戒酒门诊真实案例发人深省

男子天天喝酒超30年 短短数月 丧失行走能力

医生:肢体末端神经坏死 经救治可缓慢行走

实习生 黄雪蕊
生活报记者 王秋实 黄迎峰

日常生活中,很多人对喝酒这件事早已见怪不怪。亲友聚会、工作小聚、休闲放松,酒总是餐桌上的常客。在多数市民的观念里,只要不醉酒失态、不酒后闹事、身体没有明显疼痛,适量喝酒、常年小酌都不算坏习惯,更算不上疾病。

但在医院戒酒成瘾门诊,医护人员每天都见证着酒精带来的无声伤害。不同于突发疾病的猝不及防,酒精对人体的摧毁是缓慢、隐蔽且不可逆的。长年累月的饮酒习惯,会一点点侵蚀神经系统、损伤肝脏肠胃、破坏睡眠和情绪,最终拖垮身体、拖垮家庭。临床上大量看似健康的长期饮酒者,早已在不知不觉中被酒精“掏空”身体。

为此,记者采访了哈尔滨市第一专科医院七病区主任、副主任医师赵静囡,听她讲述发生在戒酒瘾门诊的真实案例,看似普通,却字字惊心,为所有嗜酒人群敲响警钟。


图片由AI生成

三十余年酒龄 男子行走功能丧失

五十多岁的张先生,有着三十余年的饮酒史。从十几岁开始接触酒水,喝酒贯穿他的青年、中年生活,早已成为根深蒂固的习惯。“我们家里人都喝酒,一直都是这样,习惯了,从来没觉得喝酒会伤身。”张先生坦言。

在张先生的家庭里,饮酒是代代延续的生活方式。长辈爱喝酒,晚辈也跟着养成小酌、常喝的习惯。一家人吃饭、闲聊、过节团聚,都离不开酒水,全家习以为常,没人意识到长期饮酒暗藏隐患。

多年来,张先生每日饮酒,酒量稳定、常年不断,表面看没有明显病痛,体内损伤却在日积月累。直到近期,症状集中爆发:短短数月,他快速消瘦、体力骤降、四肢无力,慢慢丧失行走能力,走路摇晃,无法独立站稳。

家人带着他辗转多家综合医院,核磁共振、肌电图、腰椎检查、神经系统筛查等一系列检查做完,始终找不到病因。接诊医生结合他长期饮酒的习惯,建议前往成瘾专科就诊。经问诊评估,元凶正是长达三十年的酗酒。

医生解释,长期大量饮酒会抑制、阻断人体对B族维生素的吸收,而B族维生素是维护神经功能的关键营养。长期缺乏会诱发重度酒精性末梢神经炎,造成肢体末端神经坏死、感知退化。入院后,张先生接受戒酒脱瘾、营养神经、康复训练等系统治疗。经过近一个月规范救治,他的神经功能逐步恢复,双腿力量回升,能够重新站立、缓慢行走。

兄弟二人双双成瘾 两代人被酒所伤

还有一个家庭,让医护人员印象深刻:父辈常年饮酒,漠视危害,潜移默化影响下一代,兄弟二人先后患上严重酒精依赖。

大儿子酒瘾最重,多年无节制饮酒,身心受损严重。一旦停酒或少酒,就会出现剧烈戒断反应。受家庭经济条件限制,他每次只能熬过最危险的急性戒断期,稍有缓解就提前出院,无法完成完整疗程。治疗不彻底,导致酒瘾反复复发,戒断反应一次比一次凶险。

二弟同样染上酒瘾,虽然饮酒量少于大哥,但身体损伤同样严重。

“一不喝酒就浑身发抖、出虚汗,天天喝醉摔倒,身上就没有好过,觉也彻底睡不着。”家属无奈地说。长期醉酒让他走路不稳、反应迟钝,频繁磕碰受伤,身上常年淤青不断。

兄弟二人的父亲也是常年饮酒者,却始终抱有侥幸。“我喝完酒就安安静静睡觉,不吵不闹,跟他俩不一样,喝点酒没事。”即便亲眼看着两个儿子反复住院、饱受折磨,老人依旧不愿正视危害,陪护期间还会偷偷外出饮酒。这种错误认知,让酒精持续损害两代人的健康。

长期超量酗酒 随时可能出现致命急症

除了日积月累的慢性损伤,门诊还有不少重度成瘾患者,饮酒方式极端,把白酒当成日常饮品,透支生命。部分患者昼夜不间断饮酒,一天断断续续喝下一斤以上白酒,早已脱离正常社交饮酒,属于病态性酗酒。

长期超量饮酒,高浓度酒精持续损伤大脑、肝脏、胃肠道、心血管与周围神经,极易诱发胃出血、消化道大出血、肝功能衰竭、重度酒精性脑病。同时,戒断性谵妄、心律失常、突发心梗、夜间猝死等高危风险如影随形。

