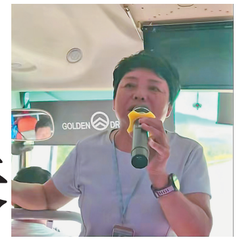
语文老师退休后“转换赛道”2年服务30多个团

“知识型导游”李振华：想把东北岁月故事娓娓道来



实习生 古佳佳
生活报记者
吴海鸥 薛宏莉

“退休后成了一名快乐导游，我将带你、待你、代你游历祖国山河、感受人间值得……”57岁的内蒙古退休女教师李振华在短视频平台上这样介绍自己。4年前考取导游资格证、2年前退休后当起了导游，从内蒙古的风土人情到黑龙江的历史故事、中俄边境沿革、东北少数民族文化等，她用带有“厚重感”的讲解和现场实拍短视频，线上、线下“双线圈粉”。“我想把有温度、有深度、有广度的东西讲给更多的游客，让他们读懂风景背后的历史、感受生活的美好。”采访中，李振华这样对记者说道。



童年憧憬游历祖国河山
退休前考导游证“圆梦”

打开李振华的短视频个人账号，可以看到“蒙古族圣祖的故事”“东北先民的三大族系”“了解义勇军 勿忘‘九·一八’”等近30个她自己带团讲解历史的短视频，可谓故事感拉满。评论区满是网友们的点赞：“讲得真好，感觉比起导游，更像历史老师！”“出口成章，激发爱国情怀，受益匪浅！”

李振华退休前，是内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼前旗一所初中的语文老师，是一位地道的内蒙古人。虽然一直从事着教育工作，但她自小就怀揣着游历山河的梦想。“小时候我集邮，第一张邮票就是非常漂亮的海岛风情，让我觉得美如仙境，当时便下定决心，有机会一定要去看祖国各处的风景。可由于一直忙着上学、工作、养家，我一直没有机会到处去旅游，因此决定退休后再完成这个心愿。”

李振华说，退休之前她就着手考取了导游证。“当时的想法很简单，就是觉得有了导游证，自己出去玩的时候‘能免个门票’，实际上只有在带团执业的情况下，导游证才能免票。后来，我考虑自己一直是初中语文老师，讲解是我的特长，管理方面也算有些经验，退休后也有时间，那就干脆好好做一名导游，借着带团的机会也能圆自己的梦想。”因为不以挣钱为目的，她选择带的旅游团大多是自己也没去过的地方，所以带团量不大，2年只带了30多个团。但是，因为讲解的故事生动、丰富，受到了随团游客的好评；把讲解视频发到网上后，还收获了一大拨“粉丝”。





李振华（左五）带游客游览辽宁葫芦岛山长城

从呼伦贝尔草原到两广地区
“除了看风景，还要挖掘历史”

从当导游那天起，李振华就把自己定位为“知识型导游”。“我带的游客，很多都是50岁以上的中老年人。这些50后、60后普遍文化程度较高、人生阅历也很丰富，感觉这些人出来旅游，不是单纯到各地打卡观光，也不希望旅途是‘上车睡觉、下车拍照’的千篇一律，而是更想读懂风景背后的历史渊源和时代印记，了解当地鲜活的民俗风情。我的从业经历、学习能力，正好能帮我发挥这种特长，收集、挖掘景点背后的人文、历史，让游客在饱览山河美景的同时，还有精神上的收获。”

2年多的时间里，李振华带游客游历内蒙古的兴安盟、呼伦贝尔大草原，黑龙江的佳木斯、抚远、漠河、伊春、鹤岗、绥芬河、鸡西，河北邯郸的东太行景区以及杭州、广西广东等地。今年9月，她又接受湖北孝感一家旅行社的临时委托，沿着G331国道带领游客游览15个城市、32个景点，行程涵盖黑吉辽三地。“做导游后，我应旅行社要求拍摄了一些短视频，考虑到只拍景色没有吸引力，所以就发布了一些自己带团讲解的过程。没想到作品发出后，收获了很多人的点赞和好评。后来，湖北孝感的那家旅行社就给我打来电话，说有一个沿G331国道设计的15日发团行程，想请我做讲解。我当时也很意外，因为我们素不相识，我又不是啥知名导游，我就问对方为啥会信任我、找到我。对方说：‘看了你的视频，我相信自己的眼力。’就这样，我承接了这份对我很有挑战的导游讲解服务。”

半月行程写百余页文稿
只为让景致更有“灵魂”

这次带团走G331国道，成了李振华最难忘的一次行程。采访中她坦言，沿途15座城市里，自己有11座都没去过、32个景点中有22个没去过。“游客也能查资料，要怎么给他们讲出不一样呢？”李振华说，为此她做了12天的准备。“因为G331是一条沿我国北部国境线修建的沿边国道，涵盖中朝、中俄边境风光，所以我决定围绕地理和历史双重脉络展开讲解。讲清代东北封禁政策、东北抗日义勇军、中俄边境沿革、中朝故事等。我想让游客通过这趟旅程，了解东北三省不单有壮美的风光，还有那些沉淀下来的厚重历史。听了历史再去看景色，才能感受到今天和平的来之不易。”当然，因为讲解的都是“非常规导游词”，李振华从查阅资源、筛选内容、写好文案，再控制讲解时间，半个月的旅程，光底稿就做了100多页。

