



文/摄 实习生 狄文俊 生活报记者 王晓晨

“不玩手机,书本也能带来满满的快乐!”“读完《喂喂喂,足球队》,我读懂了坚持追梦的力量!”“走进农田,才明白了粒粒皆辛苦的真正含义!”8月30日,由哈尔滨市图书馆、黑龙江少年儿童出版社、生活报联合主办的“放下手机读会儿书”阅读夏令营圆满收官。本次夏令营以“给我3天时间,还你一个爱读书的孩子”为主题,吸引20名8至12岁少年,在纯粹的书香时光里,快乐成长。

科学阅读 点亮童心

“熊猫的尾巴是白色的,《功夫熊猫》里阿宝的尾巴长错了颜色”“睡眠时,雪豹的长尾巴盘绕裹住口鼻成了‘活体围脖’”……8月28日,开营首日,“雪孩子编辑面对面”主题活动率先欢乐启幕。黑龙江少年儿童出版社编辑老师亲临现场,带领孩子们共读《中国珍稀野生动物保护科学探秘丛书 第一辑》。生动鲜活的科普内容,让孩子们解锁许多趣味冷知识,纷纷惊呼:这些科学知识太有趣了!本次夏令营每日设置早晚各一小时沉浸式深度阅读专属时段,让孩子们远离电子产品干扰,静心沉浸书海。



特色研学课堂 运动阅读相融合

8月29日,夏令营开启“运动体验+绘本阅读+文字表达”特色研学课堂。活动围绕国家图书馆2026年“四季童读”入选绘本《喂喂喂,足球队》展开,将体育精神、品格教育与趣味实践融为一体,实现“玩中学、学中悟”。课堂上,老师细致讲解盲人足球的赛事规则、专属运动装备,带领孩子们认识特殊体育运动的独特魅力。在市图书馆院内,孩子们近距离触摸带铃铛的专用足球,认真聆听讲解、热烈交流讨论,探索氛围十足。为让孩子们真切体会视障运动员的拼搏不易,在室外现场设置听音传球、蒙眼直行、蒙眼踢球等趣味体

验游戏。孩子们戴上眼罩,依靠听觉与指引完成挑战,在黑暗体验中切身感受前行的艰难,深刻体会盲童足球队队员日复一日坚持训练、勇敢逐梦的坚韧品质。沉浸式体验结束后,老师深情讲述新疆少年比拉力与盲童足球队的追梦故事,不惧挫折、热爱坚守的励志情节深深打动在场每一位孩子。随后的创意书写环节中,孩子们在一张张卡片上,稚嫩地写下了“勇敢追梦”“不怕困难”等真挚文字。“读书加游戏的形式特别有趣,让我读懂了坚持和团结的意义。”小学生卢汉钊感慨道。

“放下手机读会儿书”夏季研学活动 三天时间收获满满 运动阅读融合快乐翻倍 走进农田感悟农耕文化



研学课堂走进农田 沉浸式感悟“粒粒皆辛苦”

读万卷书,行万里路。8月30日,夏令营走进大堡湾四季农场研学实践教育营地,开展“天工开物·一粒米的旅程”主题研学课堂,通过绘本共读+田间实践的模式,带领孩子们走出书本、走进田野,沉浸式感悟千年农耕文化。漫步园区民俗文化街,孩子们循着农耕科普展板,系统了解中华农耕文明的演变历程,从远古刀耕火种,到古代农具革新、牛耕普及,再到现代农业发展,千年农耕变迁尽收眼底,真切感受先民顺应自然、勤恳耕耘的智慧与坚守。在生机盎然的稻田公园,专业导师结合田间实景,细致讲解了水稻完整生长周期。孩子们近距离观察稻穗形态、触摸田间作物,让课本中“春种一粒粟,秋收万颗子”的古诗意境化作

实景画面。走进农耕博物馆,老式犁具、石磨、农耕器具整齐陈列,传统农耕民俗、旧时乡村生活场景生动复原。孩子们在观展聆听中触摸乡土文化,感受代代传承的农耕智慧。实践体验环节,孩子们化身小小农人,走进农耕体验区,亲手尝试稻谷收集、脱粒等农事劳作。亲身流汗劳作的体验,让孩子们真切体会粮食生产的繁琐与艰辛。随后的绘本课堂上,老师精讲《中国名画里的天工开物:一碗米饭的由来》,系统讲解一粒稻米从田间到餐桌的全过程,让孩子们读懂古人劳动智慧,更培养了珍惜粮食的好品德。“走进稻田、亲手劳作,我终于真正懂得了谁知盘中餐、粒粒皆辛苦的含义。”小学生张佳妍深有感触地说道。

“每次参与都能收获成长与蜕变”