专家提醒:酒精依赖是慢性脑病 科学戒酒分两步

赵静囡说,酒精属于成瘾性物质,会让大脑产生持续渴求与依赖。多数患者戒酒意愿薄弱,很少主动入院,大多由家人强制或半强制送来。哈尔滨市第一专科医院七病区要求戒酒住院患者必须由家属全程陪护,家属的陪伴配合,是戒酒成功的关键。

规范戒酒疗程大约一个月,分为两个阶段:前两周是生理脱瘾治疗,针对性处理手抖、震颤、多汗、焦虑、失眠等戒断反应,稳住身体状态;后两周开展心理干预矫正,帮助患者重塑对酒精的认知,学会情绪管控,从心理上摆脱对酒的渴求。

很多人分不清正常社交饮酒和酒精成瘾:社交饮酒多在公开场合,边吃边喝,能够自主控制酒量,到合适状态就停下;成瘾者往往独自饮酒,晨起就想喝酒,无法控制酒量,停酒就难受。

她提醒市民,酒精是世卫组织认定的一类致癌物,酒精依赖是明确的慢性、复发性脑病。如果出现酒量逐年上涨、对酒精强烈渴求、停酒后身体不适、饮酒扰乱工作家庭生活、晨起渴求饮酒、偷偷藏酒饮酒等信号,就要高度警惕,尽早到成瘾专科干预。

声明·作废
智荟电话13946092977
●李美丽,身份证号:230125198201100342,不慎将深圳第一亚太物业管理有限公司哈尔滨分公司开具的专用收据丢失,收款日期:2026年5月27日,票据号码:0092247,金额:11436.48元,声明丢失。
●哈尔滨市香坊区育仁职业培训学校遗失哈尔滨银行股份有限公司利达支行开户许可证,核准号:J2610056977601,声明作废。
●本人陈立军,身份证号:230108197403150O3X;陈新宇,身份证号:230108200008041428,不慎将与哈尔滨五洲城置业有限公司签订的购房合同丢失,房屋位于:哈尔滨市香坊区汇智五洲城六期12号楼2单元2102室,合同编号:20026406607,特此声明丢失。
●本人陈立军,身份证号:230108197403150O3X;陈新宇,身份证号:230108200008041428,不慎将哈尔滨五洲城置业有限公司开具的购房发票丢失,房屋位于:哈尔滨市香坊区汇智五洲城六期12号楼2单元2102室,发票号:05475510,金额:982144.00元,开票日期:2021年3月6日,特此声明作废。
●黑龙江工程学院昆仑旅游学院工会委员会,统一社会信用代码:8123010055264745l3,不慎遗失工会法人资格证书(正、副本),特此声明原件丢失作废。
●黑龙江工程学院昆仑旅游学院工会委员会,统一社会信用代码:8123010055264745l3,不慎遗失组织机构代码证书(正、副本),特此声明原件丢失作废。
百业信息
智荟电话13946092977
金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;
工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司
生活报申缝广告
银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告
房产公示公告
办理地址 哈尔滨道里区地段街1号生活报社一楼103室
刊登电话 84681180 13104659009 海霞老师 13613600156 王羽老师 18686821585 侯老师

《龙防商城地下通道23时关闭 半夜过街不方便》后续

计划施划斑马线 已形成方案上报



生活报讯(实习生褚朝阳 李施慧 记者赵政府 文/摄)26日,生活报刊发了《龙防商城地下通道23时关闭 半夜过街不方便》的报道。记者从哈尔滨市公安局交通警察支队南岗大队获悉,他们已经和龙防商城进行了沟通,商城的工作人员回复称一直在开放。针对夜间11时关闭的问题,他们将在半夜派出交警到现场了解情况。同时,他们计划施划斑马线,恢复地面通行。目前已经形成方案报给上级部门研判。

记者23日晚曾来到果戈里大街和东大直街交叉口发现,路边设立了四块“行人过街请走地下通道”的指示牌。可到了23时,用于过街的地下通道龙防商城把卷帘门放下,行人无法通行。记者在这里观察了一个小时,有超过百人从地面机动车道穿行,非常危险。

伊春大箐山县本土影片《青山赤子》

获香港紫荆花国际电影节最佳音乐奖

生活报讯(记者张立)近日,第五届香港紫荆花国际电影节颁奖典礼在香港举行,以大箐山县林业先驱张子良事迹为原型创作的主旋律影片《青山赤子》荣获最佳音乐奖。这是该片继成功入围本届电影节主竞赛单元后,再获专业评审肯定。

《青山赤子》作为黑龙江省2025年度重点影片,全程在大箐山县实地取景,以现代青年调研之旅为线索,深情再现了20世纪60年代原带岭林业实验局党委书记张子良扎根小兴安岭、革新伐木技术、攻克红松人工育林难题的奋斗历程,生动诠释了“绿水青山就是金山银山”的时代主题。影片音乐创作紧扣林业精神内核,主题曲《青山谣》以深情旋律与质朴歌词传递林海情怀,此前全网上线后引发广泛社会共鸣。

