

第七届成龙国际动作电影周今日在哈举办

12部入围影片角逐“钢铁人”

生活报讯(实习生宋佳溪 记者张立)10-12日,第七届成龙国际动作电影周将在哈尔滨举办,电影周发起人成龙向全球动作影人与世界各国影迷发出英雄帖,欢迎大家来哈相会,共赴功夫光影盛宴。

9日,第七届成龙国际动作电影周“钢铁人”荣誉评选入围影片公布,12部动作佳作从全球报名影片中脱颖而出,角逐本届电影周各项“钢铁人”荣誉。12日,第七届成龙国际动作电影周闭幕式暨荣誉盛典将拉开帷幕,届时各项“钢铁人”荣誉归属将正式揭晓。

完整片单
(按英文片名首字母排序)

《镖人:风起大漠》(中国) Blades of the Guardians: Wind Rises in the Desert
《唐探1900》(中国) Detective Chinatown 1900
《功夫女足》(中国) Kung Fu Soccer
《格罗姆少校:游戏》(俄罗斯) Major Grom: The Game
《真人快打2》(美国) Mortal Kombat 2
《蛟龙行动》(中国) Operation Hadal
《敲诈者3》(哈萨克斯坦) Racketeer 3
《庇护之地》(英国、美国) Shelter
《禁忌之城》(意大利) The Forbidden City
《火遮眼》(中国) The Furious
《烈刃之怒》(巴基斯坦) The Legend of Maula Jatt
《捕风追影》(中国) The Shadow's Edge

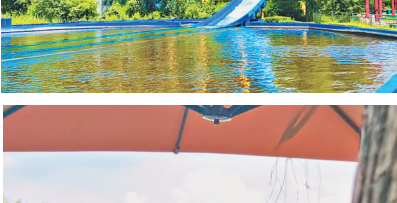


美景电影感十足 家乡影星倾情推介

浪漫太阳岛圈粉八方来客



家乡影星可冠霖(左一)、姚星彤(右二)推介太阳岛美景



出租出售
☎13946092977

出租库房

库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区

18904515815
15846048899

门市出租

哈尔滨市道里区地段街208号,繁华地带,临近中央大街,商业集中,自带客流,正顺门市,使用面积34.75m²,带装修,房屋高3.9米,后间改成商铺20m²,上层高1.8米商住一体,办公、开饭店等各种经营,临近市政府第二幼儿园,兆麟小学,儿童医院等,适合外地商家搬来从业经营,可来人随时考察。
联系电话:刘先生
15636837278

招聘信息
☎13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计方案、企业。

公司承接

闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统工程的设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量专业的施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:

1.监控、计算机及办公设备安装调试。
2.有责任心,良好的沟通能力。

3.工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期满正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电 话:15945696495

生活报申缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585

敬告客户
本报所刊登广告费均不另收版面费,凡刊登广告,请向报社或广告部联系,以便提供优质服务,本报行一切交易行为自行承担法律责任。



吃完熟食又喝冷饮、出汗后马上吹空调……

冰城儿科专家提醒:

暑期这些行为正悄悄损害孩子健康

实习生 亓舒悦 生活报记者 王秋实

暑假期间,很多孩子会在饭后来一杯冰饮料;顶着烈日在外玩闹,回来立即捧起手机,吹起空调……这些场景在这个暑假里并不鲜见,家长们希望孩子趁着假期好好放松一下,却常常忽略了孩子们这些正悄悄损害健康的行为。近期,部分儿童由于这些损害健康的行为,导致腹泻、用眼疲劳、感冒等的病例显著增多。日前,记者采访到了哈尔滨市红十字中心医院儿科赵华贤主任,她向记者讲述了三名近期来就诊的儿童的故事,为冰城家长送上一份暑期带娃提醒。

饭后喝冷饮吃冰淇淋 6岁女童呕吐不止

“孩子吃完饭问我们可不可以吃点冰的,我们觉得最近天气热就同意她比平时多吃一个冰淇淋,没想到让孩子遭了罪。”小轩(化名)的妈妈站在病房门口,担忧地看向病房中正在输液的女儿。说到孩子呕吐的那个中午,她充满了心疼和自责,一次不经意的饮食,让6岁的小轩差点呕吐到脱水。

上幼儿园大班的小轩平时是个活泼好动的孩子。因为年纪小,父母对她的日常饮食管控得比较严格。放暑假后,由于气温升高,小轩常在饭后喝一些冷饮、吃一些冰淇淋等来解暑,这样一来,她的胃口比平时大了些。家人都觉得小孩子多吃饭能更健壮,于是近段时间小轩的父母对她的饮食也减少了管束。前些天的一个中午,小轩搭

配很多菜吃了最爱的炒肉,吃完后,她喝了一杯冰饮料,又吃了一个冰淇淋。结果没过多久,在客厅的妈妈就听到从卧室传来小轩的哭声,打开门一看,孩子正捂着肚子,地上有一摊呕吐物。小轩的父母一刻也不敢耽误,赶紧带她来到哈尔滨市红十字中心医院儿科进行检查,其间,她一直腹痛难忍。

