

40余项冰雪赛事进景区商圈

龙江“冰超”来了

生活报讯（记者**张立**）4日，记者从省体育局获悉，为第二届“冰超”蓄力，日前2026年第二届冰雪运动超级联赛筹备督导工作会议（哈尔滨市体育局专场）在哈尔滨冰球馆举行。

据介绍，第二届“冰超”主题口号是“冰雪世界，燃情龙江”。哈市体育局相关负责人介绍，哈尔滨市立足“双亚冬之城”优势，充分释放后亚冬赛事红利，已将“冰超”筹备列入全市冰雪季重点工作，纳入冰雪旅游“百日行动”和国际冰雪节活动方案一体部署。目前，哈市市级工作方案初稿已起草完成，构建起大众普及、专业竞技、国际交流、特色标杆、趣味惠民“五位一体”的冰雪赛事体系。哈尔滨市将高标准落地10项国家级专业赛事和22项青少年竞技赛事，办好11项对俄国际品牌赛事，打造12项城市特色赛事，并推动赛事走进景区、商圈、社区，依托10大户外运动旅游目的地开展40余项赛事活动，促进体育、文旅、消费深度融合。

省体育局专项指导工作组指出，举办“冰超”是黑龙江省发挥冰雪资源优势、做大做强冰雪经济的重要抓手。坚持全省一盘棋，在统一规划、统一标准、统一品牌、统一调度框架下推进；强化部门联动，深化“体育+文旅+商贸”融合，落实票根经济，把赛事流量转化为消费增量；要立足资源禀赋，打造“一地一品、一赛一特色”；坚守安全底线，严格落实低温熔断机制和全赛程安全闭环管理；健全省市两级宣传联动机制，持续提升“冰超”品牌影响力。

省气象台发布
寒潮蓝色预警

今明两天气温下降8~10℃

生活报讯（记者**李威兵**）记者从省气象台获悉，省气象台4日16时发布寒潮预报：预计5–6日，伊春南部、绥化、大庆、哈尔滨、七台河、鸡西、牡丹江等地最低气温自西向东下降8~10℃，局地10~12℃，其他大部地区下降4~8℃。

另外，5日中南部大部地区有6~7级阵风。6日全省大部平均风力5~6级，阵风7~9级。

哈尔滨市气象台11月4日17时发布寒潮蓝色预警信号：未来48小时哈尔滨主城区及各区、县（市）最低气温下降8~10℃，6日凌晨全市最低气温普遍降至-12~-9℃；6日全市有6~7级阵风，局地伴有风吹雪，能见度低。

暴雪！

伊春市启动重大气象灾害Ⅳ级应急响应



吕权 摄

生活报讯（**吕权** 实习生**李施慧** **褚朝阳** 记者**赵政府**）根据气象预报，伊春市气象灾害应急指挥部于11月4日9时30分启动重大气象灾害（暴雪）Ⅳ级应急响应。

伊春市民告诉记者，伊春市区从3日开始下雪，4日早晨开始变大，现在已经有四五厘米厚了，当地环卫部门正在用铲车清理路面积雪。

根据最新预报，5日白天到夜间：全市各县市区小到中雪（0~4毫米），新增积雪深度0~4厘米。5日气温下降，降温幅度6~8℃，5日夜间最低气温降至-20℃左右。另外，5日全市大部地区有6~7级阵风。

根据上述情况，伊春市气象灾害应急指挥部决定于11月4日9时30分启动重大气象灾害（暴雪）Ⅳ级应急响应。

伊春市气象台11月4日16时30分升级发布道路冰雪橙色预警信号：受降雪天气影响，预计未来24小时，伊春市将出现较重道路结冰或积雪，对交通有较大影响。

伊春市公路客运服务中心发布通知，受道路结冰影响，伊春市主干公路已全部实施管控。为确保广大旅客出行安全，11月5日伊春市公路客运服务中心班线暂时停运，具体恢复营运时间等待交警部门通知。

