限时报名！全景旅游+版纳旅居

纯玩儿这趟云南之旅全满足

实习生 翟丽媛
生活报记者 吴海鸥 王雪莹

彩云之南，是东北人向往的远方。最近，不少读者私信“生活报文旅小助手”，提出“到时候了，我要去云南！”

他们理想的“云南之行”，是既能在昆明、大理、丽江溜达一圈，还能在西双版纳旅个居。一趟行程，两种体验。没问题，必须安排！

经过多方筛选、对比，我们敲定了这条计划11月24日出发的20天云南全景旅游+版纳旅居纯玩线路，性价比非常高，但名额不多、报满即止，抓紧报名吧！


旅行社提供

前8天松弛出游
打卡云南核心美景

前8天，咱开启观光旅程。节奏松弛、边走边玩。

昆明石林、大理蝴蝶泉、双廊、丽江古城、玉龙雪山、蓝月谷、香格里拉虎跳峡、彝人古镇，热门景点一站式全覆盖，一路领略滇西多姿多彩的山水人文。还能体验天空之境+吉普车旅拍+乡村音乐大篷车哦。

地道滇味美食也已安排妥当，大理砂锅鱼、高原药膳餐、丽江纳西宴（火塘鸡）轮番上桌，尽享当地舌尖风味。

后12天旅居西双版纳
乐享暖冬康养时光

每年的11月至次年2月，是西双版纳的“黄金旅居期”。雨水少、晴天多，气候温润舒适，特别适合小住休养。

这次旅居，住宿特别升级为市中心的沧澜墅，紧邻江边景观大道，溜溜达达就能到江边夜市，出行逛街十分便利。

房间南北通透，配备全屋智能设施；旅居期间一日三餐全包，每日2荤2素1汤，还搭配时令鲜果。

院内配套茶室、休闲露台、健身区域，喝茶闲谈、运动散心，日子悠然自在。

很多读者在咨询“生活报文旅小助手”时提出：团费能否不包含返程交通费用，这样到版纳后，如果觉得气候、环境特别舒服，他们就可以多停留几天、不受返程时间约束。没问题，必须给大家留出充分自主选择的空间——如果您按原计划满20天按时返程，我们可以对接旅行社，协助代订机票、火车票；如果您打算在西双版纳多住几日，可以自行另外寻找住处。要是觉得沧澜墅居住体验不错，我们也可以帮大家沟通，争取优惠续住。

来去节奏自己说了算，真正做到轻松慢游。这是一次为生活报读者“量身定做”的旅程，不用费心做攻略。一次出行，同时拥有滇西壮丽风光与版纳冬日暖阳。不进购物店、纯玩，吃、住、行都升级。算算账，您就知道这20天旅程有多值。名额有限，抓紧报名吧。毕竟，过了这个村就没有这个店咯！

旅游+旅居=20天快乐慢享

出发时间：预计11月24日
起止城市：哈尔滨丨长春丨沈阳
报名价格：上铺4399元/人丨中铺4499元/人丨下铺4599元/人
（费用不含返程车票，可协助代订机票/火车票）
微信咨询：添加“生活报文旅小助手”（微信号：13359998131）

咨询电话：17800590261

评剧《杨三姐告状》+龙江剧《赵一曼》

两场名剧即将上演

实习生 翟丽媛
生活报记者 吴海鸥 王雪莹

冰雪旅游季渐近，冰城好戏抢先上新。评剧作为国家级非遗，唱腔醇厚、家喻户晓；龙江剧是黑土地孕育的独有剧种，带着浓烈的龙江风骨，在全国戏曲舞台大放异彩。

黑龙江省评剧艺术中心、黑龙江省龙江剧艺术中心，携各自经典剧目《杨三姐告状》《赵一曼》如约而至。一折百年评韵，一曲黑土壮歌，妥妥的家门口惠民演出。

作为“哈尔滨冰雪文化艺术季”精品展演剧目，百年经典评剧《杨三姐告状》将于11月7日、8日15时，在黑龙江省歌舞剧院（音乐厅）上演，以传统艺术醇厚韵味，装点冰城初冬文艺时光。演出给出惠民票价，全场五折。

