

八月份以来 我省流感呈多型别叠加流行趋势

各地设流感疫苗接种绿色通道 农村重点人群免费接种1剂次

全省开设流感疫苗接种绿色通道

生活报讯（记者张立）季交替之际又恰逢开学,人员流动频繁,呼吸道传染病传播风险有所上升。8月31日,省政府新闻办举行秋季传染病流行态势研判及健康防护提示专题新闻发布会,现场,省疾病预防控制中心副局长张冰欣就全省近期法定传染病总体形势、流感疫苗供应保障及接种工作安排,以及秋季健康防护提示等情况进行通报。

农村重点人群 免费接种1剂次疫苗

据张冰欣介绍,2026年以来,全省法定传染病总体平稳可控,无甲类传染病报告,乙类传染病报告发病水平较去年同期有所下降,丙类传染病维持低发状态,全省未出现规模性聚集性疫情。

当前夏秋交替,早晚温差较大,叠加秋季开学人员流动频繁等因素,流感、新冠等呼吸道感染病和诸如病毒感染、感染性腹泻等肠道传染病发病风险增高,需要紧盯季节流行特征,持续强化监测预警,重点人群健康教育,重点场所防控,有效降低疾病传播风险。

我省各地已陆续启动流感疫苗采购储备工作,目前全省流感疫苗供应充足。今年国家部署开展农村地区义务教育阶段中小學生、65周岁及以上老年人流感疫苗免费接种民生项目,为农村地区“一老一小”重点人群免费提供1剂次三价接种流感疫苗接种。我省认真落实国家部署,稳步推进疫苗采购、配送、接种服务。目前采购程序正在有序履行中,将于9月初完成免费疫苗调配,统一配送至各市县,确保民生项目如期落地。

接种服务保障方面,全省各地已开设流感疫苗接种绿色通道,为“一老一小”重点人群提供便捷接种服务。鼓励各地开设学生、老年人接种专场,联合学校、养老机构、村委会开设临时接种点,主动提供上门集中接种服务。同时,全省全面开放线上预约渠道,群众可通过“健康龙江服务平台”“金苗宝APP”自主预约登记、错峰接种。各接种门诊同步推行周末延时、节假日接种服务,切实提高流感疫苗接种便利度,提升流感疫苗覆盖率,筑牢人群免疫屏障。

现场,张冰欣就当前传染病防控形势向广大群众发布健康防护提示。

一是做好个人防护。

注意保持室内通风,尽量避免前往人员密集、通风不良的场所。出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道症状时,及时就医并佩戴口罩。

二是注意饮食卫生。夏秋交替时节,肠道传染病风险仍然存在,注意饮食饮水卫生,不食用变质、过期食品,生熟分开加工。

三是及时接种疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段。通常在接种疫苗后2至4周可产生保护性抗体,9至10月是我省最佳接种时机。建议广大群众,特别是“一老一小”重点人群,在流感季来临前尽早完成接种,为自己和家人的健康增添一份保障。

我省流感呈多型别叠加流行趋势

现场,省疾病预防控制中心主任包名家介绍,从今年全省的监测数据来看,8月份以来,我省陆续检出甲型H3N2、乙型BV系流感病毒,同时甲型H1N1也有检出,呈现多型别叠加的流行趋势;从全国的监测数据来看,当前我国南方省份流感病毒检测阳性率略有上升、北方省份流感活动水平较低。整体来看,我省秋季流感流行风险持续存在,秋冬季需要重点防范流行性感冒。

从历年的呼吸道传染病监测数据来看,除了流感之外,全省多病原检测阳性率排在前五位的呼吸道传染病:鼻病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒、新型冠状病毒和普通冠状病毒。接种流感疫苗可诱导人体产生特异性保护抗体,在预防感染、降低重症发生率、减少死亡风险等方面效果显著。在此倡议:6月龄以上的人群,如果没有禁忌证,都应该接种流感疫苗,特别是“一老一小”、慢性病患者等重点人群,以及医疗机构、学校、养老机构、福利院等重点场所的工作人员,应在流感流行季前尽早完成疫苗接种。

今年流感疫苗由四价调整为三价

现场,省疾病预防控制中心副主任肖佳庆介绍,今年很多细心的朋友会发现,市面上似乎看不到四价流感疫苗了。这其实是流感疫苗组分的一次常规更新。

世界卫生组织每年依据全球流感监测数据,推荐下一流行季的疫苗组分。自2020年3月以来,全球已连续多年未监测到乙型BY系毒株的自然流行。因此,世界卫生组织在今年2月份明确建议,2026-2027年流感季推荐三价疫苗,不再包含乙型BY谱系。

更新后的三价疫苗可覆盖当前全球主流流行的

流感毒株,与本季预期流行株匹配度更高,整体防护效力与既往四价疫苗无显著差异。

总体来说,今年流感疫苗由四价调整为三价,不是疫苗保护力降级,而是世界卫生组织基于全球多年病毒监测做出的科学优化调整。保护效果不打折,针对性更精准,性价比更高。

最后提醒大家,结合近三年监测数据,我省流感流行季较南方省份启动更早,甚至早于北方其他省份。因此,9至10月是接种流感疫苗的最佳窗口期,建议大家尽早接种、及时获得保护。

