

2026·9·6 星期日

新闻热线 13766838911

2米高东北女孩秋颖:

把“身高烦恼”活成人生高光



实习生 褚朝阳
生活报记者 周际娜
生活报记者 王伟健 摄
在哈尔滨中央大街的人潮中,一个修长的身影总能轻而易举地“抢占C位”——抬手能擦到摄像头,踮脚能摸到路牌。她叫吕秋颖,22岁,身高2米。

这个从大庆肇州县走出来的东北姑娘,曾因“做人海拔”而敏感多思,如今却把它活成了一张自带流量的名片,在网络上吸引了超130万粉丝的关注。现实生活里的秋颖,走到哪儿都自带聚光灯。从排球场上的接应二传,到短视频平台上的百万粉丝博主,她用自己的经历证明了一件事实:每一个被命运格外“高看”的人,都值得用更开阔的胸怀,去拥抱这份独一无二的视野。

天生的“显眼包”

秋颖有个外号叫“大个儿”,打从出生开始,她就是人群里的“显眼包”。她出生时体重7斤2两,虽然没有留存当时的身高记录,但修长的四肢让产科医生十分惊讶,说从没见过胳膊、腿这么长的新生儿。

秋颖的母亲身高1米7,父亲身高1米85。三岁时,秋颖的身高就超过了身边五六岁的小朋友。女儿异于常人的身高,让妈妈高希云十分焦虑,她带着秋颖前往哈尔滨的医院就诊,做骨骼检测、检查生长激素,全套检查做完,各项结果均显示没有异常。

到九岁时,秋颖的身高已经长到了1米6。高希云的心又悬了起来,她听说有一种病叫马凡氏综合征,是一种常染色体显性遗传的结缔组织病,常累及骨、

眼和心血管,临床典型骨骼系统改变为身材高大而瘦长,上半身较下半身短,四肢远端部分细长,形成蜘蛛足样指(趾)等。

满心担忧的高希云坐立难安,于是带秋颖去北京看病。“北京挂号很难,我半夜十二点就去排队,跑了好几家医院。”高希云回忆,经过基因检测,医生排除了马凡氏综合征,她悬在心头的石头终于落地:孩子身体健康,个子偏高主要来自父母遗传,不需要接受治疗。

除了遗传因素,很多人还很好奇,秋颖平时到底吃啥了,有没有长高的秘诀?高希云坦言:“我们家庭条件一般,饮食上没啥特别的,唯一的特点我们家是养奶牛的,我和孩子经常喝牛奶。”

身高带来的别样日常

单看身高,秋颖的公交免票期格外短暂,五岁身高就已经超过了1米2。幸亏公交司机对这个身高突出的小姑娘印象深刻,并没有向她收取车票。

打小开始,秋颖就常常承担各类“高空作业”。在家里,妈妈总叫她擦天棚;上了小学,擦门上玻璃的活被她包揽。“不光我们班,隔壁班老师也总叫我帮忙,别人要踩凳子才够得到,我抬手就可以。”秋颖回忆,课堂上,个子突出的她很难被老师忽略,经常被点名提问。她一直坐在教室最后一排,同桌大多是调皮的男生。那时她有个简单却很难实现的心愿:希望能有一位女同桌。后来如愿以偿,让她开心了很久。

上初中后,秋颖和同学之间的身高差距进一步拉大。初二时,她身高达到1米9,在全县都小有名气。正值青春期的她有些叛逆,不愿和妈妈出门逛街。超高的

回头率,让她内心变得敏感。走在路上总有人追问她的身高,被问烦了,她就带着情绪随口乱说,“3米”“4米”,以此应付旁人的好奇。

穿搭起居上,过高的身高也给秋颖带来了不少麻烦。年纪小的时候,她还可以直接穿成人服装,长大之后,她腿长1米26,裤子很难买到合适的。高希云只能找裁缝店,一次次给秋颖的裤子接裤脚,每次接上2寸或者3寸。网购普及之后,才解决了秋颖裤子不合身的难题,但她想要穿“堆堆裤”的想法依旧很难实现。

秋颖穿43码鞋,买鞋不难,但可供选择的好看的款式很少,大多只能挑选男女同款运动鞋。她在生活中也处处有小尴尬:经常不小心碰到门框;家里2米长的床,脚会露在外面,或者打斜睡;洗漱照镜子的时候,还得扎马步,才能看到镜中的自己。



2米的欢喜与伤痕



妈妈给秋颖拍摄的几条短视频发到网上后意外走红。山东滨州的一所体校教练看到视频,特意从山东赶来,邀请秋颖加入排球队,安排她担任接应二传。即便在女排队伍当中,秋颖依旧是个子最高的那个,身边的队友大多身高1米8到1米9。

