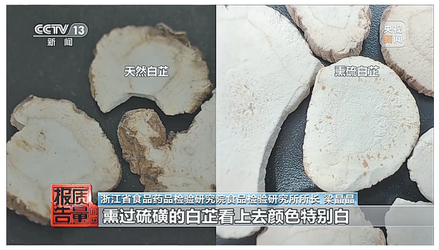
打着“无硫”旗号实则超标

熏硫白芷线上线下仍在偷偷卖

成都:已就相关问题依法立案调查

据央视新闻客户端报道 白芷是家庭煲汤、炖肉常用的香辛料,同时也是药食同源品种,市场需求量大。按照现行《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》,香辛料白芷既不得使用硫磺熏蒸,也不得使用二氧化硫、亚硫酸盐类食品添加剂。近年来,随着消费者对品质要求的提升,市场上不少商家都打出“无硫白芷”的招牌,宣称自然晒干、无硫磺熏蒸。那么事实真的如此吗?记者就此进行了采访。



农贸市场、批发市场仍有熏硫白芷

今年8月和9月,国家市场监督管理总局先后发布的食品抽检不合格情况通报中,均点名青岛:一次是市南区的高恩征调味品店,另一次是市北区的京选诚德调料批发中心,两家商户所售香辛料白芷二氧化硫残留量均不符合食品安全国家标准。属地市场监管部门已对涉事商户开展核查处置。整改之后,当地市场的白芷销售是否已经全面规范?熏硫白芷有没有彻底清出市场?记者专程前往青岛调查。

记者走访青岛多家农贸市场调查发现,多数调料商户对“香辛料白芷严禁熏硫”的法规红线十分清楚。青岛市北区抚顺路批发市场的“京选诚德调料批发中心”,曾因销售不合格熏硫白芷被监管部门通报处罚。记者此次发现,该店铺已经更换了招牌门头,面对记者的询问,商家称如今店里售卖的都是无硫白芷。就在同一市场内,距离被通报门店仅二十多米处,一家名为“京燕干调”的店铺,商户介绍店内同时售卖两种白芷:摆在调料台面上的是无硫款,放在台面下方的则是熏硫款。

记者在该市场进一步走访发现,熏硫白芷暗中售卖并非个别现象。在另一家名为“广富源调料”的店铺内,商户同样承认有熏硫白芷在售。

按照商户的说法,熏硫白芷色泽更白、卖相更佳,这是它仍有销路的主要原因。

记者调查了解到,白芷早在2002年就被列入我国首批《既是食品又是药品的物品名单》。然而,“入药”和“入口”,执行的标准完全不同。白芷作为中药材,依据《中国药典》规定,药材及饮片二氧化硫残留量每公斤不得超过150毫克。可一旦作为香辛料走上餐桌,则必须遵守食品安全国家标准,不得使用二氧化硫进行熏蒸。

记者在进一步的调查中发现,相对于农贸市场商家的遮遮掩掩,一些中药材批发市场经营者销售的不仅有无硫白芷,同样也有熏硫白芷。在成都荷花池中药材专业市场,这家店铺的销售人员介绍,他们销售的白芷,分有硫和无硫两种。

在另一家中草药店,一位店主提醒记者,选购白芷作为香辛料使用,千万别被“卖相”迷惑。销售人员介绍,自家用来炖肉熬汤,建议选购未经熏蒸的无硫白芷,但用于卤菜加工,可以购买熏蒸过的有硫白芷。

线上多款产品宣称无硫 检验结果却超标

线下食品批发市场仍有熏硫白芷在售,电商平台的情况同样值得关注。在今年9月市场监管总局发布的食品抽检不合格通报中,包括部分电商平台上的商家。被通报点名后,平台店铺在售的香辛料白芷是否已经符合食品安全标准?记者就此专门开展调查。

今年9月18日,市场监管总局发布《关于44批次食品抽检不合格情况的通报》。其中第(十四)项明确:京喜自营官方店销售的、标称山东省德州市乐陵市三发调味品有限公司生产的白芷,二氧化硫残留量不符合食品安全国家标准规定。记者找到“京喜自营官方店”,发现该店仍在正常销售白芷,商品页面标称“特级无硫香料卤味去腥”“大片无硫”等字样。宣传视频中反复强调“无硫”,页面显示销量9000+,近期好评率达到100%。但也有消费者反馈“拿到手就扔了”“有一股发酸刺鼻的化学品味道”。

被通报后,这家店铺的在售香辛料白芷情况如何?记者在该店下单购买了这款宣称为“无硫”白芷,送往浙江省食品药品检验研究院进行二氧化硫残留量检测。检测结果显示,这款来自京喜自营官方店的白芷样品,二氧化硫残留量为191毫克/公斤。

记者同时调查了多个主流电商平台,检索发现,“无硫”几乎是香辛料白芷商品的标配宣传语。记者从不同电商平台随机选购了6款宣称“无硫”的白芷,送往浙江省食品药品检验研究院。检测人员依据国家强制标准《食品中二氧化硫的测定》(GB 5009.34—2022),对样品进行检测。结果显示,6批次样品中有2批次检出二氧化硫残留。

