

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

我的父亲母亲

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

我的爸爸

小记者 哈尔滨市经纬小学校 四年三班 谢锐泽

在我的生活中,有一个不可或缺的人,他就是我的爸爸。爸爸身材高大,根根白发夹杂在稀少的黑发中,那是他平日辛苦工作留下的痕迹。

我的爸爸是一名会计,工作十分忙碌。每天天刚蒙蒙亮,爸爸就匆匆出门上班了,晚上也总是很晚才回家,以至于我常常睡着了见不到他。一到单位,他便一头扎进那堆积如山的账本和表格里。吃午饭的时候,他也不肯休息一下,随便扒拉几口饭菜,就又投入到工作中去了。不在单位加班的时候,爸爸也常常在家加班工作。

虽然工作很忙,但是爸爸经常利用



用碎片时间读书,还写读书笔记。有一次,我半夜起来上厕所,发现书房的灯还亮着,我轻轻推门进去,看到爸爸正聚精会神地看着书。

这就是我的爸爸,工作忙碌却始终坚持看书。我也要学习他做事认真的态度、养成爱看书的好习惯。

我的万能工程师爸爸

小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 三年一班 崔潇然

我的爸爸是家里的万能工程师,家里大大小小的东西坏了,他几乎都能修好,特别厉害。

生活里的难题,爸爸总能轻松解决。家里水龙头漏水、电路不通,爸爸动手调试几下就能恢复正常。钟表停摆、门锁失灵、家具松动等这些麻烦事,也全都难不倒他。

每次我的玩具被不小心摔坏,爸爸总会耐心帮我修补,不管是零件脱落还是小故障,经他的巧手一修理,玩具总能恢复原状。不仅如此,家里的手机、平板出现问题,爸爸也能快速排



查问题所在、轻松修好。就连我打游戏过不去的关卡,爸爸也能轻松过关。

在我眼中,爸爸就像无所不能的超人。他用一双能干的手,解决家里的所有麻烦,守护着温暖的小家。我深深爱着我的万能好爸爸!

我的“变脸”妈妈

的是,妈妈看到后不但没有责备我,还拦住了火冒三丈的爸爸,并且拿出颜料,和我一起补救了我的恐龙画。直到今天,墙上还留着那幅并不立体的恐龙彩绘。

我温柔的妈妈,有时又会变得严厉。前段时间,我参加英语朗读比赛,要求一分钟清晰流畅地读完指定故事。我们反复录制视频,录到第20遍时,我满心疲惫,委屈地说这个版本已经很好了。可妈妈却神情严肃地说:“流畅度不够,学习不能敷衍,我们再来一次。”

爸爸说,无论哪种情绪下,她都是爱我的妈妈。我觉得爸爸说的有道理。

教师点评:这篇习作构思巧妙,以川剧变脸比喻母亲的双重模样,选材真实鲜活,对比手法运用自然,语言清新流畅,情感真挚动人,用细腻的文字描写出了母亲温柔与严厉并存的深沉母爱。(指导教师:刘艳雪)



小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 三年十班 谷宇

去年暑假,我和妈妈去四川成都游玩。夜晚的茶馆里,精彩的川剧变脸表演赢得满堂喝彩。坐在台下的我却觉得,真正的“变脸”高手是我的妈妈。

我的妈妈很温柔,永远包容我的探索欲。有一次,我在外语城看见逼真的恐龙墙体彩绘,便产生了强烈的好奇心。回家后,我也想在客厅的白墙上试一试,在墙上画完歪歪扭扭、十分难看的恐龙时,我意识到完蛋了,家里的墙被我弄花了。令我意外

爸爸像一盏温暖的灯



小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年二班 陶率齐

我的爸爸是世界上最用心照顾我的人,他像一盏温暖的灯,照亮我成长前行的每一步。

记得去年冬天我发高烧,爸爸请假开车送我去医院。路过减速带时,他特意放慢车速,车身轻轻晃动,他安抚我:“别怕,我们慢慢走。”那温暖的声音和轻柔的颠簸,让我

我家的“心理导师”

