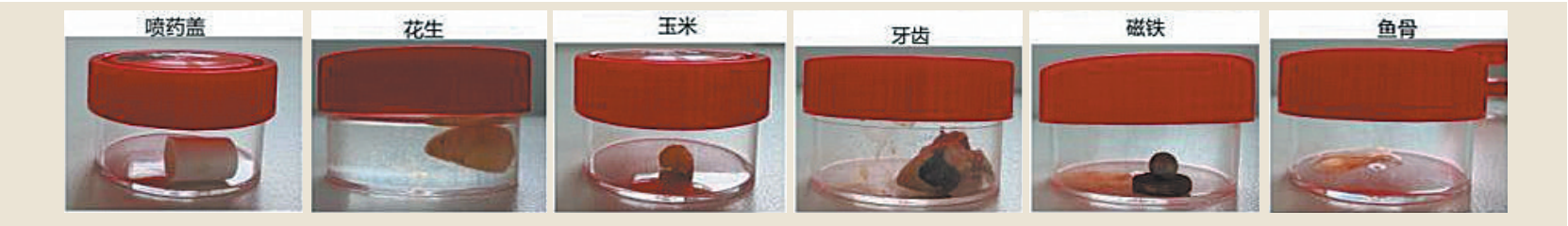


医生梳理近年来接诊病例展开科普解析

久咳不愈 气道里或藏“隐形异物”

生活报讯（实习生李舒悦 见习记者李晓航 记者王秋实）在不少人的认知里，气道卡异物似乎是儿童的“专属意外”，但哈医大一院群力院区呼吸内科的临床数据显示：成人气道异物并不少见，老年人更是高发群体。很多患者只当是普通咳嗽、肺炎反复治疗，拖了几个月都不见好，经检查才在气道内发现花生、枣核甚至棉签这类“隐形异物”。针对这一易被忽视的健康隐患，记者采访了哈医大一院群力院区呼吸科团队，医生梳理近年来的接诊病例展开科普解析，为市民送上贴心提醒。



老年群体比例高 注意别漏诊误诊

记者了解到，在接诊的成人气道异物患者中，老年群体占比最高，其中70岁以上老人为最高发人群，男性患者多于女性。有脑卒中、帕金森病、阿尔茨海默病史，或日常反应迟钝、记忆力减退的老人需格外警惕气道

卡异物的情况。这类人群吞咽反射已出现退化，异物误入气道时往往无明显呛咳感，后续因长期咳嗽就医时，也无法回忆起曾有吸入异物的经历，导致问诊难以捕捉关键诱因，极易被误诊为普通呼吸道疾病而漏诊延误。

医生：这些症状别当成普通感冒

医生告诉记者，多数气道异物患者初期症状不典型，常被误认为普通感冒、慢性支气管炎、肺炎，反复接受治疗却收效甚微。对此，医生提醒，若有可疑误吸史，或者原因不明出现以下异常表现，请勿拖延，需尽早到呼吸科就诊排查。

- 1.顽固的咳嗽咳痰：常规用药很久也没有明显好转，稍微活动就出现气喘、胸闷憋气等情况。
- 2.痰里带血丝：说明气管内异物已经长期摩擦气道黏膜造成损伤，绝对不能大意。
- 3.血氧饱和度低：自测血氧饱和度常低于95%，如不及时就医，严重时甚至会发展

到呼吸衰竭。

4.可能不发烧：多数气道异物患者不会出现发热症状，切勿以“不发烧就不是重病”的错误认知延误诊疗时机。

此外，人们普遍将气道异物等同于进食呛入的花生、玉米等食物，但近年居家照护气管切开老人的家庭增多，催生了此前易被忽视的非进食类隐患：家属清理气道口分泌物时棉签意外滑落、假牙松动脱落等情况时有发生。同时，从人体解剖特点来看，右侧主支气管更陡更粗，异物更容易卡在右侧气道，其中右中间段支气管是最容易滞留异物的位置，市民需格外注意。