浙江省食品药品检验研究院食品检验研究所所长梁晶晶表示,白芷作为食品香辛料,禁止使用硫磺熏蒸,也不得使用二氧化硫和亚硫酸盐类食品添加剂。二氧化硫检出阳性,提示人为硫磺熏蒸的可能性较大。

北京大学人民医院中医科主任、主任医师冯泽灵介绍,用硫磺熏过以后,白芷挥发油的作用就会下降,它的有效物质会下降2.5倍,如果作为药物临床疗效就会降低;作为食物,香气也没有作为香料那么好的作用了。在食品药品管理里面有明确规定,所有的香料里只有八角可以使用硫磺熏,其他是禁止的。除了折损白芷本身的品质,二氧化硫进入人体后会转化为硫酸盐随尿液排出,少量摄入通常不会造成急性危害,但摄入量较大时会引发多种急性不适。

专家特别提醒,相较于单次接触的急性刺激,长期、反复摄入二氧化硫超标的食品,硫化物会在体内逐渐沉积,带来的慢性健康风险更为隐蔽也更为严重。如果长期食用这种过量的含有硫磺的食物,可能会造成肝纤维化,或者是在肝脏中聚集还有肺纤维化的报告。所以,硫磺其实是不能吃的。如果用得不恰当,在体内沉积,就会重金属超标、硫量超标,会诱发一系列症状。

成都市场监管局:已开展全面检查

记者从成都市市场监管局获悉,1日总台《每周质量报告》报道成都荷花池中药材专业市场个别商户销售熏硫白芷问题。经查,涉案商户涉嫌销售熏硫白芷,执法人员对涉案货物予以查封扣押、抽样送检,并依法立案调查。同时,组织执法人员对市场内香辛料及中药材开展全面检查,组织专项抽检。

“每天八杯水”不严谨 专家:科学饮水应该这样做

据央视新闻客户端报道 早上起床大口灌水能“排毒”,喝得越多排得越干净——这是网上流传较广的一种说法,也有不少网友跟着做。这种说法有没有科学依据?来听专家谈喝水的注意事项。

起床后应适量补水 切忌大口猛灌

医生介绍,早晨起床确实建议适量补水,用来弥补夜间身体流失的水分,但切忌大口猛灌。肝肾会持续处理代谢废物,不会依靠一次性大量喝水加速排毒。

首都医科大学附属北京地坛医院肾内科主任医师向攀表示,人体代谢废物是由肝肾持续进行处理,并非水喝得越多,就排得越干净。短时间内喝水过多,超过了肾脏排水能力,使血钠被快速稀释,引发稀释性低钠血症,会出现水中毒的可能性。心肾功能不全者也更容易造成水潴留,加重心脏的负担。如果大量饮水后出现头痛、恶心、乏力,应立即停止饮水。

主动饮水、少量多次 睡前不建议大量饮水

日常生活中,“每天八杯水”的建议几乎深入人心,很多人一到点就强迫自己喝水,甚至把喝水当成一项必须完成的任务。但专家提醒,这个说法其实并不严谨,科学饮水应该因人而异。

《中国居民膳食指南》建议,在温和气候、低活动量条件下,成年男性每天的饮水量是1700毫升,女性大约1500毫升,这是一个参考值,并非统一标准。儿童应根据年龄去调整,老年人应该主动分次补水,孕妇应该根据孕期适当增加饮水量。

肾病、心衰患者不能简单套用,尤其是伴有水肿或少尿时,应遵循“量出为入”原则。单纯高血压通常不需要限水。

医生提醒,不用把喝水当成硬性任务机械达标,科学饮水核心就8个字:“主动饮水,少量多次”,把一天的水分散开来喝,每次饮水大概200毫升。具体可以安排在早晨起来、两餐之间以及运动前后,可以把水杯放在手边,提醒自己适当补充。

健康人群还可以根据口渴感、尿量、尿色综合判断,尿液呈淡黄色通常可以作为参考。临睡前不建议大家大量饮水,以免影响睡眠。

社址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码:150010 广告业务办理电话:(0451)84691043 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司

视频号 抖音号
生活报
权威资讯 匠心出品
2026.11.2 星期一 丙午年 九月廿四
主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第13265期 今日8版





落叶画廊、枫叶相框……

用秋叶打造特色景观 物业被点赞 04

哈尔滨天气预报

2日	日	多云	1℃	偏西风3-4级
	夜	多云	-4℃	偏西风2-3级
3日	日	多云	1℃	偏西风3-4级
	夜	多云	-4℃	东南风2-3级
4日	日	多云有阵雨	7℃	东北风3-4级
	夜	多云	-4℃	偏西风2-3级

新闻 LONGTOU NEWS
更亲 更近 更懂你
龙头新闻客户端
报料热线
4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网
生活报官方微信

第一叠:城市观察·观天下 今日彩票中奖号码刊发在04版 每份1元 发行服务质量监督热线:(0451)84657610 84671553 读者纠错热线:84652201 代号:13-37