

为居民提供更多便捷、特色服务 未来五年

我省将打造15分钟中医药服务圈



生活报讯（实习生李卓 记者张立）8月31日,《黑龙江省医疗卫生强基工程中医药行动实施方案》正式印发,那么未来五年,黑龙江中医药发展将从哪些方面发力,又将为广大居民带来哪些安全、便捷、特色的中医药服务呢? 9月3日,省政府新闻办举行专题新闻发布会,现场黑龙江省中医药管理局局长徐峰介绍了相关情况,并与哈尔滨市卫生健康委员会副主任闫松、黑龙江省中医药科学院院长井中旭一起回答了相关问题。

建强非中医机构中医药科室 引导社会力量规范办中医

徐峰表示,“十四五”期间,我省新建县级中医医院7家、中医门诊部2家,实现全省县办中医医疗机构全覆盖。持续建强中医馆、中医阁,累计打造121个“旗舰中医馆”、353个“中医阁”,村级应用中医适宜技术患者人次较初期提升57%,中医药的“简、便、验、廉”正转化为居民健康红利。各县级中医医院新增234项中医诊疗技术,制定264个优势病种外治方案,特色专科门诊诊疗量较初期提升135%。投入720万元支持18个边境县中医医疗机构提档升级,年门急诊、特色科室诊疗人次分别提升46%、83%。22个县由中医医院牵头组建紧密型县域医共体,其余45个深度参与医共体建设。多家医共体建成中心药房,实现中药饮片统一调度、集中配送。

为巩固拓展“十四五”基层中医药工作成果,健全城乡优质均衡中医药服务体系,省中医药局联合多部门出台了《黑龙江省医疗卫生强基工程中医药行动实施方案》。我省将提档升级中医馆,规范建设

中医阁,建强非中医机构中医药科室,引导社会力量规范办中医,打造15分钟中医药服务圈。建强县域中医特色专科,补齐中医急诊急救短板,做强共享中药中心,推动中医药融入基本公共卫生服务、家庭医生签约、医养托育及青少年健康干预。力争2030年县级中医医院中医类别医师占比超60%,基层医疗卫生机构超20%。实现县级适宜技术推广中心全覆盖,聚焦寒地慢病、骨关节病等,推广简、便、验、廉的中医药技术服务包,把优质特色服务送到居民家门口。

同时,强化基层中医药质控监管,提升信息化及电子病历水平,推动智能辅助诊疗应用,创建全国基层中医药工作示范县。促进中医药与旅游、康养、餐饮等产业深度融合,打造龙江药膳品牌。差异化布局紧密型县域医共体,优先支持能力突出的县级中医医院牵头。优化医保支付和价格政策,落实各级财政投入保障,破除体制机制障碍。持续扩大基层中医药服务供给,让中医药服务惠及更多百姓。

哈市打造53家市级旗舰中医馆 160余项特色项目纳入医保支付

据闫松介绍,哈市积极争取国省级专项资金3000余万元,投向基层阵地提质、特色专科培优、县域医共体等重点领域,培育打造53家市级旗舰中医馆,中医医师占比达30.85%。巴彦、木兰县中医院牵头组建紧密型县域医共体,惠及群众22.78万人。同时,打造特色实践样板,激活基层中医药服务活力。各区县因地制宜,打造了一批可复制、可推广的基层中医药服务范例。南岗区先锋路社区卫生服务中心旗舰中医馆中医科年门诊量近3万人次。松北区推行“一馆一品、一中心一

特色”差异化建设,慢病控制率提升15%,通过“中医药+家庭医生”服务模式上门巡诊、居家康复,让优质中医药服务直达群众“家门口”。

此外,哈市落地医保惠企利民举措,160余项中医特色项目纳入医保支付范围,643种中药饮片集采平均降价40%,25个病种纳入中医日间病房试点。做实做细“一老一小”中医药基本公共卫生服务,全市65岁以上老年人中医药健康管理率79.61%、0-36个月儿童中医药健康管理率92.45%。

名医经验方转化为院内制剂 已调剂9个品种覆盖6个地市

据井中旭介绍,近年来,黑龙江省中医药科学院落实“组团式”援助、城市三甲医院包县及分级诊疗等工作部署,将优质中医药资源精准下沉至抚远、呼玛等12个边境及基层县(市)。每年组织超过一批医务人员落实包县帮扶和巡诊服务,培训当地医务人员近260人次。其中,推行专科共建赋能,补齐基层中医药服务短板。通过专科共建、技术下沉、远程会诊等举措,到2025年年底,实现每个帮扶县具备至少23个基层常见病种独立诊疗能力。

选派护理、院感质控等管理专家下沉基层,推动省级诊疗规范、医疗质控标准在基层落地执行,每年开展200人规模适宜技术师资培训,累计培养师资1000人,扩大中医适宜技术在乡村、社区的覆盖范围。

推动“中西并重”,构建全周期健康防线。结合高寒地域特点,支持基层发展艾灸等特色服务,将“治未病”理念融入慢病防控;同时,将源于国医大师及名老中医的经验方转化为院内制剂,目前已调剂9个品种覆盖6个地市。