四年的排球生涯,训练十分艰苦。每天清晨五点就要起床,全天训练时长接近10个小时。可秋颖却有了找到同类的归属感。和一众高个子队友朝夕相处,她不再是人群中的“异类”,性格也愈发活泼开朗起来。不过,她坦言,自己对于排球,适合大于热爱。排球好像为她异于常人的身高找到了合理的解释。过去路人总感慨:“长这么高不去打球太可惜了。”每当此时她便坦然回应:“对!我就是打球的!”一句话,就能消解旁人诧异的目光。

18岁时,秋颖的身高彻底定型,最终停在2米。网上流传着一个梗:“至今没发现长得高的坏处。”对于运动员而言,高挑身材是得天独厚的天赋,但高处亦有代价:身材越高,起跳落地瞬间膝盖所要承受的剪切、扭转负荷就越大,受伤风险随之升高。

常年训练留下伤病,秋颖膝盖的损耗程度已经相当于四五十岁的人。运动期间,她右腿前交叉韧带先后断裂两次。受伤病拖累,她再也无法承受竞技排球的高强度对抗。时至今日,腿部旧伤依旧伴随着她。去年仅仅下车时扭了一下,韧带便再次断裂,到现在还没有做重建手术。

与自己的“特别”和解

2023年,秋颖在哈市一所学校学习康复专业。亲戚拍她的视频,涨了十几万粉丝。这也让秋颖有了做短视频博主的想法。2024年年初,她去中央大街、冰雪大世界跟游客们合影,还走进了“左右哥”的直播间。7月,秋颖到哈师大夜市拍了条视频,播放量高达4000多万。国内一些景区纷纷邀请她去当地打卡、拍视频,去过西安、长春、晋城、横店等地,她还给成都和哈尔滨的车展拍过汽车广告。

被凝视,是秋颖的生活日常。记者在中央大街采访秋颖时,转眼就围上来一大群路人。一位上海小伙子激动地上前合影,连连感慨:“东北女孩也太高了!”路过的大娘也打趣:“老妹儿你真好看,匀我点身高就好了!”年少时她对周遭异样的眼光十分抵触,如今已经渐渐可以坦然面对。

到了网上,围观群众的热情更是有增无减。“2米高的空气是不是格外甜?”“搓澡大姨会不会收你两份钱?”“房子车子是不是都得定制?”当然,网络上还总出现一些让人哭笑不得的留言,“你

走红的背后也藏着不少糟心事。有些商家肆意盗用她的视频,推销增高药、增高贴,冒用她的形象欺骗消费者。秋颖把严正声明置顶,并且委托律师进行维权。更有博流量的人盗取她的照片,编造高个子女孩相亲屡屡碰壁的狗血故事,歪曲她真实的生活,平白给她带来许多舆论困扰。

说起未来规划,秋颖打算继续做短视频,准备在肇州开一家属于自己的快餐店。面对那些因为身高陷入自卑的女孩,秋颖说:“我觉得高个子不应该是烦恼,而是一种天赋吧,高个子也有高个子的美!”秋颖的经历,说到底,不过是一个女孩学会了与自己的“特别”和平共处。而那些曾让她觉得格格不入的,最后都成了她最坚实的底色。2米也好,1米5也好,真正让人发光的,从来不是身高,而是你终于敢站在自己的高度上,好好看一看这个世界。



分享阅读 共享快乐

中宣部宣教局 中国文明网

出租出售 门市出租
松北汇锦御江湾住宅, 四楼, 建筑面积86.75平方米, 楼间距大, 采光好, 无遮挡, 2室1厅1卫, 精装修, 含家具家电, 拎包入住, 南北通透, 供暖好, 物业好, 一梯两户, 毗邻大润发超市, 松北九中, 新区中心公园, 交通便利。可贷款。
13895751616
房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅, 四楼, 建筑面积86.75平方米, 楼间距大, 采光好, 无遮挡, 2室1厅1卫, 精装修, 含家具家电, 拎包入住, 南北通透, 供暖好, 物业好, 一梯两户, 毗邻大润发超市, 松北九中, 新区中心公园, 交通便利。可贷款。
18686821585
门市出租出兑
松北区融创融园临街门市, 二层, 建筑120米, 已装修, 有烟道, 可从事多种经营, 现店面经营德伦堡酒业。
18645117117
茶脉新语
五星13946092977
徽茶始祖——松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

五光聚 徽州屯绿
零售价: 60 元/斤

五光聚 徽茶始祖
零售价: 158 元/斤

五光聚 徽州屯绿
零售价: 528 元/斤 98 元/斤

五光聚 徽茶始祖
零售价: 1188 元/斤 228 元/斤

品茶电话
18645049997
地址: 哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告
受理地址: 哈尔滨滨里区地段街1号生活报一楼103室
刊84681180
登13104659009
电13613600156
话18686821585