出现这些预警信号需立刻就诊

第二,呼吸系统出现异常,胸闷气短、喘息、口唇紫绀,安静状态下呼吸急促;

第三,精神状态明显变差,嗜睡萎靡、烦躁,甚至出现惊厥。儿童可表现为不肯吃东西、频繁呕吐;老年人可能变得淡漠寡言、不愿活动;

第四,原本的基础疾病明显加重,血压、血糖难以控制,心衰、哮喘较之前加重等。另外,儿童如果反复呕吐腹泻、尿量明显减少,提示存在脱水;孕产妇出现胸闷不适、胎动异常,也要尽快就医。

这里特别提醒:高危人群即便自觉症状不算严重,也建议尽早到医院评估,必要时及时启动抗病毒治疗,不要在家硬扛,避免错过最佳干预时机。



图片由国网黑龙江电力提供

促进跨区域资源优化配置

我省完成首笔送山西电力交易

生活报讯（张定 解琳琳 记者李威兵）8月28日,黑龙江省完成首笔送山西电力交易,成交量90万千瓦时,全部为新能源电量,标志着黑龙江外送区域实现再扩容。此次交易既拓宽了黑龙江新能源消纳渠道,也为

山西完成可再生能源消纳责任权重目标提供了有力支撑。

今年以来,黑龙江省深入实施积极的外送交易策略,主动对接全国购电需求,持续拓展外送通道与市场空间。截至目前,2026年外送交易成交电

量191亿千瓦时,同比增长10%,创历史新高;外送范围累计覆盖19个省(区、市),横跨东北、华北、华东、华中、西北、西南六大区域。2026年,黑龙江还完成首次向湖北、宁夏、山西送电。

百业信息 编辑 13946092977

大疆行业应用产品 解决方案

DJI大疆行业应用解决方案,面向政企单位、工程合作伙伴提供大疆行业无人机、机载负载、配套软件一站式供应服务。

水利:河道巡查、堤坝隐患排查、防汛抗洪监测

应急:灾害勘察、被困人员搜寻、现场态势回传

公安:治安巡逻、现场勘查取证、空地协同处置

消防:火情侦察、火线研判、热成像隐蔽探测

电力能源:输电线路巡检、光伏电站热斑检测

测绘:倾斜摄影建模、地形测量、工程土石方测算

林业:森林防火巡护、林地资源监测

植保:农药喷洒、施肥播撒、果园病虫害防治

多款行业样机现货,支持实地看机、现场演示体验 提供免费技术支持:方案选型、飞行指导、数据处理指导、操作培训、项目技术咨询,全程技术护航。

如有需求请联系我们 获取专属行业解决方案 电话微信同步: 18245137715 哈尔滨卓易科技发展有限公司

百业信息 编辑 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊84681180 登13104659009 电13613600156 话18686821585

公益博主街头除钉“因扬尘影响环保”被叫停

只要空中不扬尘,哪管路上满地钉?

生活报首席评论员 静伟

真是让人大跌眼镜啊!路上的地钉他们看不见、不去管,像工地施工等那些可能产生更大扬尘的问题,也不知道他们看没看见、管没管,可一个公益人士清理几个地钉,他们拔出手时就出手了,不过这出手不是帮忙,竟是制止。

看到河南新乡拔钉博主因清理路面遗留地钉,被相关工作人员以“产生扬尘、影响环保”为由叫停,我真的是有些惊诧了:区区几个地钉,能产生多大的扬尘,以至于都惊动了当地环保部门?莫非在他们眼里,这位公益博主的做法,是“一只公鸡要下蛋,不是它的活它要干”?你让市政、城管怎么看?你发到网上,让全国人民怎么看?

新乡市红旗区环保局工作人员的做法,是“一只公鸡要下蛋,不是它的活它要干”?你让市政、城管怎么看?你发到网上,让全国人民怎么看?新乡市红旗区环保局工作人员的做法,是“一只公鸡要下蛋,不是它的活它要干”?你让市政、城管怎么看?你发到网上,让全国人民怎么看?

话说得轻巧,其实就是在为公益人士做好事设置“地钉”。拔几个地钉而已,又要备案又要走流程,同意不同意还不好说,这不就是让人知难而退吗?上报职能部门当然没错,但如果职能部门“失职”,拖着不管,看见的路人就只能袖手旁观?

