



三年、数月、百余日……三位台湾女性扎根冰城

“烟火升腾中 治愈了我的精神内耗”

文/摄 生活报记者 李楠 牛婷婷

三千公里山海,隔不断人间朴素滚烫的暖意。三年、数月、百余日,三位来自台湾的女性,先后来到哈尔滨,扎根北国大地。

她们带着南方细腻内敛的性情、久已习惯的生活方式,闯入这片豪爽热烈的黑土地。初来时,在菜市场分不清各式秋菜,会为南北物价差异心生感慨;慢慢相处,又被市井摊贩直白的善意包裹,被身边东北家人妥帖善待。在一次次真实的相处之中,卸下精神内耗,拥抱松弛踏实的日常。这场跨越海峡的相逢也让人看见:真正治愈人心的,从不是惊艳的风景,而是一座城市的善意,普通人的赤诚,一份不伪装、不内卷,烟火升腾的平凡日子。

“东北物产丰富 直白的表达方式更暖心”

2日下午,深秋的哈尔滨已有阵阵凉意,平房南厂早市内却是一派热气腾腾。定居冰城三年的台湾宜兰姑娘吴懿心,带着从台湾过来的佳臻,还有刚刚远嫁东北几个月的耘嘉,慢悠悠穿行在人流中。

吴懿心是短视频博主“湾妞心心”,平日里,她习惯用镜头记录自己在哈尔滨的点滴日常。“我就是想让台湾的年轻人看看,真正的东北、真实的哈尔滨,是什么样子。不是网传的刻板印象,是很暖、很真诚、很值得来生活的地方。”吴懿心笑着说。

和已经逐步适应本地生活的吴懿心不同,刚刚远嫁而来的耘嘉眼里处处是新鲜,还常常闹出可爱的小乌龙。站在秋菜摊前,望着色彩各异的萝卜,她一脸茫然,“我在台湾只知道红萝卜、白萝卜,来到东北才知道,萝卜竟有这么多颜色、这么多品种。”

走到干货摊位,金黄蓬松的黄花菜干吸引了耘嘉的目光,她凑近细细打量,忍不住感叹,“这个长得好像冬虫夏草啊,太神奇了。”面对油豆角、紫花油豆、豇豆角等品类丰富的豆角,耘嘉更是分辨不清,连连感慨东北物产的丰富。

退休教师佳臻,已经在哈尔滨完整亲历了这座城市的春夏秋冬。“我2024年带儿子来过一次,当时就觉得哈尔滨太漂亮了,整座城市很欧式,走在街上像在欧洲小镇。”佳臻坦言,待到完完整整度过四季之后,自己真正爱上了这里。“南方潮湿闷热,我特别喜欢哈尔滨的干冷,清爽、通透,人住着身心都舒服。”

早市的开花大馒头,也让她印象深刻。“这里开花大馒头1.2元一个,又大又实在,在台湾要卖到8块钱。”佳臻摇着头笑言,东北人过日子,处处透着厚道实在。第一次见到蚕蛹时,她也满是好奇,真切感受到两岸饮食文化的迥然不同。

市场里最动人的片段,就发生在普通的鱼摊之前。听闻吴懿心与耘嘉都是从台湾远嫁而来,鱼摊老板爽朗一笑,直白夸赞:“难怪气质这么好,台湾真是出美女,你们的老公真有福气。”一句不加修饰的夸奖,惹得几人开怀大笑。

“我们南方人习惯含蓄,很少有人这样直白真诚地赞美你。来东北之后,我真的没有容貌焦虑了。”吴懿心颇有感触。

耘嘉也连连点头:“这里的人太会说话、太善良了,不虚伪、不客套,善意是直接给到你心里的。”

“东北男人不光性格豪爽 还踏实顾家”