牡丹江启动重大气象灾害Ⅳ级应急响应

生活报讯（实习生**李施慧** **褚朝阳** 记者**赵政府**）4日，牡丹江启动暴雪重大气象灾害（雨雪冰冻）Ⅳ级应急响应。

根据牡丹江市气象台最新预报，牡丹江市自北向南有一次雨雪天气过程，大部地区相态以雨为主，山区、半山区为雨转雨夹雪或湿雪，主要降水时段为4日夜间至5日白天，海林西北部、林口、穆棱累计降水量10~15毫米，其他地区5~10毫米，海林北部、林口西北部湿雪量级可达暴雪（10毫米以上）。降水同时伴有8~10℃降温，5–6日风力较大，阵风7~9级。

根据上述情况，牡丹江市气象灾害应急指挥部决定于11月4日13时启动暴雪重大气象灾害（雨雪冰冻）Ⅳ级应急响应。

决战百日！

我省这场现场会聚焦物业民生痛点

生活报讯（记者**张立**）4日，记者从省住建厅获悉，为纵深推进“治理物业服务突出问题”重大民生实事，日前，我省“治理物业服务突出问题百日决战”现场交流会举行。

会议对收官民生实事、攻坚“百日决战”作出部署，民生实事已进入最吃劲的收官冲刺阶段，各地要坚决把思想和行动统一到中央纪委国家监委、省委、省政府、省纪委监委的决策部署上来，以破釜沉舟的决心和背水一战的姿态，全力以赴打好攻坚决战。

我省要坚持问题导向，紧扣群众关心关注的物业服务问题，系统施治、标本兼治，以“宁可掉层皮”的决心和勇气打赢“百日决战”，把实事办实、把好事办好，确保成果更足、温度更暖，经得起群众的检验。活动以超常奋进、决战攻坚物业服务突出问题为主题，重点围绕强化小区执法、基层矛盾化解、制度体系落实、重点小区攻坚，选取龙凤区东城领秀、让胡路区奥林国际公寓、萨尔图区米兰小镇等示范小区进行现场观摩，交流以传承红色基因、“老会战”化解基层矛盾，执法部门高效联动破解小区脏乱难题、应用“标准”“定额”提质增效物业服务等特色经验做法，为决战攻坚物业民生实事、解决物业服务高发频发问题提供了新思路、新途径。

福彩 3D 第26294期 261
七乐彩 第26127期 08 11 15 24 26 27 30+28

百业信息 热线13946092977
大疆行业应用产品解决方案
DJI大疆行业应用解决方案，面向政企单位、工程合作伙伴提供大疆行业无人机、机载负载、配套软件一站式供应服务。
水利：河道巡查、堤坝隐患排查、防汛抗洪监测
应急：灾害勘察、被困人员搜寻、现场态势回传
公安：治安巡逻、现场勘查取证、空地协同处置
消防：火情侦察、火线研判、热成像隐患探测
电力能源：输电线路巡检、光伏电站热斑检测
测绘：倾斜摄影建模、地形测量、工程土石方测算
林业：森林防火巡护、林地资源监测
植保：农药喷洒、施肥播撒、果园病虫害防治
多款行业样机现货，支持实地看机、现场演示体验
提供免费技术支持：方案选型、飞行指导、数据处理指导、操作培训、项目技术咨询，全程技术护航。
如有需求请联系我们获取专属行业解决方案
电话微信同步：
18245137715
哈尔滨卓易科技开发有限公司

百业信息 热线13946092977
金福来全屋定制 家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报申缝广告
办理地址 哈尔滨道里区地段街1号 生活报社一楼103室
刊登电话 84681180 13104659009 海霞老师
13613600156 王羽老师
18686821585 侯老师
敬告客户
本报所刊登各类信息仅作为提供双方交易的途径参考，交易时请认真核实相关证照，谨慎行事！一切交易行为自行承担法律责任。



“棉服”里没有棉？

面料填充均为聚酯纤维 消费者如何辨别

据中国之声报道 随着北方天气转凉，保暖服饰进入销售旺季，“棉服”由于价格亲民、款式百搭，成为不少消费者秋冬外套的首选。

但近期有消费者发现，市面上不少所谓的棉服、棉袄，里面填充的并不是天然棉花，而是100%聚酯纤维，“羽绒棉”“云朵棉”等名称更是层出不穷。那么，消费者究竟该如何看穿各类名称噱头、看懂吊牌，选到合适的保暖外套呢？