三日书香研学之旅圆满落幕,阅读的种子却在少年心中深深扎根。连续三次参与“放下手机读会儿书”系列活动的姜可心,早已在坚持阅读中收获蜕变:从最初只能阅读简单绘本,到如今可以自主阅读长篇文字书籍。她的妈妈于丽超坦言,通过活动真正让孩子放下手机、爱上阅读,每次参与都能收获成长与蜕变,也希望更多孩子走进书香,远离手

机,在阅读中遇见更好的自己。以书为翼,以行致远。本次夏季研学游活动是黑龙江省“放下手机读会儿书”公益文化品牌的重要活动,孩子们在书页文字中汲取智慧,在亲身实践中体悟成长。在浓郁的书香氛围里,一颗颗热爱阅读、勤于探索的种子悄然生根发芽,也将伴随少年一路向阳、健康成长。



声明·作废

●姓名:王云霞(已故),身份证号:230104193809221420,哈尔滨好民居建设投资发展有限公司开具的黑龙江省单位往来资金结算票据(陶瓷小区上靠户型款)丢失,票据号:4003062,房屋坐落:陶瓷小区B2-1-704室,金额:14633.00元,特此声明原票据丢失。

●代洪香,身份证号:23212519700826422,不慎遗失哈尔滨医科大学附属第二医院开具的医疗收费票据一张,票据号码9902370754,住院时间2026年4月25日,金额22239.5元,声明此票据作废。

●姓名:李景利(已故),身份证号:230104140525311,哈尔滨好民居建设投资发展有限公司开具的黑龙江省单位往来资金结算票据(陶瓷小区上靠户型款)丢失,票据号:4002489,房屋坐落:陶瓷小区B13-1-1801,金额:5079.00元,开票日期:2010年10月11日,特此声明原票据丢失。

●姓名:李景利(已故),身份证号:230104140525311,哈尔滨好民居建设投资发展有限公司开具的黑龙江省单位往来资金结算票据(个人间往来款项-补差款)丢失,票据号:220302276818,房屋坐落:陶瓷小区B13-1-1801,金额:12,057.20元,开票日期:2013年3月21日,特此声明原票据丢失。

●崔晓光警官证丢失,警号:127779,声明作废。

●姓名:周立全,身份证号:230125197205101057,不慎将哈尔滨宝力通市场开发有限公司开具的黑龙江增值税普通发票丢失,发票号:66770211,金额:20000.00元,开票时间:2020年12月5日,房屋位于:哈尔滨南城紫荆名都三期11-2-1902,特此声明作废。

●姓名:周立全,身份证号:230125197205101057,不慎将哈尔滨宝力通市场开发有限公司开具的黑龙江增值税普通发票丢失,发票号:66770330,金额:79606.00元,开票时间:2020年12月7日,房屋位于:哈尔滨南城紫荆名都三期11-2-1902,特此声明作废。

●孩子石浩歌,女孩,2008年4月26日出生于牡丹江市医学院第二附属医院,母亲戴碧莹,父亲石天峰。出生证编号H230293219,石浩歌出生证明丢失,特此声明作废。

遗失声明
哈尔滨东门劳务派遣有限公司,统一社会信用代码:912301116721387236,不慎将银行预留印章公章、法人名章(欧阳建),财务章遗失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨呼兰支行,账号:3500002209020129638,特此声明作废。

生活报中缝广告

银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告
房产公示公告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585

试管婴儿两枚胚胎变三胎

高危产妇闯过多重险关成功分娩

生活报讯(王石磊 记者王秋实)近日,哈尔滨市红十字中心医院产科成功为一名高危产妇实施剖宫产手术诞下三胞胎,术后产妇恢复良好,顺利出院。

记者了解到,林女士(化名)夫妇多年未孕,因此做了试管婴儿。大多数试管婴儿移植两枚囊胚后或双胎或单胎,像她这样不仅两枚胚胎都存活,还进一步分裂出第三胎的情况很少见。孕早期,林女士拿到确诊三胞胎的超声报告单,曾经一度纠结要不要做减胎术。妊娠13周时,她和家人从外省来到哈尔滨市红十字中心医院产科做减胎术。

产科张卉教授接诊后,遵循医学和伦理学原则,同意减胎,但是在评估减胎术式的过程中,超声探头下清晰看到,13周的胚胎宝宝已经能够对着探头“挥手致意”,胎儿的姿势以及三个胚胎宝宝的位置关系让减胎手术无法实施。张卉教授综合林女士体格,建议林女士可以尝试把三个宝宝都留下。得到林女士及其家人肯定后,张卉教授为林女士制定了产检计划。

张卉教授告诉记者,由于林女士孕前体重基数大,达到妊娠橙色高风险,且孕前基础血压偏高,医疗团队为其制定了专属饮食计划,在保障三个胎儿生长发育的同时,避免母体增重



过快,减轻母体心脏负担,增加母体营养储备,使母体提高对产后出血等并发症的耐受能力;此外,结合林女士基础血压偏高、多胎妊娠等高危因素,指导其口服小剂量拜阿司匹林预防子痫前期;同时,要求林女士调整运动方式,避免过度行走、加腹压增加早产风险,通过改善肢体运动保证母体肺活量、减少胸闷气短等不适,预防深静脉血栓。