“涨知识。”“既有严谨的史实讲述，又能兼顾故事的生动性。”“一下子就了解到东北的过去！”网友对李振华的评价，给了她莫大的鼓舞。她说，自己的未来规划是立足东北三省和内蒙古，给游客讲更多的历史、人文、风土人情故事。“我们旅游行业有一句话，叫景点美不美、全靠导游一张嘴。我结合自身的经历这样理解——景色只是一个外壳，真正赋予它魅力、让景色更能被记得住的，是其内在被赋予的时代印记。我是‘大东北’人，所以我想把内蒙古和东北三省‘旅游圈’的历史变迁、抗日故事、知青岁月等讲给更多人听。”

图片均由受访者提供

声明·作废 刊登电话 13946092977

● 姓名：王美尧，身份证号：230105200105270 32X，不慎遗失山东交通学院毕业证，毕业证书编号：11510520260510 2470，特此声明丢失。

●哈尔滨东澄智能科技有限公司，不慎将银行预留公章丢失（编号：2301090153070），开户银行：中国建设银行股份有限公司哈尔滨工程大学支行，账号：23050186535700000371，特此声明作废。

●姓名：王冠，身份证号：210124199 7****1017，不慎将警官证丢失，警官证号：武字第1572038号，特此声明作废。

●哈尔滨市振镭节能科技有限公司，统一社会信用代码：91230109MADC011E52，不慎将企业合同专用章丢失，备案编码：2301092403070225 81，印章编码：2301090167852，特此声明原合同专用章作废。

公告·公示 刊登电话 13946092977

公 示

根据哈尔滨市人民政府关于解决历史遗留不动产登记问题相关规定，现对以下房屋不动产权人予以公示：

本人李程亮，拟登记不动产坐落于哈尔滨市南岗区阳光家园小区A1-11栋2单元102室，房屋用途为住宅，建筑面积50.86平方米。本人承诺该不动产权属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如对上述房屋所有权人有异议的，请在此公示发布之日起十五个工作日内，向哈尔滨市南岗区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心哈西分中心提出异议登记。

哈尔滨市南岗区城市更新局地址：南岗区人和街62号，电话：86632782。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心哈西分中心地址：王岗大街803号，电话：85986635。

公 示

根据哈尔滨市人民政府关于解决历史遗留不动产登记问题相关规定，现对以下房屋不动产权人予以公示：

本人杜玉鑫，拟登记不动产坐落于哈尔滨市南岗区阳光家园小区C4栋2单元102室，房屋用途为住宅，建筑面积55.07平方米。本人承诺该不动产权属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如对上述房屋所有权人有异议的，请在此公示发布之日起十五个工作日内，向哈尔滨市南岗区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心哈西分中心提出异议登记。

哈尔滨市南岗区城市更新局地址：南岗区人和街62号，电话：86632782。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心哈西分中心地址：王岗大街803号，电话：85986635。

不拖欠农民工工资公示

由中铁二十二局集团电气化工程有限公司单位承建的：图佳线孟家岗站信号联锁缺陷补强整治工程、图佳线石头站联锁设备安全事故隐患整改工程和福前线换新天站股道延长工程已竣工验收，所在本项目务工的农民工工资已全部支付到位，无拖欠农民工工资现象。公示时间 2026年10月17日至2026年11月17日，共计31天，公示期内对该项目无拖欠农民工工资情况有异议的，可向市（区）人社局投诉，特此公示。

中铁二十二局集团电气化工程有限公司

2026年10月17日

生活报中缝广告

银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告
房产公示公告

办理地址 哈尔滨道里区地段街1号生活报社一楼103室
刊登电话 84681180 13104659009 海霞老师 13613600156 王羽老师 18686821585 侯老师

因为一篇课文心生敬意 深圳男孩给龙江边检写信：

“感谢你们保家卫国！”

回信来了：欢迎来北国边关看看





生活报讯（实习生梁雨欣 记者栾德谦）因为一堂语文课，老师讲起白杨树和移民管理警察的故事，深圳小学光明学校曙光校区男孩蔡致一听后心生敬意，于是给“北国边关”写了封信。近日，这封信跨越三千公里，抵达黑龙江出入境边防检查总站。

语文课上“种下种子”

不久前，深圳小学光明学校曙光校区小学老师王佳瑜在讲授课文《树之歌》时，讲到白杨树坚韧挺拔，顺势讲起移民管理警察像白杨一样扎根边疆的故事。蔡致一小朋友听完，心里埋下了一颗种子。他平时就爱看《长征先锋》《王二小》，是个小军迷。那一刻，他有了主意：给移民管理警察写封信。