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 三年二班 宋筱

我的妈妈总能在我不失落、烦躁时,给予我安慰与勇气,是家里专属的“心理导师”。

妈妈留着利落的乌黑短发,一双眼睛明亮有神,身形纤细,整个人看起来干练又精神。

数学考试时,我总是被粗心大意拖后腿。考砸后我满心沮丧,忍不住烦躁地抓乱头发。妈妈轻轻拍拍我的肩膀轻声安慰:“没关系,下次再接再厉,咱们一起梳理错题。”在她的开导讲解下,我重拾信心,后续考试成绩稳步提升。

去游乐园游玩时,长长的队伍让我渐渐失去耐心。妈妈见状,温柔地指引我望向天空,陪着我观察形态各异的云朵,打趣云朵像小兔子、小猫



小记者 哈尔滨市育红小学校 四年四班 苏翰博

我的妈妈有着圆圆的脸和一双明亮的大眼睛,笑起来十分亲切。妈妈每天都很忙碌。天还没

在病痛中感受到安心。爸爸还整夜守在我床边,每隔一小时就用手背试我额头的温度,还下厨房为我煮容易消化的小米粥,用小勺一点点喂我。

在学习上,爸爸也总是认真陪着我。一次,我被一道数学题难倒了,他并没有直接告诉我答案,而是想尽方法引导我探索,拿着草稿纸和我一起画图分析,直到我恍然大悟。

这就是我的爸爸,对我的照顾无微不至,用春风化雨般的关爱,把平凡的日子过成温暖的诗。

教师点评:这篇文章写得情真意切,特别动人,老师的心也被这篇文字里的暖意填满了!字里行间都是小作者对爸爸满满的爱。请继续保持这份用心观察、真诚表达的好习惯!(指导教师:翟爽)



咪,还和我玩猜中指小游戏。轻松的陪伴瞬间抚平了我的焦躁。

妈妈就像温暖的小太阳,驱散我所有负面情绪。能拥有这样贴心的妈妈,我倍感幸福。

教师点评:这篇作文立意新颖又暖心,把妈妈比作专属心理导师,满是真挚爱意。考试失利、乐园排队两件小事选材典型,画面感十足。文章结构完整、首尾呼应,语言流畅温暖,情感真挚动人。(指导教师:张冬雪)

我的妈妈

亮,她就起床为我准备早餐,吃完早饭又送我去上学。我放学回家,又看到她在忙着做家务,忙完还要陪着我写作业。每当我做题遇到困难时,妈妈总是耐心地教我,直到我会为止。

妈妈非常关心我。天冷了,她提醒我多穿衣服;我生病时,她日夜照顾我;有好吃的东西,妈妈总是先留给我,自己却舍不得吃。

妈妈为我付出了很多,我十分爱我的妈妈。我以后要好好学习,听妈妈的话,多帮妈妈分担家务,长大后好好孝敬她。

出租出售
门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市出租出兑

松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。

18645117117

茶脉新语

徽茶始祖一枞萝茶新茶到店 欢迎品鉴



零售价: 60 元/斤



零售价: 158 元/斤



零售价: 528 元/斤 98 元/斤



零售价: 1188 元/斤 228 元/斤

品茶电话 18645049997

地址: 哈市南岗区南直路恒泰城富一层B5茗缘茶行(劲库氏专卖店)

生活报中缝广告

受理地址: 哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊84681180

登13104659009

电13613600156

话18686821585

敬告读者
本报刊登广告费以刊登广告费为准,如有不实,概不退还,请读者注意。

未带身份证可核验“科技码”

哈市警方严管 新型住宿业入住登记管理



生活报讯(记者黄迎峰)近年来,电竞酒店、民宿等新业态快速生长,在激活市场、丰富供给的同时,也带来经营隐蔽、人员流动频繁、安全隐患多发等治理难题。近日,哈尔滨市公安局将主动警务、预防警务理念贯穿新型住宿业管控全过程,以摸底建档夯实根基,科技赋能提升效能、协同共治凝聚合力,推动新业态在法治轨道上行稳致远。

哈尔滨市公安局组织各分局开展全覆盖摸底排查,逐一登记经

营资质、房屋性质、房间数量、安防设施配备及从业人员信息,全面掌握辖区新业态经营主体的分布、规模与经营模式,逐家建立动态管理台账。针对民宿分布散、规模小、变更快的特点,推行“一宿一档”精准管控,确保不留死角、不存盲区。同时,督促经营者严守法律红线,严格落实入住信息登记制度,对无证经营、擅自经营,存在严重安全隐患的“黑民宿”,坚决依法查处,以铁腕手段净化市场环境。