通过健康咨询、药膳茶饮品鉴等 让居民在家门口感受中医药魅力

徐峰表示,我省始终以人民健康为中心,全力让中医药从“治病良方”变成“生活良方”。我省创新打造中医药文化夜市等居民喜闻乐见的文化载体,通过中医药健康咨询、药膳茶饮品鉴、养生功法互动、中医适宜技术体验、文创产品展示等,让居民在家门口就能感受到中医药魅力。

今年以来,13个地市121个县市区已开展“百市千县”中医药文化惠民活动326次,惠及群众65万余人。同时,推动中医药与餐饮、文旅等产业深度融合,让中医药从“诊室”

走进“日常”。举办龙江药膳大赛,推动医疗机构应用药膳,让药食同源成为健康新风尚。评选11个省级中医药健康旅游基地,催生中医药健康新业态、新活力。让中医药“看得见、摸得着、学得会”。线下常态化开展中医药文化进校园、进社区等社会化活动,线上开展“龙江国医大讲堂”等媒体节目,把中医药养生保健知识及理念送到老百姓身边。今年以来,各地市开展进校园活动105次,开展中医药健康养生文化行科普讲座290场,线上线下惠及群众近5万人。

大疆行业应用产品解决方案

DJI大疆行业应用解决方案,面向政企单位、工程合作伙伴提供大疆行业无人机、机载负载、配套软件一站式供应服务。

水利:河道巡查、堤坝隐患排查、防汛抗洪监测

应急:灾害勘察、被困人员搜寻、现场态势回传

公安:治安巡逻、现场勘查取证、空地协同处置

消防:火情侦察、火线研判、热成像隐患探测

电力能源:输电线路巡检、光伏电站热斑检测

测绘:倾斜摄影建模、地形测量、工程土石方测算

林业:森林防火巡护、林地资源监测

植保:农药喷洒、施肥播撒、果园病虫害防治

多款行业样机现货,支持实地看机、现场演示体验 提供免费技术支持:方案选型、飞行指导、数据处理指导、操作培训、项目技术咨询,全程技术护航。

如有需求请联系我们 获取专属行业解决方案

电话微信同步:

18245137715

哈尔滨卓易科技发展有限公司

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样版展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊84681180 登13104659009 电13613600156 话18686821585

本报刊例及收费标准另行提供,如有变动,恕不另行通知,请各客户垂注。本报广告刊例及收费标准另行提供,如有变动,恕不另行通知,请各客户垂注。

哈医大肿瘤医院九学科联手

手术6小时 为男子摘除67斤巨瘤

九学科联手 术前推演每一个细节

生活报讯(记者王秋实)67斤的巨瘤!43岁的吴先生(化姓)背负着这样一座沉甸甸的“大山”生活了大半年,就连平躺都成了奢望。近日,哈医大肿瘤医院院长邝升、腹膜后肿瘤病房主任贾云鹤带领团队,联合院内九学科协同作战,历经6小时手术,成功为吴先生完整切除了重达67斤的巨大腹膜后肿瘤。目前,患者恢复情况良好。

体重下降 肚子却日渐增大

“我身高180厘米,一年前体重是290斤,朋友都劝我减肥,于是半年前我开始减肥。”吴先生告诉记者,减肥期间,他的体重持续下降,本是好事,可肚子却日渐增大。起初他以为腹部是减脂最后见效的部位,就没放在心上。短短半年,他的体重骤减80斤,腹围却达到惊人的140厘米。近日来到医院检查时,体重210斤的他腹壁静脉曲张十分明显,还伴随双下肢凹陷性水肿,身体已经处在严重消耗和代偿的极限状态。“来医院之前心里虽有准备,但听说要做手术,还是十分紧张。”吴先生生说。

哈医大肿瘤医院腹膜后肿瘤病房主任贾云鹤介绍,吴先生入院时BMI32.4,心率122次/分,同时合并心包积液、双肺结节、左肾积水、低蛋白血症、轻度贫血,全身多系统受损,手术风险极高。

为此,邝升院长、贾云鹤主任牵头组织全院多学科协作会诊(MDT)。影像中心李鹏飞、麻醉科韩非、重症医学科黄巍、泌尿外科陈辉、肝胆胰外科徐海寿、病理科石清涛、内科韩宇、腹部放疗科李香兰、介入科刘岩等专家共同参与。不少专家感慨:“从医几十年,第一次见到这么大的腹膜后肿瘤。”肿瘤广泛侵犯周围脏器,叠加患者复杂的全身状况,这台手术从一开始就被定义为高难度、高风险手术。

会诊中,各科室围绕专业领域展开深度研判,对血管阻断策略、脏器重建顺序反复论证,每一个手术环节都细化落实。这场MDT会诊如同战前推演,九学科各司其职、无缝衔接,最终确定手术切除可行,同时制定好多脏器联合切除与重建的完备预案。

