

5岁坠楼高位截瘫,39岁拿遍全国、省、市各级大赛短视频奖项

哈尔滨39岁男子但梓睿坐着轮椅,在短视频和AI漫剧的世界闯荡圆梦

生活报讯(实习生高森森 记者刘维娜 李丹 文/摄)“三十载无声陪伴,这便是父爱。”音乐渐起,但梓睿父亲的身影出现在电脑屏幕上,画面里他扶着树干,眺望远方。屏幕之外,但梓睿端坐在轮椅之上,神情专注,半弯的右手食指,正笨拙地点击鼠标,细心调整视频画面与剪辑参数。

这部关于“父爱”的短片让39岁的但梓睿在刚刚结束的由哈尔滨市残联主办的残疾人职业技能大赛中,斩获短视频制作项目一等奖。五岁时一场意外坠楼,让但梓睿高位截瘫。命运锁住了他行走的双脚,却没能禁锢他心中向上生长的力量。借助哈尔滨市残联搭建的培训平台,但梓睿从零踏上短视频与AI制作的学习之路,在数字世界闯出属于自己的一片天地。



六小时高强度比拼,站上全国竞技舞台

“学完总要检验自己,比赛就是最好的试金石。”抱着学习交流的心态,但梓睿站上了省级竞赛的赛场。

2025年黑龙江省残疾人岗位精英职业技能竞赛正式开赛,商业摄影师(短视频制作)项目是一场硬核的现场实操考验。赛题主题为和谐,创作取景地设在公园。“当时直接把我们拉到公园里,外景拍摄三个小时,拍完之后,再把我们拉回机房,接着三个小时限时剪辑,必须当场交出成片。”

时间紧、压力大,每一分钟对但梓睿来说都很宝贵。尽管如此,他依然顶住重重压力完成剪辑,成功拿下短视频赛道省级二等奖,入选黑龙江代表队,拿到国赛入场券。在同年10月,奔赴山东青岛参加“交通银行杯”第九届全国残疾人岗位精英职业技能竞赛。

全国赛场更是高手云集,除港澳台和西藏外,全国共30个省市区参赛,仅

短视频赛道就汇聚来自全国各地108名选手。全国性比赛规则很严格,为避免比赛中途上厕所带来的不便,比赛当天,但梓睿几乎没有进食,仅靠一小块巧克力维持体力,完成整整六个小时高强度的创作。

“按下提交按钮那一刻,整个人一下子就虚脱了,一天没吃没喝了,不过身体虽然疲惫,心里却松了一口气。能不能拿到好名次已经不重要,能够站在这里,和全国各地优秀的选手同台交流,本身就是很大的收获。”说起当时参加国赛的情景但梓睿眸光灵动,本次大赛,他取得短视频赛道全国第26名的成绩,荣获“锐意拼搏奖”,黑龙江代表团最终也取得团体总分第八名的好成绩。

2026年,再战赛场的他,斩获哈尔滨市残疾人职业技能大赛商业摄影师(短视频制作)项目一等奖。一场场赛事淬炼,也让但梓睿拍摄与剪辑的功底愈发扎实。

思想无边界,希望照亮更多同路人

“短视频打开了我的眼界,AI漫剧又给了我另一个表达内心的出口。”结束国赛归来,今年上半年但梓睿又投入到AI创作的学习当中。课堂上,他系统学习了AI漫剧制作、智能体开发、AI配音、数字人制作等新领域。

在AI创作的实践路上,难题也接踵而至。“AI常常会生成人物动作逻辑错误、道具错位、前后人物形象不一致的问题,需要反复打磨关键词,一次次试错调整。”但梓睿在不断的修改迭代中慢慢摸索门道,并将此前学习的短视频剪辑技术和AI工具相互结合,完成了一部抗战题材的AI漫剧毕业作品。