当天下午美术课上，他在感恩主题的画作里画下心中的边关：棕褐色的土地与山脉相连，山间小屋被青青树木环抱，两个小小人影静静伫立。纸片上，他一笔一划写下：“感谢你们保家卫国！”他说，那边最冷最辛苦，冰天雪地还要巡防。中秋节一早，他带着信，和家人赶到中国邮政光明邮政所，把信寄往黑龙江出入境边防检查总站。

龙江边检公开回信

信件从深圳市光明区跨越三千公里抵达黑龙江出入境边防检查总站。拆开信封的那一刻，看着稚嫩的画作，移民管理警察们原本的疑惑渐渐化作了暖流。这群常年工作在北疆的移民管理警察，守护着黑龙江2981公里边境线和20余个出入境口岸。这份来自深圳孩子的牵挂，让边境线上的每一位警察心里热乎乎的。

10月13日上午，“龙江边检”微信公众号发布了一条推文——《@深圳市的蔡致一小朋友，你的来信我们收到啦！》。回信中，移民管理警察祝愿蔡致一“茁壮成长、勇敢追梦”，并诚挚邀请他来北国边关走走看看，用脚步体验大国边境的真实质感，用目光感受警察们的爱国热忱。

学校上了堂特殊的思政课

13日下午，该校上了一堂特殊的思政课。蔡致一和同学们一起读着移民管理警察的回信，讨论起“我们能为移民管理警察做些什么”。孩子们你一言我一语，说得特别实在：认真上好每一节课、好好锻炼身体、文明自律，就是爱国。不少孩子还写下祝福、画了贺卡，想寄给远在北国边关的移民管理警察。

北国的风雪记下这份童心，南海之滨的校园里，敬意与热爱正悄悄生根。从广东深圳到黑龙江边境，三千公里的距离，隔不断一颗颗向阳生长的爱国心。 图片由龙江边检提供

冰城“敬老月”暖心活动扎堆上线

生活报讯（记者于海霞）金秋十月，重阳将至，哈尔滨市“敬老月”一大批暖心活动密集上线，义诊、上课、看戏、领福利、学防骗全都有，全部免费面向老年人开放。哈市民政局向全城发出号召，欢迎大爷大妈们多出门参加活动。

今年的敬老月活动特别接地气，由哈市民政局牵头，联合各个部门、爱心企业和社会组织，把服务直接送到社区、送到家门口。

近期，多个社区陆续开展义诊，口腔检查、眼部筛查轮番走进小区，不用跑医院，在家门口就能查身体、问问题。同时全市多处开展太极拳展演，喜欢锻炼的老人可以就近参与。各大养老机构也准备了重阳演出、团圆聚餐，让老人们热热闹闹过佳节。

专门为老年人准备的公益课堂、反诈宣传来了。课堂手把手教老人用智能手机，挂号、打车、缴费、预约出行统统教会。社区反诈宣讲同步开讲，专门拆解各种养老骗局，教老人擦亮眼睛、守好养老钱。遇到难题、需要维权，还有法律援助绿色通道随时帮忙。社区志愿者常态化上门看望独居、困难老人，帮忙就医、帮忙出行，贴心又暖心。

哈尔滨市银龄志愿服务队也即将成立，欢迎有精力的老年人和热心市民报名加入，发挥余热、服务社区。学校还组织了老少互动活动，画画、剪纸、开主题班会，浓浓敬老氛围满满。第二社会福利院开放参观，市民可以近距离了解养老服务，心里更踏实。


图片由受访单位提供

今年敬老月爱心企业免费为符合条件老人发放600件助听器，解决听障老人生活难题。中重度失能老人还能申领养老消费券，每月最高可报销800元，居家养老、住养老院都能用。

道里区携手爱心企业

开展敬老月主题活动



生活报讯（记者黄迎峰 文/摄）16日，“银龄同伴，暖心重阳”哈市道里区敬老月主题活动在哈尔滨人民广场举行。

活动安排多个精彩纷呈的老年群体文艺汇演，由中盐东北（筹）黑龙江销售公司现场为道里区瑞阳康养中心、暖阳康养中心2家公建国营养老机构发放70箱中盐低钠盐，同时出资为困难老人送上100份米、面、油、盐等生活物品。

活动现场，同步搭建广场惠民市集场景，分设公益科普区、养老咨询区、健康义诊区、赶集商品区、便民服务区五大活动区域，将惠民政策与实惠好物送到老年人身边。

看节目、理发、做香包

社区陪辖区老人“过重阳”



生活报讯（记者于海霞 文/摄）为了让辖区老人热热闹闹、舒心过节，敬老月期间，哈市香坊区王兆街道、建筑街道各社区纷纷开启暖心重阳活动，看节目、免费理发、贴手机膜、手工做香包样样有。

在王兆街道科技社区，社区特意联合哈工大未来技术学院的青年志愿者、香坊实验幼儿园的小朋友们，为辖区老人献上精彩的文艺演出。建筑街道绿海社区的便民服务更是贴心到家，志愿者耐心细致地为老人们修剪发型、打理仪容，清爽利落的新造型，让大爷大妈们个个喜笑颜开。除此之外，社区还开设了重阳香包手工制作课堂，大家一边动手做手工，一边唠家常，现场笑声不断。