棉服填充物各异 大部分是聚酯纤维

记者走访线下服装市场看到，化纤填充棉服已是市面主流，但各商家对成分的说法并不统一。

商家A：就是超轻棉，是整张棉压缩的。

商家B：里边有丝绒棉，更保暖、更轻，云朵棉跟它差不多。

商家C：它叫蓬松棉。

商家D：石墨烯云绒，就像羽绒棉，偏云朵棉。

一家制衣企业总经理向记者介绍，聚酯纤维填充的棉服销路很好。

有网友反映，给孩子选购棉服，原本心里默认棉服里面就应该是棉花，可挑来挑去才发现填充物是100%聚酯纤维。某服饰公司的总经理王先生介绍，很多消费者潜意识认为“棉服=棉花填充”，但目前市面上的棉服填充物大部分是聚酯纤维。

在服装专业领域与国家标准体系中，“棉服装”是一个品类概念，而非材质定义。福建省纤维检验中心高级工程师郑少明解释，现行GB/T 2662—2017《棉服装》标准允许使用天然纤维、化学纤维及其共混物等作为填充物，并不限定必须填充棉花。

王先生坦言，比品类名更易引发误解的，是市面上层出不穷的营销化材质名称。“羽绒棉”“云朵棉”等叫法频繁出现在商品标题中，听起来既天然又高端，但本质几乎属于改性聚酯纤维，既不含羽绒，也不含天然棉。

常州纺织服装职业技术学院服装与时尚设计学院副院长潘维梅表示，和天然棉花相比，聚酯纤维作为棉服的填充物，有一定优势。更高的性价比、更好的版型设计空间，让化纤填充成为棉服市场主流。

关注吊牌上的参数 判断衣物保暖性和品质

记者在电商平台查看衣服吊牌时注意到，部分产品标注“纯棉”“全棉”“100%棉”，这些说法之间有什么差别？是不是名称里带“棉”就代表是天然棉花？

郑少明对此表示，这三种说法没有区别，因为GB/T 29862–2013的标准对纯棉有一个规定，只要是100%棉，可以在棉的前面或者后面加“百分百”，或者在它前面加上“纯”或者“全”，都可以代表它是百分百棉的产品。如果棉的含量是75%以上，把它称为全棉是不符合规范的。

潘维梅建议消费者挑选棉服时，除了商品名称，更应该关注吊牌上的参数，来判断衣服的保暖性和实际品质。

首先，通过看吊牌，可以看到衣服纤维的含量以及填充物，写的是聚酯纤维百分百，还是棉百分百，能够确定填充物的成分。

其次，要看执行标准和安全类别，大家经常看到ABC类，成人棉服一般的安全标准是C类。

此外，还可以通过结合手感来确认棉服蓬松度和回弹性，比如按压以后，手拿开1~2秒它就能够复原，就说明它的回弹性和蓬松度非常好。

大家常听到的羽绒棉、云朵棉、空气棉都不是规范的纤维名称，只是商家的营销叫法，郑少明也提醒大家，挑选棉服不要只看商家宣传的文案，重点是要看吊牌和水洗标。

《GB/T 29862–2013 纺织品纤维含量的标识》规定服装吊牌、水洗标必须使用规范的名称，要如实标注，如果吊牌、水洗标标注的纤维名称含量与实际不符，或标注的名称不符合标准要求，就会被判定为标识违规。

消费者在选购时应当以吊牌上的规范纤维名称为准，不能单纯看宣传的羽绒棉、云朵棉、空气棉，误认为里面是有羽绒或者是有棉的。

加湿器这么用，可能“喷射”细菌和霉菌

据生命时报微信公众号报道 秋冬季节，很多人明显感觉空气变“干”了。再加上北方供暖，很容易让人嘴唇起皮、鼻咽干痒，因此不少人用加湿器来“续命”。

然而，如果使用方法不当，加湿器可能变成细菌、霉菌“喷射器”，反而变成伤肺源头。

我们邀请专家，解读室内湿度对健康的影响，并提醒你安全使用加湿器的几个要点。

湿度，易被忽视的家居环境指标

在家居环境中，温度、清洁度常被关注，湿度却是一个容易被忽略的指标。

秋冬季节北方地区供暖后，室内空气往往过于干燥。干燥的空气会使鼻咽、气管、支气管黏膜脱水，弹性降低，黏液分泌减少，纤毛运动减弱。此时吸入空气中的尘埃和细菌不能像平时那样被快速清除，容易诱发或加重呼吸系统疾病。

