“八区冰球馆‘公益冰’暂停了”后续:

“公益冰”4日起恢复开放

工作日6-8点可上冰

生活报讯(实习生**王明东** 记者**赵政府** 文/摄)此前本报刊发了哈市八区冰球馆“公益冰”暂停的报道,引发广泛关注。记者4日了解到,该冰球馆“公益冰”已正式恢复。

此前,有冰城市民反映,八区体育中心冰球馆的“公益冰”从6月开始停冰,其他训练教学收费项目仍在正常进行。冰球馆副主任陆浩接受采访时表示,因维保任务艰巨、运行经费有限,4个冰场已有3个停用,仅留1个冰场用于专业队等训练,预计7月底检修结束后恢复“公益冰”。

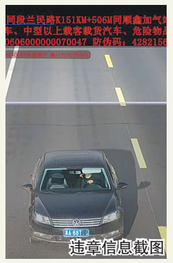
日前,哈尔滨冰球馆发布公告:“自8月4日起,恢复哈尔滨冰球馆新馆一楼(C馆)‘公益冰’速度滑冰专项服务。入场人员需遵守冰场管理规定,服从工作人员安排,注意运动安全,文明有序健身。今后每个工作日6-8点,市民可以在这座亚冬会级别的冰场上免费纵情驰骋。”

冰城车主闫先生称遭遇套牌

汽车停在家门口 竟在大庆超速违章

大庆交警:已接到报案 正在侦办

闫先生的汽车



违章信息截图

生活报讯(记者**仲亮** 文/摄)“我的车肯定被套牌了。”日前,冰城车主闫先生向生活报帮办团新闻热线反映,最近他接到了一条超速违章信息通知,显示车辆在大庆存在超速违章,可事发时自己的汽车明明停在家门口。

据闫先生介绍,他于今年2月购买了一辆二手轿车。7月13日,他把车停在了离家不远的一处停车场,之后这辆车就一直没有开。7月25日,闫先生的手机收到了一条超速违章信息。交管12123APP显示,7月23日4时31分,一辆与闫先生的车牌号、车型、颜色一致的车辆在大庆S213兰民公路大同段K151+506M同顺鑫加气站至K143+400M朱家围子存在超速违章,该路段限速70KM/h,实时车速101KM/h,超速比44.29%,按照相关法规,罚款100元记3分。

25日当天,闫先生向大庆警方报案,大同区交警大队的民警与闫先生取得了联系,称如果情况属实,可以把违章解除。但闫先生对民警给出的处理意见并不认可,他认为解除违章只是一个环节,希望交警能够找到这辆套牌车。记者在闫先生提供的大庆市公安局警情处置单上的调查情况一栏中看到,内容与闫先生向记者反映的情况基本吻合。

了解情况后,记者致电大庆交警支队,一位民警表示,他们的确接到了闫先生的报案,目前此案正在进一步侦办中。

BMI高达55
起身关节痛 多次减肥失败

406斤小伙成功“减负”49斤

生活报讯(实习生**亓舒悦** 记者**王秋实**)近日,哈尔滨市第一医院普外一科减重中心接诊了一名体重为406斤的肥胖患者,减重中心联合心脏康复中心为其顺利完成了减重代谢手术。目前,患者正按阶梯式康复计划稳步恢复中。

患者门先生(化名)告诉记者,他的体重406斤,哪怕只是起身、慢走这类日常动作,关节都酸痛难忍,让他深陷“越胖越不敢动、越不动越肥胖”的恶性循环。近日,门先生来到哈尔滨市第一医院普外一科减重中心就诊。

多次减肥均失败 体重不降反升

减重中心医疗团队接诊后,立即为门先生安排了规范检查,检查结果显示,门先生的BMI达到55,属于极重度病态性肥胖。

据悉,临床上,BMI是判断肥胖程度的重要指标。正常人的BMI在18.5至24之间,而门先生的BMI明显偏高。同时,他多脏器长期超负荷运转,随时可能引发心脑血管意外。此前,门先生曾尝试节食、运动、减肥训练营等多种方式,均以失败告终,体重不降反升。