大众印象里,东北男人豪爽外放,性格热烈。可在两位台湾媳妇眼中,东北男人最打动人的,是直来直去的性子之下,踏实顾家、默默疼人的细腻。

说起自己的丈夫,吴懿心的眼神满是柔软。“我老公平时上班特别累,工作一整天,很辛苦。”吴懿心说:“我只要随口说一句,今天不想做饭了,他不管多累、多疲惫,马上挽袖子下厨,从来不会抱怨,不会甩脸子。”

跨越三千公里远嫁,告别故土亲人,初到哈尔滨的时候,吴懿心也曾有过忐忑,习惯了南方的处事方式,凡事习惯向内思索,常常陷入自我内耗,很多情绪藏在心里不愿表露。

“我以前特别爱内耗,心里有想法不敢说,有情绪不敢表达,什么都藏在心里,很累很累。”吴懿心语气笃定地说:“可来东北三年,我真的被治愈了。这里的人坦荡、直白、不玩心眼。我老公包容我、纵容我,我可以大大方方说心里话,可以撒娇、可以放松,不用揣摩别人情绪,不用小心翼翼过日子。”

她说,东北治愈她的,不只是生活环境,更是心态。

才嫁过来数月的耘嘉,同样被丈夫的温柔打动,提起丈夫杨曦,赞美发自内心,毫不掩饰。

面对妻子毫不吝啬的夸奖,土生土长的东北小伙杨曦有着最质朴的想法。“她真心夸我,我干活都有劲儿。”杨曦憨厚地笑着说:“媳妇远嫁过来不容易,离开自己的家人、熟悉的环境,来到我这边,我疼她、宠她、让她开心,本来就是应该的。她一句认可,比啥都管用。”





“这里四季分明 每个季节都独有浪漫”

逛罢早市,一行人拎着满满一袋新鲜食材回到吴懿心家中。厨房里大家分工协作,洗菜、切菜、下锅。来自台湾女性的细腻心思,遇上东北丰饶豪爽的食材,屋子里烟火升腾,处处都是欢声笑语。

体验过哈尔滨季节更替的佳臻,已经深深眷恋上这座城市,她打定主意,要在这里安家。

“我看过南方的四季常青,更爱哈尔滨的四季分明。”佳臻说:“春天有风、夏天清凉、秋天落叶、冬天落雪,每个季节都有独有的浪漫。我特别喜欢松北区,房子新、环境好、价格亲民,我已经找中介在看房,想在这里买房定居。”

在她眼中,哈尔滨人仗义热忱,就连相聚饮酒也懂得分寸。“东北人酒品特别好,大家开开心心小聚,热情但不勉强,相处起来特别舒服。我现在最馋东北的烤冷面,走到哪都惦记这一口。”

采访临近尾声,吴懿心说,台湾的生活精致紧凑,节奏飞快,人很容易紧绷焦虑;哈尔滨的生活松弛质朴,人与人相处不攀比、不虚伪。她对记者说:“很多人都说远嫁需要莫大的勇气,可我觉得,如果遇见温暖的人、合适的城市,所有奔赴都值得。”

声明·作废
刊登电话13946092977

●房主:陈殿芳,身份证号码:232103195901060214,不慎将位于黑龙江省五常市铁路1号楼2单元301室,面积59.47平米,铁路房证丢失,特此声明。

公告·公示
刊登电话13946092977

注销债权债务公告

哈尔滨市惠诚商事调解中心,统一社会信用代码:52230100MJ0B97665K,经2026年9月11日第一届第4次理事会议决定通过,决定注销,哈尔滨市惠诚商事调解中心请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。

特此公告。

哈尔滨市惠诚商事调解中心
2026年11月9日

租库公告

肇源县源润达粮食贸易有限公司(黑龙江省肇源县大兴乡前进村)院内仓库1号仓房及粮食贸易所需的配套设施由陕西农发大荔储备库有限公司租赁经营,仓房使用权自2026年10月28日起至2027年10月27日止。在上述租赁经营期间内,该仓房的使用权归承租方所有,任何单位和个人均不得擅自对该仓房进行抵押、质押、担保或用于清偿债务等处置行为,否则我公司将依照相关法律程序追究其法律责任。敬请社会各界予以监督!