此外，皮肤表皮细胞脱水、皮脂腺分泌减少，容易导致皮肤粗糙、起皱，甚至开裂。

但湿度并非越高越好。湿度过大时，空气热传导加快，体感阴冷，人会感到沉闷不适；更关键的是，持续高湿度环境与呼吸道症状、过敏风险的上升存在关联。在潮湿环境中，霉菌等微生物也更容易滋生。

我国现行国家标准GB/T 18883—2022《室内空气质量标准》（2023年2月1日起实施）对相对湿度的限值规定为：夏季40%~80%，冬季30%~60%。世界卫生组织关于健康住宅的建议同样落在这一区间：室内湿度全年保持在40%~70%之间。

日常操作上，大家最常用的手段就是使用加湿器，它有助提高空气湿润度，进而保护呼吸道。

用不对加湿器，很伤肺

用了加湿器并非一劳永逸。全国家用电器标准化技术委员会清洁器具分技术委员会秘书长鲁建国表示，盲目用加湿器会伤呼吸道，主要有以下原因：

一是加湿器内部长期存水，容易滋生细菌、真菌等微生物，这些菌可通过加湿器吹出的气体扩散到周围环境中，从而诱发呼吸道疾病；二是使用加湿器时不注意开窗通风，湿度过大，室内空气质量又欠佳，也是呼吸系统疾病发作的诱因；三是有些人习惯将加湿器的出气口直接对着人吹，如果加湿器不干净，也易带来健康风险。

加湿器怎么会“喷射”细菌、霉菌？

如果房间空气不流动，加湿器长期使用，水箱内温暖湿润的环境就成了细菌和霉菌的“温床”。

若不定期清理加湿器，灰尘堆积，水垢也容易堵塞加湿器的微孔，还会使加湿器中霉菌、细菌大量滋生，随着水雾扩散，容易导致呼吸道疾病。

使用加湿器，并不会生成所谓“新鲜、有效”的氧气，最有效的办法是每隔一段时间通风换气。

加湿器里能不能加自来水？

自来水中的余氯、矿物质或水箱滋生的微生物，可能随水雾吹入空气中，造成污染。

若自来水硬度较高，加湿器喷出的水雾中含有钙镁离子，会污染室内空气，长期吸入也伤肺。

普通加湿器里应加入纯净水，或者把自来水烧开，等冷却后再加入；一些带有净化装置的加湿器是通过高分子纤维、净化滤芯等过滤掉水中杂质，再将纯净的水分子喷洒到空气中，因此可以使用自来水。

加湿器中能加精油、醋等物质吗？

很多人习惯在加湿器水箱里添加香薰精油，认为不但空气湿润了，还有淡淡的香气，安神助眠。精油、板蓝根、醋中，即使有某种物质能通过加湿器释放到空气中，对于肺来说也是一种异物。所以，上述方式并不科学。此外，有些人本身就对香料、粉尘等过敏，比如哮喘患者，突然进入含大量香氛的环境，会受到刺激，诱发哮喘急性发作，反复如此就可能出现肺气肿，造成呼吸道、肺部等器官损伤，甚至导致过敏性肺炎。

一份“加湿器安全使用攻略”

中国家用电器研究院健康家电检测中心主任工程师陈松涛表示，加湿器按加湿方式主要分为以下几种：超声波式、蒸发式、电热式、复合式。

在使用方法上，要注意以下几点：

1.加湿器与人保持1米以上距离，不要对着电器、家具和地毯吹；

2.建议晚上开加湿器，次日清晨关掉加湿器，并开窗通风1~2个小时；

3.不使用加湿器时，水箱内不要存水，长时间不用应将废水倒掉，水箱风干；

4.使用3–5天就需要对加湿器进行清洁；

5.水质应按产品说明书选择，须注意北方水质较硬，要定期除垢。