



生活报记者 刘维娜 李丹

晨光熹微,兰西县73岁的王丽华便开启了一日的忙碌。她先缓步走到48岁儿媳刘影床边,轻柔地帮她舒展肢体、调整卧姿,转身又走进狭小的厨房操持全家早餐。待一家人的饭菜烹制妥当,她又熟练地将各类谷物蔬果打磨成流食,耐心地喂给瘫痪在床的儿媳。忙完以后,她才有片刻空闲自己吃饭,这样的日子她坚持了六年。

2020年3月,一场突如其来的车祸击碎了家中平静,刘影身受重创,从此陷入植物人状态。六年过去了,当年对护理一无所知的老人,如今早已熟练掌握喂食、定时翻身、日常擦洗全套照护流程。两千余个日夜,刘影从未生出过褥疮,体重也增至近一百二十斤。近日,王丽华成为中国好人榜候选人,记者采访王丽华,倾听这位古稀婆婆的动人故事。

三餐变花样 每日鲜榨果汁 按摩、翻身、喂流食

兰西县七旬婆婆王丽华

两千个日夜守护 为植物人儿媳撑起一片天



昔日儿媳贴心尽孝,数年温情孝顺婆婆

王丽华家中有两个儿子,她一直遗憾没有女儿相伴。提起车祸前与儿媳朝夕相伴的时光,王丽华言语间满是暖意:“刘影嫁过来之后,她把全家照顾得无微不至,一日三餐都是她忙活。我一直把她当亲姑娘,她虽然现在无法说话,但我知道她把我当亲妈孝顺。我忙的时候,内衣裤都是她给我洗的,从未有过半分嫌弃。”

王丽华告诉记者,早年她靠炸麻花、售卖鸡肉为生,摊子琐事繁杂,常常分身乏术。“那个时候,她经营着食杂店,经常来给我帮忙。”随着年岁渐长,王丽华查出多种慢性

病,服药后肠胃持续不适,无力支撑麻花摊位。刘影二话不说,全盘接过去和面、搓制、炸货、售卖整套重活,每日经营所得分文不差全数交给王丽华,默默替她扛下生计压力。

说到这里,王丽华心痛地告诉记者,“他们两口子日子过得紧,我儿子开大车遭遇了意外,赔钱到现在都没还完,她还惦记着帮我赚钱。”不仅如此,平日里刘影对王丽华经常嘘寒问暖,王丽华有什么腰痛腿痛,她都第一时间主动按摩伺候,让王丽华感动不已。“她待我比亲闺女还要周到,她当年怎么对我,如今我就该怎么守着她。”

横祸突至未曾退缩,唯有自己照料儿媳

2020年3月,工作结束的刘影驾驶电动三轮车清运杂物途中遭轿车追尾,头部受重创,当即送到哈尔滨抢救。突如其来的噩耗传来,王丽华只觉天旋地转,不敢相信是真的。

当看到在ICU里躺着的儿媳

时,王丽华控制不住悲伤痛哭。“当时脑子一片空白,根本不敢相信,好好一个人躺在重症病房毫无知觉。”回忆起那时,王丽华的声音依旧发颤。

在ICU救治一个多月后,家人将失去意识的刘影接回家休养。“我当时快70岁了,身边不少人说,可以交由娘家亲属分担看护,但我拒绝了。”王丽华果断地告诉记者,“她从前很心疼我,如今遭了难,我怎么能转手交给别人?照顾她是我分内的事,我压根没有半点托付旁人的念头,再苦再累,也该由我守着。再说了,交给别人我还不放心。”在王丽华心里,儿媳多年来掏心掏肺善待自己,这份情分不能辜负。从得知噩耗的崩溃无助,到下定决心独自承担。她便把所有顾虑压在心底,扛起了全部看护的责任。

两千日夜精细照护,三餐四时精心调养

“两个小时要翻一次身,每天要给她擦手擦脸擦脚,洗干净。她的一日三餐要搭配不同的蔬菜和肉类,另外她每天还要两杯果汁和四杯温水……”讲起对儿媳的照顾,王丽华的话多了起来,讲得头头是道。

