冰雪体验,哈尔滨冰雪大世界梦幻冰雪馆热度持续走高,大批游客前来打卡游玩,在“冰天雪地”中解锁夏日消暑新玩法。

三伏天,梦幻冰雪馆内依然维持着低温冰雪环境,实现冰雪欢乐全年不落幕。走进馆内,各色冰雪景观流光溢彩,十分吸睛。复刻百年哈尔滨站的冰建筑、心心相印天鹅冰雕、复古蒸汽火车等景观错落分布,不少游客驻足拍下照片或视频。

除观赏冰雕外,馆内丰富的冰雪

互动项目也成为游客的消暑“神器”。冰滑梯超具人气,游客乘坐滑圈俯冲而下,冰凉的风搭配飞驰速度,瞬间驱散盛夏燥热;全天候的飘雪场景广受游客青睐,漫天雪花缓缓飘落,营造出冬日同款浪漫。幸运萌宠、同心锁、隐形的翅膀等趣味互动点位,也吸引了大量游客排队体验。

场馆光影大厅每日上演两场专业花样滑冰表演,凭入场门票即可免费观赏,不少游客专程卡点到场观看演出。

梦幻冰雪馆为大家贴心配备了羽绒服和棉鞋。同时,梦幻冰雪馆主题地铁专列也正在哈尔滨地铁2号

线、3号线运营。

为回馈广大游客的厚爱,梦幻冰雪馆还特别推出了应届生、高考考生专属票98.5元,考生家长随行李票211元,“东北超”专属特惠票133元,音乐节、演唱会特惠票168元等优惠政策;并与《遇见·哈尔滨》——哈冰秀推出联票,仅需298元,即可解锁两大夏日文旅王牌项目。欢迎大家带上家人和朋友来梦



幻冰雪馆尽享夏日清凉! 图片由哈尔滨冰雪大世界提供

出租出售

门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

房屋出售

出售松北区汇锦滨江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市出租出兑

松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。

18645117117

茶脉新语

徽菜始祖——松萝茶

新茶到店 欢迎品鉴

五虎牌

60

五虎牌

158

泡参茶

528 98

泡参茶

1188 228

品茶电话

18645049997

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勤库戎氏专卖店)

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊84681180

登13104659009

电13613600156

话18686821585