要我说,既然当地环保部门这么重视扬尘问题,那就不妨请他们的工作人员都来当当志愿者。新乡市城管局工作人员称他们也清理了几千个地钉,看来这新乡的地钉真是“遍地开花”,那就请当地环保部门的同志用更环保的办法帮助清理一下好了。

我看河南一些地方对扬尘问题的重视,不可谓不认真。这是好事,但凡事过犹不及,更不能把好经念歪了。2023年,河南延津就闹出过这样的风波:据说因迎接领导检查、防止扬尘,竟然不让农民用机械收花生。当地后来作出回应:“系工作人员解释有误,引导错峰作业。”可事实上,那几天就

是耽误了农民收花生。要环保没错,要防止扬尘也没错,但你能不能设身处地给出个两全的办法?而不是一禁了之,反正“我的任务完成了”。这倒让我想起一个笑话,说的是一个专治罗锅的庸医,用两块门板把病人夹在中间,使劲一压,罗锅是直了,人也死了。家属来理论,医生说:“我只管治罗锅,死活不归我管。”当地环保工作人员的做法和思路,与这样的庸医何其相似:只要空中不扬尘,哪管路上满地钉。

平心而论,磨磨叽叽切割路面残留的金属地钉,确实会产生一些扬尘。作为环保工作人员,上前提醒甚至暂时叫停,本无可厚非。但这事儿不应到叫停为止,而是积极主动地帮助出谋划策、协调解决。毕竟,守护新乡的城市环境,不能仅靠普通市民的善心与责任感,更应是每一位公职人员的肩头职责。

用最积极的姿态管住最小的扬



视频截图

尘,用最消极的态度放任最实在的隐患,这恐怕不只是当地环保部门的毛病,而是一种蔓延在不少地方和部门的通病。其本质就是群众意识薄弱,责任担当缺失,看似“尽职尽责”,实则没把老百姓的实际需求和切身安全放在心上。

不能消除路上的地钉,反倒给民间善举埋下新的“地钉”,这种执法带来的“扬尘”,遮蔽的不仅是道路,更是民心啊。

午休装修扰民 邻里起争执

社区介入调解化解纠纷



由红星社区提供

生活报讯（记者李威兵）新房装修本是一件好事,没想到因为噪音问题与邻居产生了矛盾。日前,齐齐哈尔市龙沙区红星社区帮助调解了一起因装修扰民造成的邻里纠纷。

8月6日12时正值居民午休时段,龙沙区红星南小区某楼栋内传出持续的电钻、敲墙施工噪音,周边不少住户被噪音惊醒,家中老人无法正常休息。邻居们第一时间上门

与装修业主进行沟通,双方发生了争执。“现在是午休时间,大家都在休息,你这么装修太扰民了。”“我刚搬进来装修,进度不能耽误,装修难免有噪音,没必要小题大做。”多次沟通交涉无果后,居民随即向红星社区人民调解委员会反映情况求助。

接到诉求后,社区调解员迅速响应,第一时间查阅相关法规文件,明确住宅装修噪声管控及合法作业

时间。抵达现场后,调解员先安抚双方情绪、平息争执,随后向装修业主逐条讲解相关法律法规,明确告知其午休时段禁止噪音施工的硬性规则,指出其施工行为属于违规扰民行为。

在调解员情理结合的耐心调解下,装修业主终于意识到自身行为的不当,主动向受影响邻居致歉,当场停止所有装修施工,并承诺后续将严格遵守法定装修时间。

久久公益日义卖活动即将启动 来中央大街遇见“希望”

生活报讯（记者李丹）记者近日获悉,5日9-12时,黑龙江省希望工程捐助中心、黑龙江省青少年发展基金会将在中央大街西六道街开展2026希望工程开学季——腾讯久久公益日爱心义卖系列活动。

活动1:领取“公益任务护照” 一本小小的任务护照,将带孩子完成3次关于公益的探索。(1)听见希望:在希望故事站聆听志愿者讲述希望工程故事,可获得“希望故事章”。

活动2:给“小希”添一种颜色 现场将设置“小希添彩”3D模型涂

鸦体验区,参与者向希望工程公益项目捐赠39.9元及以上,即可领取限量彩绘材料包,在志愿者指导和家长陪同下,为白色“小希”模型设计专属配色。

活动4:让少年之声唱响希望 辖区中小學生公益文艺志愿队伍将带来歌曲演唱、器乐演奏、诗朗诵、集体舞蹈等节目,孩子们将围绕希望工程、公益向善和少年成长,用歌声、琴声与朗诵传递温暖。

活动现场还将设置爱心义卖区,由众多爱心企业捐赠的物资,按照“1元以上即可参与、分档进行回馈”的方式,让每个人都能轻松加入。

理论科普+实操教学

养生沙龙关注 心脑血管健康

生活报讯（实习生舒悦 见习记者李晓航 记者王秋实）日前,哈尔滨市中医医院中医病区院区举办“岐黄惠民养生沙龙”公益活动,特邀龙江医派专家常佳怡医师开展《秋冬心脑血管防护》专题讲座。

本次健康沙龙活动现场,常佳怡医师聚焦大家最关心的血管养护、慢病维稳、季节防病等核心问题,现场细致演示常用保健穴位按揉、中医导引舒缓功法等简单易学的中医适宜技术,一对一指导在场居民亲身实操、现场练习。理论实操环节结束后,还举行了中医答疑互动活动,居民们结合自身高血压、动脉硬化、头晕乏力等慢病问题踊跃咨询,医师耐心倾听、精准



由医院提供

解答大家的养生困惑,切实为居民答疑解惑,通过“理论科普+实操教学+一对一辨证指导”的立体化服务模式,有效普及了秋冬心脑血管防病知识。