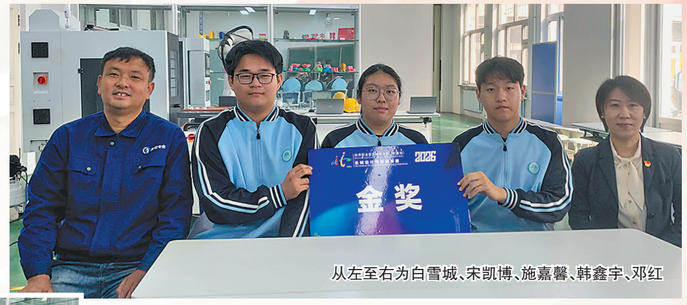
每天苦练七八个小时 小失误成就金奖

哈尔滨三名少年拿下世界职业院校技能大赛金奖

文/摄 实习生 **曹亦冉 李思雨** 生活报记者 **吕晓艳**

在近日结束的2026世界职业院校技能大赛争夺赛机械设计与制造赛道中职组比赛中,哈尔滨市现代应用技术中等职业学校代表队代表黑龙江省参赛,韩鑫宇、宋凯博、施嘉馨3名同学在全国89支参赛队伍的选手中脱颖而出,凭借智阀精控—小批量阀门数控柔性制造增效项目方案荣获机械设计与制造赛道中职组金奖。3名同学已经凭借此次金奖赢得了免试上大专的资格。15日,记者走进哈尔滨市现代应用技术中等职业学校,对3名16岁参赛少年和指导教师进行面对面采访,3名学生还原参赛现场,亮出绝活。



从左至右为白雪城、宋凯博、施嘉馨、韩鑫宇、邓红









备赛一年 每天苦练七八个小时

“从校赛市赛再到省赛,最终代表黑龙江站上国赛的竞技舞台。其实到最后比拼的不仅仅是技能了,更多的是练心态。机械设计赛道追求极致精度,毫厘之差就会改变最终成绩,这就要求3名队员必须做到无缝配合,一人失误,全队受影响。”邓红介绍。“我们这个训练如果说把整个的流程全走一遍,大概一个半小时,每天大概5到6遍才能提升整体熟练度,每天得练七八个小时。白天要正常上文化课,训练多在放学以后,老师下班后全程陪同,陪着孩子们打磨每一处参数、推演每一处风险,经常到凌晨,师生才一同离开训练车间。金奖背后,是一年来日复一日枯燥重复的打磨,更是技能学子一边备战升学、一边冲刺国赛的双向坚持。”

白雪城说,在规定时间内把最精华的部分展示出来,学生在家练过千百遍了,团队就是要将20个小时要做的事,在一个小时以内完成,然后把最精华的部分体现出来。

金奖获得者也纷纷向记者介绍金奖得来的不易,韩鑫宇来自学校2年16班,专业是数控技术应用。“我在本次团队担任的是对零件进行加工,保证零件的加工精度和检测质量,对零件进行在机测量。在训练中,我周末经常从早上7点训练至凌晨,在平时不耽误文化课的情况下,我一直在楼下实训室里进行技能的练习,包括回到家我会进行画图训练,锤炼自己的本领和技能。”

来自2年15班的宋凯博同学也是数控技术应用专业。“我在这一次的大赛当中负责的是PLC的调试等内容,我的作用是使机器人与机床进行联动控制,能够使它们两个进行一次联动。我经常在学校训练到半夜,最晚的一次到了凌晨两点,在赛前一个多月,我们把流程都从头到尾走一遍,发现问题就当场解决,不会拖延到明天或者是以后。”

施嘉馨同学来自2年16班,是这个团队中唯一的女同学,训练时间和两名男生一样,中幅不让须眉。“我负责工业机器人的编程与加工时的安全监控。在这个过程中需要非常细心地去进行对点,否则机器人就可能会发生碰撞一类事件。”正是施嘉馨在这次大赛中起到关键作用,及时发现问题并精准解决掉。

55分钟卡点完成比赛 3人配合每个环节完美呈现

当日9时,记者在哈尔滨市现代应用技术学校的理实一体化教室里见到了3名获金奖的学生和指导教师。3名学生中有两男韩鑫宇、宋凯博,一女施嘉馨,邓红老师说这种组合非常好,两男一女的组合是互补型的优质搭配。两名男同学动手能力突出,负责完成主体加工与设备运行。女同学心思缜密,重点负责精准对点加工。因为女生施嘉馨心细,更有利于完美完成比赛。