无须开胸 呼吸内镜介入技术可精准治疗

很多患者一听说气道里卡了东西，第一反应是害怕要开刀开胸，实际上完全无须恐慌。哈医大一院群力院区呼吸内科拥有成熟的呼吸内镜介入诊疗技术，无论是表面光

滑的大块异物，还是形状不规则的坚果碎、棉签，都可以安全取出。近年通过这项技术取出异物的患者，术后很快就能恢复正常呼吸，此前的咳嗽、憋气症状也会迅速缓解。

专家：做好这三点可远离气道风险

哈医大一院群力院区呼吸内科于世襄主任向市民及老年人家属提出三点健康提醒：1.家中有65岁以上、记忆力减退、有中风后遗症的老人，如果突然出现找不到诱因的长期咳嗽、血氧偏低，不要反复按普通肺炎、老慢支进行经验性输液治疗，而应尽早前往呼吸科做细致排查。

2.在为气管切开的老人做

气道清洁护理时，千万不要用棉签向气道深处擦拭，避免手抖将棉签吸入气道。要使用专用吸痰管配合生理盐水冲洗，安全系数会高很多。3.日常吃饭时不要大声说笑、含着食物交谈，佩戴活动假牙的老年朋友要定期检查假牙稳固性，避免假牙松动脱落进入气道却毫无察觉。

图片由医院提供

哈医大四院今日举办“减重科普宣传”义诊

生活报讯（实习生李舒悦 见习记者李晓航 记者王秋实）8月25日，哈医大四院将举办“减重科普宣传”大型义诊及科普活动。

13:00-14:00。
活动地点：
哈医大四院南岗院区门诊一楼1号门前停车场蓝色大巴车。
义诊专家名单：

成志锋 内科专业基地教学主任医师 教授
郭敏 内分泌科一病房主任 主任医师 教授
赵青松 内科教研室副主任 内分

泌一病房副主任 主任医师 副教授
义诊内容：
1、免挂号费。
2、免费人体成分分析检查。
3、免费肝脏瞬时弹性成像检查。

哈医大一院李会玲当选省医学会病案专业委员会主任委员



病案质控中心主任李会玲当选新一届主任委员。 图片由医院提供

哈医大一院举办疑难复杂重症病例讨论会

生活报讯（实习生李舒悦 见习记者李晓航 记者王秋实）8月12日，哈尔滨医科大学附属第一医院举办第十四期疑难复杂重症病例讨论会。哈医大一院副院长潘宇、普外科主任麻勇出席会议，医务科、胰腺外科、消化内科等多学科专家参加研讨。本次病例讨论会由胰腺疾病诊疗中心陈宏泽医生主持，李佳明医生系统汇报病例基本情况、诊疗经过及关键诊疗节点。本次讨论聚焦一例以梗阻性黄疸起病的胰腺恶性肿瘤病例。围绕贯穿全程的连续风险链，哈医大一院院长孙备教授带领团队在术前评估、手术

时机选择及术后综合治疗等关键环节开展跨学科协作与全程管理。讨论环节中，各科室专家立足专业视角展开深入研判。普外科主任麻勇教授表示，该病例病程复杂、救治链条长，胰腺疾病诊疗中心团队在多学科协作中积极应对多个高风险节点，病例复盘具有较强的临床学习价值；同时，应进一步总结关键环节经验，持续优化复杂胰腺疾病的规范化诊疗流程。潘宇副院长充分肯定了胰腺疾病诊疗中心的工作和本次多学科讨论取得的成效。

“红爵臻朋友·哈尔滨首届露营嘉年华”落幕

期待明年再相逢

04-06



生活有态度

陌生老人进店休息离世，两次“协商”终付1.9万“补偿款”

如此“和稀泥”，只会让我们陷入是非不分的烂泥潭

02

哈市下发通知保障地下管线安稳运行

建设单位严格执行管线会签制度

03

我省法律援助条例法定事项扩至14项

新增土地承包纠纷等涉农维权事项

03

哈尔滨天气预报

25日	多云	26℃	西南风2-3级
26日	多云	24℃	偏西风2-3级
27日	多云有阵雨	23℃	偏北风2-3级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种报料方式/
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微博