由于门先生的特殊情况,普外一科减重中心联合心脏康复中心为其制定了包含术前风险评估、精准手术干预、术后心肺监护康复的一体化治疗方案。

多学科协作 打破超高难度手术限制

据了解,门先生的手术风险远高于常规减重手术,最大的挑战来自超高麻醉风险。由于患者长期重度肥胖,心肺功能持续高负荷运转,日常状态下也濒临缺氧,身体耐受度极差。麻醉诱导、术中监护、术后复苏全流程,每一步都面临风险。同时,患者腹腔内脏脂肪厚重,手术操作空间狭窄,常规手术器械完全无法适配,手术复杂程度大幅提升。

为降低围手术期风险,术前5天,普外一科减重中心医疗团队为门先生开展系统化术前干预,在心脏康复门诊的检测和指导下进行限制性膳食及呼吸肌训练,术前体重先行下降16斤,有效缓解了心肺压迫。鉴于腹壁脂肪厚度超出常规器械适用范围,团队启用了较常规加长10厘米的特制加长型腹腔镜器械,普外一科与麻醉科紧密协作,顺利完成了袖状胃切除术。

术后当日患者即可自主下床,各项生命体征平稳,截至术后第5天体重累计下降33斤。同时,减重中心团队为患者制定了严格的全周期健康体重管理方案,涵盖个体化饮食调整、阶梯式心肺康复运动、定期随访复查等系统化安排。

医生提醒:切勿跟风尝试减重代谢手术

普外一科崔磊医生告诉记者,减重代谢手术有明确的医学适应证,并非快速减肥的捷径。对于BMI≥37.5的单纯性肥胖患者,或BMI32.5–37.5且合并2型糖尿病、高血压等并发症者,才可选择手术治疗,且手术需要术前精准评估、术中精细操作与术后全周期管理的综合支撑。

对于像门先生这样已经出现严重并发症、常规减重方式无效的极重度肥胖患者,通过手术缩小胃容积、限制食物摄入等操作才能逐步改善多脏器受累的危险状态。同时医生也提醒,不符合手术指征的肥胖人群,应当在专业医生指导下通过调整生活方式、规范饮食运动逐步控制体重,切勿跟风尝试手术。

拍卖公告

黑龙江天宇拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖存放在绥芬河海关监管有限公司的5种木材产品品库存,按单个标的拍卖,竞买库存存在受潮、变形等情况,标的名称、规格型号、数量、起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台。展样时间、地点:即日起,标的物所在地。请有意竞买者于2026年8月12日15时前持有效证件前往保证金账户以资金到账时间为准到我公司办理竞买登记手续。

拍卖时间:2026年8月13日上午9时
拍卖网址:https://paimai.caa123.org.cn/
拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号
拍卖公司电话:17303600512、19917511587

拍卖公告

鸡西市博达拍卖有限公司接受委托,整体公开拍卖以下车辆残值:

序号	车辆名称及规格型号	数量(辆)
1	北重电牌清障车	1
2	日立牌挖掘机ZX130-5A	1
3	LG953铲车	1
4	SK挖掘机SK330-8	1
5	翻斗车	1

整体参考起拍价217,200.00元。
自由竞价时间:2026年8月12日08:45分
限时竞价时间:2026年8月12日08:46分开始
竞拍网址:https://paimai.caa123.org.cn/ 拍卖地点:中拍平台
展样时间:即日起 展样地点:标的所在地
有意者须在2026年8月11日16时前,携带身份证明原件及复印件办理竞买登记手续并交纳竞买保证金人民币5万元。
联系电话:15146729696王经理

福彩
3D 第26206期 942
双色球 第26089期 05 18 23 24 27 33+03
22选5 第26206期 04 06 17 18 21
p62 第26206期 550206+1

出租出售
微信13946092977

门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

门市出租出兑
松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117

茶脉新语
微信13946092977
徽茶始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勤库戎氏专卖店】

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊 84681180
登 13104659009
电 13613600156
话 18686821585
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一切交易行为自行承担法律责任。

报名就人手一只熏鸭,还有电影券、大豆蛋白植物肉、苏打水……

8月15日生活报·平山皇家鹿苑森林徒步

千份好礼已备齐 只待林间踏歌行

生活报记者 **吴海鸥 王雪莹 王晓晨 薛宏莉**

8月15日,生活报·平山皇家鹿苑森林徒步,福利又加码啦!报名以后,您能得到啥:一只哈尔滨老字号·非遗凤凰园唐老鸭熏鸭,带着去野餐,绝对算硬菜儿;一件服装,老粉都知道,质量嘎嘎好;两张电影券,能免费看指定影片,也能超低价看热映影片;一袋大豆蛋白植物肉,日常售价8.8元/袋;一瓶天然苏打水,售价8元/瓶。

还有松雷商业南岗中心店提供的价值546元的全套专属权益券包、一张华厦眼科医院提供的总价值1130元的家庭护眼券。包含景区门票45元,往返大巴车费,人身意外险。跟生活报走,您就放心吧!