赵华贤主任在了解了大致情况后为小轩安排了检查,检查结果显示:小轩是因饮食过杂过多、食用热饭后马上喝冷饮吃冰淇淋导致的消化不良。确定病因后,赵华贤主任为小轩制定了吃益生菌并少食多餐的方案,由于小轩呕吐严重,医疗团队又为她打点滴补液,防止脱水。经过一段时间的治疗和饮食调整后,小轩恢复良好,不再积食腹痛。

闲暇时总看手机 男孩患上假性近视

电子屏幕现在已经成了青少年的“视力杀手”,在病房里,输液时的无聊感会让多数孩子哭闹不止,这时候手机就成了家长们的“万能助手”。9岁的童童(化名)在家人眼中是个“手机通”,爷爷连不上的网络、奶奶用不明白的网购,到了童童这里都会被轻松解决。闲暇时光里,他也是眼睛离不开手机,就连在医院输液,都会把手机放在身边播放着喜欢的动画片。前不久,童童的爸爸发现他频繁眨眼,询问之后才知道他最近看远处总是模糊,还伴随眼睛酸胀疲劳,但每次休息后就恢复了。于是,心有疑虑的家人

带童童来到哈尔滨市红十字中心医院进行了细致的检查,结果显示:童童患上了假性近视。“我们去上班,孩子就跟着老人一起生活,他有什么要求老人基本上都会满足。这个年纪的孩子比较顽皮,对于我们提出的少看手机的要求从不放在心上,现在只能为他矫正视力并严格管束他了。”童童的爸爸表示。

赵华贤主任提醒,儿童视网膜发育尚不完全,长时间看手机会对视力造成损伤,如果不注意、未加以控制,早期会形成假性近视,影响孩子视力。建议孩子不要躺着玩手机或尽量不玩手机。

玩冒汗回家吹空调 12岁女孩感冒发烧

盛夏时节,在室外待几分钟就会觉得身上挂了一层汗,很多人会选择马上钻进空调房,瞬间全身凉爽。今年12岁的阳阳(化名)用亲身体验告诫身边的小伙伴:体质偏弱的人不要出很多汗后马上吹冷空调,感冒会随即而至。

阳阳从小就是个外向的孩子,暑假期间,她总爱约上三五好友出去玩。烈日之下,一群孩子追着追赶彼此,不一会儿身上的衣服就被汗水浸透了。几天前,阳阳又和班里的同学相约出去玩,当天下午的气温较高,但几个孩子却玩得不亦乐乎。回家后,妈妈看到阳阳的头发出衣服都湿漉漉的,额头上也挂着几滴汗珠,便嘱咐阳阳去休息。阳阳马上坐到沙发上并打开了空调,把温度调得很低,虽然当时她打

了个冷战,但她没在意。第二天早上醒来,她刚要起身,忽然觉得头晕脑胀,站都站不稳,妈妈摸了摸她的头,发现很烫,同时,阳阳开始剧烈咳嗽并伴流鼻涕。妈妈立刻带阳阳到哈尔滨市红十字中心医院就诊。

赵华贤主任接诊后,经过详细检查及生活轨迹排查,终于找到了导致阳阳身体不适的“罪魁祸首”:阳阳本身体质较弱,在室外玩耍一下午身上毛孔散开排出大量汗液,出汗后她立刻进入温度偏低的空调房,毛孔迅速收缩,一热一冷,导致她患上了感冒。

进行了几天的常规治疗后,阳阳恢复了健康。已经痊愈的她笑着说:“下次我再也不会出汗后就吹空调,并把空调温度调得这么低了,感冒发烧实在太难受了。”

医生提醒:暑期要注意这些事

赵华贤主任介绍,夏季气温高,又正逢暑假,在日常生活中,家长和孩子需注意这些事:注意饮食卫生,建议儿童不吃剩菜,同时,为冰箱消毒;儿童消化功能尚未发育健全,进食过杂可能导致胃肠功能紊乱,注意不要暴饮暴食,不要食用油腻食物后去喝冷饮、吃冰淇淋,特别是酸奶等,可能会导致腹泻、呕吐等消化不良的症状。

假期里,儿童接触电子产品的时间增多,长期盯着电子屏幕会对孩子的视力造成影响,建议儿童尽量少看或不看手机,感觉用眼疲劳时应立即放下手机,护眼可多吃动物肝脏、深海鱼类、蓝莓等食物,也可适当补充维生素A,保护视网膜。

日常生活中,要养成良好的习惯,不熬夜,室内常通风,使用空调时温度不建议过低,25℃左右即可。此外,天气闷热时尽量不要让孩子出去玩,如要出去,建议选择上午十点前或下午四点后,并注意防晒与补水,大量出汗后要补充盐分,不要马上进入温度低的场所,以免感冒。

赵华贤主任提醒,儿童身体发育尚未完全,日常要养成良好习惯,如遇腹泻、腹痛、头晕乏力等状况,建议立即到医院相关门诊就诊。