学习之余,他也在思考AI技术的现实用处。当记者问道是否打算把AI运用

到日常,但梓睿说:“我已经将自己用AI做的智能体读书软件,用到教学中了。”依托智能体工具,可以搭建读书、听书类问答工具,为语文教学拓展新的辅助形式。

如今的但梓睿,工作日潜心钻研数字创作,周末继续开展语文教学。轮椅限制住他的行动半径,可屏幕与键盘,把他带到更远的精神旷野。

“身体会有局限,但是思想没有边界。”但梓睿感慨,自己这一路走来,离不开家庭的支撑、学校的悉心培养,更离不开市残联搭建的平台。谈及未来,他希望继续打磨短视频与AI漫剧,讲更多有温度的故事,“我也想告诉更多和我境遇相似的朋友,不要被身体困住,找到热爱,一样可以活出自己的光彩。”

出租出售
☎13946092977
出租库房
库房使用面积1200平米,举架高7米,宽敞明亮,屋内无障碍,有取暖设施,仓储优选,交通便利,临近三环路。
地址:南岗区王岗镇前兴隆村工业区
18904515815
15846048899

门市出租出兑
松北区融创融园临街门市,二层,建筑120米,已装修,有烟道,可从事多种经营,现店面经营德伦堡酒业。
18645117117

茶脉新语
☎13946092977
徽茶始祖一松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

五光牌
徽州毛峰
每斤: 60 元/斤

五光牌
六安瓜片
每斤: 158 元/斤

五光牌
六安瓜片
每斤: 528 元/斤 98 元/斤

五光牌
六安瓜片
每斤: 1188 元/斤 228 元/斤

品茶电话
18645049397
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告
办理哈尔滨道里区地铁街1号地址生活报社一楼103室
刊84681180
登13104659009
电话13613600156
话18686821585

第二十八届哈尔滨冰雪大世界首次官宣:

125万m² 园区规模再创纪录

西区将增一处“超级冰滑梯”群组

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)10月12日,“冰雪之冠 龙江有约”黑龙江省冰雪旅游发展促进会2026-2027冰雪季推介会暨启动仪式在广州举行。其间,第二十八届哈尔滨冰雪大世界首次官宣:这一届,将再次刷新纪录,打造“历史上最大一届冰雪大世界”,园区规模将达125万平方米,用冰用雪量突破40万立方米。冰雪大世界西区,还将再增加一处“超级冰滑梯”群组,让更多游客都能体验非凡的冰雪快乐。

记者从推介会上了解到,始建于1999年的哈尔滨冰雪大世界,目前已累计接待游客超4000万人次,成为黑龙江冬季重要的冰雪旅游名片。第二十八届哈尔滨冰雪大世界,不仅园区规模再创“历届之最”,还将在景观、活动、演艺上有全新突破。比如,在传统的大门、主塔、梦想大舞台等核心地标焕新升级同时,会在很多体感数字技术加入冰雕作品而爆火的“小景观”上再增加力度,给游客们带来全新惊喜。全园冰雪建筑超千座,移步易景。游乐体验持续升级,在经典项目



超级冰滑梯基础上,西区增设超长冰滑梯,园区内多点位布局中、小型冰滑梯及雪滑梯,满足更多游客游玩需求。堪称视听盛宴的《遇见·哈尔滨》——哈冰秀,也将于冬天回归,让更多游客感受北国风情的魅力;冰雪汽车芭蕾舞、冰雪主题巡游轮番登场,多项国际、国内的冰雪赛事也将落户园区。还有非常多的冰雪赛事,涵盖冰壶、冰盘、腰旗橄榄球、雪地足球、

冰球、越野滑雪、大众雪地气排球等项目,让游客不仅感受到冰雪的欢乐,也可以观赏和体验冰雪体育的魅力。

据悉,此系列推介活动在黑龙江省文化和旅游厅、哈尔滨市文化广电和旅游局的指导下举办,黑龙江省冰雪旅游发展促进会将带领成员单位前往广州、厦门、重庆、济南、上海、宁波6座城市,开展一系列推介活动,展示大美北国风光,吸引更多游客今冬来



黑龙江旅游,感受冰雪欢乐与魅力。当天,还有中国雪乡、东北虎林园、哈尔滨极地公园、哈尔滨太阳岛风景区、2027第九届哈尔滨松花江冰雪嘉年华、黑龙江森工森林旅游集团、波塞冬旅游度假区等景区或旅游企业登场,为首站广州居民介绍黑龙江极具代表性、特色鲜明的冬季文旅资源与精品旅游线路,奉上了原汁原味的黑龙江冰雪旅游盛宴。