“这个属于高精尖的比赛,这两个设备同时配合同时进行,即电脑设计操控和机床操作要同步。”随着带队教师邓红的介绍。3名同学已经开始还原比赛现场了,开展机床、机械臂与电脑的设备连接调试,准备了近30分钟,参赛的环境已经就绪。头戴安全帽,3名同学聚精会神地进入操作环节,韩鑫宇同学嘴里说着:“数量为1、输入证是6……”宋凯博操作电脑发出指令,韩鑫宇现场说出操作内容,施嘉馨则负责在机床上精细操作。3名同学配合得行云流水、天衣无缝。

据邓红介绍,制胜关键在于精准控时。时间仅是评分维度之一,大赛总时长60分钟,流程紧凑。3名队员分工明确,各自负责对应的技能展示点,要在时限内完美完成。55分钟是最佳完成时间,3名同学完美完成智阀精控—小批量阀门数控柔性制造增效项目展示。

小失误成就金奖 临场应变能力是赛点

“参赛的学生千万次地训练,在临近比赛时已经达到近完美的状态,但就是在正式比赛时其中一名男生出现了一个小失误,就是因为这个失误,成就了这个金奖。”哈尔滨市现代应用技术中等职业学校数控专业老师白雪城说,他也是这次大赛的指导教师。

“这个小失误就是1名男同学使用侧头后设备必须返回参考点,另一名队员才能继续操作,一旦遗漏,极易引发撞刀事故。比赛中一名男同学因紧张疏忽了这一步,这时细心的女同学发挥关键作用,及时发现隐患,第一时间报告,团队迅速协同处置,共同化解了这次风险。继续完美呈现比赛,而比赛能及时发现并解决问题是一个赛点,正好这个比赛规程里,要求学生必须要有一个发现问题解决问题的能力。孩子们在这个过程中解决得非常棒,评委一致认为3名同学配合好,发现问题解决问题强,一举赢得金奖。”白雪城骄傲地说。

获得免试上大专资格 3人一致要通过努力考本科

凭借此次金奖,韩鑫宇、宋凯博、施嘉馨3名同学获得了免试上大专的资格。但3名同学并没能因为取得好成绩而躺平,而是一致表示,不放松文化课学习,在坚持刻苦练习技能的同时,也不能耽误自己打篮球的业余爱好,更要通过参加高考,考入理想的本科学校,实现上大学的梦想。

宋凯博是班里的学习委员,说起未来的打算,宋凯博说:“我并不满足这一次的获奖,还会继续参加技能大赛。更要努力学习,凭自己的本事去考一个本科。”“我现在有上专科的资格了,但我希望我能够继续把文化课学好,争取高考考入本科院校。”施嘉馨同学说。

韩鑫宇表示:“我们三个人训练都非常刻苦,学习也都努力,比赛也非常有默契。希望今后都能进入高等院校深造。”

白雪城说:“学校推出的参赛方案,学生掌握得很快。他们自学能力强,而且每天专注做一件事要达到七八个小时,他们的意志品质也很强,身上有工匠精神。”

邓红介绍,这次世界职业院校技能大赛是我国职业教育层级最高、影响力最大的顶级赛事。这次拿到世界职业院校技能大赛金奖,鼓舞了全校师生的士气,让学生明确了努力的方向。

记者从哈尔滨市教育局了解到,今后,哈市将借此次学生获金奖契机,推进竞赛成果教学转化,把大赛项目、工艺案例、技术资源融入课堂教学;持续优化专业集群、课程模块、实训场景与多元评价体系,不断深化产教融合,厚植工匠精神,培养更多高素质技术技能人才、服务龙江装备制造产业发展。

视频号 抖音号

生活报

权威资讯 匠心出品

2026.10.17 星期六 丙午年 九月初八

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第13249期 今日8版

赶大集、吃大席、看大戏、购好物

龙江丰收文化节来啦







03



“落叶缓扫” 留住诗意



03



语文老师退休后当导游
讲闯关东、讲东北少数民族文化……

李振华:想讲好“大东北”更多故事

04

公开征集互动景观创意作品

你的奇思妙想或将亮相冰雪大世界

02

“南坎街11号附近马葫芦盖丢失”后续

马葫芦已回填 居民安心出行

05

哈尔滨天气预报

17日	日	多云	14℃	东南风2-3级
	夜	阴有中雨	6℃	东南风3-4级
18日	日	阴有小雨	14℃	西北风4-5级
	夜	晴	2℃	西南风3-4级
19日	日	晴	11℃	偏南风3-4级
	夜	多云	3℃	偏南风2-3级

龙头新闻 LONGTOU NEWS 更亲 更近 更懂你

龙头新闻客户端

报料热线 4种报料方式

本报官微 龙头新闻APP 本报官博 生活报网

生活报官方微信