妊娠29周时,林女士开始出现阵痛明显,检查发现宫颈短缩,血压也进一步升高,张卉教授建议林女士住院,调整血压,抑制宫缩保胎治疗,密切监护母体和胎儿状态。随着孕周增加,即便将降压药物用至最大量,血压也很难维持平稳,加上三个宝宝的挤压,让林女士极度不适,医护团队为她制定了终止妊娠的预案,决定三天后手术。8月23日清晨,林女士破水,输血



科复核交叉配血充足备血,病房备好所有抢救药物,新生儿科预留好三个保温箱,调试呼吸机备用,三个宝宝的复苏台全部提前摆在手术间调至工作状态。

第一个宝宝的哭声响起,擦干保温交给台下新生儿医生救治,第二个宝宝哭声立刻跟上,紧接着第三声脆啼哭,整个过程紧密有序衔接。手术台上的张卉教授和助手医生,手术操作不停。三胞胎妊娠,胎儿胎盘娩出

后,子宫出现了严重的宫缩乏力,而且对宫缩药物没有反应,宫腔持续出血,将子宫收缩乏力部位特殊加压缝合后方止住血。术中出血800ml。好在林女士孕期身体营养状态较好,术后复查仅仅是轻度贫血状态,并没有输血。

术后第四天,林女士平安出院,目前三个宝宝在新生儿科接受支持治疗,状态平稳。

图片由医院提供

旅客夜晚突发脑卒中

列车乘务组与热心旅客合力化险为夷

生活报讯(实习生梁雨欣 记者栾德谦)“李车长,我是那天在车上发病的旅客,医生说恢复得很好,多亏了你们当时的紧急救助……”8月31日上午,牡丹江客运段烟台车队K1393次列车车长李春峰接到了一通从哈尔滨打来的感谢电话。三天前的深夜,一位30多岁的旅客突发脑卒中,右手无法抬起,言语含糊,列车上开启紧急救援。



危急时刻:车厢传来呼救声,车长紧急处置

记者从牡丹江客运段了解到,8月27日21时05分,由烟台开往佳木斯的K1393次列车即将进站哈尔滨。5号车厢乘务员的对讲机里突然传来急促呼叫:21号上铺旅客李先生右侧肢体无力、说话不清,情况异常。

红十字救护员一路小跑冲进车厢。只见李先生右手抬不起来,嘴角歪斜,吐字含混不清。凭借多年值乘经验,李春峰没有片刻犹豫,一边安排广播寻医,一边紧急联系上级客调,请求120救护车提前到站台等候。

温情接力:热心旅客“土办法”缓解症状

据介绍,就在大家焦急等待进站的过程中,一位从河南来黑龙江探亲的六旬男旅客主动站了出来。原来,他的爱人曾患过类似疾病,他对脑卒中的早期症状格外敏感。经李春峰同意后,这位热心旅客用随身携带的测血糖计,为李先生的右手无名指指尖放了点血。这一“土办法”虽不能替代专业治疗,但确实在一定程度上缓解了李先生的紧张情绪和部分不适。车厢里,有人递来温水,有人帮忙安抚家属,有人让出空间保持空气流通。

当晚,21时42分,列车正点停靠哈尔滨站。李春峰与车站值班员快速完成交接,将李先生护送上已在此待命的救护车。22时03分,列车驶离站台时,李先生已在被送往医院的路上。

转危为安:平安出院,感谢救助人员

事后确认,因救治及时,李先生脱离危险并顺利出院。据了解,这名30多岁的患者来自我省富锦市,有高血压病史,服药后血压仍高达160/110。事发当晚,他从铺位上下来准备去厕所,突然发觉脸发麻、半边身子不听使唤。“当时我意识模糊,但一直记得有人在耳边说‘别怕,联系120了’,还有好心人给我放了指尖血。”电话里,李先生的感激之情溢于言表。

31日下午,李春峰车长在接受本报记者采访时说:“听到旅客平安出院的消息,我们整个车班都特别高兴。这是大家共同努力的结果,也要特别感谢那位挺身而出的河南旅客。”据列车长介绍,牡丹江客运段常态化开展救护培训与应急演练,持续提升乘务人员突发情况处置能力。列车站的工作人员也用专业担当守护旅客平安出行,让温情伴随漫漫旅途。

图片由铁路部门提供

福彩	22选5	第26233期	970
	02 05 09 16 17	362223+1	
	七乐彩	第26100期	36选7
	01 08 11 13 23 25 28+24	第26099期	02 07 12 13 15 17 35+05