肇源县源润达粮食贸易有限公司
2026年11月9日

租库公告

肇源县昌会粮食贸易有限公司(黑龙江省肇源县古龙镇古龙镇政府西侧林肇公路500米处)院内仓库3号仓房及粮食贸易所需的配套设施由陕西农发大荔储备库有限公司租赁经营,仓房使用权自2026年10月28日至2027年10月27日,在此租赁经营期间任何单位和个人不得擅自抵押、质押、担保和清偿债务,否则我公司将按相关程序追究其法律责任,敬请各界监督!

肇源县昌会粮食贸易有限公司
2026年11月9日

生活报申报广告
银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告
房产公示公告
办理地址 哈尔滨道里区地段街1号生活报社一楼103室
刊登电话 84681180 13104659009 海霞老师 13613600156 王羽老师 18686821585 侯老师

“蜘蛛网”影响阳台保温改造施工

多方联动整治杂乱线缆

生活报讯(记者于海霞 文/摄)老旧小区阳台保温改造,是让居民冬日屋内更温暖、住得更舒心的民生工程。近日,哈市南岗区黑山街112号在推进改造过程中,被一团杂乱缠绕的空中线缆“卡住”进度,成了困扰居民的烦心事。

据居民反映,楼栋阳台底部各类通信线缆纵横交错、缠绕堆积,密密麻麻的线缆“蜘蛛网”牢牢遮挡住楼体外立面,导致保温板材无法正常铺设,阳台保温改造难以推进。更让人担忧的是,长期裸露、杂乱挤压的线缆,极易出现外皮磨损、线路老化,存在漏电、坠落的安全隐患,让居民心里不踏实。

接到居民反映后,奋斗路街道办比乐社区工作人员第一时间赶到现场核查。为了不耽误老旧小区改造工期、快速消除安全隐患,社区牵头搭建联动协调平台,联合秋林综合行政执法中队、移动、联通通信运营商现场办公、当面会商。

各方人员齐聚现场,逐段排查线缆走向、精准梳理问题症结,结合保温施工需求现场定方案、划责任、排工期、定节点,迅速敲定线缆梳理、规整移位的具体整治方案。

整治当天,施工人员登高作业,对杂乱无序的线缆逐条梳理、归束整合、规范移位。与此同时,社区工作人员与执法队员全程驻守现场,做好秩序维护、居民疏导工作,多部门紧密配合、分工协作,原本杂乱刺眼的空中线缆变得整齐规范,长期存在的安全隐患彻底清零,原本被遮挡的楼体外立面也全面“露脸”,成功为阳台保温改造腾出充足施工空间。

“这下好了,线缆捋顺整齐了,安全隐患没了,保温板也能顺利铺上,今年冬天家里肯定更暖和!”小区居民连连点赞。





道里区开展“清杆除弊”专项行动

集中整治闲置废弃杆体

生活报讯(实习生 陈璞瑜 黄雪蕊 记者黄迎峰 文/摄)“这废弃杆子一拨,路面平整了,心里也亮堂了!以前带小孙子路过总得绕着走,生怕磕着碰着,现在出门踏实多了!”看着阻碍通行多年的废弃电线杆被执法人员连根拔起,家住附近的居民王阿姨竖起大拇指。

11月6日上午,伴随着吊装机械的轰鸣声,在道里区河梁街与河清街交叉口,一根矗立多年的废弃电线杆被执法人员连根拔起。记者看到,现场拉起警戒线,执法人员在有序疏导交通,施工人员迅速对留下的坑洞进行土方回填和路面修复。这是道里区开展“清杆除弊、焕新道里”闲置废弃杆体专项排查整治行动的一个缩影。