然而,刘影从医院接回家后,王丽华可以说是手忙脚乱。“那时候她身上插着胃管,我是和我儿子学的,怎么给她打流食,怎么给她插尿管,甚至是翻身擦洗这些,我一开始都是用蛮劲儿干的。”说起当初,王丽华笑了,她说那个时候经常是打完流食放旁边,给儿媳摆正姿势准备喂食时就把食物打翻了,“因为不会,还着急,总是手忙脚乱的。”六年时光打磨,她不但能够将儿媳照顾妥帖,还能把一家人的生活起居都顾过来。

时至今日,刘影仍需长期留置导尿管,完全丧失自主行动与表达能力,大小便全无知觉。“看着儿媳归我真心想,她没法说话,难受舒服都讲不出来,我只能多留心。”王丽华告诉记者,为避免儿媳长期卧床引发肌肉萎缩、褥疮,她每两小时就要为儿媳翻一次身。“刚回家的时候她也就100斤,这几年都快120斤了,我俩差不多沉,我现在翻她越来越费劲了。”王丽华感叹,她的年岁渐长,照顾儿媳越来越力不从心了。“这些年,她身上从未长过褥疮,我都是按时翻身,勤擦洗。”

而刘影之所以能涨近20斤的体重,和王丽华在她的饮食调养上息息相关。“她每日三餐定时定点,我都变着花样给她弄,每天两顿鲜榨果蔬汁、四次温水补给,这些常年不变。”王丽华告诉记者,他们家虽然经济拮据,但是从不亏着刘影,“家里有新鲜的水果或者好水果,我和孙子孙女都不吃,都给她留着,给她榨果汁喝。她躺着不能动,全靠吃的补身子,再难也得让她吃点新鲜水果。”

儿孙感念老人付出,满心疼惜共渡难关



图片由受访者提供

王丽华的儿子梁伟常感念母亲的付出:“看着年近的母亲照顾我患病妻子,我心里很难过,但是我要工作,要养孩子,得撑起这个家。”虽然梁伟白天工作,夜间和母亲轮流看护,但是提起母亲,他依旧是满心愧疚与感激,母亲本该安享晚年,却为家庭扛起重人难以承受的重担。“我妈也激励着我,相信通过我们的努力,我媳妇身体定能早日康复,生活也会一天天好起来的。”

“我儿子还有孙子孙女都孝顺,但是他们上班的上班,上学的上学,有空的时候能搭把手都搭把手。看着他们心疼我、懂得感恩,我心里也有干劲儿。”王丽华欣慰地说。

六年寒来暑往,王丽华以一己温柔与坚韧,不离不弃守护卧床儿媳,一家人彼此体恤、相互扶持,在平淡琐碎的日常里,书写下最动人的人间温情。

出租出售 门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616
房屋出售
出售松北区锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

门市出租出兑
松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117
茶脉新语
加盟 13946092977
徽茶始祖——祁门红茶
新茶到店 欢迎品鉴

王光熙 五光熙
60 元/度

王光熙 五光熙
158 元/罐

五光熙 五光熙
528 元/套 98 元/罐

五光熙 五光熙
1188 元/套 228 元/罐

品茶电话
18645049997
地址:哈尔滨市南岗区南直路恒泰城壹层B5茗缘茶行(劲库或氏专卖店)

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585

红爵臻朋友·哈尔滨首届露营嘉年华8月22日启幕

乐队助阵、萌宠撒欢、美食礼包一站配齐 装备包里“添菜儿”了: 我安排酱 你带着葱



生活报讯(记者仲亮)浅秋送爽,郊野生香,一场专属于冰城市民的户外休闲盛会即将如约而至。由生活报社、黑龙江省交投峰悦资产经营有限公司联合主办,华润雪花啤酒(黑龙江)有限公司冠名的“红爵臻朋友·哈尔滨首届露营嘉年华”,将于8月22日在哈尔滨运粮河谷营地盛大启幕。18日,哈尔滨老字号香其酱火线加盟本次露营活动,为每一位参与者的装备包中配置了两袋香其鲜熟酱。那还等什么,黄瓜、小葱、干豆腐准备上吧!