多器官联合切除 术中出血仅400ml

手术当中,韩非、王立萍带领麻醉团队全程保驾护航。患者基础心率高达122次/分,还存在心包积液带来的循环不稳定风险,肿瘤搬动还会压迫静脉。麻醉团队实时调控容量与血管活性药物,把血压、心率维持在安全范围,为手术创造稳定条件。在张威护士长的统筹下,手术室护理团队提前备齐各类特殊器械与修补缝线,术中传递精准、反应迅速,为手术顺利开展提供了有力支撑。

开腹之后,巨大肿瘤几乎填满整个腹腔,胃、肠管、胰腺、左肾、输尿管、膀胱以及腹腔大血管全部被挤压移位,肿瘤与周围组织广泛黏连。手术涉及消化、泌尿、血管三大系统,属于多脏器联合切除,多器官修补的超高难度手术。

邝升院长与贾云鹤主任共同主刀,苗大壮等医师协助配合。团队严格按照术前方案,在肿瘤包膜外间隙精细游离,逐步离断肿瘤血供,在保护重要血管、神经的前提下完整游离肿瘤,将受侵犯的左肾、部分左侧输尿管以及左半结肠一并整块切除。

巨大肿瘤移出腹腔同样充满挑战,稍有牵拉就会压迫下腔静脉、腹主动脉,极易引发血压骤降、循环崩溃。外科医生双手托举,缓慢调整肿瘤位置,麻醉团队紧盯血流动力学变化,随时应对突发状况。经过



医院提供

多次谨慎操作,肿瘤被完整移出腹腔。随后,团队争分夺秒修补重建受损血管与脏器,同时完成腹膜后全脂肪切除,尽可能降低肿瘤复发风险。

令人惊叹的是,如此复杂的多器官联合切除手术,术中患者出血量仅400ml。切除的肿瘤长55cm、宽40cm、高30cm,重达67斤。术后患者转入ICU监护治疗。

贾云鹤主任告诉记者,重症团队严格落实术前预案,严密监测生命体征,精准调控液体出入量,纠正贫血、低蛋白血症,做好感染、深静脉血栓等并发症预防,逐步开展营养支持,重点防范腹腔感染、吻合口漏等风险。目前患者生命体征平稳,各项指标逐步好转,已经从ICU转回普通病房,正在顺利康复。

13岁孩子骨龄已18岁 哈市一院儿科专家提醒家长注意:

盯紧孩子身高生长曲线 别乱吃补品



医院提供

能长多高要看骨龄

“孩子最终能长多高,不看年龄,看骨龄。”迟主任反复强调这点。

骨龄就是骨头的年龄,它比身份证上的年龄更能反映孩子的生长潜力。一般女孩骨龄超过14岁、男孩超过16岁,骨骺就基本闭合了,身高也就定型了。有的孩子才13岁,骨龄都跑到18岁了,那还长啥?所以,4岁左右是判断孩子是不是矮小症的一个黄金分界线。这时候孩子体内的生长激

素、甲状腺素基本稳定了,从个头上看出头了。

记住这几条“硬杠杠”

迟主任建议,家长不能光凭感觉,得学会科学监测,盯紧孩子的生长曲线。

1.定期量、画曲线:每个月同一时间、同一把尺子给孩子量身高,画在生长曲线图上。如果3岁到青春前期,一年长不够5厘米;青春期一年长不够6厘米,就得去医院查查了。

2.抓住黄金期:3-12岁是矮小症治

疗的黄金窗口期。这时候孩子年龄小,骨骼还有很大的生长空间,干预效果最好。

3.别乱吃补品:有些家长给孩子瞎补,什么增高保健品、补品一通吃。结果非但没长高,反而因为营养过剩、激素摄入过多,把骨龄给催老了,加速骨骺闭合,这是典型的“拔苗助长”。

长个儿这事得“盯住”

别再信什么“等一等就窜起来了”,迟主任说,“骨骺闭合了就不长了,男孩也就1米6甚至更矮。”

孩子的成长发育是条单行道,与其等到孩子因为个子矮自卑,影响升学就业,不如现在就拿好尺子和生长曲线图,定期监测,发现问题及时去正规医院找儿科生长发育反面的医生就诊。“早发现、早诊断、早干预”才是正确的理念。

生活报分类信息

哈市不动产交易(2026)网第410号 根据《不动产登记暂行条例》《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记暂行条例实施细则》,为规范不动产登记行为,保障不动产权利人的合法权益,特制定本规定。 一、适用范围:本市行政区域内不动产的登记。 二、基本原则:公开、公平、公正、便民。 三、主要事项: 1.房屋所有权、抵押权、地役权、居住权、预告登记、异议登记、更正登记、注销登记。 2.建设用地使用权、宅基地使用权、土地承包经营权、海域使用权、采矿权、探矿权、取水权、特许经营权、股权、债权、知识产权、其他财产权利。 3.其他法律、法规、规章规定的不动产权利。 四、收费标准:按照国家和省有关规定执行。 五、其他事项:本规定自发布之日起施行。 哈市不动产登记中心 2026年9月4日