传统监管手段难以满足新业态动态管控需求,哈市公安局积极探索“科技+管理”融合模式,推动新业态管控从“被动应对”向“主动治理”转变。在民宿、电竞酒店等集中区域,推行“科技码”核验机制,为未携带身份证的住客提供快捷住宿便利,只需在前台现场扫码核验入住身

份,即可省去入住需开具证明的流程,为住宿行业提供精准服务保障。同时,在哈市范围内推行相关智能系统,利用科技手段实现风险隐患自动预警、动态管理,不断提升全市新业态场所治安管控的“技防”能力。

图片由警方提供

龙泰社区守护特殊老人

为50余户特殊老年家庭送餐



生活报讯(记者于海霞)为切实破解辖区独居、孤寡、残疾、高龄特殊老年群体“吃饭难、做饭难”的现实难题,8月17日起,哈尔滨市南岗区龙泰社区联动辖区养老驿站,启动为期两周的老年人爱心送餐志愿服务,为辖区50余户特殊老年家庭送上贴心关怀。

活动前期,社区工作人员开展入户摸排、信息登记,梳理完善特殊老年



人台账,详细掌握老人饮食习惯、饮食禁忌及日常就餐需求。社区主动对接养老驿站,根据老年群体身体特点科学搭配每日菜品,坚持清淡软烂、营养均衡、易消化的原则,全力保障老年人饮食安全与就餐质量。

每日午间,养老驿站精心烹制新鲜热餐,社区志愿者有序开展饭菜分装、打包分拣工作,点对点上门为特殊

老人配送爱心午餐。送餐过程中,志愿者不仅将温热可口的饭菜送到老人手中,还耐心与老人谈心交流,细致询问身体状况和生活近况,叮嘱老人注意防暑降温、居家安全,认真记录老人生活诉求。

龙泰社区负责人表示,为期两周的爱心送餐服务,持续为在册特殊老年群体提供暖心午餐配送,有效解决



了高龄、独居老人买菜不便、做饭困难的实际问题,切实减轻了特殊老人的生活负担。社区将常态化开展特殊老人走访摸排工作,整合养老驿站、志愿服务等多方资源,不断丰富养老服务内容、细化服务举措,持续做实做细居家养老便民服务,用心用情守护辖区老年人安稳幸福的晚年生活。

图片由受访单位提供

亚洲食学论坛在哈举办

十余国学者共话AI时代饮食文明

生活报讯(记者黄迎峰)8月22日至23日,第十六届亚洲食学论坛在哈尔滨举办。来自10余个国家的近百位学者、行业代表齐聚冰城,围绕“AI时代的饮食文明:传承、创新与全球对话”主题,深入探讨人工智能浪潮下饮食文化的传承与跨文明交流。

本届论坛由陈寿灿先生主办,老厨家·滨江官膳博物馆、哈埠菜历史收藏馆及浙江工商大学浙商研究院承

办。论坛选址哈尔滨市博物馆欧洲铜版画收藏馆,馆内3500余幅17至19世纪欧洲古版画,见证早期中西文化交流,与论坛主题形成呼应。论坛期间,全球首展《汉宫春晓图》《姑苏繁华图》二倍高清复原版。

开幕式上,浙江工商大学浙商研究院院长陈寿灿先生建构、城市饮食数字化地图建设、《随园食单》海外译介等前沿议题。分论坛围绕AI与饮食伦理、

尔滨的渊源,指出科学抗疫、文明共进的精神与本届论坛理念一脉相承。亚洲食学学会会长、泰国朱拉隆功大学Ritirong Jiwakanon回顾论坛十六年历程,持续搭建饮食文明对话桥梁。

论坛设置6场主旨发言与十余个分论坛,聚焦清真饮食文化跨文化调适、植物性饮食遗产建构、城市饮食数字化地图建设、《随园食单》海外译介等前沿议题。分论坛围绕AI与饮食伦理、

饮食文献遗产、离散群体饮食记忆等方向展开充分交流。多国学者立足不同文化视角,共同思考传统饮食文化如何在时代变革中重塑生命力。

此外,论坛还将组织参会代表走访哈埠菜历史收藏馆、哈尔滨红肠博物馆、东和昶1917宽街文化复合体、老厨家友谊路店饮食主题展等文化点位,近距离感受哈尔滨多元交融的饮食文脉。