南航哈尔滨多条国际航线

节后推特惠机票 低至千元左右

生活报讯(李冰川 王伯龙 记者何兴丽)随着“十一”长假的结束,集中出行需求和运行压力得到缓解,南航哈尔滨至国际及地区的机票也相继推出更加优惠的价格。

据悉,10月1日至10月7日期间,南航在黑龙江省累计保障进出港航班近700班次,承运旅客超11万人次,出港高峰期旅客量日均超8000余人次。其中,旅客对出境游的需求较为旺盛,机票也始终维持

在较高价格。随着假期结束,国际及地区旅游迎来了错峰出行的黄金窗口。即日起到年底,南航将保持每周哈尔滨出港达21个国际及地区往返航班的高频航班密度,同时加大机票优惠力度,并计划在冬季节假日期间进一步加密热点航线执行频次。

具体如下:哈尔滨至首尔航线,每日两班,比去年同期航班量增加1倍,相比于“十一”旺季优惠幅度达

200元,单程最低仅需不到1000元。哈尔滨至香港航线,每周四、周日执飞,单程含税票价低至1200元以内,12月20日至1月3日,还计划将加密周二、周六航班。

此外,本地旅客还可从哈尔滨出发,搭乘中转航班经南航的广州、北京、乌鲁木齐三大枢纽连接世界各地。近如东南亚,远至欧美澳,也均有不同程度的淡季优惠机票可供选择,经北京可中转至莫斯科、伦敦、



伊斯坦布尔等欧洲地区,单程国内航班+国际航班总票价低至1800元左右;经广州中转至曼谷、新加坡等东南亚地区,单程总票价低至1000元以下;经广州中转至悉尼、洛杉矶等澳洲、美洲地区,单程总票价最低同样不到2500元。

冰城交管整治行人交通违法

严查闯红灯 不走人行横道

生活报讯(记者何兴丽)近期,冰城交管部门针对行人闯红灯、不走人行横道等突出违法行为,在重点路口路段常态化部署警力,坚持现场纠正、依法处罚与耐心引导同步推进。

9日,交管南岗大队在征仪路落实常态化整治措施,在早晚高峰等重点时段部署执勤警力,对行人闯红灯、不走人行横道等违法行为及时劝阻纠正。针对部分老年群体对信号灯规则不熟悉、过街节奏缓慢的情况,执勤民警在保障安全的前提下耐心引导,

同步普及路口通行注意事项。整治开展以来,该路口行人遵章率稳步提升。

交管南岗大队在保健路开展行人通行秩序专项整治,执勤中,民警发现两名行人在人行横道红灯期间横穿马路,随即上前示意其停步,引导至路边安全区域。完成现场宣讲后,民警依法对行人的违法行为予以处罚。

10日,交管道里大队在埃德蒙顿路执勤时,发现一名行人无



视红灯指示,从等候通行的车流间隙中横穿道路,立即上前将其拦下。该路口毗邻办公区与商圈,高峰时段行人和车流量较大,通行秩序直接影响路口整体通行效率。民警现场告知行人违反的道路通行规定,依法对其作出罚款的处罚。

图片由冰城交管部门提供

4辆货车超载 被曝光

生活报讯(记者何兴丽)生活报记者获悉,黑河市公安局交通管理支队爱辉大队近日针对城区内工程运输车辆开展了专项执法检查行动。

行动中,大队执勤民警共查获4辆涉嫌违规的自卸货车。经现场核查,这4辆车中,有3辆绿色自卸货车从事拉土作业,1辆红色自卸货车从事拉沙作业,且均存在不同程度的超载行为,超载比例均在30%以内。针对上述违法行为,民警依法对违规驾驶员作出了罚款200元、驾驶证记1分的处罚决定。



图片由警方提供

更正公告
黑龙江信达拍卖有限责任公司2026年10月9日于生活报06版刊登的招拍卖公告更正如下:鹤岗市市场大棚102室商业用房三年承租权、鹤岗市市场大棚103室商业用房三年承租权更正为鹤岗市市场大棚102室商业用房二年承租权、鹤岗市市场大棚103室商业用房二年承租。其他内容不变,特此公告。