《杨三姐告状》由评剧创始人成兆才先生根据真实事件创编，1919年在哈尔滨首演，至今仍常演不衰。剧中“杨三姐”形象深入人心，经典唱段“尊厅长”更是家喻户晓。剧目讲述一桩跌宕起伏的公案故事：河北滦县杨二姐遭丈夫谋害，死因蹊跷。妹妹杨三姐心生疑虑，不畏权势，逐级申诉，坚决为姐姐讨回公道。层层悬念、步步递进，正义能否如期而至，静待剧场揭晓……




受访单位提供

本次复排秉持“守正创新”的创作理念，在完整保留原剧经典唱腔与核心剧情的基础上，还不断精细打磨舞台呈现、优化细节演绎，希望为观众带来一场沉浸式的观戏体验。

赵一曼的事迹家喻户晓，但您看过龙江剧版本的吗？11月10日19时，龙江剧《赵一曼》将在哈尔滨市环球剧场上演。

作为“菊苑流芳——第十一届辽吉黑蒙四省区地方戏曲优秀剧目展演”代表剧目，龙江剧《赵一曼》由白淑贤担任艺术顾问，谭博编剧、宋巍执导、边革作曲、石慧领衔主演，以1933年至1936年白山黑水间的抗日岁月为叙事基底，将赵一曼抗日救亡、身陷囹圄、不屈抗争的核心故事娓娓道来。



市图书馆《海上来的爸爸》主题阅读活动

带孩子感受深沉的爱

生活报讯（实习生古佳佳 记者王晓晨）1日，哈尔滨市图书馆开展《海上来的爸爸》主题阅读活动，带领小读者们开启一场奔赴深蓝的惊喜之旅。

活动开场，吕老师先根据绘本封面向小读者们提问，引导孩子们思考为什么故事中小主人公的爸爸从海上来呢？他和我们生活中的爸爸有哪些不一样呢？伴随着生动的情景导入，小船员们登上虚拟的“大洋一号”科考船，跟随绘本开启历时297天、横跨三大洋的环球科考旅程。

讲读过程中，一个个有趣的问题点燃现场氛围：科考船上的男船员为什么要剃光头？茫茫大海之上会遇见哪些海洋生灵？孩子们踊跃举手，积极抢答。在看图表达与情景思辨的双重练习中，充分锻炼孩子的观察力与概括力，有效拓宽孩子思维广度与深度。

小读者们还共同观看“大洋一号”科考实景短片以及船长寄语视频，直观感受真实远洋科考工作场景，体会科考队员不畏风浪、团结协作的精神。同时，孩子们认真填写“四季童读”阅读活动记录卡，留存专属深蓝书香记忆。

图片由哈尔滨市图书馆提供

视频号 抖音号
生活报
权威资讯 匠心出品
2026.11.4 星期三 丙午年 九月廿六
主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23-0017 总第13267期 今日8版

数据信用跨区域协同、跨境医疗“先服务后收款”……

36项制度创新成果全省推广

02



一城初雪 满心欢喜

03、04











蓝天荣府小区3号楼3单元居民反映：

“屋顶维修为何区别对待？”

美旗物业：按严重程度分批次维修

06

七十载接力照护

百岁“活院史”朱爱顺：失语不失爱

07

哈尔滨天气预报

4日	日	多云有阵雨	9℃	西南风3-4级
	夜	阴有雨夹雪	-6℃	东北风2-3级
5日	日	多云有阵雪	2℃	西北风3-4级
	夜	多云有阵雪	-9℃	西北风3-4级
6日	日	多云	-4℃	西北风4-5级
	夜	晴	-10℃	西北风2-3级

龙头新闻 LONGTOU NEWS
更亲 更近 更懂你
龙头新闻客户端
报料热线
4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网