一场活动背后,生活报记者为参与者考虑的细节很多,一定会让您不虚此行。抓紧时间报名,名额仅有1000人哦!

步入林间 方知此途值得
这场森林徒步“不得不去”的理由

理由1:入园后自由畅玩 大人漫步孩子研学 各有所乐

到景区后,咱先集合参加启动仪式,然后向景区进发!到了景区后,你就自由了——想徒步、走全程?没问题,跟着志同道合的小伙伴走起!

想喂鹿、想漫步、想露营、想看景?也没问题!你的假期你做主!走走新升级的木栈道,坐坐超级拉风的观光车,你就会发现在这儿怎么选择都惬意!

为了让大家都能玩到尽兴,我们还精心筹备了很多“附加精彩”——景区外的环湖大屏+专业音响,想K歌,免费用!爱唱爱跳的都懂,这种氛围感带来的欢乐。景区内的欢乐大转盘,也能制造惊喜,按照要求操作就有机会赢奖品。

想给自己放松,无奈还得带娃,我们的“龙少年研学营”同步开启,大人、孩子可以兵分两路,家长漫步,孩子研学,各得其乐。

理由2:景区特色美食等你尝 餐厅价格从优

赏景之余,舌尖也不可辜负。景区已备好平山干豆腐尖椒(16元/盘)、干炸刺五加(28元/盘)等特色菜品,西泉眼水库烤鱼、鹿肉等食材同步供应,价格上景区也给出了尽可能的优惠。

理由3:多重好礼诚意满满 这趟徒步收获比想象更多

“大礼包”中的哈尔滨老字号·非遗凤凰园唐老鸭熏鸭,每日凌晨4点现煮现熏,晾凉后售卖。无防腐剂、无添加剂,保质期最长7天,吃的就是新鲜老味道。

两张电影券,其实它的意义可“不止两张”哦。你可以扫描纸质票上二维码,选择九家影城中任意一家,在指定观看影片中选择一部你想看的,到影城免费观影;如果你还想看其他影片,可以拿着纸质票去以上9家影城前台购票,能享受最低票价哦。

中华老字号百年大羅新公司出品的植物圈大豆蛋白植物肉,拥有优质大豆蛋白,复刻肉类纤维口感却清爽不油腻,是徒步途中快速补充能量的佳品。

提供总价值1130元的家庭护眼券的哈尔滨华厦眼科医院,隶属全国连锁华厦眼科集团,深耕青少年近视防控与公益护眼事业。本次携手生活报活动,重磅助力公益惠民,以专业医疗资源助力青少年视力健康,践行公益担当。

本次活动还得到了黑龙江省希望工程的大力支持,活动将丰富新就业群体子女、留守儿童及困境儿童的暑期文化生活,切实解决暑期无人看护的现实难题,以公益陪伴的形式,为孩子们搭建户外实践、亲近自然、强健体魄的平台,助力青少年健康快乐成长,让孩子们度过一个充实温暖、富有意义的缤纷夏日。

报名费用与方式

报名费用
1、70元/人;
2、65周岁(含)以上老人、1.2米以下儿童50元/人;
3、自驾45元/人。

个人报名方式
扫描右侧二维码直接购买

团队报名
20人以上(含20人)即可成团。
咨询电话:17800590261
微信咨询请添加“生活报文旅小助手”,微信号13359998131

装备领取及集合须知

领装备时间:8月13日(9:30至17:00)

领装备地点:哈尔滨市道里区地段街1号(个人报名凭报名后生成的电子卡券领取;团队报名由队长统一领取)

活动集合时间:8月15日6:50

发车时间:7:00(过时不候)

返程时间:15:00(同车往返)

集合地点:哈市道里区地段街1号生活报社门前