为推进城市更新和精细化治理工作,消除街头闲置废弃杆体安全隐患,改善市容环境,保障群众出行安全,道里区执法局与城管局近期组织开展闲置废弃杆体专项排查整治,着力解决杆体遗留问题,提升辖区人居环境与出行安全保障水平。目前,专项整治已取得阶段性进展。针对辖区部分闲置废弃杆体存在腐朽开裂、锈蚀倾斜问题,占用人行通道、有倒伏伤人风险,群众投诉较为集中的情况,该局抽调业务骨干组建工作专班,为整治工作有序开展提供保障。

道里区结合现有杆体台账、日常巡查及上级督办线索,对主次干道、背街小巷、小区出入口、商圈临街区域开展全面排查,目前共排查出闲置废弃杆体134处,后续还将持续开展滚动摸排。工作人员逐处核实点位位置、建设主体、权属归属、实际功能和隐患等级,分类建立工作台账,做到底数清晰、情况明确,为后续权属溯源、现场研判和拆除处置打好基础。截至目前,全区已累计拆除督办点位废弃杆体75处,其中执法部门拆除35处、供电部门拆除10处、交管部门拆除8处、城管局拆除20处,园林部门、新华办事处各拆除1处。拆除作业后同步完成垃圾清运、土方回填与路面修复,既彻底消除了杆体倒伏安全隐患,又有效释放了公共通行空间。

今起三天 哈市气温波动回升

生活报讯(记者李威兵)9日-11日,哈市气温波动回升,昼夜温差较大,请居民注意防寒保暖。早晨路面易出现凝霜,9日夜间降雪时段道路湿滑,注意交通安全。

哈尔滨市天气预报

8日夜间至9日白天:全市晴转多云;偏西风2~3级;最低气温-16~-12℃,最高气温-9~-5℃。9日夜间至10日白天:9日夜间东北部有分散性阵雪,其他区域多云,10日白天全市多云;西南风2~3级;最低气温-15~-10℃,最高气温-2~3℃。10日夜间至11日白天:全市多云;西南风2~3级,阵风5~6级;最低气温-11~-5℃,最高气温3~7℃。

冰雪季即将启幕

哈尔滨边检全力保障口岸通关顺畅

生活报讯(记者栾德谦)随着雪花降落龙江大地,冰雪季即将启幕。11月8日,记者从哈尔滨边检站获悉,该站已做好各项准备工作,全力保障口岸通关顺畅。

据了解,作为东北亚地区的重要空中门户,哈尔滨机场口岸也将迎来冰雪旅游热潮,哈尔滨边检移民管理警察紧盯口岸通关保障,优化产业流程,畅通涉外咨询,落实便利化通关举措,保障出入境旅客、商贸人员高效顺畅通关,用细致服务迎接八方来客。

福彩3D 第26298期 085
福彩双色球 第26128期 05 06 10 25 27 30+11

南岗区举办消防宣传月活动

现场开展 消防知识有奖答题

生活报讯(记者黄迎峰)11月6日,哈市南岗区消防救援大队举行2026年“119”消防宣传月主题活动。南岗区各委办局、街道、派出所、社区网格员,商场微型消防站、物业员工、商场管理方及员工代表,受表彰的优秀单位、先进个人和先进消防安全管理人,以及市民等约200人参加。

活动现场为三个街道应消一体综合救援服务站授牌。服务站将承担安全隐患巡查、险情报告和初期处置、安全宣传教育、救援训练等职责。大队消防员同步进驻街道,与基层力量融合运行,推动基层应急管理和消防工作融合发展。

活动对2026年度消防宣传工作中表现突出的优秀单位、先进个人和先进消防安全管理人进行表彰,并颁发奖牌、证书。

仪式环节结束后,现场组织开展消防知识有奖答题活动。题目围绕“会发现隐患、会报告火警、会自救处置”设置,市民有序参与。现场同步设置消防主题展板和应消一体综合救援服务站试点展示区,集中展示厨房客厅火灾隐患、楼道和电动自行车隐患、灭火器使用口诀、低姿逃生要领及基层应急消防工作机制等内容。