香其酱火线加盟 装备包里再“添菜儿”

源自1995年的香其食品,作为即食熟酱开创者,主导起草黄豆复合调味酱行业标准,以硬核实力引领行业发展。

香其酱选用东北黑土地非转基因大豆,180天足期自然发酵,天然配料,不添加防腐剂,开袋即食,酱香浓郁,适配拌饭、蘸菜、烹饪等各类食用场景,是家庭厨房常备调味佳品。

公司建有大型智能化生产基地,全链条品控,拥有中国驰名商标、哈尔滨老字号、省级绿色工厂等多项荣誉资质。产品行销全国,飘香海外。三十载坚守匠心,香其食品以稳定品质,传递地道东北酱香味。

与此同时,22日活动当天,黑龙江香其食品股份有限公司还准备了额外的抽奖礼物,只要你足够幸运,香其酱和香其酱油管够!

定制美食礼包一站配齐 两款地道风味随心选

不用跑超市逐一采购,不用费心搭配野餐清单,报名到场即可领取专属美食大礼包,一站式搞定地道山野下午茶。

本次活动为每位参与者准备了定制粉大礼包,设置A、B两款不同风味的套餐,均选用本地老牌美食,地道又合口。A套餐包含定制双肩抽绳包、2听红爵听装啤酒、1瓶口味随机的马迭尔老汽水、1只凤凰园唐老鸭熏鸭、1个何所牌面包,以及两袋香其鲜熟酱;B套餐则搭配凤凰园熏鸡鸡腿1个、粉肠1根,同样配有定制抽绳包、红爵啤酒、马迭尔老汽水、何所牌面包和两袋香其鲜熟酱。无论是偏爱熏鸭的醇厚鲜香,还是喜欢鸡腿粉肠的经典口味,都能选到心仪的搭配,到场就能开启惬意的山野野餐时光。

A套餐:

2听 AMSTEL BEER
2袋 香其鲜熟酱
1个 何所 Croissant
1只 凤凰园唐老鸭熏鸭
1个 何所 Croissant

B套餐:

2听 AMSTEL BEER
2袋 香其鲜熟酱
1个 何所 Croissant
1只 凤凰园唐老鸭熏鸭
1个 何所 Croissant

河畔Live开唱! 市井摇滚老炮+市民才艺炸场

运粮河畔的露天舞台,早已备好满格氛围感。主办方特邀专业乐队驻场助阵,其中藏在哈尔滨烟火里的乐队格外有看点:全队平均年龄近60岁,50后带队、五位60后担当中坚、三位70后正值盛年,最年轻的成员生于1975年。队员身份横跨退休职工、保安、摩托车修理部老板、红肠加工厂厂长,是名副其实的“市井摇滚老男孩”。

全年龄段玩法精彩不断 萌宠舞台各有看点

本次露营嘉年华兼顾不同年龄、不同出行群体的需求,从白天到夜晚精彩不间断,亲子家庭、养宠人士、好友结伴都能找到专属乐趣。

萌宠互动专区已完成招募,宽阔的宠物活动草坪不限猫狗,毛孩子们

可以尽情撒欢奔跑。现场设置三轮人宠互动趣味赛事,鲜食礼包、营养补剂、门店代金券等丰厚奖品轮番送出;张晓林专业训犬团队将带来趣味训犬表演,同步科普科学养宠知识。成功报名萌宠专区的宠物,可免费拍

琴将献唱经典曲目,给山野盛会添上浓浓的烟火气。

主舞台区域全天欢乐不停:乐队演出、露天K歌、户外观影轮番上演,清风为伴,草坪为台,氛围感拉满。全场还将循环开启幸运抽奖,俄罗斯国家馆豪华礼包、过江索道门票、红爵啤酒、松松小镇小火车体验券等好礼不断派送,到场即可参与,人人都有中奖机会。

总冠名
AMSTEL 红爵啤酒

主办单位
生活报 黑龙江省交投峰悦资产经营有限公司

承办单位
运粮河谷营地 Camping site

合作伙伴
华瑞物业 现代 中国人寿 CHINA LIFE 哈尔滨交通集团 Harbin Traffic Group 松雷商业 SONGLEI COMMERCIAL 哈尔滨·华夏眼科医院 HARBIN HUAXIA EYE HOSPITAL 凤凰园 香其 Waglulu 萌宠摄影 BLACKLI 爪哇