给小区健身器材穿“冬衣”

这个社区这一举动真暖心



生活报讯(记者于海霞 文/摄)“想锻炼不敢伸手,健身器材的铁把手太冻手,一不小心还容易打滑。”早起锻炼的居民们纷纷表示。26日,哈市香坊区建筑街道三合社区网格员在日常网格巡查时,精准捕捉到居民这个小烦恼,立刻联动物业暖心整改。

户外健身是辖区老年人最常参与的休闲活动,但光秃秃的金属扶手、把手遇冷冰硬,不仅锻炼体验差,低温下金属表面易发凉发滑,老人抓握不稳,还存在磕碰、打滑的安全隐患。“居民随口提的小困扰,就是我们要解决的大问题。”社区工作人员第一时间对接小区物业,敲定保暖改造方案,采购了厚实、柔软又耐磨的专用保暖绒布。

改造中,社区工作人员和物业人员分工协作、细心操作,挨个对辖区所有健身器材的扶手、握杆、拉手位置进行缠绕包裹,让每一件健身器材都穿上厚实柔软的“冬衣”。

改造完成后,原本冰凉僵硬的金属器材瞬间变得温润柔软,彻底解决了冬季器材冻手的难题。经常在小区锻炼的陈春生大爷摸着手感温和的器材连连点赞:“以前天一冷就不敢摸器材,现在摸着暖暖乎乎,冬天锻炼也舒服安心多了,社区太贴心了!”

哈市启动“寒冬送温暖”专项救助

让临时遇困人员平安越冬



民政部门提供

生活报讯(记者于海霞)10月21日起,哈尔滨市救助站全面启动2026至2027年度“寒冬送温暖”专项救助行动,专项救助将持续至明年4月15日。

哈尔滨冬季严寒漫长、风雪、极寒天气多发,是户外临时遇困人员最需要帮扶的时段。为提前防范低温风险,哈市救助站提前部署,细化冬季救助方案,确保救助不留死角、不漏一人。

据了解,本次行动实行全天候不间断街面巡查机制。救助工作人员重点加大桥梁涵洞、过街天桥、地下通道、废弃空房、24小时银行自助区等易滞留点位的排查力度,主动上前劝导、暖心帮扶,及时发现夜间滞留、无处落脚的遇困人员。

今年救助继续织密“全民救助网”。依托“三个二百”信息员队伍,环卫工人、出租车司机、公交从业者、沿街商户、社区网格员都成为街头“暖心观察员”,随时上报需要帮助的人员线索。

针对不同人群,救助站实行分类精准帮扶,对于长期在外滞留、不愿进站安置的人员,工作人员建立一人一档,持续跟踪活动轨迹,常态化送上棉衣、棉被、热食等御寒物资;对于老人、未成年人、残疾人等特殊群体,开展保护性救助。

遇到突发重病、意外受伤的受助人员,救助站第一时间开通绿色就医通道,直接对接医疗机构紧急救治。针对务工失利、财物丢失、遭遇家暴等临时陷入困境的群众,及时提供免费食宿、暖心照料、返乡车票等兜底服务。同时联动爱心社会组织,按需提供心理疏导、法律援助、就业指导等延伸服务。

我省消防部门启用无人机完成计划烧除勤务

空中点火+排查隐患 有效降低安全风险

生活报讯(王超 记者黄迎峰)10月中旬,黑龙江消防救援机动总队黑河支队“龙之翼”无人机攻坚分队,全程投入计划烧除专项勤务,以科技手段提升计划烧除整体质效,有效降低人员近距离烧除作业带来的安全风险。

记者了解到,配置的御3T双光无人机、FC100无人机两套专业机型,组成高低搭配、功能互补的空中作业体系,覆盖计划烧除作业全链条。其中御3T双光无人机搭载可见光与红外双感知设备,可全天候排查林区地形、可燃物分布及周边隐患点位,实时回传现场画面,精准识别隐蔽火险;同时依托建模功能快速生成作业区域二维影像,为科学划定烧除边界、规划作业路线、预判火势蔓延提供可靠数据支撑。

为适配野外复杂路况,满足紧急任务投送需求,分队配备了自主改装的无人机运输车,车辆针对野外投送、装备收纳、现场保障进行了专项优化,野外通行、装备防护、野外供电等功能完备,抵达任务地域后无需繁琐准备,便可快速完成设备架设调试,短时间内就能具备作业能力。作业过程中,支队针对偏远险峻、人员无法抵近的地块,用无人机实施空中精准点烧,同步联动地面人工点烧分队、履带式特种车点烧分队构建立体化作战体系。

点火作业完成后,无人机充分发挥高空视野开阔、态势感知迅速、目标定位精准的优势,全程跟踪火线发展态势,实时推送点烧进度与隐患信息,地面力量依托空中传回的态势情报分段控烧、精准捕捉零星余火、排查复燃隐患,空地力量联动互补,确保计划烧除作业全程安全可控。